34 | Kwartalnik
wrzesień 2015
Nakład 14700 egzemplarzy
ISSN 1898-0775 | Egzemplarz bezpłatny

Spółdzielnia Mieszkaniowa **NADODRZE**

magazyn lokatora

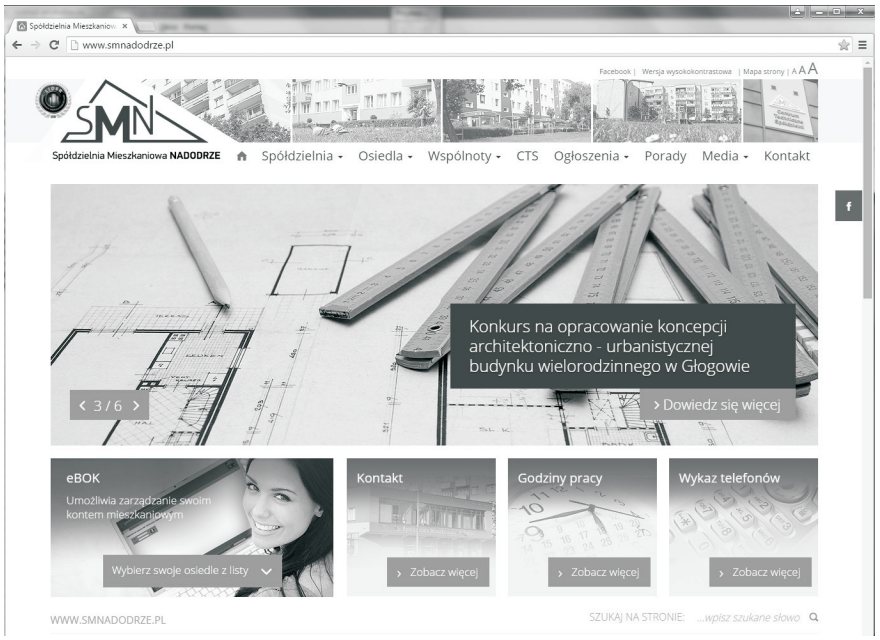
Spółdzieni Mieszkaniowej NADODRZE w Głogowie



Nowe sieciowe oblicze Nadodrza |3|
Dbajmy o wspólne mienie |5|
Czują smak zarobionych pieniędzy |10-11|
Bartosz Jurecki wrócił do Głogowa |15|

www.smnadodrze.pl

Nowe sieciowe oblicze Nadodrza



Przed wakacjami ruszyła nowa strona internetowa Spółdzielni Mieszkaniowej „Nadodrze". Dostępna jest ona pod adresem www.smnadodrze.pl. W porównaniu do swojej poprzedniczki, jest zdecydowanie bardziej przejrzysta, intuicyjna w obsłudze oraz spełnia wymagania stawiane przed serwisami administracji publicznej. Poza tym strona została dostosowana do potrzeb osób niedowidzących (opcja „Wersja wysokokontrastowa"). Internetowy serwis spółdzielni projektowany był też z myślą o urządzeniach mobilnych. Oprócz standardowych informacji, które znajdują się na stronie – adres, telefony kontaktowe, godziny pracy, akty prawne – można znaleźć kilka elementów, których nie zawierała poprzednia wersja serwisu. Po pierwsze na stronie głównej zamieszczane są aktualności dotyczące całej spółdzielni. Po drugie - zaktualizowano informacje na wszystkich podstronach, w tym dotyczących prowadzonych inwestycji, stanu liczebnego nieruchomości oraz galerię zdjęć. Na stronie znajdują się też poświęcone spółdzielni audycje, które nagrywane są w TV Master i Radiu Elka. Na bieżąco zamieszczane będą również wszystkie publikacje, które SM Nadodrze wydaje w wersji drukowanej, czyli Poradnik Lokatora oraz Informator.

Po trzecie – na głównej stronie, a zatem tuż pod ręką, znajdują się ogłoszenia o przetargach, sprzedaży czy najmie. Dzięki temu potencjalni oferenci nie muszą szukać ważnych dla siebie informacji, a mają je dostępne za jednym „kliknięciem".

Po czwarte – to nie koniec. Strona ciągle jest ulepszana i modyfikowana, by ułatwić mieszkańcom dostęp do niezbędnych informacji. Uruchomiliśmy testowo opcję „Zgłoś awarię", dzięki której lokator może poinformować odpowiednie służby o problemie w swoim mieszkaniu, klatce czy bloku. Konieczne jest jedynie wypełnienie krótkiego formularza z adresem zamieszkania, danymi osobowymi, numerem telefonu i opisem awarii. Po jego wysłaniu odpowiednie służby skontaktują się ze zgłaszającym usterkę i w miarę możliwości ją usuną. Zamierzamy również nawiązać ściślejszą współpracę z firmami, które dostarczają do naszych nieruchomości energię elektryczną, wodę i gaz. Chcemy, by na bieżąco informowały mieszkańców o planowanych wyłączeniach i zaistniałych awariach oraz czasie usunięcia tych niedogodności. Od niedawna SM Nadodrze jest też dostępna poprzez serwis społecznościowy Facebook. Wierzymy, że dzięki temu poprawi się komunikacja między Spółdzielnią a mieszkańcami. W planach jest wykorzystanie także innych mediów społecznościowych, jak Google+, Youtube czy Instagram. Mamy nadzieję, że nowa „sieciowa" odsłona spółdzielni przypadnie mieszkańcom do gustu i ułatwi poszukiwanie ważnych dla nich informacji.

Mateusz KOWALSKI

Jak pewnie wiele osób zauważyło, mały lifting przeszło też logo spółdzielni. Poprzednie, podobnie jak serwis WWW, najlepsze lata miało już za sobą. Obecne jest bardziej nowoczesne i od kilku miesięcy wykorzystywane jest w korespondencji, materiałach promocyjnych czy mediach.

Spółdzielnia Mieszkaniowa **NADODRZE**

SM Nadodrze, jak każda poważna firma, musi iść z postępem i duchem czasu. „Odświeżenie" logotypu i stworzenie nowej strony internetowej jest dobrym momentem do otwarcia kolejnego rozdziału w życiu Spółdzielni i daje impuls do wzmożonej pracy na rzecz naszych mieszkańców.

Kilka słów o...

ubezpieczeniach mieszkań

Ubezpieczenie mieszkania już od kilku złotych miesięcznie

UNIQA

Artykuł sponsorowany

Mieszkanie jest dla nas zazwyczaj najważniejszym i najcenniejszym dorobkiem życia. Jest to miejsce, w którym odpoczywamy po pracy oraz przechowujemy w nim cenne dla nas rzeczy. Często nie zdajemy sobie sprawy, iż niespodziewane zdarzenie może spowodować stratę tego dobytku. Dlatego też warto zabezpieczyć się przed takimi okolicznościami i posiadać ubezpieczenie mieszkania, które złagodzi skutki niepożądanych zdarzeń.

Podstawowym przedmiotem ubezpieczenia są stałe elementy oraz ruchomości domowe. Polisy zapewniają ochronę od ognia i innych zdarzeń losowych, kradzieży z włamaniem i wandalizmu. Coraz częściej standardowym elementem pakietów mieszkaniowych jest także ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej w życiu prywatnym (OC). Prawie każdy ubezpieczyciel ma w swojej ofercie ubezpieczenie mieszkań, ale jak wybrać polisę najlepiej dostosowaną do naszych potrzeb i zapewnić sobie szeroką ochronę za niewysoką cenę?

Ubezpieczenie mieszkań przy opłatach

Odpowiedzią na te pytanie może być oferowane przez UNIQA TU SA - ubezpieczenie mienia ze składką płatną wraz z opłatami za mieszkanie, które zostało skierowane do mieszkańców Spółdzielni Mieszkaniowej „Nadodrze" w Głogowie.

Proponowane ubezpieczenie zabezpiecza mienie w postaci: stałych elementów mieszkań i ruchomości domowych. Te pierwsze to elementy zamontowane lub wbudowane na stałe, między innymi: wbudowane meble, stolarka okienna i drzwiowa, stałe wyposażenie kuchni, czyli to wszystko, czego montaż wymagał od nas poświęcenia czasu, energii i pieniędzy. Z kolei ruchomości domowe to należące do nas urządzenia, sprzęt zmechanizowany, sprzęt elektroniczny, meble, dywany, jak również ubrania, gotówka, biżuteria i przedmioty osobistego użytku znajdujące się nie tylko w mieszkaniu, ale – co ważne - także w piwnicy, komórce, garażu czy na strychu. Mienie chronione jest przed najczęściej występującymi zdarzeniami losowymi m.in. ogniem, wybuchem, zalaniem, huraganem i powodzią, a także przed kradzieżą z włamaniem, rabunkiem i wandalizmem. Co ważne, ochroną ubezpieczeniową zostaną również objęte wszystkie szkody rzeczowe w mieniu powstałe w piwnicy lub garażu.

Ochrona odpowiedzialności cywilnej

Ubezpieczenie mieszkań ze składką płatną miesięcznie chroni również odpowiedzialność cywilną użytkownika lokalu i jego bliskich. W świetle prawa odpowiadamy bowiem za zachowania nasze i naszych podopiecznych, zwłaszcza, gdy zdarzy się nam – bądź im – wyrządzić komuś jakąś szkodę. Takie zdarzenie oznacza zwykle, że będziemy musieli ponieść finansowe konsekwencje wobec poszkodowanego lub jego ubezpieczyciela. Na przykład:

- jeśli zalejemy mieszkanie sąsiada – z naszej polisy będą pokryte koszty naprawy powstałych szkód;
- jeśli w trakcie jazdy rowerem uszkodzimy samochód sąsiada lub potrącimy przypadkowego przechodnia powodując obrażenia ciała – problem pokrycia kosztów odszkodowania pozostawiamy w rękach UNIQA TU SA;
- jeśli nasze dziecko wybije szybę w oknie sąsiada, koszty wymiany zostaną pokryte w ramach ubezpieczenia OC w UNIQA TU SA.

Przez umowę ubezpieczenia mieszkania ze składką płatną miesięcznie, UNIQA zobowiązuje się do zapłaty za szkody w razie zajścia przewidywanego w umowie wypadku. Odpowiedzialność w ubezpieczeniu OC w życiu prywatnym to dziesięciokrotność wybranej sumy ubezpieczenia, co oznacza że jeśli zdecydują się Państwo na sumę ubezpieczenia równą 10 000 zł, to ubezpieczyciel będzie odpowiadał za szkody wyrządzone przez Państwa do 100 000zł.

Zalety ubezpieczenia

Zaletą ubezpieczenia ze składką płatną miesięcznie jest fakt, iż składki zaczynają się już od 5,00 złotych miesięcznie i są płacone wraz z opłatami za mieszkanie. Składki swoją wysokością nie obciążają budżetu gospodarstwa domowego. Plusem ubezpieczenia jest brak udziału własnego w szkodzie, dzięki czemu lokator nie musi się martwić, że przy wypłacie odszkodowania zostanie potrącona jakaś część, którą

ciąg dalszy na str. 5 >

UWAGA: WAŻNA INFORMACJA

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Nadodrze" informuje, że **z dniem 30.09.2015 r. Zostanie zlikwidowana kasa Spółdzielni.**

W związku z powyższym **od 01.10.2015 r.**:

1. wpłaty z tytułu opłat za posiadanie psa należy dokonywać na rachunek bankowy SM „Nadodrze" nr **93 8669 0001 0141 7450 2000 0036 – w placówkach BS we Wschowie nie będzie pobierana prowizja z tego tytułu,**

2. wszelkie inne wpłaty na rzecz Spółdzielni (poza opłatami, dla których jest nadany indywidualny numer rachunku bankowego, takimi jak: opłata za mieszkanie, za wodę, czynsz za lokal użytkowy) należy dokonywać na rachunek bankowy SM „Nadodrze" nr **93 8669 0001 0141 7450 2000 0036.**

będzie musiał sam pokryć. Istotne jest również to, że po wypłacie odszkodowania suma ubezpieczenia jest odnawiana w każdym miesiącu. Jeżeli na przykład nasza suma ubezpieczenia to 25 000 zł i przydarzyła nam się szkoda na kwotę 10 000 zł w lipcu, to w sierpniu nasza suma ubezpieczenia nie zostanie pomniejszona do 15 000zł, a ulegnie odnowieniu, by znów osiągnąć poziom 25 000 zł.

Jak przystąpić do ubezpieczenia?

Ubezpieczenie mieszkań ze składka płatną miesięcznie to produkt dostępny dla każdego użytkownika lokalu Spółdzielni Mieszkaniowej „Nadodrze".Przystąpienie do ubezpieczenia jest szybkie i proste - ogranicza się do wypełnienia przez mieszkańca wniosku dołączonego do pisma od Spółdzielni i przekazania go do Administracji Osiedla. Następnie Lokator opłaca miesięczną składkę wraz z opłatami za mieszkanie. Jeżeli Lokator posiada już ubezpieczone mieszkanie, a jest zainteresowany ubezpieczeniem oferowanym przez UNIQA TU SA, powinien na wniosku wpisać datę od kiedy chciałby do niego przystąpić.

Już w październiku każdy z Państwa otrzyma do skrzynki korespondencyjnej, pismo od Spółdzielni wraz z załączoną ofertą ubezpieczenia mienia ze składką płatną miesięcznie. Lokatorzy chętni przystąpić do ubezpieczenia mogą składać wypełnione wnioski do swojej Administracji Osiedla. Wszyscy z Państwa, którzy złożą wnioski otrzymają potwierdzenie zawarcia umowy wraz ze sposobem dokonywania comiesięcznych opłat. Ubezpieczenie będzie obowiązywać od pierwszego dnia miesiąca kalendarzowego następującego po opłaceniu pierwszej raty składki.

Agnieszka Wąs-Rzeczkowska



Szczegółowe informacje dotyczące ubezpieczenia udzielane są przez pracowników UNIQA Towarzystwo Ubezpieczeń SA, pod numerem tel. **71 339 32 27 lub 694 443 246**

Dbajmy o wspólne mienie

Mirosław DĄBROWSKI

Niedawno jeden z mieszkańców był mocno zniesmaczony zachowaniem swojego nowego sąsiada, który wprowadzał się do mieszkania na wyższym piętrze. Otóż ten, wnosząc meble i inne urządzenia, niezbyt przejmował się uważaniem na ściany i dość szybko na lamperii pojawiło się dużo zadrapań, obić tynku i innych skutków takiej beztroski.
Gdy zwrócił uwagę na ten element i na to, że klatka była niedawno malowana, usłyszał w odpowiedzi stwierdzenie: "płacę spółdzielni to niech naprawi"



Właśnie ta całkowita beztroska, brak nawyku poszanowania wspólnego mienia oraz nieświadomość kosztów utrzymania budynków były powodem zgłoszenia konieczności przypomnienia wszystkim użytkownikom mieszkań co to jest część wspólna i jak wpływa na koszty utrzymania całej nieruchomości.

Część wspólna w naszych budynkach pojawiła się po wprowadzeniu odrębnej własności mieszkań w budynkach spółdzielczych. Pojawili się nowi właściciele poszczególnych lokali, którzy jednocześnie stali się współwłaścicielami części wspólnych w prawie nazywanych nieruchomościami wspólnymi. Co to są te "części wspólne" najprościej wyjaśnia ustawa o własności lokali, a dokładnie jej art. 3:

1. W razie wyodrębnienia własności lokali właścicielowi lokalu przysługuje udział w nieruchomości wspólnej jako prawo związane z własnością lokali. Nie można żądać zniesienia współwłasności nieruchomości wspólnej, dopóki trwa odrębna własność lokali.

2. Nieruchomość wspólną stanowi grunt oraz części budynku i urządzenia, które nie służą wyłącznie do użytku właścicieli lokali.

W związku z tym, że definicja nieruchomości wspólnej, u nas nazywanej częścią wspólną, nie jest jednoznaczna i mogłaby budzić wiele niedomówień i kontrowersji, przed przystąpieniem do wyodrębnienia lokali na własność Walne Zgromadzenie Członków Spółdzielni podjęło uchwałę szczegółowo określając te części i elementy w nieruchomościach spółdzielni. Wyciąg z tej uchwały był załączony do porozumienia w sprawie warunków przeniesienia własności.

Dodatkowo należy przytoczyć postanowienia paragrafu 12, 13 i 14 tej ustawy, które traktują o obowiązkach i uprawnieniach współwłaścicieli i innych użytkowników lokali.

1. Właściciel lokalu ma prawo do współkorzystania z nieruchomości wspólnej zgodnie z jej przeznaczeniem.

2. Pożytki i inne przychody z nieruchomości wspólnej służą pokrywaniu wydatków związanych z jej utrzymaniem, a w części przekraczającej te potrzeby przypadają właścicielom lokali w stosunku do ich udziałów. W takim samym stosunku właściciele lokali ponoszą wydatki i ciężary związane z utrzymaniem nieruchomości wspólnej w części nie znajdującej pokrycia w pożytkach i innych przychodach.

A w artykule 13 czytamy:

1. Właściciel ponosi wydatki związane z utrzymaniem jego lokalu, jest obowiązany utrzymywać swój lokal w należytym stanie, przestrzegać porządku domowego, uczestniczyć w kosztach zarządu związanych z utrzymaniem

ciąg dalszy na str. 7

nieruchomości wspólnej, korzystać z niej w sposób nie utrudniający korzystania przez innych współwłaścicieli oraz współdziałać z nimi w ochronie wspólnego dobra.

Artykuł 14 określa jakie wydatki zaliczamy do kosztów utrzymania części wspólnej: Na koszty zarządu nieruchomością wspólną składają się w szczególności:

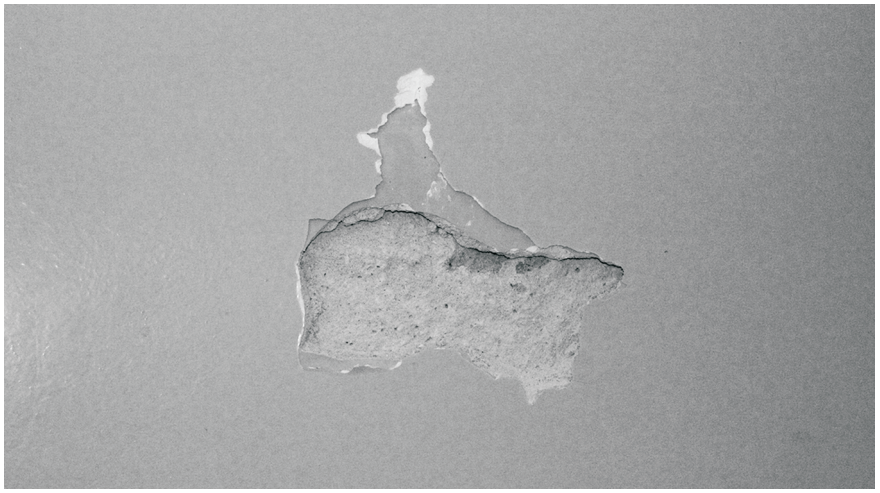
1. wydatki na remonty i bieżącą konserwację,
2. opłaty za dostawę energii elektrycznej i cieplnej, gazu i wody, w części dotyczącej nieruchomości wspólnej, oraz opłaty za antenę zbiorczą i windę,
3. ubezpieczenia, podatki i inne opłaty publicznoprawne, chyba że są pokrywane bezpośrednio przez właścicieli poszczególnych lokali,
4. wydatki na utrzymanie porządku i czystości,
5. wynagrodzenie członków zarządu lub zarządcy.

Przytoczone przepisy prawne wydają się być dość czytelne i jednoznaczne, a jednak wiele osób nie stosuje się do nich i nie ma tej świadomości, że oprócz własnego mieszkania powinni dbać jeszcze o tą część wspólną, która też należy do nich. Mówiąc w uproszczeniu, należy pamiętać, że wyodrębniona nieruchomość to budynek (budynki) oraz teren przyległy wraz z całą infrastrukturą znajdującą się na tym terenie. Ta infrastruktura może obejmować: dojazd i chodniki, place zabaw, miejsca postojowe, elementy zieleni (trawnik, krzewy, drzewa, rabaty itd.), miejsca gromadzenia odpadów i inne elementy. Gdy więc mówimy o częściach wspólnych, to mamy na myśli zarówno te pomieszczenia w budynku, które leżą poza mieszkaniami - klatki schodowe, korytarze, piwnice, zsypy, galerie jak i cały teren zewnętrzny.

Do części wspólnej należą jeszcze te elementy budynku i jego wyposażenia, bez których żaden lokal nie mógłby funkcjonować samodzielnie. Są to przede wszystkim fundamenty, ściany konstrukcyjne, stropy, elewacja, dach, instalacje wewnętrzne. Na stronie internetowej spółdzielni znajdą Państwo pełny tekst uchwały o części wspólnej w naszej spółdzielni.

Fundusz remontowy, na który Państwo wpłacacie część opłat za mieszkania, służy pokrywaniu kosztów utrzymania technicznego części wspólnych i w zasadzie tylko tych części. Jest więc zrozumiałym, że im bardziej będziemy je szanować i o nie dbać, jak o własne mieszkania, to na pewno koszty ich utrzymania będą mniejsze i tym samym wpłaty mniejsze. Nie dziwi więc zirytowanie naszego mieszkańca postawą nowych sąsiadów, a w szczególności ich beztroską w stosunku do poszanowania wspólnej własności, za którą ponoszą koszty tylko mieszkańcy tej nieruchomości, a nie spółdzielnia.

Na szczęście ogromna większość mieszkańców ma już tę świadomość - w ostatnich latach znacznie wzrosła dbałość o wspólne mienie - i tylko należy mieć nadzieję, że i ci pozostali również się do nich dostosują.



Ta strona jest dla Ciebie!!!

Od kolejnego numeru chcemy oddać jedną stronę Magazynu Lokatora w ręce Mieszkańców. Co to oznacza? Że każdy będzie mógł współredagować nasz kwartalnik. Jak to zrobić? Wystarczy napisać ciekawy tekst, który potem opublikujemy na łamach gazety.

O czym można pisać? Właściwie o wszystkim. Nie narzucamy stylu, tematów, formy i innych reguł. Jeśli ktoś ma ciekawe zainteresowania, jest kolekcjonerem, poetą lub podróżnikiem i chciałby podzielić się z innymi swoją pasją, zapraszamy do napisania o tym artykułu. Mile widziane zdjęcia, które uatrakcyjnią tekst.

Podobnie swoim talentem czy pracami mogą pochwalić się panie, które robią na drutach, szydełkują lub wyszywają. Można też zaprezentować innym sprawdzony przepis kulinarny, który warto podeprzeć fotografią gotowego dania.

Czekamy też na opinie, sugestie i podpowiedzi, co należałoby poprawić w pracy SM Nadodrze, obsłudze mieszkańców, co zmienić na osiedlach, jak je uatrakcyjnić. Każdy komentarz jest ważny.

Gdy taki artykuł będzie już gotowy, można go dostarczyć w formie papierowej lub elektronicznej. Teksty wydrukowane wraz ze zdjęciami należy włożyć do skrzynki, która znajduje się w wejściu głównym do budynku SM Nadodrze przy Al. Wolności 19 (naprzeciwko kancelarii). Natomiast teksty w formie elektronicznej trzeba wysłać mailem na adres: media@smnadodrze.pl.

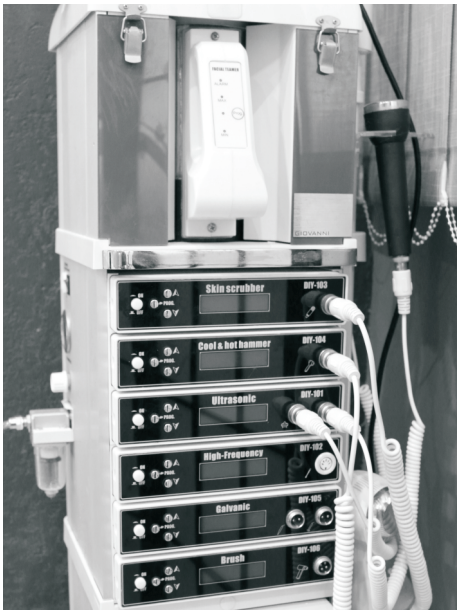
Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania i edycji nadesłanych tekstów oraz publikacji tylko wybranych prac. Nadesłanych artykułów i zdjęć redakcja nie będzie zwracać.

SPHP
SPÓŁDZIELNIA PRACY
HANDLOWO-PRODUKCYJNA
ROLNICZY DOM TOWAROWY
• Sprzęt AGD, meble i wykładziny ◑20
• Art. chemiczne, farby, części rowerowe ◑21
BIURO - Głogów • ul. Spichrzowa 1 • tel. 76 835 76 10, 11
• Drewno kominkowe, węgiel kamienny • Gazy techniczne
• Materiały budowlane ◑76 835 76 13
Głogów • Al. Wolności 70 • tel. 76 835 76 20
• Art. instalacyjne, sanitarne i metalowe ◑17
• Pasmanteria ◑18
sphp@poczta.onet.pl

Sztuka i kosmetyka

Anna Antczak jest absolwentką ASP, a także renomowanego studium kosmetycznego. Zdobyte umiejętności łączy we własnym Gabinecie Kosmetycznym AJA, który od kilku miesięcy funkcjonuje przy ulicy Jagiellońskiej 29b w Głogowie





- Ładnie tu u Pani, nowocześnie i przytulnie.

• Bardzo dziękuję starałam się stworzyć klimat, w którym klienci czuliby się swobodnie, jak w domu. Od kiedy prowadzi Pani salon kosmetyczny i dlaczego akurat taki wybór kariery zawodowej? Ponad dwa lata temu ukończyłam naukę w renomowanym studium kosmetycznym w Zielonej Górze. Po zdobyciu dyplomu odbyłam staż, po którym zdecydowałam, że chcę realizować się zawodowo we własnym gabinecie. Wiosną tego roku podjęłam decyzję o stworzeniu własnego gabinetu. Wybór kariery zawodowej ma ścisły związek z moimi zainteresowaniami. Jestem absolwentką Akademii Sztuk Plastycznych i zdolności plastyczne chciałbym wykorzystać do podkreślania piękna kobiet.



- Kto korzysta z Pani usług? To tylko mieszkanki/mieszkańcy osiedla Piastów?

• Nie tylko. Mam sporo klientów z innych dzielnic Głogowa oraz z pobliskich miejscowości, a nawet z zagranicy np. klientki z Niemiec, Anglii, Holandii, które przyjeżdżają do Głogowa nie tylko aby wypocząć, ale również, aby się upiększyć.

- Jakie usługi Pani oferuje?

• Gabinet kosmetyczny „AJA" oferuje usługi związane z pielęgnacją ciała, twarzy, dłoni i stóp. Na pielęgnację ciała składają się takie zabiegi jak: eksfoliacja kwasowa niwelująca cellulit i zbliznowacienie ciała, masaże relaksacyjne i depilacja woskiem. Na pielęgnację twarzy polecam mikrodermabrazję szyi, twarzy, dekoltu, piling kawitacyjny, mezoterapię mikroigłową pobudzająca skórę, eksfoljację kwasami medycznymi oraz zabiegi nawadniające, pielęgnujące, oczyszczające, pobudzające i upiększające (henna brwi, rzęs, makijaże okazjonalne). Na pielęgnację dłoni proponuję zabieg SPA, zabiegi nawilżające, pielęgnacyjne oraz manicure klasyczny, hybrydowy, tytanowu, japoński, żel hybryda oraz przedłużanie paznokci metodą akrylową, żelową, hybrydową i tytanowy. Na pielęgnację stóp polecam pedicure klasyczny, medyczny oraz zabieg SPA.

- Podobnych salonów w Głogowie jest dużo, czym wyróżnia się AJA?

• Salon AJA to przede wszystkim połączenie sztuki z kosmetyką, moje zdolności artystyczne łączę z nowoczesną formułą zabiegów upiększających. W ostatnim czasie zdobyłam uprawnienia do przeprowadzania zabiegów dłoni na paznokcie metodą tytanową, co jest absolutną nowością na rynku kosmetycznym w naszym kraju. Cały czas podnoszę swoje kwalifikacje, śledzę trendy, wprowadzam nowości rynkowe. Wkrótce zamierzam rozszerzyć usługi o zabiegi spalające tkankę tłuszczową poprzez wykorzystanie strumieni lasera oraz zabiegi fizjoterapeutyczne. Tym, co wyróżnia mój mój gabinet jest także jego atmosfera.

- Łatwo zacząć, a później prowadzić własny biznes w Głogowie?

• Prowadzenie biznesu w Głogowie czy w każdym innym miejscu, zależy od wielu czynników. Sukces prowadzenia gabinetu zależy od zadowolenia klienta, bo to on jest najlepszą reklamą. Liczę na to, iż moja inwencja twórcza w połączeniu z wychodzeniem na przeciw potrzebom klienta zapewni mi sukces.

- Lepiej pracować u siebie czy gdzieś na etacie?

• Praca u siebie a praca na etacie to dwie skrajności. Każda z nich ma wady i zalety. Czy łatwo zacząć biznes? Nie. Czy łatwo prowadzić biznes? Nie – bez względu na to, gdzie - czy Głogowie czy też w innym miejscu. Sukces prowadzenia biznesu zależy od osoby, która chce ten biznes prowadzić i od tego, czy znajdzie ona skuteczny sposób na sukces.

Master przedstawia Vectrę!

Rozmowa z **Maciejem Brokiem**, członkiem Zarządu firmy Master

Jak to się stało, że ponad roku temu Master nawiązał z Vectrą współpracę biznesową. Nowy partner strategiczny to firma ogólnopolska. Dlaczego akurat Vectra?



Rynek telekomunikacyjny staje się coraz bardziej wymagający. Nowoczesne usługi potrzebują ciągłego inwestowania w technologię oraz infrastrukturę. Aby móc podążać za zmianami i dostarczać produkty na odpowiednim poziomie, niezbędne są odpowiednio duże nakłady inwestycyjne. Dużym firmom łatwiej jest działać i rozwijać swój potencjał. Chociażby z tego względu, że mają większe możliwości finansowe. Co w finalnym rozrachunku przekłada się na ogólną satysfakcję klientów. Postanowiliśmy znaleźć inwestora strategicznego, aby móc dalej inwestować w rozwój naszych produktów i poszerzać ich wachlarz. Biorąc pod uwagę wszystkie aspekty, Vectra okazała się najlepszym partnerem, który prowadzi podobną politykę biznesową do Mastera. Skala działania Vectry, atrakcyjne produkty, potencjał biznesowy firmy oraz bliska infrastruktura techniczna (Vectra od kilkunastu lat posiada swoje sieci w sąsiedztwie Głogowa, czyli w Polkowicach czy Legnicy) spowodowały, że nawiązaliśmy współpracę z gdyńską Vectrą. Firmie Master, jako lokalnej telewizji z długą historią zależy, aby nasi klienci byli zadowoleni z możliwości jakie im dajemy, dzisiaj dzięki wsparciu Vectry.

Vectra to ogólnopolska firma z siedzibą w Gdyni. Czy lokalny rynek, tu w Głogowie, jest dla niej ważny?

Właśnie dlatego wybraliśmy Vectrę, bo jest nie tylko firmą z dużymi możliwościami, ale też spółką z długoletnią, polską historią. Pomimo tego, że jest ogólnopolskim dostawcą nowoczesnych usług, ceni sobie lokalność w swojej działalności. W tym miejscu mogę nawet pokusić się o stwierdzenie, że to firma, która myśli globalnie, ale działa lokalnie. Mamy tego dowody chociażby we współpracy z Masterem. Każda grupa abonentów, każdy indywidualny klient ma dla Vectry takie samo, ważne znaczenie. Przykładem na to jest nowy Salon Firmowy Mastera i Vectry przy ulicy Armii Krajowej 5, który powstał właśnie dzięki Vectrze. Nowoczesne i przestronne miejsce zachęca klientów do odwiedzin i daje poczucie komfortu podczas obsługi spraw abonenckich. Co więcej, Vectra w swojej działalności biznesowej jest również wrażliwa na to, co się dzieje dookoła. Czuje się odpowiedzialna społecznie. Pomimo tego, że jest ogólnopolskim dostawcą usług, przywiązuje dużą wagę do problematyki regionalnej. We współpracy z Urzędem Miasta w Głogowie przystąpiła właśnie do projektu „Karta Seniora", dzięki czemu seniorzy Mastera będą mogli skorzystać z nowoczesnych usług Vectry w atrakcyjnych cenach. Weźmie również udział, jako partner wydarzenia, w Dolnośląskim Festiwalu Nauki. Lokalne życie dla Vectry jest istotnym aspektem jej działania na tym rynku.

Dlaczego klienci Mastera powinni zainteresować się ofertą Vectry? Co konkretnie zyskują abonenci na tym, że Vectra jest ogólnopolskim dostawcą usług?

Wprowadzając ofertę naszego strategicznego partnera, chcemy dać klientom możliwość wyboru pomiędzy usługami świadczonymi przez Mastera a nową, atrakcyjną propozycją od Vectry, która daje abonentom dużo więcej. Jej oferta to nie tylko multimedialne usługi w bardzo atrakcyjnych cenach. To również nowoczesne urządzenia abonenckie (np. dekodery), wiele pakietów usług, które znakomicie dopasowują się do indywidualnych potrzeb oraz szerokie możliwości dla całej rodziny. Wobec innych propozycji rynkowych oferta Vectry należy do najbardziej atrakcyjnych pod względem zawartości, jakości oraz ceny. Samych programów telewizji cyfrowej emituje w liczbie 205, w tym 65 w jakości HD. Aż 50 z nich można bezpłatnie oglądać na komputerze i urządzeniach przenośnych typu laptop, tablet czy smartfon.

Co wyróżnia Vectrę na rynku głogowskim?

Uruchomienie w Głogowie alternatywnej, atrakcyjnej oferty Vectry to przede wszystkim szereg nowych możliwości, dzięki którym klient może bez ograniczeń korzystać z multimedialnego świata rozrywki. Kibice Chrobrego Głogów mogą na bieżąco śledzić transmisje meczów. Bowiem Vectra ofertuje aż 29 kanałów sportowych o różnej tematyce, ze sporą dawką emocji. Najmłodsi widzowie mogą skorzystać z bogatej propozycji kanałów dziecięcych, m.in. CBeebies, Nickelodeon, Disney Junior. Pasjonaci kina otrzymają dostęp aż do 49 programów filmowych z produkcjami takich nadawców, jak 13Ulica, AXN HD, Comedy Central HD, czy HBO HD. Młodzież szkolna i pasjonaci szeroko pojętej wiedzy mogą oglądać kanały edukacyjne i rozrywkowe bez ograniczeń. Również na drugim telewizorze, bo Vectra daje taką możliwość. Usługa Multiroom, która pozwala oglądać telewizję na więcej niż jednym telewizorze w Vectrze kosztuje już od 7,50 zł miesięcznie. Poza tym klienci Vectry otrzymują dostęp do mobilnych serwisów internetowych, takich jak TV Online, FoxPlay, FilmBox Live oraz HBO GO, dzięki którym mogą oglądać ulubione programy, filmy i seriale na wielu urządzeniach nie tylko kiedy chcą, ale również gdzie chcą. Do tego nowoczesne dekodery z funkcją cyfrowej nagrywarki (PVR), dzięki którym abonent może jednocześnie oglądać i nagrywać program o tej samej porze. Internet stacjonarny z prędkością aż 100 Mb/s, router WiFi w cenie usługi oraz brak limitu pobierania danych. Dodatkowo unikalna oferta dla graczy, czyli bezpłatna subskrypcja PlayStation Plus dla pakietów 100 Mb/s. A także telefon stacjonarny z nielimitowanymi połączeniami na numery stacjonarne i komórkowe w Polsce, do krajów Unii Europejskiej, USA i Kanady.

A czy Vectra oferuje nowoczesną usługę VOD, na którą od dłuższego czasu czekają abonenci Mastera?

Już dziś usługa Vectra VOD znajduje się w ofercie Vectry. Można z niej korzystać bez konieczności jej aktywacji, a jedynie za pomocą jednego przycisku na pilocie. Aplikacja Vectra VOD w łatwy i intuicyjny sposób udostępnia setki filmów, seriali i programów do wyboru, w tym nowości, w kilka miesięcy po premierze kinowej. Biblioteka zawiera pozycje najbardziej renomowanych wytwórni filmowych oraz największych polskich dystrybutorów. Oferta jest systematycznie rozwijana, również w obszarze darmowych treści, z których może skorzystać każdy abonent. Bez żadnych opłat można oglądać zawartość kanałów dziecięcych, jak Nickelodeon, Cartoon Network i Boomerang oraz ciekawe programy tematyczne i filmy z kanałów Discovery Channel, TLC, TCM czy MTV Polska to naprawdę ciekawa rozrywka bez wychodzenia z domu.

Czy wprowadzenie oferty Vectry oznacza zaprzestanie działalności Mastera?

Funkcjonowanie Mastera na lokalnym rynku jest pewne i stabilne. Realizujemy i nadal będziemy realizować politykę umacniania naszej marki w Głogowie. Pielęgnowanie lokalnej więzi to dla nas priorytet. Dlatego chcemy być blisko tego, co dzieje się w naszym mieście. Dzisiaj realizujemy ten plan we współpracy z Vectrą. Podkreślę jeszcze raz, że wprowadzenie jej oferty jest ciekawą alternatywą dla naszych klientów. Bogaty wachlarz produktów, z których do tej pory abonenci nie mogli skorzystać, daje im możliwość korzystania z multimedialnej rozrywki w szerokim zakresie.

Czy program lokalny TV Master zaprzestanie swojej działalności?

Program Lokalny TV Master kontynuuje i nada będzie kontynuował swoją działalność na rzecz lokalnej społeczności. Bardzo doceniamy jego wartość. Co ważne TV Master dostępny jest również w ofercie Vectry.

Dziękuję za rozmowę!

Materiał sponsorowany

Wypowiedź prezesa spółdzielni – Mirosława Dąbrowskiego

"Oferta przygotowywana przez Vectrę, zgodnie z zapewnieniami jej przedstawicieli, jest jakościowo i cenowo bardzo korzystna. Konkurencyjne są przede wszystkim ceny Internetu, a telewizja cyfrowa oferuje nie tylko bogaty pakiet kanałów, ale również wiele funkcji dodatkowych. Jako spółdzielnia liczymy na rozwijanie współpracy między nami a firmą Vectra oraz budowanie pozytywnych relacji."

CZUJĄ SMAK
ZAROBIONYCH PIENIĘDZY

Mateusz KOWALSKI

Pobudka o godzinie 6 rano dla młodego człowieka, tym bardziej w wakacje, to spore wyzwanie. Kiedy jeszcze trzeba szybko się umyć, ubrać i zjeść śniadanie, by o 7 stawić się do pracy w administracji osiedla, to zadanie staje się prawie karkołomne. Jednak uczestnicy 10. edycji „Wakacyjnej Pracy dla Młodych" udowodnili, że takie rzeczy nie są im straszne





W tegorocznej edycji programu udział wzięło 136 osób, które w dwóch turnusach pracowały na wszystkich ośmiu osiedlach administrowanych przez Spółdzielnię Mieszkaniową „Nadodrze" oraz terenach zielonych należących do Gminy Miejskiej Głogów. Pierwsi pracownicy stawili się 6 lipca, program zakończono 31 lipca. Zanim młodzi pracownicy trafili w poszczególne rejony miasta, przeszli szkolenie BHP. Po nim przez dwa tygodnie wykonywali na terenach spółdzielczych i miejskich prace porządkowe. Były to przede wszystkim:

- porządkowanie terenów zielonych (odchwaszczanie, nasadzenia, grabienie, okopywanie żywopłotów), prace remontowo-konserwacyjne (malowanie ławek, ogrodzeń, trzepaków),
- sprzątanie piwnic i klatek schodowych w budynkach mieszkalnych,
- prace biurowe (porządkowanie archiwum),
- porządkowanie parkingów i chodników (usuwanie odrostów, zamiatanie piasku).

Chociaż z założenia program ma wymiar edukacyjny i wychowawczy, to jego uczestnicy podpisali umowy, na podstawie których otrzymali potem wynagrodzenia. – *Młodzi ludzie z pewnością czują teraz smak zarobionych przez siebie pieniędzy. Podczas pracy czuli też na sobie oko mieszkańców, którzy doglądali, czy uczestnicy rzetelnie wykonują swe obowiązki. Myślę, że wszyscy jesteśmy zadowoleni z efektów programu* – mówi **Bogusław Nowak**, kierownik osiedla Chrobry.



Takie programy z pewnością przygotowują do podjęcia w przyszłości stałej pracy, ale też wyrabiają szacunek do pracy innych. Poza tym efektywnie wykorzystany został potencjał młodych ludzi oraz ich zaangażowanie do pracy. Konstruktywnie też udało się zagospodarować ich czas wolny podczas wakacji. - *Czasami zmęczenie dawało o sobie znać, wstawanie na godzinę 7.00 do pracy też nie było łatwe, ale atmosfera w grupie rekompensowała wszystko. Niektóre prace wykonywaliśmy po raz pierwszy, więc musieliśmy się najpierw nauczyć niektórych czynności. Kiedyś może nam się to jednak przydać. Pieniądze zarobione podczas „Wakacyjnej Pracy dla Młodych" wydamy na letnie wyjazdy albo zakupy* – mówili uczestnicy programu.

Kolejna edycja "Wakacyjnej Pracy" już za rok. Tegoroczna pozwoliła wyciągnąć nam kolejne wnioski, które pomogą usprawnić program w przyszłości. Zdajemy sobie bowiem sprawę, że nie wszyscy młodzi ludzie dobrze wykorzystują daną im szansę na zdobycie doświadczenia i uzyskanie być może pierwszego w życiu wynagrodzenia. W przygotowaniu jest regulamin „Wakacyjnej Pracy dla Młodych", który dokładnie określi wymagania stawiane przed uczestnikami programu, wyszczególni ich prawa i obowiązki. Chcemy, by z „Wakacyjnej Pracy" zadowoleni byli wszyscy - młodzi z wykonanej pracy i zarobionych pieniędzy, dozorczynie i konserwatorzy z pomocy nastoletnich pracowników, a mieszkańcy z efektów pracy, czyli zadbanych terenów zielonych oraz posprzątanych części wspólnych w nieruchomościach.

Po prostu PROJEKTYWNI

Artur STARCZEWSKI

- Projektywni to małżeństwo z ogromną pasją i miłością do swojej pracy. Uprawiamy szeroko pojęty handmade (rękodzieło) w sferze domu i jego wystroju, dlatego zajmujemy się przetwarzaniem starych mebli, ubieramy je na nowo w kolor i formę, tapicerujemy i haftujemy. Ponadto tworzymy swoje mebelki, przedmioty, zasłony, poduchy, itp...

Tak przedstawiają się **Justyna i Ernest Homolka**, młodzi ludzie z ogromną energią, którzy tworzą niesamowite rzeczy. Ich pasję i serce wkładane w pracę widać w każdym centymetrze odnowionego mebla, tapicerowanego krzesła, uszytej zasłony!



PROJEKTYWNI HANDMADE
ul. KRÓLEWSKA 3c, Głogów
Czynne od wtorku do piątku 09:00-18:00, sobota 10:00-14:00
Www.projektywni.pl
www.facebook.com/projektywni
www.farbyanniesloan.pl

- Robicie fajne rzeczy! Skąd pomysł na taką firmę?

• Zaraz po studiach artystycznych pracowaliśmy kreatywnie dla agencji reklamowych, tworząc spoty i materiały promocyjne dla dużych marek. Ta praca była dobrze płatna, jednak nie dawała wystarczającej satysfakcji (w szczególności Justynie). Z potrzeby tworzenia rzeczy materialnych powstał blog (www.projektywni.pl/handmade), na którym Justyna publikowała swoje realizacje. Z biegiem czasu zostały one uzupełniane o dodatkowe elementy tworzone przez Ernesta. W krótkim okresie swobodne blogowanie zaczęło nieść liczne zamówienia, dzięki czemu zdecydowaliśmy w pełni oddać się pasji i tworzeniu rękodzieła. Po ok. 4 latach prowadzenia tak działalności "w domu", postanowiliśmy otworzyć pracownię w mieście, jako kolejny etap rozwoju.

- Aby robić takie rzeczy, trzeba mieć talent, umiejętności i serce do takiej roboty. Wygląda na to, że Wam niczego nie brakuje.

• Chyba najważniejsze jest to ostatnie - serce. Miłość do tego co się robi i nie chodzi tu tylko o tę branżę... Jeśli w "biznesplanie" zabraknie pasji i serca, to interes nigdy nie będzie autentyczny - tak nam się wydaje. Owszem, w naszym przypadku talent i umiejętności są dosyć istotne. Jest nas dwójka, dzięki czemu działamy ze zdwojoną siłą i każdego dnia nakręcamy się nawzajem. Zadowoleni klienci także dodają nam dużo siły i wiary w to co robimy.

- Trafiają do Was meble, które poddajecie renowacji, ale też zajmujecie się projektowaniem i produkcją – jakie meble można u Was zamówić?

• To prawda. Klienci przynoszą różne meble, mocno stylizowane - antyki (często poważnie nadgryzione czasem), jak i te bardziej współczesne, które wymagają nieco innego rodzaju pracy. Nie przywracamy meblom pierwotnego wyglądu, a raczej nadajemy nowego wizerunku przy pomocy fantastycznych farb Chalk Paint by Annie Sloan. Poza przetwórstwem oferujemy na zamówienie, nasze wzornictwo. Zależy nam na tym, aby nasze meble były pełne ciepła i estetycznej siły! Są to stoły, stoliki, szafki, obudowy do karniszy i kaloryferów, atrapy kominków i wiele, wiele innych.

- Farby z których korzystacie w swojej pracy, można u Was także kupić. Co to za produkt, kto go kupuje?

• Jesteśmy oficjalnym dystrybutorem farb do stylizacji mebli Chalk Paint by Annie Sloan. Są to farby, które robią furorę na całym świecie przez swoje łatwe i szerokie zastosowanie. Farbami tymi można pomalować niemal każdą powierzchnię: surowe drewno, mebel na pełen połysk, płytę meblową. kamień, beton, metal, mosiądz, szkło, tkaninę, tapicerkę meblową itp. ale co najważniejsze, nie trzeba szlifować powierzchni przed malowaniem :) Mamy klientów (w znacznej większości są to kobiety), którzy z ogromną chęcią i zapałem kupują farby na swój użytek. Często zaczyna się to od prostej próby pomalowania krzesełka, czy małej półki, a kończy się na przemalowaniu "całego mieszkania". Naszymi klientami są otwarte i pełne zapału osoby, które dbają o swój dom...

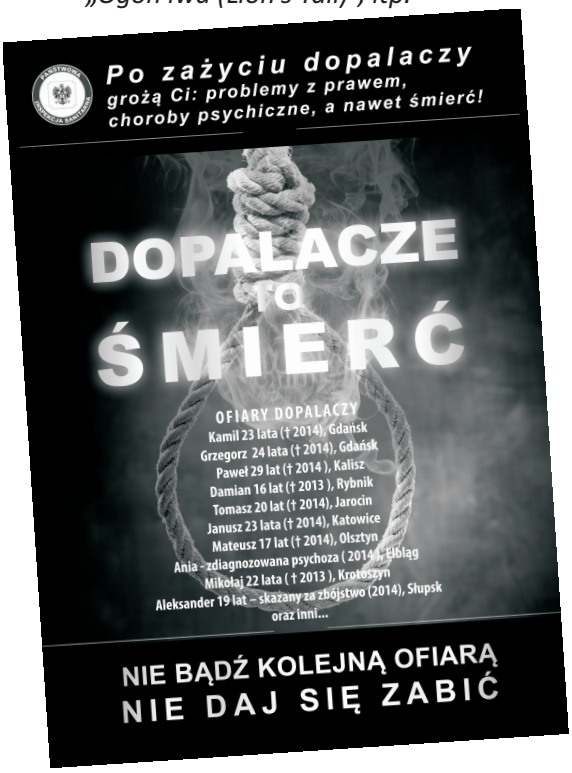
- Jak Wam się prowadzi biznes w Głogowie? Warto pracować u siebie?

• Głogów jest dość specyficznym miastem, jednak my je kochamy i widzimy jak z dnia na dzień przybywa klientów nie tylko od farb ale i tych, którzy doceniają nasze rzeczy. Mamy wrażenie, że ciężka opinia dotycząca miasta powoli mija, a ludzie coraz częściej oczekują czegoś ciekawego, oryginalnego. Czy warto pracować u siebie? Są plusy i minusy prowadzenia działalności, jednak uważamy, że na dzień dzisiejszy nie widzimy siebie nigdzie indziej. To jest nasze miejsce - nasz Głogów i nasza chwila. Jeśli marzeniem jest prowadzenie własnego biznesu, to należy je zrealizować, ale z pełnym zaangażowaniem i wiarą w sukces :)

GŁOGOWSKI PORTAL INFORMACYJNY
www.glogow.info.pl
NAJNOWSZE INFORMACJE • OGŁOSZENIA • FOTORELACJE • FILMY • FORUM • GŁOGOWSKI BIZNES

CO TO SĄ „DOPALACZE”?

Nazwa nie posiada charakteru naukowego; jest to raczej termin używany potocznie dla określenia grupy różnych substancji lub ich mieszanek o rzekomym bądź faktycznym działaniu psychoaktywnym. Reklamowane są m.in. jako „smart drugs” („sprytne substancje, zwiększające spryt i inteligencję”) – usprawniające pamięć, koncentrację uwagi. W zależności od typu produktu, imitują swoje nielegalne odpowiedniki: środki stymulujące (podobnie jak amfetamina), euforyzujące (jak tabletki ekstazy), relaksujące (jak konopie indyjskie), a nawet psychodeliczne i halucynogenne (jak LSD). Są wśród nich substancje pochodzenia zarówno syntetycznego, jak i naturalnego (roślinnego). Wiele z nich ma atrakcyjne, zachęcające nazwy, jak: „Szałwia wieszcza”, „Zioła marzeń”, „Ogon lwa (Lion’s Tail)”, itp.



Strony internetowe poświęcone „dopalaczom” są przeważnie prowadzone przez użytkowników narkotyków albo producentów i służą promocji tych środków. Prezentowane informacje nie są więc wiarygodne. Rzetelne informacje można znaleźć na stronie internetowej Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii przygotowanej przez specjalistów.

Środek zastępczy = dopalacz

POSTAĆ ŚRODKÓW ZASTĘPCZYCH:

• środki pochodzenia głównie roślinnego: susze, kadzidełka. Stosuje się tak jak: tytoń - pali w fajkach, czy wykonuje z nich tzw. skręty lub kadzidełka - spala w pomieszczeniu. Mające w sposób legalny powodować efekty zbliżone do palenia marihuany czy opium;

• środki pochodzenia głównie syntetycznego: sprzedawane w formie: tabletek (tzw. party pills) lub proszków w torebkach, które zawierają zazwyczaj rozmaite mieszanki różnych grup związków działających psychoaktywnie: stymulantów, opioidów, halucynogenów, dysocjantów, empatogenów itp.;

• środki syntetyczne zawierające jedną, konkretną substancję: sprzedawane w postaci: znaczków do lizania, małych pigułek i w innych formach. Środki te są stosunkowo najmniej popularne.

W ostatnich latach na rynku pojawiły się nowe substancje psychoaktywne o zróżnicowanym składzie chemicznym. Funkcjonowały pod nazwą “dopalacze”. Po zamknięciu sklepów z “dopalaczami” pojawiły się nowe. Designer Drugs (DD), Research Chemicals (RC) - pod tymi nazwami kryją się obecnie sklepy internetowe, prowadzące sprzedaż tych substancji. Nowe narkotyki z założenia imitują te tradycyjne, powodując niebezpieczne dla zdrowia skutki.

Jeśli Twoje dziecko zaczęło zachowywać się w sposób nietypowy, spędza więcej czasu poza domem z grupą nowych znajomych a jednocześnie unika kontaktu z rodzicami (opiekunami), opuszcza się w nauce, zaniedbuje swój wygląd lub też zamyka się na długie godziny w swoim pokoju – sprawdź co się dzieje. Być może zażywa narkotyki.

ZWRÓĆ UWAGĘ NA NASTĘPUJĄCE SYGNAŁY: Rozszerzone źrenice, wytrzeszcz oczu, słowotok, nadmierna ruchliwość, zaburzenia snu, chudnięcie, zmienność nastrojów, trudności w koncentracji uwagi, niepokój, ataki agresji, krwotoki z nosa - te objawy mogą świadczy o tym, że dziecko zażywa substancje stymulujące. Najczęściej występują pod postacią białego proszku, którego ślady w pokoju lub na rzeczach dziecka powinny wzbudzą Twój niepokój. Nietypowy zapach włosów i ubrania, nadmierna wesołość, przekrwione oczy, kaszel, zwiększony apetyt, zaburzenia koordynacji ruchowej powinny wzbudzić podejrzenia, że dziecko może palić mieszanki ziołowe (Kanabinoidy). W pokoju może unosić się zapach dymu, w kieszeniach ubrań mogą znajdować się suszone rozdrobnione liście, jak również inne akcesoria – szklane fifki, bibułki, zapalniczka, charakterystyczne foliowe torebki. Nieobecny wzrok, zaburzenia percepcji i świadomości, nadwrażliwość zmysłów, halucynacje wzrokowe i słuchowe, lęk, panika, urojenia mogą świadczyć o zażyciu substancji halucynogennych. W przypadku przedawkowania występować mogą: dreszcze, ślinotok, wymioty, zesztywnienie lub zwiotczenie mięśni. Kontakt z osobą która zażyła halucynogen może być znacznie utrudniony. CO ROBIĆ, gdy podejrzewasz, że dziecko bierze narkotyki?

zacznij działać, problem sam się nie rozwiąże;

odłóż emocje, włącz rozum?; dowiedz się jak najwięcej o substancjach psychoaktywnych; ustal reguły postępowania i konsekwentnie ich przestrzegaj - stosuj zasadę ograniczonego zaufania;

okazuj miłość i zainteresowanie swojemu dziecku; korzystaj ze wsparcia; nie usprawiedliwiaj nieobecności w szkole; nie wstydź się i nie ukrywaj problemu; szukaj pomocy specjalistów zajmujących się uzależnieniami.

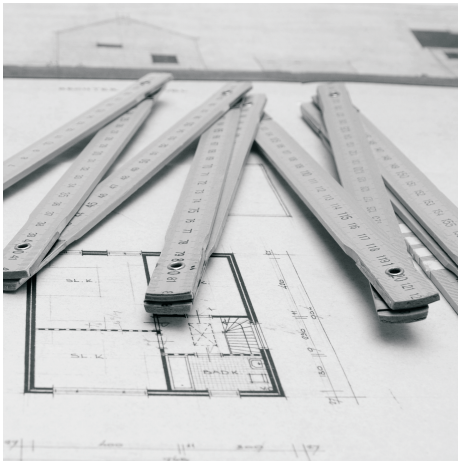
Bezpłatna infolinia Państwowej Inspekcji Sanitarnej - 800 060 800

BUDUJEMY Z MYŚLĄ O STARSZYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH



Mateusz KOWALSKI

Spółdzielnia Mieszkaniowa Nadodrze ogłosiła konkurs na koncepcję architektoniczno-urbanistyczną nowego budynku mieszkalnego, który powstanie przy ulicy Strzeleckiej. Będzie on w pełni dostosowany do potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych



Budynki zarządzane przez SM Nadodrze tylko w niewielkim stopniu odpowiadają potrzebom osób, które mają problemy z poruszaniem się. Zdecydowana większość bloków stawiana była w czasie, gdy nie obowiązywały jeszcze żadne normy dotyczące tych kwestii. Teraz przystosowywanie ich do potrzeb osób niepełnosprawnych, czyli budowa podjazdów i wind, jest praktycznie niemożliwe. Na bazie tych problemów pojawił się pomysł wybudowania obiektu, który w pełni odpowiadałby potrzebom osób starszych i niepełnosprawnych. Postawiony zostanie w miejscu dzisiejszej administracji osiedla Śródmieście. Obecna siedziba ADM to stary parterowy budynek, pozostałość po zapleczu budowlanym z lat 60-tych. Nie spełnia on już swego zadania i sprawia wiele problemów z utrzymaniem. Zamiast więc remontu obiektu, zarząd SM Nadodrze zdecydował o jego wyburzeniu i wybudowaniu nowego bloku mieszkalnego z lokalami użytkowymi. Fragment parteru budynku zajmie administracja osiedla. Docelowo obiekt będzie miał 5-7 kondygnacji. Cały budynek będzie w pełni dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych. Już z poziomu chodnika będzie można za pomocą podjazdów, platform i dźwigów dostać się do każdego lokalu. W obiekcie będą szerokie drzwi, także te wewnątrz lokali mieszkalnych, oraz przestronne korytarze. Od lat Spółdzielnia ma mnóstwo zapytań o mieszkania dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych. Stąd też decyzja, by nowe lokale były w ten sposób przygotowane. W związku z tym część lokali zajmą osoby starsze i niepełnosprawne. Pozostałe mieszkania będą proponowane członkom spółdzielni według ich zapotrzebowania.

W bloku powstanie 40-60 mieszkań. Ostateczną ich liczbę będzie można podać po stworzeniu pełnej dokumentacji architektonicznej. W planach jest wybudowanie jednego pionu z mieszkaniami jednopokojowymi. Pozostałe lokale będą miały od 2 do 4 pokoi. W części piwnicznej budynku planowane jest stworzenie parkingu. Na czas rozbiórki starego budynku i stawiania nowego administracja osiedla przeniesie się prawdopodobnie do Centrum Technicznego Spółdzielni przy Armii Krajowej 5. Trudno na razie mówić o konkretnych terminach związanych z realizacją zadania. W ciągu najbliższych miesięcy ma powstać koncepcja, a potem projekt budowlany. W pierwszym kwartale 2016 roku Spółdzielnia chce uzyskać pozwolenie na budowę. Prace ziemne mogłyby ruszyć wiosną przyszłego roku. Stawianie budynku, jego wykończenie i wyposażenie w niezbędne instalacje może potrwać nawet rok. Pierwsi lokatorzy wprowadziliby się więc do nowych mieszkań w drugim kwartale 2017 roku. Jest to wariant optymistyczny, zakładający, że na poszczególnych etapach nie wystąpią żadne utrudnienia czy opóźnienia.

Głównym źródłem finansowania budowy będą środki uzyskane ze sprzedaży działki przy Placu Solnym na Starym Mieście, która obecnie jest własnością SM Nadodrze. Dodatkowe nakłady będą pochodzić ze środków własnych spółdzielni.

reklama

skutecznie docieramy do większości mieszkańców Głogowa

reklama w Magazynie Lokatora

tel. 695 879 033

Wychowują, szkolą i bawią

W listopadzie Hufiec ZHP Głogów będzie obchodził 70-lecie swego istnienia. Przez te lata wychował wiele pokoleń głogowian. Czynnie włączał się też w życie miasta i powiatu. Te lata to również setki nowych przyjaźni, przeżytych przygód, obozów, szkoleń i innych wydarzeń







W harcerstwie od lat nie zmienia się jedno – wychowanie zgodnie z ideowymi zasadami w oparciu o metodę harcerską. Przez cały czas, od zucha do harcerza, młodzi ludzie poznają w praktyce uniwersalny i ponadstuletni system pracy. Opiera się on na ideowych wartościach, na pracy zespołowej, na twórczym i ciągle doskonalonym programie oraz na uczeniu się przez działanie. ZHP to też odkrywanie siebie, swojego środowiska lokalnego i całego świata.

Dlaczego warto być harcerzem? Bo to, co daje bycie harcerzem, zostaje na zawsze. Harcerze zdobywają wiedzę, umiejętności i doświadczenie, które będą wykorzystywać w dorosłym życiu. Mowa tu o umiejętnościach liderskich, pracy w zespole, umiejętności określania sobie celów i zamierzeń, samorozwoju, chęci ciągłego podnoszenia swoich umiejętności i kompetencji. Harcerstwo uczy patriotyzmu w oparciu o ponadczasowe i uniwersalne zasady i idee.

Każdy człowiek będący w ZHP może powiedzieć o sobie, że jest częścią międzynarodowej organizacji liczącej ponad 40 milionów członków. ZHP to nie tylko zbiórki, rajdy i biwaki. Są to też niezapomniane przygody i chwile spędzone na obozach i koloniach. To liczne znajomości i przyjaźnie zawierane na całym świecie. Nasze działania to szereg imprez regionalnych, ogólnopolskich i międzynarodowych.

Obecnie hufiec stawia na szkolenie młodzieżowej kadry, przyszłych liderów, którzy będą pracować z dziećmi i młodzieżą. Organizuje kursy pierwszej pomocy i szkolenia dla wychowawców. Jednym z działań jest wsparcie organizowanych w mieście i powiecie przedsięwzięć służących społeczeństwu. Co roku harcerze organizują także festiwale kulturalne.

Kto i jak może wstąpić w szeregi ZHP?

Każdy kto jest w wieku 7-21 lat może być harcerzem. W zależności od wieku wstępuje się do odpowiedniej gromady lub drużyny. Oczywiście ZHP, jak każda organizacja, ma swoje zasady i będąc w niej trzeba się do nich dostosować. Mimo to aż sto tysięcy młodych ludzi w Polsce uważa, że nie ma lepszego miejsca, nie ma lepszej organizacji, nie ma tak wspaniałej atmosfery i tak wartościowych ludzi, jak w ZHP.

W Głogowie funkcjonuje kilka gromad i drużyn zuchowych lub harcerskich. Zuchy (dzieci z klas I – III) można spotkać w SP nr 10, SP nr 13, SP nr 12 oraz SP nr 2. Drużyny harcerskie (dzieci z klas IV – VI) działają w SP nr 13, SP nr 2 oraz siedzibie hufca. Drużyny starszoharcerskie (młodzież gimnazjalna) funkcjonują przy Miejskim Centrum Wspierania Rodziny, Klubie Batalionowym oraz Gimnazjum Aslan. Natomiast wędrowników (czyli młodzież w wieku 16-21 lat) można spotkać w Zespole Szkół Ekonomicznych, Klubie Batalionowym oraz hufcu.

phm. Krzysztof Stachów
Komendant Hufca ZHP Głogów
Foto: arch. ZHP

Jesienne nastroje

Artur STARCZEWSKI

*Zmęczenie, zły nastrój, rozdrażnienie... któż z nas nie miał takich objawów w okresie jesiennym? Jak walczyć z jesienną chandrą? Kiedy zwrócić się o pomoc do specjalisty? ML rozmawiał z **Katarzyną Hanke**, psychologiem, doradcą personalnym z głogowskiej firmy Pro-Coaching.pl*

- Dlaczego jesienią częściej dopadają nas smutki i mamy obniżony nastrój?

• Nieodzowne w naszym życiu jest światło słoneczne. Jak nietrudno się domyślić – występowanie zmian w naszym samopoczuciu zależy w dużej mierze od stopnia nasłonecznienia. Nasze emocje, energia zależne są w dużej mierze od czynników zewnętrznych, w tym właśnie od słońca. W okresie jesienno-zimowym w naszej szerokości geograficznej stopień nasłonecznienia drastycznie spada. Ponadto okres jesienno-zimowy wiąże się z zimnem i wzmożonym wydatkowaniem energii na ogrzanie organizmu. Również zmniejszona aktywność fizyczna zwiększa podatność na odczuwanie objawów depresji sezonowej.



- Czy jest to normalny stan czy powinniśmy się nim niepokoić?

• Nie bez znaczenia pozostaje fakt, że natura człowieka jest mocno sprzężona z naturą i najlepiej nam się żyje, gdy z nią współgramy. Aktualnie nazywany Sezonowym Zaburzeniem Afektywnym (SAD) zespół objawów, takich jak: uczucie przewlekłego przemęczenia, obniżona aktywność, brak motywacji do działania, wzmożona senność, trudności z porannym wstawaniem, zwiększony apetyt, zwiększanie się masy ciała, osłabienie popędu seksualnego, problemy z pamięcią, koncentracją uwagi, z wykonywaniem codziennych czynności, utrata energii, zobojętnienie, niechęć do pracy i funkcjonowania w społeczeństwie. Kiedyś, gdy człowiek funkcjonował bardziej zgodnie z rytmem zmieniających się pór roku – nie był żadnym nadzwyczajnym stanem. Okres wiosenno-letni wiązał się ze wzmożoną pracą. Natomiast okres jesienno-zimowy naturalnie wymuszał na człowieku obniżoną aktywność.Taki stan nie powinien nas zatem niepokoić, bo wynika z naszych uwarunkowań biologicznych. Na pewno powinien nas zaniepokoić fakt przedłużających się objawów.

- Czy z depresji jesiennej można się samemu wyleczyć?

• Z jesiennej depresji tak. Jeśli rzeczywiście po zastosowaniu różnych środków, o których wcześniej wspominałam, zmian w codziennym funkcjonowaniu i przy zachowanej świadomości swojego samopoczucia – widzimy poprawę. Zupełnie inaczej wygląda sprawa, gdy pomimo różnych prób i wysiłków objawy nie przechodzą albo się nasilają. Wówczas wymagają one konsultacji psychiatrycznej lub psychologicznej.

- Gdzie szukać pomocy jeśli u siebie lub znajomej osoby zauważymy objawy depresji?

• Objawy chandry jesiennej można spróbować zwalczyć samemu. Pomocni są też najbliżsi i przyjaciele, którzy służą uszami do słuchania. Natomiast objawy depresji warto skonsultować z lekarzem rodzinnym, który skieruje nas do specjalisty lub z psychologiem.

- Jak sobie radzić w sytuacji, kiedy dopada nas jesienna chandra?

• Warto zainwestować w fototerapię. Świetnym pomysłem jest wyjazd na wczasy do nasłonecznionych krajów. Niezmiernie ważny jest wpływ diety na nasze samopoczucie. Zadbane przez właściwą dietę jelita, to nie tylko dobrze odżywiony organizm, ale też więcej dającej szczęście serotoniny w mózgu. Taką samą rolę pełnią ćwiczenia fizyczne. Można się wspomóc odpowiednimi suplementami diety, ziołami.

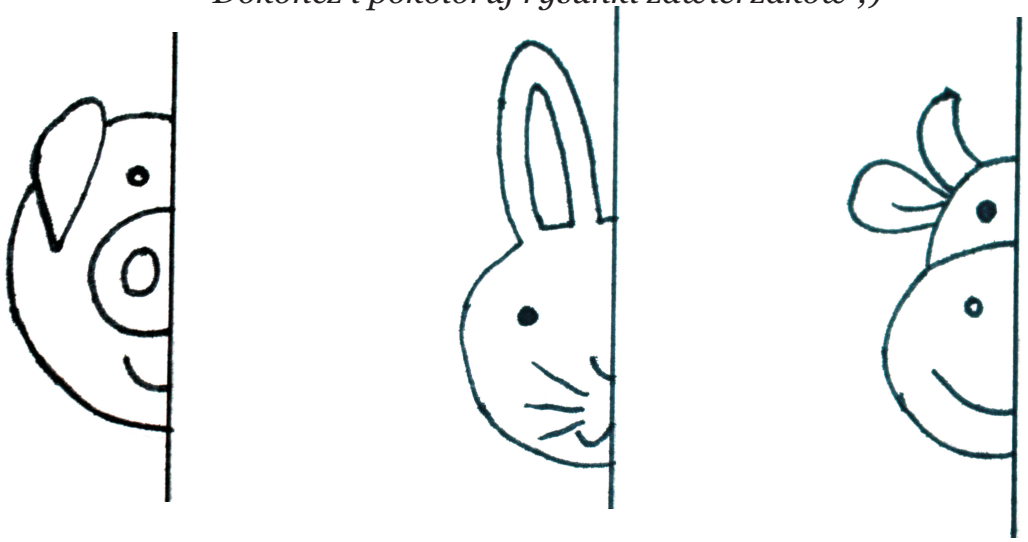
- Jak odróżnić zwykłe jesienne obniżenie nastroju i spadek energii od depresji jesiennej?

• Obserwacja i samoświadomość, a także umiejętność słuchania innych, sprzyjających nam i życzliwych ludzi – to najlepsza wskazówka.

SPHP
SPÓŁDZIELNIA PRACY HANDLOWO-PRODUKCYJNA
ROLNICZY DOM TOWAROWY
BIURO - Głogów • ul. Spichrzowa 1 • tel. 76 835 76 10, 11
• Drewno kominkowe, węgiel kamienny • Gazy techniczne
• Materiały budowlane
76 835 76 13
Głogów • Al. Wolności 70 • tel. 76 835 76 20
• Sprzęt AGD, meble i wykładziny 20
• Art. chemiczne, farby, części rowerowe 21
• Art. instalacyjne, sanitarne i metalowe 17
• Pasmanteria 18
sphp@poczta.onet.pl

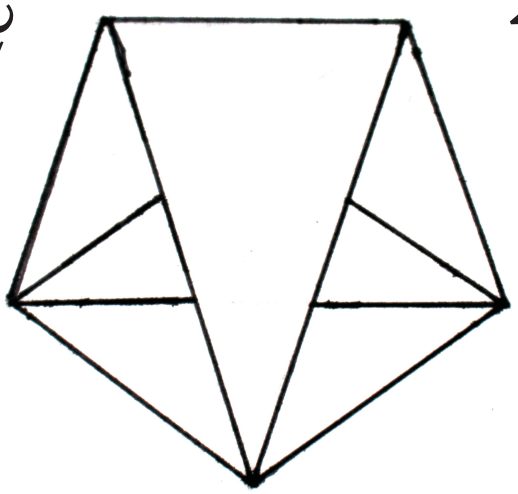
PLAC ZABAW LOKATORKA

Dokończ i pokoloruj rysunki zawierzaków ;)



Dorysuj i pokolouj buźki zwierzaków....

Ile tu jest trójkąt ów?



Jak się nazywa ten miy ptaszek?



34

Nazywam się .....

Mieszkam .....

Mam ..... lat / tel .....

Rozwiązując poprzednie zagadki torciki wygrały: Karolina i Weronika :)
W nagrodę otrzymali po pysznym torciku od Cukierni Meryk.

Kuponik z wpisanym rozwiązaniem, adresem i koniecznie numerem telefonu wrzuć do skrzynki znajdującej się w wejściu do Spółdzielni lub prześlij na adres redakcji (do 20 października 2015 r).
MAGAZYN LOKATORA, Spółdzielnia Mieszkaniowa NADODRZE, Aleja Wolności 19, pok. 34, Głogów.

cukiernia Meryk słodkie chwile
Cafe Meryk
Dom Smaków Marcin Meryk

Jurecki ponownie w Głogowie!

Artur STARCZEWSKI

Dla wielu była to ogromna niespodzianka. Kiedy kilka miesięcy temu Chrobry ogłosił powrót do Głogowa Bartosza Jureckiego, mówiły i pisały o tym chyba wszystkie media. Niektóre z niedowierzaniem...
Jeden z najlepszych obrotowych świata wybrał Chrobrego i właśnie w Głogowie kontynuuje swoją karierę. Powrót Jureckiego do Chrobrego z pewnością podziałał mobilizująco na cały zespół, który w sezonie 2015/2016 mierzy wysoko. ML rozmawiał z Bartoszem Jureckim



- Wróciłeś po dziewięciu latach do Głogowa. Jak się tutaj czujesz?

• Czuję się tak samo dobrze, jak dziewięć lat temu. Oczywiście Głogów się zmienił, rozbudował, ale jeśli chodzi o atmosferę i moje samopoczucie to są bardzo dobre.

- Na ile wpływ na Twoją decyzję o powrocie do Polski, do Głogowa miało to, że wcześniej grałeś już w Chrobrym?

• Miało bardzo duży wpływ. Miałem różne oferty, z Polski i zagranicy. Głogów był w pierwszej trójce wszystkich ofert. Ta propozycja była bardzo mocno przedyskutowana z moją rodziną. Spędziłem tu świetne cztery lata, osiągnęliśmy wieki sukces. Nie ma też co ukrywać, że z Głogowa mam bardzo blisko do domu.

- Masz ogromne doświadczenie, doskonale znasz ligę niemiecką. Jak porównasz polską ligę do niemieckiej?

• (śmiech) Ciężkie pytanie. Bundesliga jest najmocniejszą ligą na świecie i tam z każdą drużyną trzeba się liczyć, czy jest to drużyna z czuba tabeli czy beniaminek. W Polsce jest inaczej. Wiemy, jaka jest sytuacja Kielc czy Płocka. Sam przypadek Kielc, gdzie zaczynają przygotowania 1 sierpnia i pierwsze ligowe mecze traktują, jako okres przygotowawczy. W Niemczech tego nie ma. Tam jest nastawienie, że od początku trzeba mocno pracować, aby od początku ligi być w jak najlepszej formie. Na pewno większe są hale, ale jeśli chodzi o atmosferę, to obie ligi się nie różnią.

- Czego trzeba naszej lidze, aby była bardziej atrakcyjna?

• Z roku na rok jest coraz bardziej atrakcyjna. Świadczy też o tym fakt, że gra u nas coraz więcej obcokrajowców, także z takich krajów jak Hiszpania, Portugalii czy nawet z Niemiec - jest zawodnik w jednym z zespołów Superligi. W europejskich pucharach grają nasze zespoły, zachodzą wysoko, co też jest promocją naszej ligi.

Największym problemem są finanse. Budżet czasami nie wystarcza, aby sprowadzić większe gwiazdy, ale chyba powodów do narzekań nie mamy.

- Jak się czujesz w Chrobrym, jak współpraca z chłopakami?

• Nie ma problemu. Dogadujemy się bardzo dobrze. Czasami na treningu są mocniejsze spięcia między nami, ale to wszystko w ferworze walki. O to też Chodzi, to jest piłka ręczna i trzeba trenować ostro, aby być przygotowanym na mecz.

- Jesteś zawodnikiem, pełnisz też funkcję drugiego trenera. Co chciałbyś przenieść na nasz grunt ze swojego doświadczenia?

• Przede wszystkim jestem zawodnikiem i tu chciałbym dać jak najwięcej chłopakom na boisku - wspierać doświadczeniem, wspierać mentalnie, szczególnie w tych trudnych momentach meczu dać taką pozytywną energię.

Jako trener... ciężko powiedzieć, bo jestem początkującym trenerem. Bardzo się cieszę, że współpracuję z Piotrem Zembrzuskim. Ma ogromne doświadczenie, spędził na ławce kilkanaście lat i przeżył różne chwile - i te lepsze, i te gorsze. Wie, jak zachować się w danym momencie. Uczę się od niego bardzo dużo i ta współpraca bardzo dobrze funkcjonuje.

- Pierwsze mecze za Chrobrym. O co powalczycie w tym sezonie?

• Plany się nie zmieniły. Chcemy być w pierwszej szóstce przed play-off, aby nie trafić na Kielce czy Płock. W pierwszym meczu przykra kontuzja Tomka Rosińskiego, która wykluczyła go na około pół roku, więc będziemy musieli sobie radzić bez niego. Każdy zdaje sobie sprawę, jak wartościowym zawodnikiem jest Tomek i ile dobrego dawał dla zespołu. Mimo wszystko plany zostają, walczymy.

• Czego życzyć Tobie i drużynie na najbliższy sezon?

- Zdrowia! Zdrowia przede wszystkim, jeżeli będzie zdrowie, to będziemy walczyć, aby osiągnąć swój cel.

magazynlokatora

Wydawca Magazynu Lokatora:
project-c4
| WYDAWNICTWO
| STRONY WWW
| REKLAMA
magazynlokatora@gmail.com • tel. 695 879 033

Druk:
NETProjekt

Redaktor naczelny: **Mateusz Kowalski**
Z-ca redaktora naczelnego: **Artur Starczewski**
Redaguje zespół

Adres redakcji: MAGAZYN LOKATORA
Spółdzielnia Mieszkaniowa NADODRZE
Aleja Wolności 19, pok. 34, Głogów
tel. 76 852 07 08; mail: media@smnadodrze.pl

Reklama w Magazynie Lokatora - tel. 695 879 033
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń.

