

MAGAZYN LOKATORA

PORADY I INFORMACJE



Jubileuszowy 50. numer Magazynu Lokatora

REDAKCJA:

- Głównym zadaniem Spółdzielni jest zarządzanie budynkami. Czy wydawanie czasopisma mieści się w jej zadaniach?

MIROSŁAW DĄBROWSKI, PREZES ZARZĄDU SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ „NADODRZE” W GŁOGOWIE:

Oczywiście. Przede wszystkim samo pojęcie zarządzania budynkami mieszkalnymi jest bardzo szerokie i nakłada na zarządcę m.in. obowiązek zapewnienia pełnego przepływu informacji w dwie strony. Ponadto zgodnie ze statutem spółdzielnia powinna prowadzić również działalność społeczną, oświatową i kulturalną. Wydawanie „Magazynu Lokatora” mieści się na pewno w obszarze działalności oświatowej, a często i społecznej. Jest to jeden z najtańszych i najbardziej skutecznych środków przekazu informacji i edukacji mieszkańców.

Wiedza o problemach zarządzania jest bardzo obszerna, obejmuje kilka dziedzin i nie jest tak oczywista, jak wydaje się niektórym naszym mieszkańcom. Aby wspólnie zarządzać, aby włączać mieszkańców do zarządzania, konieczna jest znajomość i przepisów prawnych, i specyfiki utrzymania budynków wielolokalowych, czyli wspólnego zamieszkiwania. Tą drogą staramy się tę wiedzę rozpowszechniać.

- Jednak nie wszyscy mieszkańcy są zainteresowani tym magazynem.

Tak, mamy świadomość, że część mieszkańców nie korzysta z naszego wydawnictwa. Są również i tacy, którzy zarzucają nam niepotrzebne ponoszenie kosztów. Ale jest ich zdecydowanie mniej. Z naszego doświadczenia, z bezpośrednich rozmów, a przede wszystkim z ankiet, które okresowo przeprowadzamy wśród mieszkańców, jednoznacznie wynika, że Magazyn jest potrzebny, że jest dobrym źródłem informacji i wiedzy

o problemach utrzymania wielorodzinnych budynków mieszkalnych i całych osiedli. Dzisiaj większość spółdzielni ma swoje różne wydawnictwa, a nawet gazety, z których można się wiele dowiedzieć na tematy związane ze wspólnym zamieszkiwaniem.

- To już 50 numer. Czy Magazyn jest cały czas taki sam, czy się zmieniał? Czy zmieniały się jego cele?

Kwartalnik powoli ewoluował do dzisiejszego kształtu. Jeżeli porównamy pierwsze wydania do obecnych to z łatwością zobaczymy te zmiany. Staramy się obserwować reakcje mieszkańców na nasze wydawnictwo i zgodnie z ich sugestiami wprowadzamy kolejne zmiany. Nasz „Magazyn Lokatora” ma przede wszystkim pełnić rolę poradnika, w którym wyjaśniamy wiele spraw. Tematy najczęściej tworzą sami mieszkańcy albo poprzez zapytania, albo poprzez zachowania (montaż klimatyzatorów, modernizacje i remonty mieszkań, kanalizacja, dewastacje). Staramy się reagować na to, co aktualnie dzieje się w spółdzielni, o co pytają mieszkańcy, jakie mamy aktualnie problemy. Staramy się również na bieżąco informować o wszelkich zmianach w prawie, w przepisach ogólnych i lokalnych.

Oprócz spraw spółdzielni można zauważyć również i inne tematy.

Tak. To, że jest to dobre narzędzie przekazywania informacji, zauważyło już wiele instytucji. Często mamy więc prośby o udostępnianie naszego Magazynu dla innych. Staramy się jednak ograniczać tematykę głównie do problemów związanych z zamieszkiwaniem na naszych osiedlach i mieście, z szeroko pojętą obsługą nieruchomości. Stąd też czasami z naszego pisma korzysta Urząd Miejski,



PWSZ, GPK Suez, czy inne zakłady komunalne. Staramy się również reagować na ważne problemy społeczne naszego miasta. Np. ostatnio włączyliśmy się w akcję propagowania budowy hospicjum dla mieszkańców Głogowa. Są też i reklamy, które pozwalają zmniejszyć koszty wydawnictwa.

Czy w dobie wszechobecnego internetu i mediów elektronicznych jest jeszcze miejsce na papierowy „Magazyn Lokatora”? Jaka przyszłość czeka kwartalnik?

Jak już mówiłem, mamy wierne grono czytelników, którzy regularnie sięgają po nasz kwartalnik. Na jego łamach przekazujemy informacje, których trudno szukać gdzie indziej, bo dotyczą wyłącznie naszej spółdzielni. Mamy też świadomość, że nie wszyscy korzystają z internetu, dlatego docieramy do nich taką drogą.

W przyszłym roku przeprowadzimy ponownie ankietę wśród mieszkańców. Zapytamy w niej między innymi o to, czy nadal wydawać „Magazyn Lokatora”. Jeśli mieszkańcy zdecydują, że nie, to zaprzestaniemy tej formy docierania z informacją. Na razie jednak czasopismo cieszy się dużym zainteresowaniem, więc będziemy przygotowywać kolejne numery.

Zmiany na osiedlach

We wrześniu dojdzie do zmian na stanowisku kierownika na dwóch osiedlach. Dotychczasowy kierownik Osiedla Chrobry – Bogusław Nowak – przeszedł na zasłużoną emeryturę. Natomiast Joanna Kudyk, która kierowała administracją osiedla Piastów Śląskich B, zmieniła miejsce zamieszkania, w wyniku czego podjęła decyzję o rezygnacji z pracy w Spółdzielni. Obecnie obowiązki kierownika na osiedlu Chrobry będzie pełnić okresowo Lucyna Śnieżek-Chudowolska, a od kwietnia 2020 roku – Marcin Drozdel, natomiast na osiedlu Piastów Śl. B – Anna Młyniec

Bogusław Nowak pracę w Spółdzielni podjął w lutym 1986 roku.

Pracę w Spółdzielni rozpocząłem jako specjalista od instalacji centralnego ogrzewania. W tamtym czasie właśnie te instalacje sprawiały w naszych budynkach największe problemy. Jednak krok po kroku udało się

trzydzieści lat pracy w SM poznałem wielu wartościowych ludzi – pracowników, kontrahentów i mieszkańców. Z żalem zostawiam za sobą to wszystko, ale jestem pewny, że nadal będę przyglądał się temu, co dzieje się w Spółdzielni, a w szczególności na Osiedlu Chrobrym, które śmiało mogę nazwać drugim domem.



Joanna Kudyk w Spółdzielni przepracowała blisko 14 lat, od stycznia 2006 roku kierowała administracją osiedla Piastów Śl. B.

i dzięki nim z przyjemnością wstawałam rano do pracy. W mojej ocenie tworzyliśmy bardzo zgrany i współpracujący ze sobą zespół. Swoje wielkie podziękowania kieruję również do Zarządu Spółdzielni za to, że miałam możliwość i szansę pracy w Spółdzielni. Miałam szczęście, bo spotkałam w Spółdzielni ludzi, którzy nie tylko są profesjonalistami w swoich dziedzinach, ale również pasjonatami. Wielu z nich wywarło ogromny wpływ na moje życie zawodowe, dzieląc się ze mną swoją wiedzą i doświadczeniem. Bardzo dziękuję również wszystkim mieszkańcom Osiedla Piastów Śl. B oraz członkom Rady Osiedla za współpracę, okazane zrozumienie i cierpliwość. Z wielkim sentymentem i przyjemnością będę wracać do chwil, które spędziłam w Spółdzielni Mieszkaniowej „NADODRZE” w Głogowie.



nam z nim uporać. Powoli uczyłem się też nowego zawodu, czyli zarządcy nieruchomości. Ta praca sprawiała mi wiele satysfakcji, stała się nawet moją pasją. Duża w tym zasługa zespołu, z jakim pracowałem. Przez te ponad

W związku ze zmianą miejsca zamieszkania żegnam się ze Spółdzielnią po 14 latach pracy. Był to czas zdobywania wiedzy, nauki i wielu wyzwań. Zdecydowanie największym

Nowych kierowników przedstawimy w jednym z kolejnych numerów Magazynu Lokatora.

Nie oszczędzanie, a racjonalne korzystanie

Oszczędzanie jest jak najbardziej pozytywną cechą, o ile nie osiąga skrajnego oblicza. Każde przesadne „ciulanie” może przynieść odwrotne skutki od zamierzonych. Odnosi się to także do nadmiernego oszczędzania energii cieplnej w sezonie grzewczym. Zakręcając grzejnik i uszczelniając mieszkanie na pewno zapłacimy niższy rachunek za ogrzewanie, ale możemy stracić na zdrowiu i przyszłych remontach.

Nierzadko pracownicy Spółdzielni Mieszkaniowej „Nadodrze” w Głogowie spotykają się z sytuacjami, gdy lokatorzy zakręcają grzejniki, by we wrześniu otrzymać wyższy zwrot za ogrzewanie. Do tego zaklejają kratki wentylacyjne i nie otwierają okien przez całą zimę, by ciepło z pomieszczeń nie uciekło na zewnątrz. Takie zachowanie może doprowadzić do

DLA NASZEGO ZDROWIA I W CELU PRAWDŁOWEGO GOSPODAROWANIA CIEPŁEM WINNIŚMY ZAPEWNIĆ NIE TYLKO STAŁĄ WENTYLACJĘ I TEMPERATURĘ PRZYNAJMNIEJ 16 STOPNI CELSIJUSA, LECZ I WIETRZYĆ MIESZKANIE WE WŁAŚCIWY SPOSÓB.

fatalnych skutków. W mieszkaniu znacznie wzrośnie wilgotność powietrza, a w efekcie spadnie temperatura. To doskonałe warunki do tego, by



w naszym mieszkaniu pojawił się grzyb.

Pierwszym objawem złej wentylacji w mieszkaniu jest skraplanie się pary wodnej na szybach, zwłaszcza w dolnej ich części. W bardziej drastycznych przypadkach para wodna skrapla się również na ścianach mieszkań. Dzieje się tak niestety najczęściej w miejscach trudno dostępnych (dla nas, lecz nie dla pary wod-

nej) – za meblami, w narożnikach, tuż przy podłodze.

Brak dopływu świeżego powietrza do naszego lokum może mieć też negatywny wpływ na nasze zdrowie i doprowadzić do infekcji lub niedotlenienia. Szczególnie dużo powietrza zużywa palący się gaz, wydzielając zaś szkodliwe dla nas produkty spalania. Jeśli w kuchni nie będzie właściwej wentylacji, możemy poważnie ucierpieć na zdrowiu.

W odniesieniu do ogrzewania zamiast oszczędzania powinniśmy raczej mówić o racjonalnym korzystaniu z energii cieplnej. Jak do tego doprowadzić? Dla naszego zdrowia i w celu prawidłowego gospodarowania ciepłem winniśmy zapewnić nie tylko stałą wentylację i temperaturę przynajmniej 16 stopni Celsjusza, lecz i wietrzyć mieszkanie we właściwy sposób. A ten właściwy sposób to wietrzenie stosunkowo częste i intensywne przy zamkniętych zaworach termostatycznych. Należy więc zakręcić zawór na minimum i otworzyć na około 3 minuty szeroko okno. Można też wywołać przeciąg, otwierając okna w naprzemianległych pomieszczeniach. Wtedy wystarczy około jednej minuty na całkowitą wymianę powietrza. Nie należy wietrzyć poprzez nieznaczne uchylanie okna. Ten sposób jest dobry w lecie i wówczas, gdy grzejniki nie działają.

We własnym interesie należy więc zachować rozsądek w oszczędzaniu ciepła i uszczelnianiu mieszkania.



**SPÓŁDZIELNIA PRACY
HANDLOWO-PRODUKCYJNA
W GŁOGOWIE**

BIURO - ul. Spichrzowa 1 • tel. 76 835 76 10, 11

- **WĘGIEL KAMIENNY**, drewno kominkowe ☎ 609491111
- **Gazy techniczne**
- **Materiały budowlane** ☎ 76 835 76 13

ROLNICZY DOM TOWAROWY

Głogów • Al. Wolności 70 • tel. 76 835 76 20

- **Mebles, dywany, pasmanteria** ☎ 22
- **Sprzęt AGD, artykuły elektryczne** ☎ 20
- **Art. instalacyjne, sanitarne i metalowe** ☎ 20
- **Art. chemiczne, farby, żaluzje, zabawki** ☎ 21

glogow.sphp@gmail.com

Jak mieszkańcy w zarządzanie swoimi

Udział w zarządzaniu to udział w podejmowaniu decyzji. W zakresie zarządzania budynkami mieszkalnymi wielolokalowymi możemy wyróżnić dwie grupy decyzji:

- pierwsza grupa to decyzje wynikające z odpowiedzialności prawnej (cywilnej i karnej), jaka ciąży na zarządcy z obligatoryjnych przepisów prawa. Są to decyzje związane z utrzymaniem bezpieczeństwa życia, zdrowia i mienia oraz z wypełnieniem przepisów przeciwpożarowych. Te decyzje musi podejmować zarządca sam i w pełni za nie odpowiada.

- druga grupa to decyzje związane z warunkami zamieszkiwania w budynku i na osiedlu, z estetyką i zagospodarowaniem terenów wokół budynków oraz z organizacją wspólnego zamieszkiwania przez wielu ludzi. Są tu także decyzje związane z ponadnormatywnym wyposażeniem budynków lub kosztami utrzymania.

Zebranie Wyodrębnionej Nieruchomości

Dla nikogo nie powinno być wątpliwości, że mieszkańcy bez względu na to, czy są właścicielami lokali,

czy też mają do nich inne prawa, nie mogą bezpośrednio uczestniczyć w pierwszej grupie decyzji. Nawet jeżeli zarządca nie wywiązuje się ze swoich obowiązków, to mogą tylko drogą wewnątrzsółdzielczą lub sądową wymusić ich podejmowanie. Natomiast wszyscy mogą w pełni uczestniczyć w podejmowaniu decyzji z drugiej grupy. W jaki sposób?

Cała Spółdzielnia jest podzielona na 82 wyodrębnione nieruchomości mieszkaniowe, w których są wydzielone na własność lokale mieszkalne. Wyodrębnione nieruchomości składają się najczęściej z dwóch lub kilku budynków, które są usytuowane na wspólnej infrastrukturze (jeden dojazd, wspólny parking, wspólny plac zabaw, wspólny układ centralnego ogrzewania i dostawy ciepłej wody itd.). Każda wyodrębniona nieruchomość jest oddzielnie rozliczana zarówno w zakresie kosztów, jak i wpłat mieszkańców, i innych przychodów. Można więc powiedzieć, że gospodaruje się własnymi środkami. Dwa razy do roku odbywają się Zebrania Wyodrębnionych Nieruchomości (zwane dalej Zebraniem), na których pra-

cownicy administracji osiedlowych przedstawiają sprawozdanie z poniesionych kosztów, przedstawiają plany remontów i eksploatacji oraz związane z wykonaniem tych planów stawki opłat za mieszkania. Na takim Zebraniu każdy może zgłosić swoje wnioski, pomysły i sugestie, podejmowane

CAŁA SPÓŁDZIELNIA JEST PODZIELONA NA 82 WYODRĘBNIONE NIERUCHOMOŚCI MIESZKANIOWE, W KTÓRYCH SĄ WYDZIELONE NA WŁASNOŚĆ LOKALE MIESZKALNE

są również w formie uchwał wszystkie decyzje z drugiej grupy. Oczywiście swoje wnioski możemy składać na administracji w każdej chwili (nie czekając na Zebranie), ale jeżeli ich realizacja wymaga podjęcia odpowiedniej uchwały przez Zebranie, to musimy poczekać aż się odbędzie. W przypadkach ważnych, w których nie można czekać na odległy termin najbliższego Zebrania Kierownik ADM zwołuje nadzwyczajne Zebranie Wyodrębnionej Nieruchomości lub może uzyskać decyzję mieszkań-



mogą włączać się nieruchomościami?

ców poprzez zbieranie głosów w formie pisemnej (ankieta).

Publikacja uchwał

Oczywiście mieszkańcy, w różnych dyskusjach, zwracają uwagę na niską frekwencję na tych Zebraniach i mają wątpliwość czy tak mały odsetek lokatorów może podejmować decyzję w imieniu wszystkich. Odpowiadając na te wątpliwości, należy najpierw odpowiedzieć na pytanie – czy wszyscy chcą uczestniczyć w podejmowaniu tych decyzji, czy w natłoku swoich własnych spraw i problemów życia zawodowego możemy wymagać od wszystkich takiego samego zaangażowania się w życie nieruchomości. Odpowiedź jest jednoznaczna i to zarówno w naszym kraju, jak i w innych znacznie bardziej zaawansowanych w uczestnictwie społeczeństwa w życiu publicznym. W dzisiejszym świecie każdy ma coraz mniej czasu dla siebie, dla rodziny, na odpoczynek czy hobby. Jeżeli nie widzi potrzeby angażowania tego czasu w inne obszary, to wykorzystuje go w pierwszej kolejności dla siebie i najbliższych. Dla większości mieszkańców nie samo uczestnictwo w Zebraniach, ale fakt możliwości interwencji w sytuacjach awaryjnych lub sprzecznych z ich oczekiwaniami oraz stworzone do tego mechanizmy są najważniejsze. Co to za mechanizmy?

Podjęte na Zebraniu uchwały są wywieszane na tablicy ogłoszeń na klatkach schodowych tak, aby każdy mógł się z nimi zapoznać. Po czterech dniach, jeżeli nie ma sprzeciwu lub innych wniosków, stają się ważne i administracja osiedlowa przystępuje do ich realizacji. Stosujemy tutaj znaną z prawa zasadę „milczącej zgody” – nie wniesie sprzeciwu wyraża milczącą zgodę pozostałych mieszkańców na realizację podjętych uchwał. Taki sposób podejmowania decyzji jest w praktyce najbardziej efektywny oraz zapewnia każdemu – nawet tym nieobecny na Zebraniach, możliwość reakcji i włączenie się w proces podejmowania decyzji.

Decyduje większość

Główną wartością przyjętego rozwiązania jest stworzenie możliwości każdemu, kto ma prawo do lokalu, wypowiedzenie się w danej uchwale bez konieczności uczestniczenia w Zebraniu swojej nieruchomości. To, czy skorzysta, czy nie, zależy tylko od inicjatywy oraz stopnia akceptacji podjętych uchwał.

Właśnie ze względu na frekwencję na Zebraniach wprowadzono tryb „uprawomocniania” się podjętych uchwał i możliwość ich negacji w postępowaniu spółdzielczym. W spornych lub kontrowersyjnych przypadkach udział w podejmowaniu decyzji biorą wszyscy mieszkańcy poprzez

głosowanie w formie ankiety. Wolę większości – o ile nie narusza ona prawa oraz zasad gospodarki, czy uzasadnionego interesu jednostki – należy uszanować. Kontestowanie wszelkich decyzji podjętych wolą większości pozostaje w sprzeczności z dobrze pojętym interesem małej społeczności jaką stanowią mieszkańcy wyodrębnionej nieruchomości.

*Każda wyodrębniona
nieruchomość stanowi
swoistego rodzaju podmiot
demokracji lokalnej, którego
decyzje podejmowane
są w trybie uchwalonym
przez organy spółdzielni.
Najczęściej zapadają
większością głosów obecnych
na Zebraniu, a Zebranie jest
ważne bez względu na liczbę
obecnych*

Analizowaliśmy wiele różnych rozwiązań w tym zakresie zarówno w kraju jak i za granicą. To, stosowane w naszej Spółdzielni, wydaje się być najbardziej efektywne i racjonalne. Oczywiście jesteśmy otwarci na każde inne rozwiązania. W ramach obowiązującego prawa sami tworzymy swoje własne zasady postępowania i sami możemy je zmieniać.

MIROSLAW DĄBROWSKI
PREZES ZARZĄDU SM „NADODRZE

reklama

skutecznie docieramy do większości mieszkańców Głogowa

reklama w Magazynie Lokatora

tel. 695 879 033

ZAPRASZAMY, POLECAMY, PROMUJEMY!
ZACHĘCAMY DO SKORZYSTANIA Z OFERTY NAJMU LOKALI SM NADODRZE

PROTETYKA



ML rozmawia z **Ewą Treszer**, techniką dentystycznym.

- Proszę przybliżyć nam pracę technika dentystycznego.

To zawód medyczny. Osoba w zawodzie technika dentystycznego posiada kwalifikacje do wykonywania prac techniczno-dentystycznych, polegających na projektowaniu i obróbce protez dentystycznych, naprawy protez, wykonywanie szyn do wybielania nakładkowego, szyn na bruxizm, ochraniaczy na zęby dla sportowców, aparatów ortodontycznych ruchomych, projektowaniu koron i mostów oraz implantów w pracowni protetycznej.

Pracuje na najlepszych sprzętach. Poszczególne prace wykonywane są w formie skanowania komputerowego z dokładnością do 7 mikronów (1 mikron = 0,001mm), co w jamie ustnej ma olbrzymie znaczenie.

- Czym cechuje się dobry technik dentystyczny?

Zawód technika dentystycznego wymaga dużej precyzji i cierpliwości,

niezbędnej przy wykonywaniu protez dla indywidualnych potrzeb każdego pacjenta.

Od technika dentystycznego wymagane jest także stałe doskonalenie się ze względu na pojawiające się nowe materiały stomatologiczne i nowe metody protetyczne, dlatego jeżdżę na różnego rodzaju kursy.

- Współpracuje Pani tylko z głogowskimi stomatologami?

Na dzień dzisiejszy współpracuję z bardzo dobrymi głogowskimi stomatologami, jestem zadowolona z tej

współpracy ponieważ niesamowicie istotny jest dobry kontakt lekarz - protetyk w celu jak najlepszej realizacji pracy dla dobra pacjenta. W najbliższej przyszłości planuje rozszerzyć swoją działalność na miejscowości sąsiadujące z Głogowem.

- Czym jeszcze Pani się zajmuje?

Moja firma ma również w ofercie sprzedaż robionej na zamówienie odzieży medycznej oraz kosmetycznej dla kobiet i mężczyzn wykonywanych z najlepszej jakości materiałów z możliwością dodania logo naszego klienta.

KEEP SMILE EWA TRESZER

ul. Władysława Łokietka 13

Głogów



Spółdzielnia Mieszkaniowa NADODRZE w Głogowie

ZESPÓŁ DS. LOKALI UŻYTKOWYCH

ul. Generała Władysława Sikorskiego 48

tel. 76 852 07 96, 501 503 133

lokaleuzytkowe@smnadodrze.pl

Spółdzielnia Mieszkaniowa NADODRZE

Szanujmy się nawzajem

„Wolność Tomku w swoim domu” – to powiedzenie zdradza gorzką prawdę o problemach sąsiedzkich, zwłaszcza problemach z zakłócaniem spokoju i ciszy nocnej. Jesteśmy właścicielami swoich czterech kątów i zdarza nam się zapomnieć, że za ścianą mieszkają inni ludzie, nasi sąsiedzi. Czasami są to osoby starsze, chore, potrzebujące odpoczynku po ciężkiej pracy, bądź rodzice malutkiego dziecka, które właśnie zasnęło.

Czym jest cisza nocna? Polskie prawo nie definiuje wprost ciszy nocnej, a jej łamanie jako wykroczenie. Zasady stosowania się do powyższego są wynikiem przyjętej i ogólnie akceptowanej praktyki. Jest to definicja zwyczajowa, która przyjmuje, że cisza nocna trwa w godzinach od 22 do 6.

Kwestię hałasowania w nocy reguluje art. 51 Ustawy z dnia 20 maja 1971r. Kodeksu Wykroczeń, który stanowi, że: „kto krzykiem, hałasem, alarmem lub innym wybrykiem zakłóca spójność, porządek publiczny, spoczynek nocny albo wywołuje zgorzelenie w miejscu publicznym, podlega karze aresztu, ograniczania wolności albo karze grzywny”. Art. 144 Kodeksu Cywilnego zabrania natomiast korzystania z nieruchomości w sposób, który by „zakłócał korzystanie z nieruchomości sąsiednich ponad przeciętną miarę”. Prawo nie określa jednak ścisłych granic.

W Spółdzielni Mieszkaniowej „Nadodrze” w Głogowie kwestię tę reguluje Art. 22 §2 Regulaminu użytkowania budynków i lokali. Niestety niejednokrotnie spotykamy się ze skargami mieszkańców na zakłócanie spokoju w nocy. Powodem większości zgłoszeń są oczywiście imprezy i głośna muzyka. Choć zdarzają się sytuacje, kiedy sąsiad przeciąga prace



remontowe do późnych godzin nocnych, rozpoczyna prace porządkowe przed północą, gdzie w ruch idzie odkurzacz i pralka, bądź bardzo głośno ogląda telewizję. Pozostawianie psa, który cierpi w samotności, wyrażając swoje niezadowolenie szczekaniem bądź ujadaniem, głośne zachowania na balkonach, korytarzach, loggiach... raczej wszyscy zgodzimy się z faktem, że takie sytuacje ograniczają nam wypoczynek nocny. Każdy człowiek ma prawo do spokoju.

Bądźmy dla siebie ludźmi i szanujmy się nawzajem, aby nie doprowadzać do konfliktów sąsiedzkich. Jeśli planujemy imprezę lub dłuższy remont, wówczas najlepiej uprzedzić sąsiadów o takiej sytuacji. Dobrym rozwiązaniem będzie np. umieszczenie w klatce stosowanego ogłoszenia. To coraz częściej praktykowany sposób informowania współlokatorów o ewentualnych hałasach. Jednak należy pamiętać, że umieszczenie ogłoszenia nie wyłącza odpowiedzialności za zakłócanie ciszy nocnej. Jest to tylko dobra praktyka sąsiedzka.

Co jednak zrobić, gdy sąsiad zakłóca ciszę nocną? Najprostszym rozwiązaniem jest wizyta u sąsiada i zwrócenie mu uwagi. Być może nie do końca zdaje on sobie sprawę ze swoich poczynań. Jeśli jednak nie przyniesie to skutku, kolejnym kro-

kiem jest poproszenie o interwencję Policji. Jest to organ powołany do podejmowania działań w takich sytuacjach. Przedstawiciele służb zawsze sporządzają notatkę, która może stać się istotnym dowodem w sprawie. Można też wystosować odpowiednie

*Bądźmy dla siebie
ludźmi i szanujmy
się nawzajem, aby
nie doprowadzać do
konfliktów sąsiedzkich*

pismo do Spółdzielni – przy czym należy pamiętać, że Spółdzielnia może jedynie poinformować „głośnego” lokatora o zgłoszonym incydencie oraz skutkach wynikających z art. 51 § 1 kodeksu wykroczeń. Spółdzielnia nie jest jednak organem państwowym i nie posiada kompetencji przysługujących Policji.

Kwestia ciszy nocnej to jednak nie tylko problemy prawne, ale przede wszystkim kwestia pewnej wrażliwości, empatii i poszanowania zasad współzycia społecznego obowiązujących zwłaszcza w sytuacji, gdy mieszka się w bloku wielorodzinnym. Szanujmy się więc nawzajem.

AGNIESZKA ZIĘBA, ADM PIASTÓW ŚL. A

Zmieniające się przepisy sprawiają, że często powstaje wiele wątpliwości jak prawidłowo segregować odpady, co wrzucać do pojemnika na odpady zmieszane, a co jeszcze można wysegregować. Aby przybliżyć naszym mieszkańcom zasady segregacji i korzyści z niej płynące rozpoczynamy cykl **ABC segregacji**.

315 kg – tyle właśnie śmieci produkuje każdy Polak rocznie. W skali Głogowa to aż **21 273,264 ton odpadów komunalnych oddbranych w 2018 roku** z terenu Gminy Miejskiej Głogów, pochodzących z nieruchomości objętych systemem i z nieruchomości nieobjętych systemem gospodarowania odpadami. Znaczna część zebranych odpadów nadaje się do odzysku i ponownego przetworzenia ale o to musimy zadbać wszyscy.

Główna zasada segregacji to oddzielanie surowców od odpadów. Segregacja pozwala uzyskać najbardziej pełnowartościowe surowce, które zostaną wykorzystane do ponownego przetworzenia. Podstawowe pytanie to: **jakie surowce oddzielamy?** Odpowiedź jest prosta: mamy cztery frakcje:

1. metale i tworzywa sztuczne,
2. papier,
3. opakowania szklane,
4. odpady biodegradowalne.

Jak zabrać się do tego zadania?

Segregacja jest łatwym i intuicyjnym zadaniem, wystarczy odrobina chęci. Zaczniemy od metali i tworzyw sztucznych, dla których przeznaczony został pojemnik w ko-

lorze żółtym. Przypomnijmy co tam należy wrzucać, a co ma trafić do pojemnika na odpady zmieszane. Warto dodać:

- opakowania po żywności i kosmetykach opróżniamy ale nie musimy ich myć,
- jeśli opakowanie ma etykietę z folii termokurczliwej, o ile to możliwe, należy ją zdjąć,
- z kopert z folią bąbelkową - odebrać papier i wyrzucić go do pojemnika na papier,
- aluminiowe wieczka z pudełek np: po serkach, jogurtach przed wyrzuceniem oddzielamy od pojemników,
- butelki zgniatamy i odkręcamy z nich nakrętki,
- opakowania wielomateriałowe tj. kartony po sokach i mleku przed wrzuceniem składamy.

NIE MUSIMY MIEĆ W DOMU RÓŻNYCH POJEMNIKÓW, WYSTARCZY JEDEN WOREK LUB REKLAMÓWKA, DO KTÓREJ WRZUCAMY SEGREGOWANE ODPADY A KIEDY WYCHODZIMY NA ZAKUPY, NA SPACER ITP. DO POJEMNIKÓW TYPU DZWON ZNAJDUJĄCYCH SIĘ KOŁO NASZEGO DOMU WRZUCAMY ZEBRANE ODPADY ZACHOWUJĄC PODZIAŁ NA POSZCZEGÓLNE FRAKCJE.

WYSELEKCYJONOWANE ODPADY STANOWIĄ WARTOŚCIOWE SUROWCE WΤÓRNE, KTÓRE PO PRZETWORZENIU ZYSKAJĄ DRUGIE ŻYCIE W TAKIEJ SAMEJ LUB INNEJ POSTACI. DZIĘKI TEMU OSZCZĘDZAMY ZASOBY PRZYRODY, ENERGIĘ ORAZ ZMNIEJSZAMY IŁOŚĆ ODPADÓW WYWOŻONYCH NA WYSYPISKA ŚMIECI.

ABC



CIEKAWOSTKI

- Z JEDNEJ TORBY PLASTIKOWEJ ENERGIA ODZYSKANA W PROFESJONALNEJ SPALARNI POZWALA ŚWIECIĆ SIĘ ŻARÓWCE PRZEZ 10 MINUT,
- Z PIĘCIU BUTELEK PET PO NAPojach MOŻNA WYTWORZYĆ NIĆ, Z KTÓREJ POWSTANIE KOSZULKA SPORTOWA,
- PRZETWORZENIE TONY PLASTIKU POZWALA OSZCZĘDZIĆ 5774 KWH, 2,5 TYSIĄCA LITRÓW ROPY ORAZ 22 METRY SZEŚCIENNE MIEJSCA NA SKŁADOWISKU ODPADÓW.

Pamiętajmy! Seg

segregacji

METALE I TWORZYWA SZTUCZNE

Należy wrzucać

- odkręcone i zgniecione plastikowe butelki po napojach
- nakrętki, o ile nie zbieramy ich osobno w ramach akcji dobroczynnych
- plastikowe opakowania po produktach spożywczych
- opakowania wielomateriałowe (np. kartony po mleku i sokach)
- opakowania po środkach czystości (np. proszkach do prania), kosmetykach (np. szamponach, paście do zębów) itp.
- plastikowe torby, worki, reklamówki, inne folie
- aluminiowe puszki po napojach i sokach
- puszki po konserwach
- folię aluminiową
- metale kolorowe
- kapsle, zakrętki od stoików

Nie należy wrzucać

- butelek i pojemników z zawartością
- plastikowych zabawek
- opakowań po lekach i zużytych artykułów medycznych
- opakowań po olejach silnikowych
- części samochodowych
- zużytych baterii i akumulatorów
- puszek i pojemników po farbach i lakierach
- zużytego sprzętu elektronicznego, elektronicznego i AGD

regujemy odpady dla środowiska, dla rodziny, dla siebie!

Śmieci wciąż lądują pod oknami

Chociaż mamy XXI wiek, to zachowanie niektórych lokatorów sugeruje, że żyjemy w średniowieczu. To w zamierzonych czasach śmieci, resztki jedzenia i fekalia wyrzucało się przez okna bezpośrednio na ulice. Myli się ten, kto uważa, że takich sytuacji już dziś nie ma. Czasem wystarczy kilka minut postać pod balkonami, by zobaczyć, że pozbywanie się odpadów w ten sposób, to nadal częste zjawisko.

Co jakiś czas dostajemy sygnały od zbulwersowanych lokatorów, którym niedogaszone papierosy, wyrzucane przez sąsiadów z góry, lądują na balkonie. Zdarza się, że taki niedopałek wypala dziury w parapetach, suszącym się praniu czy innych przedmiotach trzymany na balkonie. Wiele naszych pań sprząających ma już taki poranny rytuał, że idzie pod konkretne okna, bo wie, że będzie tam mnóstwo wyrzuconych papierosów.

Śmieci dla ptaków

Innym rodzajem odpadów wyrzucanych przez okna i balkony są resztki jedzenia. Wielu robi to świadomie i z troską, bo chce dokarmić ptaki i inne zwierzęta. Efekt jest jednak taki, że pod balkonami robi się śmietnisko, które nie tylko źle wygląda, ale też nieprzyjemnie pachnie. Do tego żerują tu szczury i robactwo.

Wachlarz odpadów znajdujących pod naszymi oknami jest naprawdę szeroki – zużyte środki higieniczne, opakowania po jedzeniu, puszki, butelki, a nawet pełne worki ze śmieciami. Tak – PEŁNE WORKI ZE ŚMIECIAMI. W tym wypadku trudno nawet o jakiś komentarz.

Jak temu wszystkiemu zaradzić? Spółdzielnia zrobić może niewiele. Zwracamy uwagę, apelujemy, przypominamy i... wciąż sprząamy te wszystkie odpadki, które zalegają pod oknami i balkonami. To syzyfowa praca, ale inaczej wiele trawników zamieniłoby się w wysypiska śmieci.

Niebezpieczeństwo

Regulamin użytkowania budyn-

ZACHĘCAMY MIESZKAŃCÓW DO DBANIA O WŁASNE OTOCZENIE I NIE ZAŚMIECANIA TERENÓW WOKÓŁ BŁOKÓW. PRZY KAŻDEJ NIE- RUCHOMOŚCI ZNAJDUJĄ SIĘ BOKSY ŚMIETNIKOWE, WIĘC WYRZUCENIE ODPADÓW WE WŁAŚCIWE DLA NICH MIEJSCE, NIE POWINNO STANOWIĆ WIĘKSZEGO WYSIŁKU.

ków i lokali Spółdzielni Mieszkaniowej „Nadodrze” w Głogowie ma zapis mówiący o tym, że „zabrania się wyrzucania przez okna i balkony śmieci, niedopałków papierosów, resztek jedzenia itp.” (§ 23 pkt 1). Można więc, powołując się na ten regulamin, podać policji adres takiego sąsiada, który notorycznie pozbywa się śmieci w ten sposób. Tym bardziej, że wyrzucanie czegokolwiek przez okna stanowi niebezpieczeństwo dla osób znajdujących się pod blokami. Niejedna sprząaczka może opowiedzieć o sytuacjach, gdy podczas porządkowania terenów zielonych, spadały obok niej odpadki wyrzucone z piętra. Nawet niewielki przedmiot rzucony z kilku metrów może stanowić wtedy zagrożenie dla zdrowia i życia.



Biustonosz, opona i świński łeb

Tytuł artykułu zapewne zdziwił wielu czytelników. Takie samo zdziwienie towarzyszyło pracownikom Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji, którzy w kanałach znajdowali właśnie biustonosz, oponę i świński łeb. To tylko kilka przykładów, bo jak mówią pracownicy PWiK oraz Spółdzielni Mieszkaniowej „Nadodrże” w Głogowie, w rurach kanalizacyjnych można znaleźć wszystko

Prawdziwą zmurą są trafiające do kanalizacji śmieci takie jak: mokre chusteczki, waciki, podpaski, włókny, włosy, ręczniki papierowe, patyczki do uszu, koszyczki zapachowe, ale również materiały stałe takie jak: gruz, farby, kamienie, chemikalia czy tłuszcze. Chociaż od lat mówi się, że wrzucanie ich do kanalizacji jest zabronione, to nadal takie pozbywanie się odpadów jest powszechne.

Aby kanalizacja działała jak należy, w znacznym stopniu zależne jest to od mieszkańców i od tego, co do niej trafia. A trafiają niestety rzeczy, przez które tworzą się zatory. Skutki zatkanej kanalizacji to między innymi nieczystości pływające w domowych piwnicach, a także nieprzyjemne za-

pachy w mieszkaniach. Można tego uniknąć.

Pracownicy głogowskiej oczyszczalni prowadzą systematyczne prace związane z oczyszczaniem kanalizacji, to między innymi rutynowe czyszczenie syfonów pod studzienkami. Znajdują tam jednak nie tylko osady ze ścieków. Z syfonu pod ul. Obrońców Pokoju, poza kilkoma kilogramami szmat, wyciągnęli także sporych rozmiarów... biustonosz. Wśród takich dziwnych znalezisk były już także świńskie łby oraz... wózek dziecięcy. Jednak w gronie tych najbardziej zadziwiających jest wielka opona z samochodu ciężarowego.

Aby kanalizacja działała jak należy, w znacznym stopniu zależne jest to od mieszkańców i od tego, co do niej trafia. A trafiają niestety rzeczy, przez które tworzą się zatory

Wciąż ogromnym problemem są wyrzucane do kanalizacji podpaski, ręczniki papierowe, plastikowe zabawki od kostek WC, szmaty. To właśnie głównie przez nie tworzą się zatory i dochodzi do wybijania nieczystości. Wpływ na stan kanalizacji ma także wlewanie do muszli sedesowej popłuczyn z cementem, gipsem lub

tynkiem, powstałych w czasie remontu mieszkania. Często dochodzi wtedy do zatkania rury kanalizacyjnej. Ten problem pojawia się głównie w największej rurze systemu kanalizacyjnego – w przyłączy budynku. Warto wiedzieć, że koszty jego oczyszczenia ponoszą lokatorzy. Tych wydatków można uniknąć, wystarczy korzystać z kanalizacji we właściwy sposób.

Ścieki dopływające do oczyszczalni zawierają duże ilości zanieczyszczeń, zarówno organicznych jak i nieorganicznych. Zadaniem oczyszczalni jest skuteczne oczyszczenie ścieków do parametrów dopuszczalnych w obowiązujących normach, zawartych w przepisach prawa i pozwoleniu wodno-prawnym.

Miejmy zatem świadomość, że im więcej jest śmieci w ściekach, tym oczyszczanie jest trudniejsze i bardziej kosztowne. Niedrożność sieci i awarie mają bezpośredni wpływ na wzrost opłat za odbiór ścieków. Aby temu zapobiec, należy pamiętać, by nie wrzucać do ubikacji: gruz i piasku, sznurków, szmat, włosów, chusteczek, wacików, pałeczek do uszu, pampersów i innych środków higieny osobistej. Nie należy również wyrzucać do muszli klozetowej resztek jedzenia. Takie odpadki to doskonałe źródło pożywienia dla szczurów i innych gryzoni, które są przecież nosicielami wielu groźnych chorób.

ARTYKUŁ POWSTAŁ PRZY WSPÓŁPRACY Z PWiK W GŁOGOWIE.

Rodzinne studio fitness

Treningi dla pań, panów, seniorów,
dzieci, kobiet w ciąży i młodych mam.
Zumba, pilates, kalistenika.
U nas każdy znajdzie coś dla siebie!

Fitness Mania Studio
ul. Wita Stwosza 5
Głogów
+48 695 983 980
studio@fitness-mania.pl



Klimatyzacja

Od lat daje się zauważyć, że średnie temperatury w miesiącach wakacyjnych pną się do góry. Nie dziwi więc fakt, że coraz więcej osób zaczyna myśleć o klimatyzacji w mieszkaniu, jako skutecznym sposobie na rozwiązanie problemu z nagrzewającymi się wnętrzami w czasie letnich upałów. Zanim jednak zdecydujemy się na montaż, temat warto dobrze przeanalizować

Klimatyzator mobilny

Najprostszym i najbardziej praktycznym rozwiązaniem są klimatyzatory przenośne, które można przetransportować z miejsca na miejsce i wykorzystywać do schłodzenia powietrza w dowolnym pomieszczeniu. Są to urządzenia kompaktowe. Mimo swoich zalet w porównaniu z instalacjami klimatyzacyjnymi są głośniejsze i mniej efektywne. Dla odprowadzenia ciepłego powietrza na zewnątrz wymagają podłączenia rury elastycznej (harmonijkowej) o śr. 12-15 cm. Najczęściej rurę wyprowadza się poza budynek przez otwarte okno. Klimatyzatory mobilne osiągają moc w zakresie 2-4 kW.

Instalacja klimatyzacyjna typu Split

Klimatyzator typu Split składa się z jednostki, którą instaluje się na zewnątrz mieszkania oraz jednostki wewnętrznej, montowanej w pomieszczeniu. Jednostki połączone są układem sterującym oraz przewodem freonowym, który umożliwia transport czynnika chłodniczego i jego skroplin. Jednostki wewnętrzne dostępne są w kilku wersjach: ściennej, podsufitowej, kasetonowej, kanałowej lub stojącej. Tego typu klimatyzacja jest opłacalna, gdy będziemy chłodzić pomieszczenie przez całe lato. Dzięki umiejscowieniu hałaśliwych sprężarek i wentylatorów poza budynkiem (w jednostce zewnętrznej), w pomieszczeniu nie słychać odgłosów związanych z ich pracą. Kupując klimatyzator split, zadbajmy również o spokój naszych sąsiadów, wybierając jak najcichsze urządzenie.

Jaki klimatyzator wybrać?

Prawidłowo dobrana i zainstalowana klimatyzacja do mieszkania odpowiednio obniży temperaturę powietrza w pomieszczeniu i zapewni komfort cieplny mieszkańcom. Podstawowe parametry, na które należy zwrócić uwagę przy jej zakupie to: moc, poziom emitowanego hałasu, klasa energetyczna i ew. dodatkowe funkcje urządzenia.

Moc klimatyzatora musi być do-

stosowana do powierzchni pomieszczenia, w który zostanie on zamontowany. Szacunkowo przyjmuje się, że 1 kW mocy wystarczy na schłodzenie około 10 m². Pod uwagę należy również wziąć liczbę osób, powierzchnię okien oraz ekspozycję budynku (usytuowanie względem stron świata).

Jednostki wewnętrzne i zewnętrzne powinny pracować cicho, aby nie przeszkadzać nam i sąsiadom. W karcie technicznej urządzenia określony jest poziom emitowanego hałasu podczas pracy. Wartość tego parametru (mierzona w odległości 1m od klimatyzatora) nie powinna przekraczać 65 dB(A).

Klasa efektywności energetycznej informuje, ile prądu zużywa klimatyzacja. Najwyższa to A+++. Im niższej klasy urządzenie, tym wyższe będziemy mieli rachunki za energię elektryczną.

Komfortową obsługę urządzenia zapewnią dodatkowe funkcje. Dużym udogodnieniem jest możliwość programowania pracy klimatyzatora w cyklu dobowym lub tygodniowym. Równie przydatną funkcją jest automatyczne włączanie i wyłączanie się klimatyzacji w mieszkaniu przy zadanych temperaturach powietrza oraz tryb cichej pracy w nocy. Niezależnie od rodzaju klimatyzatora do mieszkania i jego wyposażenie trzeba pamiętać o regularnej konserwacji (czyszcze-

GŁOGOWSKI PORTAL INFORMACYJNY

www.glogow.info.pl

NAJNOWSZE INFORMACJE • OGŁOSZENIA • FOTORELACJE • FILMY • FORUM • GŁOGOWSKI BIZNES

Kwartalnik Spółdzielni Mieszkaniowej NADODRZE w Głogowie

w bloku



niu) klimatyzacji, przede wszystkim filtrów.

Czy trzeba uzyskać zgodę spółdzielni na montaż klimatyzacji?

Tak. Należy o nią wystąpić pisemnie. Spółdzielnia każdy wniosek rozpatruje indywidualnie. Jeśli wniosek nie jest kompletny, lokator proszony jest o jego uzupełnienie.

Z reguły łatwiej uzyskać zgodę, instalując jednostkę zewnętrzną na balkonie. Jest to miejsce, w którym urządzenie to staje się niewidoczne na elewacji budynku.

W bliskim sąsiedztwie jednostki zewnętrznej powinien być zamontowany szczelny zbiornik na skropliny. Spółdzielnia nie wyraża zgody na prowadzenie instalacji odprowadzenia skroplin prowadzonej po elewacji budynku.

W strefie ochrony konserwatorskiej (Stare Miasto i jego otulinie o promieniu 1km) na usytuowanie na elewacji jednostki zewnętrznej wymagana jest także zgo-

da Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków we Wrocławiu / delegatura w Legnicy.

Zasilanie elektryczne instalacji klimatyzacyjnej, które z reguły nie przekracza 3,5kW (230V). podłączone zostanie do wewnętrznej instalacji elektrycznej lokalu Umowna moc zamówieniowa (i związane z nią zabezpieczenie główne –przelicznikowe lokalu powinno być na tyle duże, aby montaż klimatyzacji w ogóle był możliwy.

Jednocześnie każdy ze składających wniosek lokatorów informowany jest, że

- ze względu na uciążliwość pracy jednostki zewnętrznej szczególnie w godzinach nocnych, należy ograniczać a nawet wyłączać pracę instalacji w godzinach nocnych (22.00-6.00),

- przejścia przez ściany zewnętrzne instalacji (o śr. nawet do 6cm) powinny być wykonane w sposób nie naruszający elementów konstrukcyjnych budynku i posiadać odpowiednią szczelność przeciwwilgociową i termiczną,

- montaż jednostki zewnętrznej należy wykonać na specjalnych podporach tłumiących drgania (lub podkładkach amortyzujących), otwory na kotwy montażowe powinny być wykonane ze spadkiem na zewnątrz a wszystkie kotwy powinny mieć uszczelnienia (np. kit trwale plastyczny, silikon dekarSKI).

Łatwiejszy montaż klimatyzacji w ostatnio ocieplanych budynkach

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom lokatorów, w trakcie ostatnio wykonywanych docieplaniach budynków na osiedlach Chrobry, Kopernik C oraz Piastów Śl. A i B w warstwie styropianu zamontowano instalację zbiorczą odprowadzającą skropliny na przyległy teren zielony. Jeśli mieszkanie wyposażone jest w tego typu instalację, do jednostki zewnętrznej na balkonie nie jest potrzebny już specjalny zbiornik – wystarczy rurkę odprowadzającą skropliny wpiąć do instalacji.

Sąsiad sąsiadowi dymem...

Palenie wyrobów tytoniowych stanowi w Polsce od lat poważny problem społeczny. Powszechne stały się liczne kampanie antynikotynowe, kierowane do aktywnych palaczy. Przestrzega się w nich osoby uzależnione przed negatywnymi skutkami ich nałogu. Rzadziej natomiast słyszymy o tym, jak palenie wpływa na życie niepalących – biernych palaczy

Wśród mieszkańców budynków wielorodzinnych znajdziemy zarówno zwolenników, jak i przeciwników tytoniowego dymku. Zgodnie z obowiązującymi regulacjami prawnymi w tym zakresie, przedstawiciele obu tych grup mają możliwość postępowania zgodnie z własnymi upodobaniami. Należy jednak mieć na uwadze, że swoim działaniem nie możemy zakłócać życia sąsiadów.

W BUDYNKACH SM „NADODRZE” ZABRONIONE JEST PALENIE WYROBÓW TYTONIOWYCH W CZĘŚCIACH WSPÓLNYCH NIERUCHOMOŚCI, A W SZCZEGÓLNOŚCI: W ZESPOŁACH WEJŚCIOWYCH, KORYTARZACH, GALERIACH, KLATKACH SCHODOWYCH, WINDACH ORAZ PODJAZDACH DO BUDYNKÓW.

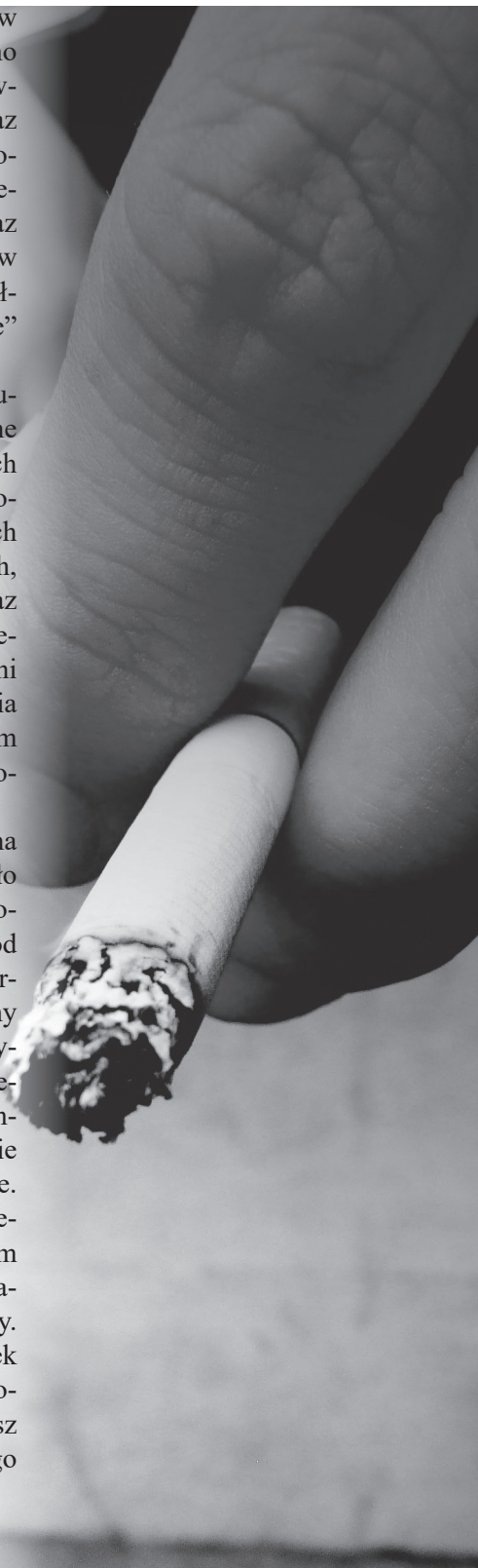
Będący czynnymi palaczami mogą w domowym zaciszu zaspokajać swoje potrzeby wedle własnego uznania. Nie może to jednak odbywać się poza ich lokalem mieszkalnym. W pomieszczeniach i przestrzeniach przeznaczonych do użytku publicznego, czyli w tzw. częściach wspólnych,

obowiązuje zakaz palenia wyrobów tytoniowych. Zakaz dotyczy zarówno papierosów tradycyjnych, jak również papierosów elektronicznych oraz innych nowatorskich wyrobów tytoniowych. Kwestie te regulują przepisy powszechnie obowiązujące oraz Regulamin użytkowania budynków i lokali, będących pod zarządem Spółdzielni Mieszkaniowej „Nadodrze” w Głogowie.

W związku z powyższym, w budynkach SM „Nadodrze” zabronione jest palenie wyrobów tytoniowych w częściach wspólnych nieruchomości, a w szczególności: w zespołach wejściowych, korytarzach, galeriach, klatkach schodowych, windach oraz podjazdach do budynków. Właściele lub użytkownicy mieszkań powinni również powstrzymać się od palenia na balkonach. Zakłóca to bowiem lokatorom mieszkań sąsiednich swobodne z nich korzystanie.

Negatywny wpływ palenia na relacje społeczne ma swoje źródło w obawie niepalących o własne zdrowie i komfort życia. Niezależnie od grupy palaczy (czynnych czy biernych), którą reprezentujemy, jesteśmy narażeni na negatywne skutki wdychania dymu tytoniowego. Zawiera on ponad 4000 różnych substancji chemicznych, z których prawie 40 wykazuje działanie rakotwórcze. Wszystkie składniki dymu tytoniowego w trakcie palenia ulegają kolejnym przemianom, m.in. na drodze utleniania, redukcji, pirolizy czy hydrolizy. Należy zatem szanować stosunek sąsiada do kwestii zdrowia i nie doprowadzać do sytuacji, w której nasz nałóg lub upodobanie zatruwają jego życie.

ŁUKASZ KACPRZAK
SPECJALISTA DS. BHP I P.POŻ.





I praca, i zabawa

W te wakacje przygotowaliśmy dwie propozycje dla młodych głogowian. W lipcu nastolatki wykonywali prace porządkowe na terenie naszych osiedli i zarabiali swoje pierwsze pieniądze. W sierpniu młodzi mogli pobawić się podczas czterech imprez plenerowych, których Spółdzielnia była współorganizatorem

Wakacyjna Praca dla Młodych to już wieloletnia tradycja. Od 14 lat dajemy szansę młodzieży na zarobienie pieniędzy i zdobycie nowych doświadczeń. Dla nas największą

korzyścią z tego programu jest to, że młodzież uczy się odpowiedzialności, punktualności i rzetelności w wykonywaniu powierzanych zadań, a także szacunku do pracy innych. W tym roku pracę na ośmiu osiedlach podjęło 90 osób. Koszt programu to 80 tysięcy złotych, z czego 50 tys. zł to dofinansowanie ze środków Gminy Miejskiej Głogów.

Drugie zadanie zrealizowane przez spółdzielnię podczas tegorocznego lata to **Wakacyjne Strefy Animacji**. Była to propozycja dla najmłodszych mieszkańców miasta, którzy mogli skorzystać z atrakcji przygotowanych przez współorganizatorów przedsięwzięcia. Całość przygotowało Głogowskie Stowarzyszenie „Otwarte Drzwi”, które pozyskało środki z

budżetu Gminy Miejskiej Głogów, a także znalazło partnerów. Jednym z takich partnerów była Spółdzielnia Mieszkaniowa „Nadodrże” w Głogowie, a także Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Miejski Ośrodek Kultury, Chrobry Głogów S.A., Ochotnicza Straż Pożarna Jednostka Ratownictwa Specjalistycznego w Głogowie, OSP Smardzów, Komenda Powiatowa Policji oraz Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Głogowie. Dwie z czterech imprez odbyły się na naszych osiedlach, pozostałe przy marinie i na basenach odkrytych.

W przyszłym roku znowu spotkamy się podczas Wakacyjnej Pracy dla Młodych i Wakacyjnych Stref Animacji!



Dla hospicjum

Zakończyły się wakacje, Fundacja Hospicjum Głogowskie weszła w trzeci rok działalności, w trzeci rok zbierania pieniędzy, wspomagania konkretnych działań technicznych, budowania dobrego klimatu i zrozumienia potrzeby Hospicjum w naszym mieście

W ostatnich miesiącach kontynuowaliśmy „most” pomiędzy nami a Zakładem Karnym w Rawiczu. Przypomnijmy, to właśnie osadzeni tam wykonali dla nas piękną Skarbonę. Skarbonę wystawialiśmy w głogowskich centrach handlowych w tygodniu poprzedzającym tegoroczne Święta Wielkanocne, za każdym razem pod opieką innej grupy wolontariuszy. Zakończeniem był udział wszystkich w kwestowaniu na Targowisku Miejskim w Wielki Piątek. Prezentowaliśmy się także w trakcie IX Crossu Straceńców na Górkowie.

W połowie roku grupa osadzonych wykonała dla nas kolejne cztery mniejsze skarby, które miały już swoją „premierę” na imprezie organizowanej przez Stowarzyszenie Głogowski Festyn Charytatywny w Fosie Miejskiej. Całodniowy Festyn, świetnie zbudowany i przeprowadzony, z wieloma atrakcjami, w całości poświęcony Hospicjum, powiększył konto Fundacji o kolejne 20 tysięcy złotych. A to jeszcze nie cała kwota, ponieważ trwają licytacje internetowe.

Byliśmy na Placu Festynowym nad Odrą w trakcie Dni Głogowa. Kiedy rozstawiamy hospicyjny namiot na imprezach i festynach, staramy się mówić o tym, jak bardzo taka placówka

jest potrzebna w naszym mieście. Zawsze jest z nami Skarbona, bo wiemy, jak bardzo potrzebne będą pieniądze. W wyniku kwestowania na Dniach Głogowa konto Fundacji powiększyło się o kolejne kilkanaście tysięcy złotych.

jest grupa mieszkańców okolicznych wsi, a przecież to oni są również potencjalnymi pacjentami Hospicjum.

Przed nami jesień i plany, aby zakończyć rok intensywnie i z pożytkiem dla sprawy. Szykujemy się do



„ZAPAMIĘTAŁAM HOSPICIUM JAKO MIEJSCE CIEPŁE, CICHE I KOLOROWE (...) TO BYŁA MAŁENKA NAMIASTKA DOMU, W NAJGORSZY CZAS.”
KAMILA, 38 LAT

MIESZKAŃCY DLA HOSPICIUM

FUNDACJA HOSPICIUM GŁOGOWSKIE

JEŚLI IDEA POWSTANIA HOSPICIUM JEST BLISKA RÓWNIEŻ TOBIE, MOŻESZ POMÓC ANGAŻUJĄC SIĘ W KOLEJNE AKCJE LUB DOKONUJĄC WPLATY NA KONTO FUNDACJI HOSPICIUM GŁOGOWSKIE:
08 1140 2004 0000 3002 7685 0926

Praktycznie z dnia na dzień powiększa się grono osób, które nie tylko identyfikują się z Hospicjum, ale wspierają nas finansowo. Zależy nam jednak, by to grono było jeszcze większe, zwłaszcza wtedy, gdy będą decydować się losy większych funduszy samorządowych, krajowych czy innych sponsorów.

Tradycyjnie pokazujemy się na Dożynkach w okolicznych Gminach. Tu nie do przecenienia jest możliwość propagowania wiedzy o Hospicjum. Wciąż jeszcze powszechna jest fałszywa świadomość, że w Głogowie mamy już taką placówkę i wciąż jeszcze niedostateczna jest wiedza o nowoczesnej opiece paliatywnej. Obecność na lokalnych dożynkach to również pozyskiwanie wsparcia. Zdajemy sobie sprawę z tego, jak mocna i reprezentatywna

wejścia na rynek Organizacji Pożytku Publicznego. Fundacja działa już dwa lata, więc mamy już taką prawną możliwość. Odpowiemy w ten sposób na wiele próśb i postulatów, abyśmy mogli udostępniać „jednoprocentowe konto”.

W pierwszej połowie października będziemy na Biesiadzie Seniorów w Hali Sportowej w Głogowie. Natomiast 13. października w głogowskim MOKu zaprezentujemy dwuletni dorobek Fundacji, tuż przed spektaklem „Dance Show” wrocławskiego Teatru Tańca.

Przygotowujemy się do akcji „Znicz dla Hospicjum” i równolegle prowadzonej „Rozpalmy ogień dla Hospicjum”, ale o tym napiszemy wkrótce.

MAGAZYN LOKATORA

PORADY I INFORMACJE

Wydawca Magazynu Lokatora:



PROJEKT 74

FOTO
WIDEO
MONTAŻ
GRAFIKI
SOCIAL MEDIA
WYDAWNICTWO

Druk:

NETProjekt

magazynlokatora@gmail.com • tel. 695 879 033

Redaktor naczelny: **Mateusz Kowalski**
Z-ca redaktora naczelnego: **Artur Starczewski**
Redaguje zespół

Adres redakcji: MAGAZYN LOKATORA
Spółdzielnia Mieszkaniowa „Nadodrze”
ul. Generała Władysława Sikorskiego 48
tel: 76 852 07 00 / e-mail: sekretariat@smnadodrze.pl

Reklama w Magazynie Lokatora - tel. 695 879 033
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń.

