

MAGAZYN LOKATORA

PORADY I INFORMACJE



*Spokojnych i radosnych Świąt Wielkanocnych.
Bądźcie blisko Bliskich, a daleko
od codziennych trosk i pędzącego świata.
Niech to będzie czas umacniania więzi
i odkrywania radości z drobnych rzeczy.
Niech to będzie czas wiosennego
odpoczynku, wiary, nadziei i miłości.*

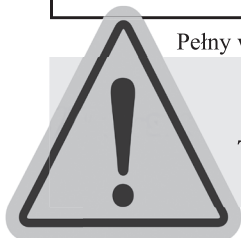
Załatwiamy sprawy telefonicznie lub mailowo

W związku z wprowadzeniem stanu epidemicznego w Polsce nasze jednostki prowadzą obsługę mieszkańców w ograniczonym zakresie. Zarówno biurowiec przy ul. Generała Władysława Sikorskiego 48, jak i wszystkie administracje osiedlowe są zamknięte. Pracownicy wykonują swoje obowiązki, dlatego zachęcamy do załatwiania spraw drogą telefoniczną lub mailową.

JEDNOSTKA	NUMERY TELEFONÓW	ADRESY E-MAIL
Centrala	tel. 76 852 07 00	-
Sekretariat	tel. 76 852 07 05	sekretariat@smnadodrze.pl
Sprawy dot. opłat za mieszkania	Osiedla Kopernik C, Piastów Śl. B – tel. 76 852 07 53 Osiedla Kopernik A, Hutnik – tel. 76 852 07 54 Osiedla Chrobry, Piastów Śl. A – tel. 76 852 07 55 Osiedla Śródmieście, Kopernik B – tel. 76 852 07 56	czynsze@smnadodrze.pl
Dział członkowsko-mieszkaniowy	tel. 76 852 07 80 tel. 76 852 07 81	czlonkowski@smnadodrze.pl
W sprawach opłat za wodę	Osiedle Hutnik, Chrobry, Kopernik A – tel. 76 852 07 76 Osiedle Kopernik C, Śródmieście, Piastów Śl. B – tel. 76 852 07 66 Osiedle Kopernik B, Piastów Śl. A – tel. 76 852 07 75	woda@smnadodrze.pl
Administracja Os. Śródmieście	tel. 76 852 08 10 tel. 501 502 857	srodmiescie@smnadodrze.pl
Administracja Os. Hutnik	tel. 76 852 08 20 tel. 501 502 872	hutnik@smnadodrze.pl
Administracja Os. Chrobry	tel. 76 852 08 30 tel. 501 502 933	chrobry@smnadodrze.pl
Administracja Os. Kopernik A	tel. 76 852 08 40 tel. 501 502 937	kopernika@smnadodrze.pl
Administracja Os. Kopernik B	tel. 76 852 08 50 tel. 501 502 952	kopernikb@smnadodrze.pl
Administracja Os. Kopernik C	tel. 76 852 08 60 tel. 501 502 968	kopernikc@smnadodrze.pl
Administracja Os. Piastów Śl. A	tel. 76 852 08 70 tel. 501 502 972	piastowa@smnadodrze.pl
Administracja Os. Piastów Śl. B	tel. 76 852 08 80 tel. 501 502 980	piastowb@smnadodrze.pl

Pełny wykaz numerów telefonów do poszczególnych działów Spółdzielni znajduje się na stronie internetowej www.smnadodrze.pl

UWAGA! POGOTOWIE AWARYJNE PRZYJMUJE ZGŁOSZENIA O USTERKACH I AWARIACH PO GODZINACH PRACY ADMINISTRACJI OSIEDLOWYCH. PRZY KAŻDYM ZGŁOSZENIU TELEFONICZNYM PROSIMY O RZETELNY OPIS AWARII, A TAKŻE PODAWANIE INFORMACJI O EWENTUALNEJ KWARANTANNIE LUB ZACHOROWANIU LOKATORÓW.



Ogrzewanie znowu droższe

WALDEMAR FIGURA, KIEROWNIK DZIAŁU EKSPLOATACJI

W strukturze opłat za mieszkanie prawie połowę stanowią koszty ogrzewania. W związku z tym wszystkie działania dotyczące możliwości ograniczenia zużycia ciepła w budynkach naszej Spółdzielni są priorytetem dla Zarządu, Administracji Osiedlowych i służb technicznych.

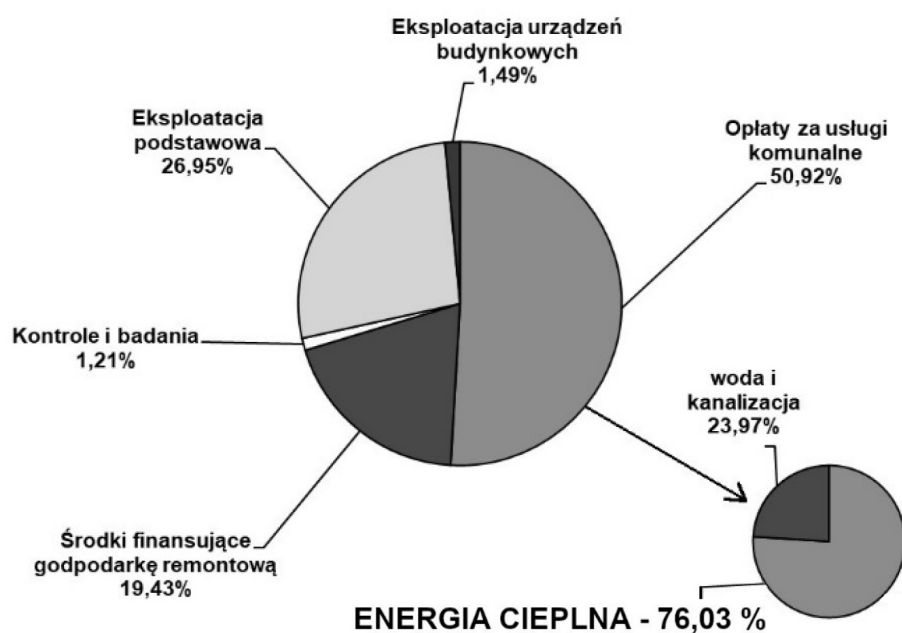
W sezonie grzewczym 2019/20 koszty zakupu ciepła ze strony dostawców, którymi są: ENERGETYKA sp. z o.o. Lubin oraz WPEC S.A. Legnica zmieniły się czterokrotnie i ciepło od początku sezonu tj. od 01.07.2019 r. do dnia dzisiejszego zdrożało o około 17 %.

ANALIZA KOSZTÓW PRZEPROWADZANA JEST W OPARCIU O FAKTYCZNE DANE Z TRZECH POPRZEDNICH SEZONÓW GRZEWczyCH, A TAKŻE PRZEWIDYWANY WZROST KOSZTÓW ZAKUPU CIEPŁA ORAZ Z ZALICZENIEM REZERWY NA WARUNKI ATMOSFERYCZNE W PLANOWANYM SEZONIE.

Zgodnie z „Regulaminem rozliczania kosztów zakupu ciepła...” obowiązującym w naszej Spółdzielni, każdego roku Dział Eksploatacji przedstawia Zarządowi Spółdzielni propozycje ustalenia zaliczek na pokrycie kosztów zakupu ciepła w poszczególnych węzłach ciepłych. Analiza kosztów przeprowadzana jest

w oparciu o faktyczne dane z trzech poprzednich sezonów grzewczych, a także przewidywany wzrost kosztów zakupu ciepła oraz z zaliczeniem rezerwy na warunki atmosferyczne w planowanym sezonie. Jak widać ustalenie wysokości zaliczek nie jest proste, występują co najmniej trzy elementy niezależne od Zarządcy.

cy czynnikiem jest zachowanie się mieszkańców. Indywidualne preferencje komfortu cieplnego ulegają zmianom. Wystarczy, że w budynku ulegnie zmianie struktura wiekowa mieszkańców. Wyprowadzi się kilka osób starszych lub pojawią się małe dzieci i zużycie ciepła w dwóch kolejnych sezonach może być zdecydowanie



Pierwszym jest wysokość Taryf jakie Urząd Regulacji Energetyki zatwierdzi Dostawcom ciepła. W tych działaniach Spółdzielnia nie jest stroną i skazani jesteśmy na wynik decyzji URE.

Drugim czynnikiem niezależnym są warunki pogodowe, jakie wystąpią w planowanym sezonie grzewczym. W ostatnich latach mieliśmy na szczęście łagodne zimy, lecz nikt nie zagwarantuje nam, że nie wystąpią w przyszłości takie z temperaturami znacznie poniżej 0 stopni Celsjusza oraz silne wiatry.

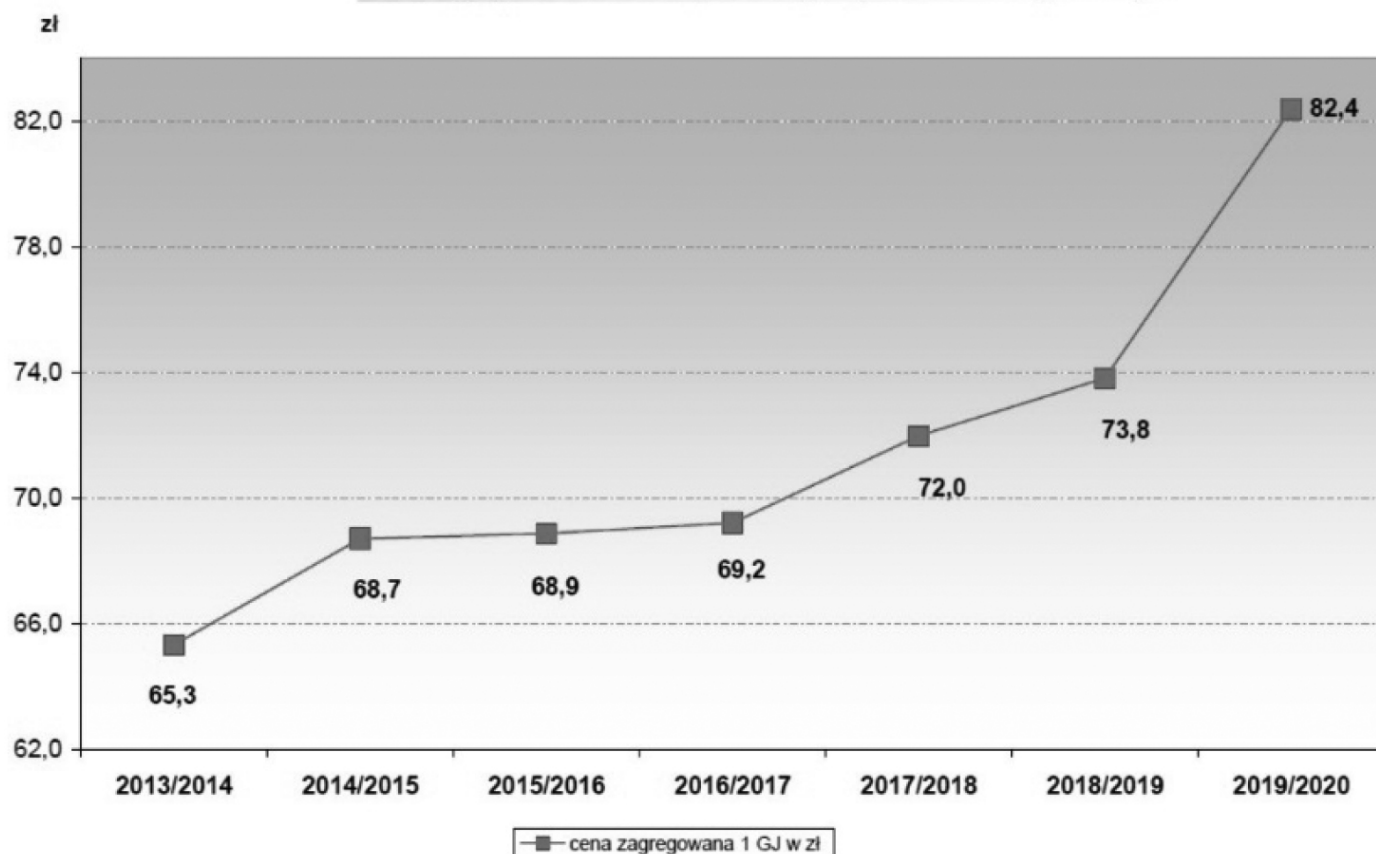
Trzecim niezależnym od Zarząd-

wanie inne.

Jak widać ustalenie zaliczek w wysokości, która umożliwi rozliczenie sezonu grzewczego w okolicy „0”, nie jest prostą czynnością. Mimo to od wielu lat służbom Spółdzielni udaje się skutecznie realizować to zadanie.

Mając na uwadze udział kosztów ciepła w opłatach oraz fakt, że należy zakładać w latach następnych dalszy wzrost kosztów zakupu ciepła, istotne jest podejmowanie wszelkich możliwych działań zmierzających do ograniczenia ilości niezbędnej energii potrzebnej do właściwego utrzymania komfortu cieplnego w mieszka-

cena zagregowana 1 GJ w poszczególnych sezonach grzewczych



niach. Takie działania prowadzone są w Spółdzielni od wielu lat: pierwszy program termomodernizacyjny w latach 90-tych ubiegłego wieku, programy dociepleń stropodachów, montowania regulacji podpionowych w instalacji centralnego ogrzewania, wymiany okien i drzwi w częściach wspólnych budynków, obecnie realizowany program termomodernizacji budynków w latach 2015-20 oraz program wymiany głowic termostatycznych.

Realizowane działania w różnych kierunkach pozwalają złagodzić skutki wzrostu cen zakupu ciepła i na przykładzie wymiany głowic termostatycznych możemy powiedzieć, że działania te przynoszą konkretny skutek.

Służby Techniczne Spółdzielni

monitorują od początku realizacji programu budynki, w których nowe głowice funkcjonują pełny sezon grzewczy. Po trzech takich okresach z pełną odpowiedzialnością możemy stwierdzić, że wymiana głowic powoduje co prawda niewielkie, lecz widoczne obniżenie zużycia ciepła w budynkach. Oszczędność rzędu 3-4% wynika z wyrównania temperatur pomiędzy lokalami i ograniczeniu przepływów wewnętrznych. Niewielkie ubytki ciepła przy wietrzeniu pomieszczeń są z powodzeniem zrównoważone przez oszczędności wynikające z charakterystyki pracy głowic typu „K” firmy Heimeier.

Szczególną uwagę zwracamy na budynki rozliczane wg. podzielników i możemy stwierdzić, że poza zmniejs-

zeniem ilości ciepła zużywanego przez budynki, występuje również zjawisko pewnego zmniejszenia rozpiętości pomiędzy wysokością zwrotów i dopłat. Wnioski wynikające z monitorowania realizacji „programu wymiany głowic termostatycznych” potwierdzają w pełni zasadność realizacji programu.

Skuteczność postępowania potwierdza fakt, że Spółdzielnia Mieszkaniowa „Nadodrze” w Głogowie w latach 90 ub.w. zamawiała 96 MW mocy dla potrzeb centralnego ogrzewania, a w chwili obecnej dla potrzeb tych samych budynków zamawiamy 56 MW. Te wartości obrazują skuteczność działań w zakresie oszczędnego gospodarowania energią cieplną w naszych zasobach.



**SPÓŁDZIELNIA PRACY
HANDLOWO-PRODUKCYJNA
w GŁOGOWIE**

BIURO - ul. Spichrzowa 1 • tel. 76 835 76 10, 11

- **WĘGIEL KAMIENNY**, drewno kominkowe ☎ 609491111
- **Gazy techniczne**
- **Materiały budowlane** ☎ 76 835 76 13

ROLNICZY DOM TOWAROWY

Głogów • Al. Wolności 70 • tel. 76 835 76 20

- **Mebles, dywany, pasmanteria** ☎ 22
- **Sprzęt AGD, artykuły elektryczne** ☎ 20
- **Art. instalacyjne, sanitarne i metalowe** ☎ 20
- **Art. chemiczne, farby, żaluzje, zabawki** ☎ 21

glogow.sphp@gmail.com

Zmiany w systemie odbioru śmieci

WALDEMAR FIGURA, KIEROWNIK DZIAŁU EKSPLOATACJI

Od kilku lat obowiązuje w Polsce nowy system gospodarowania odpadami. Systematycznie wprowadzane są też nowe regulacje, które z jednej strony mają pomóc w lepszej segregacji odpadów i pozyskiwaniu surowców wtórnych, z drugiej – wymagają większego zaangażowania i uwagi ze strony mieszkańców. Najnowsze zmiany obejmują przede wszystkim wywóz gabarytów.

W tym roku czekają nas pewne zmiany dotyczące sposobu usuwania odpadów gabarytowych z naszych nieruchomości. Od wielu lat wypracowaliśmy metodę obsługi naszych mieszkańców, która skutecznie rozwiązywała problem wywozu starych mebli, elementów wyposażenia mieszkań i innych odpadów, które



szym służbom możliwość transportowania odpadów.

W tej sytuacji zostały podjęte rozmowy z Operatorem, który posiada wszelkie niezbędne uprawnienia i środki techniczne, aby zastąpić jednostki transportowe Spółdzielni w zakresie odpadów gabarytowych. Według założeń w drugim półroczu nasze punkty gromadzenia odpadów gabarytowych zaczną obsługiwać GPK SUEZ Głogów. Wiąże się z tą zmianą konieczność zmiany dotychczasowych harmonogramów wywozu gabarytów. Do tej pory nasi pracownicy raz w tygodniu odbierali odpady wielkogabarytowe. Miejska spółka takie odpady będzie odbierać raz na dwa tygodnie.

Zmianie być może ulegną też lokalizacje punktów gromadzenia gabarytów. Do tej pory praktycznie przy każdym boksie śmietnikowym mieszkańcy umieszczali tego typu odpady, skąd zabierały je nasze służby. Wkrótce liczba takich miejsc może się zmniejszyć. Zostaną one specjalnie oznaczone, by lokatorzy wiedzieli, gdzie można zostawiać gabaryty. I tylko z tych oznaczonych miejsc

GPK Suez będzie odbierać odpady wielkogabarytowe.

Nowe zasady będą wymagały większej dyscypliny w asortymencie odpadów gabarytowych usuwanych z naszych terenów. Najistotniejsze różnice to oddzielenie odpadów budowlanych od gabarytów. Te pierwsze albo umieszczamy w zamówionych kontenerach na gruz, albo wywozimy w specjalnych workach na PSZOK. Również gabarytami nie są opony, części samochodowe, wyposażenie łazienek czy osprzęt instalacyjny jak wanny, miski ustępowe czy umywalki. Wszystkie te rodzaje odpadów można dostarczyć do Punktów Selektywnej Zbiórki Odpadów tzw. PSZOK-ów, gdzie służby Operatora odbierają je od mieszkańców. Wystawienie niewłaściwego asortymentu odpadów gabarytowych będzie skutkowało koniecznością poniesienia dodatkowych kosztów przez Nieruchomość, w której nastąpi konieczność przesortowania i osobnego usunięcia tych „śmieci”.

Liczymy na zrozumienie ze strony mieszkańców oraz większą dyscyplinę przy selekcji wystawianych odpadów gabarytowych.

NOWE ZASADY BĘDĄ WYMAGAŁY WIĘKSZEJ DYSCYPLINY W ASORTYMENCIE ODPADÓW GABARYTOWYCH USUWANYCH Z NASZYCH TERENÓW. NAJISTOTNIEJSZE RÓŻNICE TO ODDZIELENIE ODPADÓW BUDOWLANYCH OD GABARYTÓW.

ze względu na wagę lub wielkość nie mieszczą się w pojemnikach na odpady zmieszane. W skali Spółdzielni takich odpadów w ciągu roku usuwamy od 800 do 1000 ton. Służby transportowe Spółdzielni wywożą praktycznie raz w tygodniu spod każdego śmietnika wystawione przez mieszkańców przedmioty. Jednak wprowadzenie pewnych zmian w przepisach, a w szczególności elektroniczna baza danych o odpadach, którą wprowadzono od stycznia br. ogranicza na-



Pomyśl, zanim wyrzucisz coś do kanalizacji

MARIAN GÓRCZYK, ZASTĘPCA KIEROWNIKA OSIEDLA KOPERNIK B

Praktycznie nie ma tygodnia, by pracownicy Pogotowia Awaryjnego nie interweniowali na osiedlu Kopernik B w sprawie zapchanej kanalizacji. W całej spółdzielni takie interwencje zdarzają się praktycznie codziennie. Dobrze, jeżeli zator uda się zlikwidować za pomocą spirali lub w inny mechaniczny sposób. Problem robi się jednak, gdy żadna metoda nie skutkuje i jedynym rozwiązaniem pozostaje wymiana rur. To natomiast wiąże się z demontażem armatury łazienkowej, zbijaniem płytek, kuciem ścian... A można przecież tego uniknąć.

W mieszkaniu trwa remont. Bez względu na to, czy wykonujemy go sami czy robi to za nas zatrudniona ekipa, po zakończeniu prac narzędzia myte są w umywalce. Resztki farb, klejów i zapraw wylewane są do muszli klozetowej, a wiadra po nich płukane są w wannie. W tym miejscu należałoby zadać pytanie ile razy tak robiliśmy. A efekt takich działań z reguły jest fatalny. Może skutków nie widać od razu, ale kleje, zaprawy czy farby, które osadziły się w rurach kanalizacyjnych stopniowo ograniczają

możliwość przepływu. Aż w końcu nastanie dzień, gdy już ani kropelka wody puszczonej z kranu nie przebijie się przez zator i awaria gotowa.

Do zatkania kanalizacji może dojść także na skutek naszego nieodpowiedniego zachowania w kuchni. Ile razy zdarzyło nam się wylać olej po smażeniu pączków, frytek czy pieczeniu mięsa bezpośrednio do zlewu? A ile razy wylaliśmy resztki zupy, sosu czy innego jedzenia wprost do kanalizacji? Dobrze, jeżeli chociaż splukaliśmy to intensywnie gorącą wodą. Jeśli nie, to praktycznie od razu w odpływie tłuszcze i inne resztki spożywcze przykleiły się do wnętrza rury i zapoczątkowały tworzenie się zatoru. Takie lepkie resztki w rurze tylko czekają na kolejne śmieci spływające kanalizacją. Sklejają się one ze sobą do czasu aż całkowicie zaślepią przewód kanalizacyjny. I znowu – awaria gotowa.

Kanalizacja to też nie miejsce dla pieluch, podpasek, tamponów, płatków kosmetycznych, patyczków do uszu, chusteczek nawilżanych, ręczników papierowych, przeterminowanych, ścierek, rajstop, materiałów opatrunkowych, leków, torebek foliowych, gum do żucia... Można tak wyliczać praktycznie w nieskończoność. Bo jak się okazuje, pomysłowość mieszkań-

ców nie zna granic i służby Spółdzielni oraz Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji co jakiś czas wydobywają z kanalizacji rzeczy, które nie powinny się tam znaleźć.

Gdzie zatem powinny wylądować te wszystkie odpadki, które znajdują się w kanalizacji? Odpowiedź jest prosta – w odpowiednich pojemnikach na śmieci. Oczywiście odpady remontowe nie mogą trafić do jednego kubła z resztkami jedzenia czy zużytymi materiałami kosmetycznymi. Segregacja i odpowiednie składowanie odpadów wymaga trochę zaangażo-

DO ZATKANIA KANALIZACJI MOŻE DOJŚĆ TAKŻE NA SKUTEK NASZEGO NIEODPOWIEDNIEGO ZACHOWANIA W KUCHNI. ILE RAZY ZDARZYŁO NAM SIĘ WYLAĆ OLEJ PO SMAŻENIU PĄCZKÓW, FRYTEK CZY PIECZENIU MIĘSA BEZPOŚREDNIO DO ZLEWU?

wania. Ale chyba lepiej poświęcić kilka minut na prawidłowe pozbycie się odpadów, niż usłyszeć informację, że kanalizacja jest do wymiany i będzie trzeba rozebrać część ściany i podłogi w kuchni lub łazience. Oszczędzimy nie tylko pieniądze i czas, ale też niepotrzebne nerwy i przede wszystkim zdrowie.

BEJBIK- sala zabaw dla dzieci

ML rozmawiam z Donatą Wilk, właścicielką i twórczynią sali zabaw dla dzieci w wieku 0-4 lat, jaka powstanie w Głogowie przy ul. Królewskiej 3e.

- Sala zabaw dla dzieci - ciekawy pomysł na biznes. Dlaczego akurat taki?

Mieszkając i pracując zagranicą zdobyłam bardzo duże doświadczenie w pracy z dziećmi. Miałam możliwość uczestniczenia i tworzenia zajęć dla dzieci, jak i rodziców z dziećmi, które były doskonałą formą zabawy i aktywnego, wspólnie spędzonego czasu. Stąd też po powrocie do kraju postanowiłam stworzyć podobne zajęcia w Głogowie, a przeprowadzona uprzednio analiza rynku i rozmowa z potencjalnymi odbiorcami, tylko utwierdziła mnie w przekonaniu o słuszności i atrakcyjności mojego pomysłu - sali zabaw dla dzieci organizującej zajęcia dla najmłodszych w wieku od 0-4 lat. Pomimo prężnego rozwoju miasta, wciąż brakuje tego typu aktywności.

Myślę, iż jest to doskonała forma ożywienia społeczeństwa oraz rozwoju miasta.

- Projekt jest skierowany do rodziców z dziećmi w wieku 0-4 lat... bardzo wymagający „klienci”.

Oczywiście, na pewno wymagający, każdy chce dla swojego dziecka tego co najlepsze. Dla mnie osobiście wymagający „klienci” motywują mnie do dalszej wytężonej pracy i stawiają przede mną wciąż nowe wyzwania.

Praca z dziećmi daje mi ogromną satysfakcję, a zadowolony „klient”, który dobrze się bawił i chce wrócić i uczestniczyć w kolejnych zajęciach to najlepsza nagroda.

- Zabawa z edukacją muzyczną, artystyczną - jaki wpływ na rozwój maluchów ma zabawa przy/z muzyką, czy też sztuką?

O znaczeniu muzyki i sztuki

w życiu i rozwoju dziecka można wiele mówić i pisać, ja tylko tak ogólnie wspomnę jak wpływają one na rozwój dzieci.

Kontakt dzieci z muzyką od najwcześniejszych chwil życia pozwala im rozwijać naukę dźwięków i znaczenia słów. Muzyka zarówno u dzieci jak i u dorosłych wzbogaca życie, rozwija wyobraźnię i wrażliwość, pozytywnie wpływa na osobowość człowieka, jego nastroje i emocje.

Podobnie jak muzyka ogromie ważne zadanie spełnia sztuka. Według naukowców, twórczość artystyczna ma ogromne znaczenie dla dziecka, wpływa bowiem na jego psychikę, kształtuje wrażliwość i rozumienie świata, a także przyczynia się do rozwijania sprawności manualnych. Pozwala również uzewnętrzniać dziecku jego emocje, wrażenia i odczucia, nawet jeśli inne środki wyrazu znajdują się poza jego zasięgiem.

DZIECI SĄ BARDZO WRAŻLIWE NA BODŹCE OTACZAJĄCEGO ICH ŚWIATA. DZIEŁA SZTUKI, Z KTÓRYMI STYKAJĄ SIĘ, SILNIE ODDZIAŁUJĄ NA ICH WYOBRAŹNIĘ I ZDOLNOŚCI POZNAWCZE. EDUKACJA PRZEZ SZTUKĘ STYMULUJE ROZWÓJ DZIECKA: UCZY SPOSTRZEGAWCZOŚCI I KONCENTRACJI POBUDZA WYOBRAŹNIĘ ORAZ KREATYWNOŚĆ, KSZTAŁTUJE WRAŻLIWOŚĆ ESTETYCZNĄ DOSTARCZAJĄC WZORCE PIĘKNA, A PRZEDĘ WSZYSTKIM SKŁANIA DZIECI DO WŁASNYCH DZIAŁAŃ PLASTYCZNYCH.

- Jak będzie wyglądała wizyta rodziców i dzieci w sali zabaw?

Dzieci wraz z rodzicami, bądź opiekunami (dziadkowie, nianie), mogą uczestniczyć w przygotowanych

wcześniejszych zajęciach, odbywających się według ustalonego scenariusza. Jak na razie są to trzy rodzaje zajęć:

Muzyczne: „Muzyka dla Bejbika” podczas, których śpiewamy, słuchamy, tańczymy, gramy na instrumentach, wszystko to w otoczeniu piękna świata muzyki.

Artystyczne: „Kreatywny Bejbik” na tych zajęciach natomiast malujemy, rysujemy, bawimy się używając różnych technik plastycznych i malarstwach, używając również rąk i stóp, kształtując i rozwijając zdolności manualne.

Interpersonalne: „Bejbik się bawi”, zajęcia podczas których dzieci będą mogły bawić się z rówieśnikami, spędzać razem czas lub bawić się zabawkami, w które wyposażony został lokal. Rodzicom natomiast czas ten da możliwość rozmowy i dzielenia się własnymi doświadczeniami.

Czas zajęć to 60 min. Rodzice mogą przyjść bądź zapisać dzieci wcześniej (tel., Facebook, email), kierując się przygotowanym harmonogramem zajęć wybrać dla siebie dogodny termin i godzinę. Dla osób, które zakupią pakiet miesięczny, bądź semestralny, a także dla rodzeństwa uczestniczącego w zajęciach przewidziane są zniżki. Już teraz serdecznie zapraszam do wspólnej zabawy.

- Przygotowanie sali do otwarcia zbiegło się z epidemią. Kiedy, więc rodzice i dzieci będą mogli zacząć korzystać z sali?

Niestety i tak się zdarza. W obecnej sytuacji, trudno jest mi cokolwiek powiedzieć, wiem tylko, iż najważniejszą sprawą jest w tym momencie nasze zdrowie. Mam nadzieję, iż lokal i zajęcia rozpoczną się tak szybko jak będzie to możliwe, o czym będę informowała na bieżąco zarówno na stronie facebooka jak i stronie internetowej, która już niebawem się pojawi.

telefon: 609 753 828 / mail: bejbik.glogow@gmail.com

Wspieramy lokalny biznes z korzyścią dla mieszkańców

RENATA GORZELAŃCZYK, KIEROWNIK ZESPOŁU DS. LOKALI UŻYTKOWYCH

Spółdzielnia posiada w swoich zasobach prawie 15 tysięcy mieszkań, które stanowią 96 procent powierzchni wszystkich nieruchomości. Nie można jednak zapomnieć o garażach i lokalach użytkowych, które, choć w mniejszości, również odgrywają ważną rolę. W tym artykule skupimy się na tych ostatnich, w tym między innymi na korzyściach, jakie przynoszą wszystkim mieszkańcom.

Na początku warto zaznaczyć, że większość lokali użytkowych w zasobach Spółdzielni powstała kilkadziesiąt lat temu. W takiej sytuacji trudno im konkurować z lokalami w nowym budownictwie oraz w wielkich galeriach handlowych, które odpowiadają na obecne potrzeby najemców. Spółdzielnia reaguje jednak na zmiany na rynku i tam, gdzie to możliwe i zasadne, dokonuje remontów lokali, by sprostać oczekiwaniom potencjalnych klientów. Natomiast te lokale, które mają swoich wieloletnich najemców lub takie, które nie cieszą się zbyt dużym zainteresowaniem, Spółdzielnia próbuje sprzedać. W ostatnich latach kilka lokali użytkowych zostało też przekształconych w mieszkania, które ze względu na lokalizację w niskim parterze, cieszyły się dużym zainteresowaniem.

By pozyskiwać nowych najemców, od kilku lat realizowany jest projekt „Ruszał z nami z lokalami”. Obecnie trwa jego piąta edycja. Program ma pomóc osobom, które dopiero zaczynają przygodę z własną działalnością gospodarczą. Otrzymują one wsparcie ze strony Spółdzielni, które polega między innymi na zaproponowaniu odpowiedniego do profilu

SMN
Spółdzielnia Mieszkaniowa NADODRZE

Zespół d/s lokali użytkowych
tel. 76 852 07 96; 501 503 133
lokaluzytkowe@smnadodrze.pl
Głogów, ul. Generała Władysława Sikorskiego 48

Ruszał z nami z lokalami!

5. edycja

Miejsce na 5-tkę za 10-tkę

PRZEZ ROK
stawka 10 zł/m² na miesiąc

Preferencyjne warunki finansowe dla rozpoczynających działalność gospodarczą!

działalności lokalu użytkowego wytypowanego przez Spółdzielnię oraz ustaleniu preferencyjnych warunków finansowych. Taka pomoc ze strony Spółdzielni trwa przez 12 miesięcy.

W SPÓŁDZIELNI JEST PONAD 150 LOKALI UŻYTKOWYCH, KTÓRE SĄ WYNAJMOWANE. PRZYCHODY Z TAKIEGO NAJMU POWIĘKSZAJĄ PRZYCHODY SPÓŁDZIELNI, CZYLI POZWALAJĄ NA ZMNIEJSZENIE OPŁAT ZA MIESZKANIA POBIERANYCH OD UŻYTKOWNIKÓW.

Takie punkty handlowe i usługowe działające na naszych osiedlach mają też swoje stałe grono klientów. To z reguły tam wielu mieszkańców robi

codzienne zakupy, korzysta z usług fryzjerskich i kosmetycznych, opłaca rachunki, szuka porad prawnych, odprawia dzieci do żłobka czy przedszkola itp. Bliskość sklepów i lokali usługowych wpływa więc korzystnie na komfort zamieszkiwania, sprawia, że nasze osiedla to nie tylko sypialnie, ale tętniące życiem części miasta.

Informacje o aktualnych ofertach związanych z najmem lub kupnem lokalu można znaleźć na stronie internetowej www.smnadodrze.pl. Szczegółów zarówno w ofercie lokalowej, jak i w kwestii projektu „Ruszał z nami...” udziela również Zespół ds. Lokali Użytkowych, tel. 76 852 07 96 lub 501 503 133.

System gospodarowania odpadami komunalnymi ma sprawić, aby nikomu nie opłacało się wyrzucać śmieci na dzikie wysypiska, bo wszyscy mieszkańcy zostali objęci systemem zbierania odpadów. Jednak wciąż potrzeba czasu, aby każdy zdawał sobie z tego sprawę. Celem systemu jest również zwiększenie ilości odpadów zebranych selektywnie, a tym samym zmniejszenie masy odpadów przekazanych do składowania. Odpady wysegregowane to cenny surowiec i należy je ponownie wykorzystywać.

Każdy z nas kiedy otwiera szafkę pod zlewem, niech zada sobie pytanie: **odzyskać czy zmarnować cenne surowce?** Pomyślmy, że jeżeli oddzielimy odpady surowcowe z naszych śmieci, to mają one szansę stać się nową ławką w parku, ciekawą książką, ciepłą bluzą czy pięknym rowerem. Warto więc włożyć odrobinę wysiłku, aby nasze śmieci zyskały drugie życie.

Jeden z najpowszechniejszych mitów na temat segregacji śmieci to przekonanie, że posegregowane odpady trafiają do jednej śmieciarki, a potem na wysypisko, a nasza ciężka praca idzie na marne – **nic bardziej mylnego!** Nowoczesne pojazdy odbierające posegregowane odpady mają podział na różne komory, do których trafiają poszczególne odpady. Inne rozwiązanie to odbieranie każdego typu odpadów przez inną śmieciarkę.

Tym razem omówmy zasady segregacji szkła.

Jeżeli koło naszego bloku lub w najbliższej okolicy znajdują się pojemniki na szkło bezbarwne - kolor biały i szkło kolorowe - kolor zielony, wówczas dokonujemy podziału frakcji. Jeżeli nie ma obu pojemników to szkło wrzucamy do pojemnika zielonego.

ABC



PAMIĘTAJMY!

NIE MYJEMY OPAKOWAŃ SZKLANYCH, MYCIE OPAKOWAŃ POWODUJE ZWIĘKSZONE ZUŻYCIE WODY. OPAKOWANIA NALEŻY OPRÓŻNIAĆ Z ICH ZAWARTOŚCI - NIE WYRZUCAJMY DO ŚMIECI W POŁOWIE PEŁNEGO SŁOIKA Z DŻEMEM LUB BUTELKI Z RESZTKAMI NAPOJÓW.

NIE NALEŻY USUWAĆ ETYKIET, JEŚLI WYMAGA TO UŻYCIA WODY. JEŚLI NA ETYKIECIE ZNAJDUJE SIĘ INFORMACJA, ŻE ETYKIETA WYKONANA JEST Z FOLII TERMOKURCZLIWEJ (PVC) NALEŻY JĄ ZDJĄĆ. ZDJĘTA FOLIA PVC NIE NADAJE SIĘ DO RECYCLINGU, NALEŻY JĄ WRZUCIĆ DO ŚMIECI ZMIESZANYCH.

ZAKRĘTKI I KAPSLE NALEŻY WRZUCIĆ DO POJEMNIKA NA METALE I TWORZYWA SZTUCZNE.

segregacji SZKŁO

MATERIAŁ INFORMACYJNY GMINY MIEJSKIEJ GŁOGÓW



Ciekawostki

Szkło podlega recyklingowi w 100%, można je też przetwarzać nieskończoną ilość razy. Dzięki recyklingowi szkła możemy ograniczyć zużycie zasobów naturalnych tj. wody, piasku, dolomitu i sody.

Wprowadzając tylko jedną szklaną butelkę do wtórnego obiegu, ograniczamy zużycie energii równe 4 godzinom pracy 100 watowej żarówki!

Jeżeli każdy z nas wyrzuci na śmietnik tylko jeden słoik lub butelkę, to na wysypiska w całej Polsce rocznie trafi 10 tysięcy ton szkła (średnio każdy z nas wyrzuca w ciągu roku około 56 szklanych opakowań w pełni

nadających się do ponownego wykorzystania)

Warto zmienić przyzwyczajenia i śmiecić mniej!

Recykling to oszczędność ograniczonych zasobów naturalnych, a także zmniejszenie szkodliwego wpływu na środowisko. Dzięki recyklingowi jest mniej wysy-

pisk. Wprawdzie bezpośredni koszt wywozu śmieci na składowisko jest tańszy niż ich przetwarzanie, to jednak wydatki związane z utrzymywaniem składowisk, ograniczaniem ich wpływu na środowisko i rekultywację przyległych do nich obszarów są zdecydowanie wyższe.

SZKŁO

Należy wrzucać	Nie należy wrzucać
butelki i słoiki po napojach i żywności (w tym butelki po napojach alkoholowych i olejach roślinnych)	szkła stołowego – żaroodpornego, ceramiki, doniczek, fajansu i porcelany
szklane opakowania po kosmetykach (jeżeli nie są wykonane z trwale połączonych kilku surowców)	zniczy z zawartością wosku, żarówek i świetlówek, szkła kryształowego, reflektorów, nie opróżnionych opakowań po lekach, olejach, rozpuszczalnikach, termometrów i strzykawek, monitorów i lamp telewizyjnych, szyb okiennych i zbrojonych, szyb samochodowych, luster i witraży, innych odpadów komunalnych (w tym niebezpiecznych).

Kontrole dla naszego bezpieczeństwa

GRZEGORZ PILNY, KIEROWNIK USŁUG TECHNICZNYCH
LESZEK CHMIEL, KIEROWNIK WYDZIAŁU USŁUG DŹWIGOWYCH I ELEKTRYCZNYCH



Raz do roku w każdym mieszkaniu powinien zostać przeprowadzony przegląd instalacji gazowej. Pracownicy Centrum Technicznego Spółdzielni mają do sprawdzenia instalację w każdym z blisko 350 budynków, w których znajduje się 15 tysięcy mieszkań. Systematycznie więc każdego dnia odwiedzają lokatorów.

O zamiarze dokonania takiego przeglądu lokatorzy są informowani kilka dni wcześniej. Ogłoszenie zamieszczane jest w widocznym miejscu na klatce schodowej. Celem takiego przeglądu jest zapewnienie bezpieczeństwa, musi być więc wykonany w dokładny sposób. Kontrola instalacji gazowej odbywa się dwuetapowo. W pierwszej kolejności sprawdzana jest szczelność całego przyłącza, począwszy od zaworu głównego aż po kuchenki i piece gazowe. W związku z tym w trakcie kontroli nie można używać instalacji gazowej w budynku. W drugim etapie dokonuje się oględzin instalacji w każdym mieszkaniu. Pracownicy kontrolują odległości między instalacją gazową i elektryczną, sposób zabudowy instalacji gazowej, jakość wentylacji w mieszkaniu oraz sprawdzają, czy w lokalu nie ma butli z gazem.

Niezwykle istotne jest sprawdze-

nie instalacji w każdym mieszkaniu. Jeden lokal, w którym nie udało się dokonać kontroli, może być przyczyną późniejszej katastrofy. Pracownicy Centrum Technicznego Spółdzielni zostawiają więc informację w drzwiach lub skrzynce pocztowej, że w konkretnym dniu nie udało się dokonać kontroli w danym mieszkaniu i proszą lokatorów o kontakt, by umówić inny termin przeglądu. Mimo to w skali całej Spółdzielni jest kilkadziesiąt mieszkań, w których przeglądy nie były wykonywane nawet kilkakrotnie. Jak łatwo się domyślić, to kilkadziesiąt bomb z opóźnionym zapłonem, które w każdej chwili mogą doprowadzić do niebezpiecznych zdarzeń. Tym bardziej, że do rzadkości nie należą sytuacje, gdy kuchenkę gazową w mieszkaniu podłączyła osoba bez odpowiednich uprawnień.

W TYM MIEJSCU NIE POZOSTAJE NIC INNEGO, JAK PO RAZ KOLEJNY ZAAPELOWAĆ O WIĘKSZĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ. KAŻDY LOKATOR POWINIEN MIEĆ ŚWIADOMOŚĆ, ŻE TAKI PRZEGŁĄD LEŻY W INTERESIE JEGO SAMEGO. DAJE WIĘKSZE BEZPIECZEŃSTWO ZAMIESZKANIA I NIWELUJE POTENCJALNE ZAGROŻENIA.

Podobnie sprawa wygląda z przeglądami instalacji elektrycznej. Te co prawda wykonywane są raz na 5 lat,

ale również mają za zadanie zapewnić bezpieczeństwo lokatorom pod względem zagrożeń pożarowych i porażeniowych. Wykonywane okresowe przeglądy instalacji elektrycznej nie są w zakresie dobrowolności zarządcy budynku czy lokatorów, ale, podobnie jak przeglądy gazowe, wynikają z przepisów prawa budowlanego.

Przegląd instalacji elektrycznej można podzielić na dwa etapy. Pierwszy etap to tzw. oględziny instalacji, kolejny to czynności związane z wykonywaniem prób i pomiarów instalacji elektrycznej przy użyciu specjalistycznej aparatury pomiarowej. Pracownicy Spółdzielni, dokonujący pomiarów, muszą mieć więc dostęp nie tylko do skrzynki licznikowej, ale też do wszystkich gniazd elektrycznych w mieszkaniu.

Wszystkie przeglądy wykonywane w mieszkaniu kończą się sporządzeniem protokołu. W takim dokumencie opisany jest zakres przeprowadzonej kontroli, wskazane są też nieprawidłowości i zalecenia, co należy poprawić, by instalacja była bezpieczna.

Warto dodać, że takie przeglądy instalacji gazowej i elektrycznej wykonuje się nie tylko cyklicznie. Każdorazowy montaż, rozbudowa, remont, modernizacja czy naprawa instalacji musi zakończyć się kontrolą przez osobę z odpowiednimi uprawnieniami.

Panie sprzątające nie są od wszystkiego

TADEUSZ KILAN, KIEROWNIK OSIEDLA ŚRÓDMIEŚCIE

Na co dzień mało kto dostrzega sprzątaczkę i ich pracę. Zwłaszcza jeśli w budynku jest czysto. Dopiero gdy gdzieś pojawia się brud, który nie jest sprzątnięty przez dłuższy czas, wielu lokatorów zadaje pytanie: *za co płacimy sprzątaczkom?* W tym miejscu musimy więc sprecyzować, co należy do obowiązków pań, które dbają o porządek w naszych budynkach, a co do obowiązków mieszkańców.

Od lat w Spółdzielni Mieszkaniowej „Nadodrże” w Głogowie obowiązują „Standardy utrzymania czystości w budynku”. Opisane są w nich poszczególne rodzaje prac i częstotliwość, z jaką powinny być wykonywane (patrz tabela obok). Ten wykaz należy jednak traktować, jako pewne wytyczne, które w razie potrzeby ulegają zmianom lub przesunięciom.

To są tylko prace wykonywane wewnątrz budynku. Każda z pań ma także do wykonania zadania na zewnątrz związane z zamykaniem chodników, odśnieżaniem, pielęgnacją terenów zielonych itp.

Warto jednak zaznaczyć, że dbanie o porządek w budynku i jego najbliższym otoczeniu, to także zadanie mieszkańców. Nie wszyscy mają tego

Codziennie	Zamiatanie wiatrołapów, utrzymanie porządku zespołu wejściowego.
	Zgłaszanie usterek /awarii po codziennym obchodzie budynków.
	Utrzymanie porządku i czystości gablot informacyjnych.
	Utrzymanie czystości dolnej komory zsykowej (w budynkach wysokich).
	Utrzymanie czystości kabin dźwigowych, kontrola sprawności technicznej dźwigów (budynki wysokie).
2 x tydzień	Zamiatanie korytarzy, klatek schodowych, galerii.
1 x tydzień	Mycie wiatrołapów, zespołu wejściowego, w tym elementów ślusarki drzwiowej i okiennej oraz ich wypełnień.
2 x miesiąc	Mycie dolnej komory zsykowej (budynki wysokie).
1 x miesiąc	Mycie korytarzy, klatek schodowych, galerii, lamperii i wnęk zsykowych.
	Sprzątanie piwnic.
	Sprzątanie pomieszczeń przeznaczonych do wspólnego korzystania: pralni, suszarni, wózkowni.
2 x rok	Mycie okien elewacyjnych.

świadość. Notoryczne jest bowiem wyrzucanie „drobnych” śmieci na korytarzach – opakowań po cukierkach i batonach, paragonów, łupinek ze słonecznika, kapsli, niedopałków papierosów itp. Takie odpady codziennie są sprzątane przez dozorczyńnię. Jednak jeśli zamiatanie miało miejsce rano, a koło południa ktoś nabrudził na schodach, to taki bałagan „legalnie” musi poczekać do następnego zamiatania. Nie możemy wymagać, by sprzątaczkę po kilka razy dziennie zamiataty te same klatki schodowe.

DROBNE, ALE TEŻ ZNACZNIE WIĘKSZE ODPADY WYRZUCANE SĄ PRZEZ OKNA I BALKONY. TAKIE ZACHOWANIA NIE TYLKO NIE WPISUJĄ SIĘ W POJĘCIE ESTETYKI, ALE DODATKOWO STWARZAJĄ ZAGROŻENIE DLA PRZECHODNIÓW

Innym zagadnieniem są remonty prowadzone w mieszkaniu i związany

z nimi bałagan na klatce. Kiedy podczas takich prac lokator lub zatrudniona przez niego firma doprowadzi do zabrudzenia na klatce schodowej, użytkownik mieszkania powinien sam je usunąć.

W okresie po świętach Bożego Narodzenia mamy często do czynienia na klatkach schodowych z igliwem, które obsypało się z wyrzucanej choinki. Nie powinno dziwić, że drzewko po kilku tygodniach w mieszkaniu nieco obeschło i straciło igły, tym bardziej, gdy musimy pokonać z nim kilka pięter. Dziwi jednak fakt, że część lokatorów nie poczuwa się do obowiązku, aby złapać za miotłę i to igliwie sprzątnąć ze schodów i korytarzy.

Podobnych sytuacji można wymienić wiele. Ważne jednak, byśmy wszyscy zadbali o porządek w naszych budynkach – sprzątaczkę w ramach swojej pracy, a lokatorzy w ramach odpowiedzialności za miejsce, w którym mieszkają.

Rodzinne studio fitness

Treningi dla pań, panów, seniorów,
dzieci, kobiet w ciąży i młodych mam.
Zumba, pilates, kalistenika.
U nas każdy znajdzie coś dla siebie!

Fitness Mania Studio
ul. Wita Stwosza 5
Głogów
+48 695 983 980
studio@fitness-mania.pl



Formalno-prawne zakończenie remontu

WALDEMAR FIGURA, KIEROWNIK DZIAŁU EKSPLOATACJI

Wielokrotnie na łamach „Magazynu Lokatora” mówiliśmy o wymogach, jakie należy spełnić, by zgodnie z prawem przeprowadzić remont w mieszkaniu. Pisaliśmy o tym, przy jakich pracach należy poinformować Spółdzielnię o zamiarze ich wykonania, a przy jakich otrzymać zgodę na ich przeprowadzenie. Tym razem zwracamy uwagę na dopełnienie wszelkich formalności po zakończeniu prac. Zwłaszcza, gdy mamy do czynienia ze zmianami układu funkcjonalno-przestrzennego mieszkania.

W ramach prowadzonych w swoich mieszkaniach prac remontowych, zdarza się, że podział funkcjonalny mieszkania zostaje zmieniony. Lokatorzy decydują się na połączenie kuchni z pokojem, połączenie dwóch sąsiednich pokoi w jeden lub jednego dużego podzielenie na dwa mniejsze. Bez względu na bodziec, jaki spowodował takie działania, istotne jest to, że w sprawie zmiany układu funkcjonalno-przestrzennego lokalu należy przestrzegać pewnych reguł.

Po pierwsze należy zwrócić się do Zarządcy nieruchomości z wnioskiem o wydanie warunków dotyczących planowanych prac. Po wykonaniu prac zgodnie z wydanymi przez służby techniczne Spółdzielni warunkami, należy zgłosić zakończenie robót.

Następnie doprowadzić do zmian w ewidencji lokalu w celu zaktualizowania zapisów dotyczących struktury mieszkania po adaptacjach.

O tym ostatnim punkcie najczęściej się zapomina. Dopiero kiedy ktoś próbuje sprzedać mieszkanie,

Głogowie. Jest to dokument, na podstawie którego można dokonać aktualizacji wpisów w Księdze Wieczystej lokalu.

W przypadku spółdzielczego prawa do lokalu, należy przekazać aktualne Zaświadczenie o Samodzielności lokalu Administracji Osiedla



okazuje się, że w księdze wieczystej funkcjonują inne zapisy i robi się czasami pewien problem.

Możemy uniknąć kłopotów, dbając o formalno-prawne zakończenie działań. Dokumentem, który potwierdza strukturę lokalu po przebudowie, jest „Zaświadczenie o samodzielności lokalu” wydawane przez Wydział Administracji Budowlanej Starostwa Powiatowego w

w oryginale. Pozostałymi czynnościami związanymi z Wnioskiem o zmianę wpisu w Księdze Wieczystej i ewidencji w Spółdzielni zajmą się służby Spółdzielni.

W przypadku lokalu przeniesionego na pełną własność wnioskodawca przekazuje kopię w/w dokumentu Administracji Osiedla, a zmiany w Księdze Wieczystej lokalu należą do obowiązków właściciela lokalu.

GŁOGOWSKI PORTAL INFORMACYJNY

www.glogow.info.pl

NAJNOWSZE INFORMACJE • OGŁOSZENIA • FOTORELACJE • FILMY • FORUM • GŁOGOWSKI BIZNES

Kwartalnik Spółdzielni Mieszkaniowej NADODRZE w Głogowie

A może by tak uprzątnąć piwnicę?

ŁUKASZ KACPRZAK, SPECJALISTA DS. BHP I PPOŻ.

Nastaly czasy, kiedy wszelkiego rodzaju zasoby dostępne są dla każdego. Jedynym ograniczeniem jest zasobność portfela. Dzięki temu ilość zakupowanych, czy wymienianych na potrzeby mieszkaniowe dóbr, w ostatnich latach znacznie wzrosła. Istnieje jednak uciążliwość z tym związana. Pozostałe po poprzednim ustroju przyzwyczajenia powodują, że trudno nam się pozbyć rzeczy starych, do których mamy sentyment, szkoda nam się z nimi rozstać i mamy nadzieję, że jeszcze kiedyś otrzymają nowe życie lub do czegoś jeszcze się przydadzą.

Popularną metodą na ratunek „naszych skarbów” przed utylizacją jest ich mniej lub bardziej zmyślne zabezpieczenie i przeniesienie w miejsce, gdzie będą bezpiecznie oczekiwać na moment, w którym o nich sobie przypomnimy. Ulubioną przez lokatorów blokowisk lokalizacją do realizacji tego celu są przynależne do lokali mieszkalnych piwnice lub komórki lokatorskie. Miejsca idealne dla przedmiotów, z którymi nie chcemy się rozstać. Czy aby na pewno? Fakt, że mamy pod ręką to, co być może jeszcze się przyda, nie rekompensuje zagrożeń i ryzyka z tym związanego. Dlatego w tym miejscu należałoby się

zastanowić co przechowujemy i jakie mogą wiązać się z tym konsekwencje.

Najczęściej gromadzone, nie potrzebne już w mieszkaniu wyposażenie, to wszelkiego rodzaju meble: drewniane, ze sklejek, tapicerowane, dywany, różnego rodzaju tekstylia: firany, zasłony, odzież, obuwie. Często na lepsze czasy w piwnicach oczekują również książki, gazety z ciekawym artykułem, czy zeszyty lub inne pa-

ZUPEŁNIE INNEGO RODZAJU PROBLEMEM STANOWI NIEZGODNIE Z PRAWEM PRZECHOWYWANE MATERIAŁÓW WYBUCHOWYCH, JAK FAJERWERKI BUTLE GAZOWE, CZY GROMADZONA PRZEZ PASJONATÓW MILITARIÓW AMUNICJA.

pierowe pamiątki z okresu szkolnego. Tego typu przedmioty pozornie są bezpieczne. Nic bardziej mylnego. W przypadku powstania pożaru, są doskonałym paliwem dla rozprzestrzeniającego się ognia. Zwiększa to ryzyko, że pożar obejmie większą powierzchnię budynku, co może spowodować znaczne straty materialne w mieszkaniach, a co gorsza, stanowi poważne zagrożenie dla zdrowia i życia ludzkiego.

Równie poważne zagrożenie stanowią pozostałości po prowadzonych

w mieszkaniach remontach. Farby, lakiery, rozpuszczalniki i inna chemia budowlana. Panele lub deski podłogowe, tapety, kasetony. Opakowania po sprzęcie RTV i AGD. Oprócz tego, że są łatwo palne, często w czasie pożaru wydzielają szczególnie niebezpieczną dla zdrowia mieszkankę toksyn. Nie mniej niebezpieczne są magazynowane materiały eksploatacyjne do użytkowanych przez lokatorów samochodów czy motocykli. Opony, akumulatory, oleje, smary i inne płyny eksploatacyjne, paliwa! To poważne zagrożenie pożarowe i chemiczne.

Zupełnie innego rodzaju problemem stanowi niezgodnie z prawem przechowywane materiałów wybuchowych, jak fajerwerki butle gazowe, czy gromadzona przez pasjonatów militariów amunicja. Taka praktyka jest niedopuszczalna i wiąże się z odpowiedzialnością karną! Podobne konsekwencje mogą spotkać lokatorów, którzy produkują wyroby alkoholowe lub zabronione prawnie substancje, których proces produkcji stwarza zagrożenie wybuchem.

A może by tak uprzątnąć piwnicę? Zbliżająca się wiosna to dobry czas na porządki. W tym okresie warto zastanowić się, czy przechowywane przez nas przedmioty naprawdę są nam jeszcze potrzebne. Czy nie są tylko zbędnym odpadem, z którym należałoby się pożegnać.

BURGER WNIA

ZAMÓW A MY DOSTARCZYMY GDZIE TRZEBA, tel. 795-101-100

ul. Koszarowa 2, teren dawnego Kina „Bolko”

Osiedlowe Ferie

– czas na podsumowanie

W okresie ferii zimowych Spółdzielnia po raz pierwszy zorganizowała zajęcia warsztatowe dla dzieci. Udało się to dzięki współpracy z Miejskim Ośrodkiem Kultury oraz Głogowskim Stowarzyszeniem Otwarte Drzwi.

W pierwszym tygodniu ferii warsztaty odbywały się w naszej sali na osiedlu Piastów Śląskich A, w drugim – na osiedlu Hutnik. W większości były to zajęcia plastyczne, ale była też zumba i seans filmowy. Codziennie przez dwie godziny dzieci kreatywnie spędzały czas pod okiem instruktorów z MOK i Stowarzyszenia.

Spółdzielnia jest już znana w Głogowie ze współorganizacji wakacyjnych imprez plenerowych dla dzieci. Od kilku tygodni trwają przygotowania do tegorocznego lata i kolejnego cyklu spotkań na naszych osiedlach. Widząc zadowolenie dzieci i ich opiekunów także po zajęciach feryjnych, myślimy, by „Osiedlowe Ferie” również wpisały się w kalendarz wydarzeń przygotowywanych przez Spółdzielnię.



**SPÓŁDZIELNIA PRACY
HANDLOWO-PRODUKCYJNA
w GŁOGOWIE**

BIURO - ul. Spichrzowa 1 • tel. 76 835 76 10, 11

- **WĘGIEL KAMIENNY**, drewno kominkowe ☎ 609491111
- **Gazy techniczne**
- **Materiały budowlane** ☎ 76 835 76 13

ROLNICZY DOM TOWAROWY

Głogów • Al. Wolności 70 • tel. 76 835 76 20

- **Mebles, dywany, pasmanteria** ☎ 22
- **Sprzęt AGD, artykuły elektryczne** ☎ 20
- **Art. instalacyjne, sanitarne i metalowe** ☎ 20
- **Art. chemiczne, farby, żaluzje, zabawki** ☎ 21

glogow.sphp@gmail.com

Pomagają dzieciom przejść przez traumy i kryzysy

Półtora roku działalności ma za sobą Centrum Pomocy Dzieciom, które funkcjonuje przy Stowarzyszeniu dla Dzieci i Młodzieży „Szansa” w Głogowie. To jedno z pięciu takich miejsc w Polsce. Pomoc znajdują tam dzieci, które doznały przemocy, były wykorzystywane seksualnie, uczestniczą w procedurach prawnych lub znajdują się w sytuacjach kryzysowych.

CPD to miejsce, gdzie dziecko razem z rodzicami lub opiekunami otrzyma kompleksową pomoc. Będzie mieć tu zapewnioną interdyscyplinarną diagnozę i interwencję. W zależności od potrzeb skrzywdzone dziecko otrzyma tu pomoc lekarską, psychologiczną i prawną. Centrum współpracuje bowiem z lekarzami, psychologami, psychiatrami, pedagogami i prawnikami różnych specjalizacji. Dzięki temu, że specjaliści są dostępni w jednym miejscu, dziecko unika odwiedzania wielu gabinetów, szybciej udzielana jest mu pomoc i zdecydowanie skraca się czas interwencji. Młody człowiek otrzymuje szerokie wsparcie w jednym miejscu, które dostosowano i wyposażono tak, aby stwarzało bezpieczną i przyjazną przestrzeń.

Przy CPD powołano interdyscyplinarny zespół składający się ze specjalistów m.in. psychologów, terapeutów,



Ustaw **ZLECENIE STAŁE** na nr
14 1600 1462 0008 0303 3206 3001
i co miesiąc daj szansę dzieciom

Raz w roku **PRZEKAŻ SWÓJ 1%**
KRS 00 000 48 342

KAŻDA TWOJA WPLATA POMAGA DZIECIOM

tów, psychiatry, prawnika, który określi indywidualną ścieżkę wsparcia dla dziecka i jego rodziny uwzględniając przy tym szczególne okoliczności każdego dziecka oraz potrzeby w zakresie zapewnienia bezpieczeństwa. Zespół ten również monitoruje cały proces wsparcia.

Kilkanaście miesięcy funkcjonowania CPD pokazało, jak bardzo jest potrzebne. Pomoc otrzymały tu dzieci, które doświadczyły przemocy w rodzinie, których rodziny są w ostrym kryzysie, które nie radzą sobie z różnymi sytuacjami życiowymi i podejmowały próby samobójcze.

Na miejscu znajduje się też przyjazny pokój przesłuchań dla dzieci – dzięki temu dzieci nie muszą iść już do sądu. To sąd przychodzi do nich. Każde dziecko jest przygotowywane do przesłuchania. Wyjaśnia mu się obowiązujące procedury, ale także udziela pomocy w osiągnięciu emocjonalnej i psychicznej gotowości na to doświadczenie. Z przesłuchania realizowane jest nagranie audiowizualne, aby uniknąć powtarzania całej procedury przez różnych specjalistów.

Centrum Pomocy Dzieciom utworzono dzięki wsparciu wielu firm i instytucji. Jego dalsze funkcjonowanie też jest uzależnione od pomocy finansowej z wielu źródeł.

DARCZYŃCĄ MOŻE ZOSTAĆ RÓWNIEŻ KAŻDY MIESZKANIEC. STOWARZYSZENIE „SZANSA” JEST ORGANIZACJĄ POŻYTKU PUBLICZNEGO, ZATEM MOŻNA PRZEKAZAĆ MU 1% PODATKU (NR KRS TO 0000048342).

Zainteresowani mogą też wpłacić jednorazowo darowiznę lub ustawić zlecenie stałe i co miesiąc przekazywać mniejsze kwoty, nawet jeśli miałyby to być „tylko” 10 zł. Kilka takich wpłat umożliwi zakup materiałów do prowadzenia terapii, zapewni pomoc psychiatryczną lub korepetycje jednemu dziecku.

17

reklama

skutecznie docieramy do większości mieszkańców Głogowa

reklama w Magazynie Lokatora

tel. 695 879 033

Mieszkańcy dla Hospicjum

ALEKSANDRA GLIŃSKA, PREZES FUNDACJA HOSPICIUM GŁOGOWSKIE

„Koniec nie różni się tak bardzo od początku” – to uderzające przesłanie z krótkiego filmu o istocie Hospicjum, w odbiorze powala i uderza w świadomość jak grom, o którym wiesz, że jest, ale dopiero doświadczenie osobistego spotkania porusza do głębi.

Dopiero doświadczenie osobistych relacji z Hospicjum, tam, gdzie wciąż go brak, odbiera spokój. Odbiera spokój wiedza, jak bardzo może być inaczej, bez bólu i zbędnego cierpienia, w zgodzie na to, co i tak przyjdzie. Stąd nasza inicjatywa, do której w tak pięknych emocjach dołączyliście drodzy Państwo. Nie znajdujemy słów

uznania dla Waszego zaangażowania, dla wsparcia w tym, co najtrudniejsze, w codziennej pracy i wysiłku, aby Hospicjum w Głogowie powstało.

Niesamowite jest to, że wielu z was podjęło działania na rzecz Hospicjum samodzielnie, zawsze poświęcając czas, niejednokrotnie angażując własne pieniądze. Tylko dzięki takim inicjatywom udało się obudzić Głogów i osiągnąć pierwsze sukcesy.

ZGODA GŁOGOWIAN NA HOSPICIUM I POWSZECHNA ŚWIADOMOŚĆ TEGO, JAK JEST ONO NIEZBĘDNE, TO W NAJWIĘKSZEJ MIERZE WASZA ZASŁUGA, WOLONTARIUSZE SZLACHETNEJ SPRAWY.

To, co porusza i ujmuję najbardziej, to hospicyjne wydarzenia w szko-

łach i przedszkolach. Widok małych szkrabów i nieco tylko bardziej dorosłych uczniów wciskających monety i banknoty przez ciasny otwór skarboxy to wzruszające doznanie. Nauka o umieraniu to trudna sztuka, bezcenne jest uświadamianie najmłodszych, że jest ono nieuchronnym następstwem życia. Poznawanie Hospicjum to budzenie do empatii, to najpiękniejsza wychowawcza lekcja.

Za to wszystko, za te kilkanaście miesięcy dobrych emocji i wspólnej pracy, z nadzieją, że nadchodząca wiosna będzie znów hospicyjna, serdecznie dziękujemy!

Bardzo prosimy, pozostaniecie Państwo z nami!



Fundacja
**Hospicjum
Głogowskie**

Mieszkańcy dla Hospicjum

1% dla Hospicjum

W deklaracji podatkowej w pozycji „Numer KRS” wpisz: 0000673128



MAGAZYN LOKATORA
PORADY I INFORMACJE

Wydawca Magazynu Lokatora:



PROJEKT 74

FOTO
WIDEO
MONTAŻ
GRAFIKA
SOCIAL MEDIA
WYDAWNICTWO

magazynlokatora@gmail.com • tel. 695 879 033

Druk:
NETProjekt

Redaktor naczelny: **Mateusz Kowalski**
Z-ca redaktora naczelnego: **Artur Starczewski**
Redaguje zespół

Adres redakcji: **MAGAZYN LOKATORA**
Spółdzielnia Mieszkaniowa „Nadodrże”
ul. Generała Władysława Sikorskiego 48
tel: 76 852 07 00 / e-mail: sekretariat@smnadodrze.pl

Reklama w Magazynie Lokatora - tel. 695 879 033
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń

