48 | KWARTALNIK
marzec 2019
Nakład 12700 egz.
ISSN 1898-0775 | Egzemplarz bezpłatny

Spółdzielnia Mieszkaniowa **NADODRZE**

MAGAZYN LOKATORA

PORADY i INFORMACJE

::: 6-7 :::
Ruszamy z programem
DOSTĘPNE MIESZKANIE

::: 10-11 :::
... dla Hospicjum

::: 12-13 :::
3 warunki sprawnej...

::: 14-15 :::
Tereny zielone...

Mieszkańcy pytają...? Specjaliści odpowiadają...

Czy zmiany w przepisach o użytkowaniu wieczystym dotyczą także naszej spółdzielni? Czy mieszkańcy będą musieli z tego tytułu ponosić jakieś dodatkowe opłaty?

Waldemar Figura
Kierownik Działu Eksploatacji:

Ustawa z dnia 20 lipca 2018 r. o przekształceniu prawa użytkowania wieczystego gruntów zabudowanych na cele mieszkaniowe w prawo własności tych gruntów obowiązuje od 1 stycznia 2019 r. Wtedy to użytkownicy wieczyści gruntów wykorzystywanych na cele mieszkaniowe stali się z mocy prawa ich właścicielami. Zgodnie z wyliczeniami ustawodawcy, nowa regulacja obejmuje blisko 2 mln użytkowników wieczystych gruntów samorządowych i ok. 500 tys. właścicieli mieszkań i domów wybudowanych na gruntach Skarbu Państwa.

Dla nas ta ustawa nie ma jednak większego znaczenia. Spółdzielnia Mieszkaniowa „Nadodrze" w Głogowie wykupiła od Gminy Miejskiej Głogów wszystkie działki z budynkami mieszkalnymi w latach 2000-2004. Skorzystaliśmy wówczas z 95-procentowej bonifikaty. Te przekształcenia z użytkowania wieczystego we własność mamy więc za sobą. W związku z tym mieszkańcy nie uiszczają teraz żadnych dodatkowych opłat wynikających z ustawy.

W wielu spółdzielniach w Polsce, gdzie wciąż obowiązywało użytkowanie wieczyste, obecni właściciele mieszkań mogą mieć problem z ich natychmiastową sprzedażą. Muszą bowiem otrzymać z urzędu gminy zaświadczenie potwierdzające przekształcenie użytkowania wieczystego we własność. To w wielu przypadkach opóźni sprzedaż nawet o kilka miesięcy. W naszych zasobach obrót mieszkaniami może odbywać się bez przeszkód, bowiem te formalności już dawno zostały załatwione.

W NASZYCH ZASOBACH OBRÓT MIESZKANIAMI MOŻE ODBYWAĆ SIĘ BEZ PRZESZKÓD, BOWIEM TE FORMALNOŚCI JUŻ DAWNO ZOSTAŁY ZAŁATWIONE

Możemy zatem uspokoić mieszkańców, którzy od początku roku pytają o te kwestie, że w SM „Nadodrze" sprawa użytkowania wieczystego jest uporządkowana. Ustawa ma znaczenie jedynie dla podmiotów, które miały użytkowanie wieczyste do końca 2018 roku.

Z Alei Wolności na Sikorskiego

Od stycznia Zakład Obsługi i Koordynacji Spółdzielni ma swoją siedzibę przy ul. Generała Władysława Sikorskiego 48. Znajduje się tu zarząd i wszystkie działy, które do tej pory zajmowały pomieszczenia przy Al. Wolności 19. Dodatkowo z budynku przy ul. Armii Krajowej 5 przeniesiony został tu także Dział Techniczny.

Dział rozliczania opłat w nowej siedzibie Spółdzielni

Na parterze nowej siedziby znajduje się Kancelaria (punkt informacyjno-podawczy), sala konferencyjna, serwerownia, warsztaty, pomieszczenia gospodarcze i archiwum. Pierwsze piętro zajmują działy, które prowadzą obsługę mieszkańca, m.in.: Dział Rozliczania Opłat, Dział Rozliczania Wody, Dział Członkowsko-Mieszkaniowy, Zespół ds. Lokali Użytkowych i Zespół Obsługi Wspólnot Mieszkaniowych. Na drugim piętrze znajduje się Sekretariat i Zarząd oraz działy: Kontroli Finansowej, Podatków i Płac, Rachunkowości, Organizacyjno-Prawny (w tym kadry) oraz Eksploatacji. Numery telefonów do poszczególnych działów pozostały bez zmian.

Wciąż w nowej siedzibie trwają prace wykończeniowe, dlatego prosimy mieszkańców o zachowanie ostrożności podczas wizyt w budynku. Wykonywane jest docieplenie budynku i elewacja. Wiosną zagospodarowany zostanie teren wokół obiektu.

Warto dodać, że większość spraw można załatwić w administracjach osiedlowych. Bez względu czy jest to zgłoszenie dotyczące braku światła w piwnicy, informacja o planowanym remoncie, czy też zastrzeżenia do prowadzonych prac na terenie nieruchomości. Nawet jeśli sprawa będzie dotyczyła innych kwestii, które nie do końca leżą w gestii administracji, to pracownicy przekażą ją do odpowiedniego działu lub jednostki, by mieszkaniec uzyskał satysfakcjonującą odpowiedź.

W Administracjach Osiedlowych można też składać dokumenty i pisma kierowane do zarządu. Także te, które dotyczą rozłożenia na raty zaległości w opłatach czy związane są z obrotem mieszkaniami. Takie pismo, złożone w administracji, najpóźniej następnego dnia trafi do sekretariatu.

Z tego względu, że to w administracjach lokatorzy mogą załatwić większość spraw, przypominamy ich dane teleadresowe.

Osiedle	Adres	Nr telefonu (stacjonarny i komórkowy)
Śródmieście	Ul. Armii Krajowej 5	76 852 08 10 501 502 857
Hutnik	Ul. Budowlanych 8	76 852 08 20 501 502 872
Chrobry	Ul. Morcinka 8	76 852 08 30 501 502 933
Kopernik A	Ul. Perseusza 2	76 852 08 40 501 502 937
Kopernik B	Ul. Kosmonautów Polskich 51	76 852 08 50 501 502 952
Kopernik C	Ul. Gwiaździsta 27	76 852 08 60 501 502 96
Piastów Śl. A	Ul. Rycerska 27	76 852 08 70 501 502 972
Piastów Śl. B	Ul. Jagiellońska 22	76 852 08 80 501 502 980

Z Norwida na Budowlanych

Po kilku tygodniach prac zakończyły się przenosiny Administracji osiedla Hutnik. Od 17 stycznia znajduje się ona przy ul. Budowlanych 8, tj. w budynku po byłym klubie Azuryt. W starej siedzibie powstaną dwa mieszkania dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych.

U góry poprzednia siedziba ADM Hutnik / u dołu nowy budynek administracji

Chociaż administracja zmieniła adres – numery telefonów pozostają bez zmian. Główny numer to 76 852 08 20. Nie zmieniły się też godziny pracy.

W dotychczasowej siedzibie administracji powstaną dwa mieszkania dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych. Według planów będą mieć po około 65 metrów kwadratowych. Obecnie trwają prace związane z adaptacją. Jednak już dziś można wyrazić wstępne zainteresowanie nabyciem takiego mieszkania. Pisemne zgłoszenia należy składać w siedzibie Spółdzielni przy ul. Generała Władysława Sikorskiego 48 – w Kancelarii znajdującej się na parterze budynku lub w administracjach osiedlowych.

Po zakończeniu prac adaptacyjnych i dokonaniu przez rzeczoznawcę majątkowego wyceny wartości rynkowej powstałych lokali, Spółdzielnia powiadomi zainteresowane osoby o warunkach finansowych nabycia poszczególnych mieszkań.

Więcej informacji na temat sprzedaży mieszkań udzielają pracownicy Działu Członkowsko-Mieszkaniowego – biuro Spółdzielni przy ul. Generała Władysława Sikorskiego 48 – pok. Nr 105 - 106 - tel. 76/ 85 20 780 lub 781 oraz 501 503 147.

reklama
skutecznie docieramy do większości mieszkańców Głogowa
reklama w Magazynie Lokatora
tel. 695 879 033

DOSTĘPNE

Ruszamy z

Osoby z niepełnosprawnością napotykają rozmaite bariery architektoniczne. Często bariery występują w ich najbliższym otoczeniu - w mieszkaniach są progi, za wąskie drzwi, w łazience jest wanna zamiast prysznica, brak jest odpowiedniego dostępu do toalety i umywalki. Z budynku zaś nie można wyjechać, bo nie ma odpowiedniego podjazdu, a winda zatrzymuje się na parterze i do pokonania jest jeszcze parę schodów. Tym ostatnim problemem Spółdzielnia Mieszkaniowa „Nadodrze" chce zająć się w pierwszej kolejności.

Czym wg przepisów są bariery architektoniczne?

Zgodnie z obowiązującymi przepisami, bariery architektoniczne to wszelkie utrudnienia występujące w budynku i w jego najbliższej okolicy, które ze względu na rozwiązania techniczne, konstrukcyjne lub warunki użytkowania uniemożliwiają lub utrudniają swobodę ruchu osobom z niepełnosprawnościami. Zgodnie z art. 5 ust. 1 pkt 4 Ustawy Prawo Budowlane obiekt budowlany – budynek mieszkalny wielorodzinny - powinien zapewniać niezbędne warunki do korzystania przez osoby z niepełnosprawnościami, w szczególności poruszające się na wózkach inwalidzkich. Przepis dotyczy budynków nowych oraz poddawanych przebudowie.

Jak widać, na gruncie cytowanych uregulowań prawnych, nie ma jak dotąd obowiązku przystosowania istniejących obiektów budowlanych do wymagań osób z niepełnosprawnościami.

Likwidacja barier

ma w tym przypadku charakter fakultatywny. Tym niemniej coraz większa społeczna świadomość problemu oraz, już nie wizja, a realna rzeczywistość „starzejącego się" społeczeństwa, determinuje działania podejmowane przez spółdzielnie mieszkaniowe do sukcesywnej likwidacji barier, które mają na celu ułatwienie funkcjonowania osób z niepełnosprawnościami, w społeczeństwie oraz usamodzielnianie się tych osób. Działania te służą także osobom starszym, których statystycznie z roku na rok w społeczeństwie przybywa.

Przy kształtowaniu (budowie i remontach) terenów zewnętrznych, ciągów komunikacyjnych (dojść do budynków, chodników, schodów i pochylni terenowych) a także przy realizacji parkingów i miejsc postojowych Spółdzielnia już uwzględnia potrzeby osób z niepełnosprawnościami, zapewniając im swobodę poruszania się po terenach zewnętrznych oraz odpowiednią ilość miejsc postojowych.

Dostęp do mieszkań w budynku wielorodzinnym a ograniczenia konstrukcyjne i wymogi przeciwpożarowe - problem trudny, ale nie niemożliwy do rozwiązania.

Na drodze likwidacji barier

komunikacyjnych w budynkach mieszkalnych wielorodzinnych wzniesionych w technologiach uprzemysłowionych często stoją same układy konstrukcyjne i funkcjonalne wzniesionych w minionych latach budynków oraz przepisy przeciwpożarowe, stawiające wymagania w zakresie zapewnienia określonych przepisami warunków ewakuacji. Zgodnie z § 68. ust 1. Rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dn. 12.04.2002r w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (Dz. U. Nr75, poz. 690 z 2002r, tekst ujedn. Dz. U. z 2015, poz. 1422 z późn. zm.) podstawowa szerokość komunikacyjna biegów schodów w budynku mieszkalnym wielorodzinnym powinna wynosić 120cm (mierzona między poręczami lub ścianą a poręczą). Zabudowa na schodach podjazdu lub składanych

MIESZKANIE
programem

platform ruchomych dla wózków dla os. niepełnosprawnych nie może zatem zawężać drogi ewakuacyjnej do szerokości poniżej 120cm.

Niestety w większości budynków, występujących w zasobach Spółdzielni Mieszkaniowej „Nadodrze", klatki schodowe są zbyt wąskie, ich szerokość jest zdecydowanie za mała dla montażu platform, które po złożeniu zawężają drogę ewakuacyjną o ok. 30cm. Są to duże ograniczenia wynikające z konstrukcji budynku, często nie do rozwiązania. Z tego też powodu wnioski lokatorów dotyczące montażu platform na klatkach schodowych rozpatrywane są negatywnie.

Idealnym rozwiązaniem w budynkach mieszkalnych wielorodzinnych, w których znajdują się dźwigi, byłoby zapewnienie dostępu i dojazdu do tych dźwigów z poziomu terenu wokół budynku.

Niektóre z naszych budynków mają zapewniony taki dostęp. Przykładem są wieżowce przy ul. Budowlanych i Gwiaździstej. W najbliższych miesiącach planujemy przy współpracy z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie ułatwić lokatorom dostęp do własnych mieszkań, dotyczy to niestety wyłącznie budynków wysokich, gdzie znajdują się windy. Do zapewnienia dostępu osobom z niepełnosprawnościami do całego budynku typowane są w pierwszej kolejności wieżowce z korytarzowym układem kondygnacji. Innym rozwiązaniem będzie wykonanie dodatkowych przystanków dla istniejących dźwigów na poziomie chodnika (przy ul. Poczdamskiej, Plutona, Oriona). W tym przypadku konieczna będzie likwidacja komór wsypowych oraz modernizacja dźwigów z wykonaniem dodatkowego przystanku na poziomie wejścia do budynku.

Rozwiązaniami, od lat spotykanymi w naszych budynkach, które umożliwiają dostęp do mieszkań położonych na parterze są pochylnie zewnętrzne oraz windy przyścienne. Spotykane są także schodołazy. W/w rozwiązania efektywnie rozwiązują problemy komunikacyjne.

Informujemy, że indywidualny zakup schodołazu, montaż pochylni lub windy przyściennej w dużej części wesprzeć może Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Głogowie.

Szymon Kosmatka
z-ca kierownika Działu Technicznego

SPHP
SPÓŁDZIELNIA PRACY
HANDLOWO-PRODUKCYJNA
w GŁOGOWIE
BIURO - ul. Spichrzowa 1 • tel. 76 835 76 10, 11
• Drewno kominkowe, węgiel kamienny ✆609491111
• Gazy techniczne
• Materiały budowlane ✆76 835 76 13

ROLNICZY DOM TOWAROWY
Głogów • Al. Wolności 70 • tel. 76 835 76 20
• Meble, dywany, pasmanteria ✆22
• Sprzęt AGD, artykuły elektryczne ✆20
• Art. instalacyjne, sanitarne i metalowe ✆20
• Art. chemiczne, farby, żaluzje, zabawki ✆20
glogow.sphp@gmail.com

ZAPRASZAMY, POLECAMY, PROMUJEMY!

ZACHĘCAMY DO SKORZYSTANIA Z OFERTY NAJMU LOKALI SM NADODRZE

Centrum rowerowe

Szeroki wybór rowerów - od tych profesjonalnych po typowo rekreacyjne. Świetny serwis i fachowe doradztwo. CENTRUM ROWEROWE to największy w mieście sklep rowerowy. ML rozmawiał z Bolesławem Bałd, właścicielem sklepu

- Pomysł na sklep rowerowy to połączenie biznesu z pasją? Co było pierwsze?

Na pewno zaczęło się od sportu kolarskiego w latach 1975, kiedy zacząłem uprawiać sport w Głogowie.

Po zakończeniu kariery w roku 1987, byłem już trenerem grupy juniorów w Chrobrym Głogów. Po 1990 roku zmiany ustrojowe Polski wymagały podjęcia decyzji z czego żyć i utrzymać rodzinę nie rezygnując z pracy z młodzieżą. Decyzja o założeniu działalności gospodarczej była kompromisem, dającym pewną swobodę nieograniczonego czasu pracy.

- Taki sklep to biznes sezonowy, czy klienci są przez cały rok?

Niestety serwis i sklep rowerowy, nie są działalnością całosezonową. W okresie jesieni i zimy, a nawet niekorzystnej pogody w lecie, nie notuje się zysków, jest to trudny biznes.

- Zainteresowanie aktywnością ruchową wśród społeczeństwa ma tendencję wzrostową, widać to po ilości sprzedanych rowerów?

Aktywność społeczeństwa oczywiście się zwiększa, lecz pomysłowość ludzi w zabezpieczeniu sobie właściwego sprzętu jest ogromna. Bardzo mocno rozbudowany jest rynek wtórny, ale obserwujemy coraz większe zainteresowanie rowerami nowymi i lepszej jakości.

- Jaką ofertę ma dla mieszkańców Głogowa największy sklep rowerowy w mieście?

Nasza firma utrzymuje swoją pozycję na rynku głogowskim ze względu na kompleksowość oferty. Oferujemy szeroki wachlarz rowerów, od najtańszych -użytkowych, do specjalistycznych rowerów rekreacyjnych i wyczynowych, topowych firm światowych . Dużym plusem jest także dostępność do serwisu gwarancyjnego i pogwarancyjnego. Nasi serwisanci posiadają uprawnienia i umiejętności naprawy praktycznie wszystkich rodzajów rowerów światowych marek. Współczesny rower, jest to już skomplikowany mechanizm z podzespołami elektrycznymi, hydraulicznymi i wielostopniowymi skrzyniami biegów. Naprawa takich mechanizmów wymaga wiedzy i umiejętności naprawy.

- Jakie rowery głogowianie kupują najczęściej?

Głogowianie są społeczeństwem dość wymagającym jeżeli chodzi o jakość oferowanych rowerów i usług, ale nie wyróżniają się pod względem chęci zakupu rowerów nowych, światowych marek. Najczęściej kupowane są rowery średniej klasy w rozsądnej cenie.

SMN
Spółdzielnia Mieszkaniowa NADODRZE

Zespół d/s lokali użytkowych i dzierżaw
tel. 76 852 07 96; 501 503 133
lokaleuzytkowe@smnadodrze.pl
Głogów, Al. Wolności 19

Wspólnie zlikwidujmy bariery

Z dniem osiągnięcia statusu osoby niepełnosprawnej mogą Państwo skorzystać z oferty Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Głogowie. Nasza instytucja wszechstronnie wspiera osoby niepełnosprawne, udzielając różnego rodzaju dofinansowania. Celem naszych działań jest umożliwienie osobom niepełnosprawnym uczestnictwa w życiu społecznym poprzez likwidację barier architektonicznych, technicznych i w komunikowaniu, udział w turnusach rehabilitacyjnych oraz pomoc w zakupie sprzętu rehabilitacyjnego i ortopedycznego.

Dużym powodzeniem cieszy się także Program „Aktywny Samorząd", który w I module ukierunkowany jest na likwidację barier utrudniających aktywizację społeczną i zawodową np. dostosowanie samochodu do potrzeb osoby niepełnosprawnej czy dodatkowego wyposażenia, pokrycie kosztów uzyskania prawa jazdy kategorii B czy zakup specjalistycznego sprzętu elektronicznego wraz z oprogramowaniem. Dla osób borykających się z dysfunkcją ruchu możliwe jest dofinansowanie do zakupu protezy kończyny lub wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym i dofinansowanie utrzymania jego sprawności technicznej. Wychodzimy również naprzeciw zatrudnionym niepełnosprawnym rodzicom poprzez dofinansowanie pobytu dziecka w żłobku lub przedszkolu. Udogodnienia wynikające z tych możliwości pozwalają na zwiększenie aktywności zawodowej i podniesienie konkurencyjności na rynku pracy oraz w życiu społecznym.

Szczególnego wsparcia udzielamy niepełnosprawnym studentom, którzy otrzymali możliwość kontynuowania nauki na poziomie wyższym, podnoszenia swoich kwalifikacji poprzez przekwalifikowanie zawodowe oraz podjęcia studiów podyplomowych. W dzisiejszych czasach wyższe wykształcenie jest warunkiem do otrzymania wymarzonej, satysfakcjonującej pracy, świadczy o poziomie funkcjonowania społeczeństwa. Dlatego tak ważne jest wspieranie niepełnosprawnych studentów, którzy mimo pewnych ograniczeń i barier, chcą funkcjonować na wyższym poziomie.

DLA OSÓB BORYKAJĄCYCH SIĘ Z DYSFUNKCJĄ RUCHU MOŻLIWE JEST DOFINANSOWANIE DO ZAKUPU PROTEZY KOŃCZYNY LUB WÓZKA INWALIDZKIEGO O NAPĘDZIE ELEKTRYCZNYM I DOFINANSOWANIE UTRZYMANIA JEGO SPRAWNOŚCI TECHNICZNEJ.

Pragnę Państwa zachęcić do skorzystania z naszej oferty oraz do osobistej wizyty w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Głogowie, gdzie nasi specjaliści udzielą profesjonalnego wsparcia i wskażą jak poruszać się w trudnych procedurach.

Mam nadzieję, że oferowane przez naszą instytucję wsparcie wpłynie na podniesienie jakości Państwa życia i przyczyni się do ograniczenia niepełnosprawności, a w konsekwencji do pełnej integracji społecznej, stanowiącej nadrzędny cel rehabilitacji społecznej.

Krystyna Piasecka – Olejniczak
Dyrektor Powiatowego Centrum
Pomocy Rodzinie w Głogowie

Mieszkańcy dla Hospicjum

Czy w Głogowie jest potrzebne hospicjum? Mówi się, że funkcjonowanie takiego miejsca to absolutny standard nowoczesnych i świadomych społeczeństw. Skoro zatem nasze miasto i my – jego mieszkańcy – chcemy w tę świadomość się wpisać, to zbudowanie hospicjum jest naszym obowiązkiem

KONCEPCJA BUDOWY

Zapewne dla większości z nas hospicjum to, brutalnie mówiąc, umieralnia. To smutne i zapomniane przez innych miejsce, gdzie ludzie starzy, schorowani i często porzuceni przez najbliższych odchodzą z tego świata. To stereotypowe myślenie nie ma odzwierciedlenia w rzeczywistości. Współczesne hospicja to miejsca, gdzie ostatni okres życia spędza się w możliwie najlepszych warunkach. Najlepszych, to znaczy z zastosowaniem nowoczesnych technik i terapii medycznych, najskuteczniejszych metod znieczulania, przy wykorzystaniu specjalistycznego wyposażenia, wśród wysoko wykwalifikowanego specjalistycznego personelu, w otoczeniu najbliższych.

Hospicjum to miejsce, gdzie chorzy ludzie mogą spędzić ostatnie dni, tygodnie czy miesiące swego życia z dala od bólu. Gdzie ich najbliżsi znajdą profesjonalną pomoc w dniach, kiedy najtrudniej sprostać opiece nad umierającym. Gdzie najnowszą wiedzę i najnowocześniejsze terapie poznają ci, którzy na co dzień zajmować się będą terminalnie chorymi. Hospicjum to również pomoc dla tych wszystkich, którzy muszą zajmować się takimi przypadkami w swoich domach, gdzie nie mają dostępu do większej wiedzy, pomocy lekarskiej, jakiegokolwiek sprzętu ułatwiającego taką opiekę.

W naszym mieście powstała inicjatywa zbudowania Hospicjum. Jest Fundacja Hospicjum Głogowskie, jest piękny teren przeznaczony pod zabudowania, jest opracowana przez Urząd Miejski koncepcja funkcjonowania Hospicjum, wreszcie, na ukończeniu jest projekt budowlany. Są też firmy, instytucje, organizacje i osoby prywatne, chcące pomóc w budowie takiego miejsca. Ale to przede wszystkim my, mieszkańcy, musimy pokazać, że chcemy razem wybudować to Hospicjum. Że stać nas na to, aby powszechną zbiórką zapoczątkować zebranie niezbędnej kwoty.

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Nadodrze" w Głogowie również włącza się w tę ideę. Naszym wspól-

Spółdzielnia Mieszkaniowa **NADODRZE**

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Nadodrze" w Głogowie również włącza się w tę ideę. Naszym wspólnym marzeniem jest, aby w Głogowie powstał na czas budowy, ale i później, dobry klimat i mocne, szerokie wsparcie dla idei Hospicjum. Ten spontaniczny ruch nosi nazwę „Razem dla Hospicjum". Zachęcamy wszystkich mieszkańców, aby włączyli się w tę inwestycję w ramach inicjatywy „Mieszkańcy dla Hospicjum".

KONCEPCJA BUDOWY

KONCEPCJA BUDOWY

nym marzeniem jest, aby w Głogowie powstał na czas budowy, ale i później, dobry klimat i mocne, szerokie wsparcie dla idei Hospicjum. Ten spontaniczny ruch nosi nazwę „Razem dla Hospicjum". Zachęcamy wszystkich mieszkańców, aby włączyli się w tę inwestycję w ramach inicjatywy „Mieszkańcy dla Hospicjum".

Budowa Hospicjum to wielkie zobowiązanie i wielka odpowiedzialność. To wielka nadzieja dla chorych, dla ich rodzin i najbliższych. Zajmując dotąd niezagospodarowaną przestrzeń, staliśmy się powiernikami tej nadziei. Cofnąć się już nie możemy. Bądźcie z nami, bo tylko RAZEM DLA HOSPICJUM osiągniemy sukces.

3 warunki sprawnej wentylacji

Czyste i świeże powietrze jest dla nas niezbędne. Aby organizm mógł właściwe funkcjonować, musimy zapewnić mu odpowiednią ilość powietrza o ściśle określonych właściwościach. W zamkniętych mieszkaniach bywa z tym problem, dlatego musimy zapewnić sobie sprawną wentylację

Dla sprawdzenia poprawności układu wymiany powietrza w mieszkaniu, należy zmierzyć poziom jego wilgotności. Do takich szacunkowych pomiarów wystarczą wielofunkcyjne stacje pogodowe, które można kupić w sklepie. Można też zaopatrzyć się w bardziej zaawansowany higrometr (wilgotnościomierz). W sezonie grzewczym wilgotność na poziomie 50-60 procent (latem nawet 90%) świadczy o poprawnie działającej wentylacji. Wszelkie odstępstwa od tej normy wymagają naszej ingerencji.

Sprawny nawiew

Pierwszym elementem sprawnie działającej wentylacji jest odpowiedni dopływ powietrza do pomieszczeń. O ile w sezonie letnim nie ma z tym większego kłopotu, bowiem często otwieramy lub chociaż uchylamy okna i drzwi balkonowe, to w zimnych miesiącach ta zasada nie jest stosowana. Dobrym rozwiązaniem w takiej sytuacji są nawiewniki (które automatycznie sterują dopływem powietrza) lub okna z możliwością rozszczelnienia (tu sami musimy pamiętać o regularnym dopuszczaniu powietrza do wnętrz).

Efektywny wywiew

Odprowadzenie zużytego, wilgotnego i zanieczyszczonego powietrza to drugi warunek sprawnej wentylacji. Służą do tego kratki wywiewne, które znajdują się z reguły w kuchni i łazience. W tych pomieszczeniach powstaje bowiem najwięcej pary wodnej, dwutlenku węgla i innych zanieczyszczeń. Musimy pamiętać o regularnym czyszczeniu kratek osłaniających ujścia wentylacyjne. Nie powinniśmy ich zaklejać lub zakrywać.

Przepływ między pomieszczeniami

Aby świeże powietrze mogło dotrzeć do wszystkich pomieszczeń, a zużyte zostać z nich usunięte, pomiędzy poszczególnymi pomieszczeniami musi być zapewniony swobodny przepływ powietrza. Zapewnią to drzwi z podcięciami (dolna krawędź minimum 1 cm nad podłogą). Natomiast w drzwiach do łazienek i WC powinny znajdować się kratki lub tuleje, który taki przepływ powietrza zapewnią (łączny przekrój netto otworów i szczelin powinien wynosić 200 cm^2).

Czym grozi nieodpowiednia wentylacja w mieszkaniu?

Zbyt wilgotne powietrze w mieszkaniu sprzyja rozwojowi grzybów i roztoczy. Te natomiast mogą wywoływać trudności z oddychaniem, zawroty głowy i częste infekcje dróg oddechowych. Skutkiem zbyt dużej wilgotności może być też uszkadzanie mebli i sprzętów elektronicznych. W dalszej pespektywie może dojść do zawilgocenia ścian, co skutkuje szybszym wychładzaniem mieszkania i wzrostem kosztów ogrzewania.

Natomiast zbyt suche powietrze może doprowadzić do wysuszania błon śluzowych nosa, gardła i oczu, powodując ich podrażnienie i infekcje. Suche powietrze wpływa też niekorzystnie na skórę. Może również zaszkodzić roślinom doniczkowym oraz drewnianym meblom i podłogom.

Innym zagrożeniem są toksyny zawarte w powietrzu pochodzące z różnych źródeł, m.in. ze spalanego gazu, stosowanych środków chemicznych, nowych mebli i wykładzin z tworzyw sztucznych.

Bez powietrza ani rusz

Należy pamiętać, iż prawidłowo działająca wentylacja jest niezbędna w pomieszczeniach, w których przebywają zwierzęta czy ludzie. Dopływające z zewnątrz powietrze zapewnia wymianę zużytego i zanieczyszczonego na świeże, niezbędne do oddychania, a także prawidłową i bezpieczną prace urządzeń zużywających powietrze. Jest to szczególnie ważne w sytuacji dodatkowych zanieczyszczeń, takich jak dym papierosów, roztocza, pyły itp.

Ze względu na nagminnie występujący problem braku świeżego powietrza w mieszkaniach, na początku 2009 r. wprowadzono do Prawa Budowlanego wymóg, aby pomieszczenia, które mają inny rodzaj wentylacji niż mechaniczna, nawiewna lub nawiewno-wywiewna, wyposażone były w nawiewniki montowane w oknach, drzwiach balkonowych, ścianach lub innych częściach przegród zewnętrznych w ilościach niezbędnej dla potrzeb wentylacyjnych. Montaż takich nawiewników w oknach jest obecnie najlepszym sposobem zapewnienia kontrolowanego napływu powietrza do naszych mieszkań. Bez dopływu świeżego powietrza nie działa żadna wentylacja.

Ryszard Starczewski
ADM Śródmieście

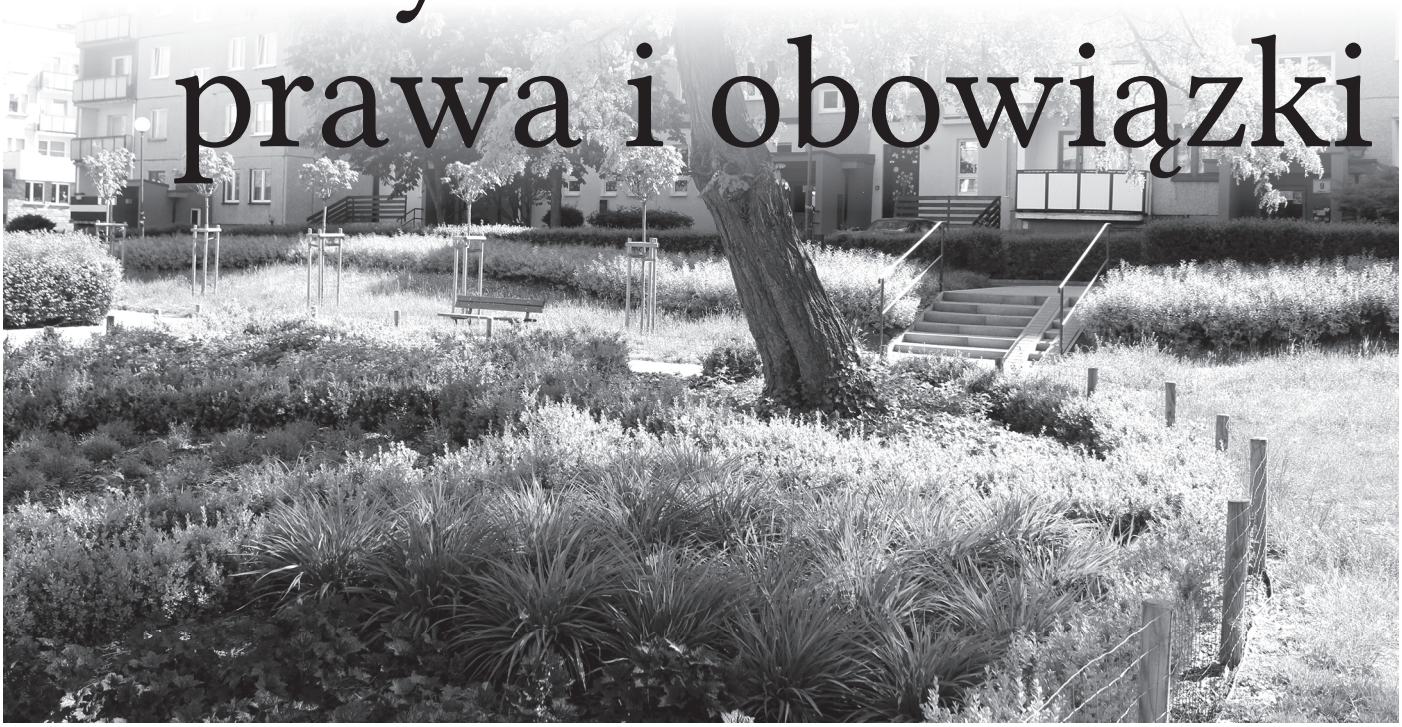
Rodzinne studio fitness

Treningi dla pań, panów, seniorów, dzieci, kobiet w ciąży i młodych mam. Zumba, pilates, kalistenika.
U nas każdy znajdzie coś dla siebie!

Fitness Mania Studio
ul. Wita Stwosza 5
Głogów
+48 695 983 980
studio@fitness-mania.pl

Fitness Mania

Tereny zielone to też prawa i obowiązki



Już niebawem drzewa i krzewy wypuszczą pierwsze liście, zwracając na siebie uwagę po długim okresie zimowym - jednych wprawiając w wiosenny, optymistyczny nastój, innych niekoniecznie, bo oto budzące się do życia drzewo za oknem po raz kolejny stanie się zarzewiem waśni sąsiedzkiej

Ten schemat powtarza się dość często: nasadzone drzewo pod budynkiem rozrosło się, w efekcie czego jego ulistniona korona w okresie lata przysłania widok za oknem. Cóż, zostało nasadzone jeszcze podczas budowy bloku, w czynie społecznym, żeby pięknie było, zielono. Wtedy nikt nie zastanawiał się nad efektem, jaki zostanie osiągnięty za kilkanaście lat, a na pewno nikt nie przewidział, że wycinka już dojrzałego drzewa będzie wiązała się z procedurą wymagającą zaangażowania i zgody organu administracji publicznej do *spraw ochrony środowiska,* a nie tylko zarządcy terenu, sąsiadów czy komitetu czynu społecznego.

Świadomość

Dzisiaj jesteśmy bardziej świadomi praw i obowiązków wynikających z władania nieruchomością, bo te wiążą się z kosztami utrzymania przedmiotu własności, aby ten funkcjonował zgodnie z przeznaczeniem. Decyzje o tym, co może rosnąc pod budynkiem, są podejmowane wspólnie z mieszkańcami nieruchomości oraz zarządcą, bo na nim ostatecznie spoczywa odpowiedzialność za bezpieczeństwo pożarowe budynków oraz właściwy stan sanitarny i techniczny posesji. Obecnie sytuowanie zieleni, zwłaszcza zieleni wysokiej na terenach zurbanizowanych jest poprzedzane analizą warunków lokalnych oraz analizą terenochłonności systemu inżynieryjnego (uzbrojenia terenu).

Prowadzenie przez mieszkańców samodzielnych i przypadkowych nasadzeń, bez udziału i akceptacji przedstawicieli Spółdzielni, może rodzić niepotrzebne problemy w przyszłości. Drzewo rosnące między drogą dojazdową, pełniącą funkcję drogi pożarowej, a elewacją budynku, może utrudniać ekipom ratowniczym dostęp do niego w razie pożaru. Z tego względu przepisy Rozporzą-

GŁOGOWSKI PORTAL INFORMACYJNY
www.glogow.info.pl
NAJNOWSZE INFORMACJE • OGŁOSZENIA • FOTORELACJE • FILMY • FORUM • GŁOGOWSKI BIZNES

dzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 24 lipca 2009 r. w sprawie przeciwpożarowego zaopatrzenia w wodę oraz dróg pożarowych zabraniają sytuowania zielni wysokiej w tym miejscu. Teren między budynkiem a drogą pożarową to także strefa dostaw mediów do budynku: energii, *wody,* ciepła i *gazu.* Korzenie sytuowanych w tym miejscu drzew mogą uszkadzać nie tylko izolacje fundamentów wokół budynków, ale i również przyłącza wody, gazu, kanalizacji sanitarnej czy sieci ciepłowniczej. Powstałe z tego tytułu szkody w mieniu obciążają całą nieruchomość. Mogą także rodzić odpowiedzialność odszkodowawczą, jeżeli system korzeniowy drzew uszkodzi sieć będącą na majątku gestora sieci.

Źródło uciążliwości

Zieleń wysoka posadzona w bliskim sąsiedztwie budynku stwarza warunki dla migracji drobnych zwierząt do pomieszczeń mieszkalnych, tworzy mikroklimat sprzyjający rozwojowi uciążliwych owadów oraz niekiedy doprowadza do zawilgocenia elewacji ścian budynków. Bywa, że trudno jest uzyskać zgodę organów administracji publicznej na wycięcie zdrowego drzewa, nawet jeżeli staje się ono źródłem uciążliwości dla mieszkańców. Wydaje się, że „mocnym" argumentem uzasadniającym konieczność wycięcia drzewa jest jego usytuowanie w bliskim sąsiedztwie budynku, jednakże żadne przepisy obowiązującego prawa nie wskazują, w jakich odległościach od obiektów budowlanych i granic działki należy sadzić drzewa i krzewy. Z ustawy z dnia 16 kwietnia 2004 r. o ochronie przyrody wynika obowiązek należytej dbałości o stan drzew i krzewów, obciążający posiadaczy nieruchomości, na których one rosną. W zakres takiego obowiązku wchodzi również właściwa ich pielęgnacja. W świetle obowiązujących przepisów tej ustawy, w obrębie koron drzew można usuwać jedynie gałęzie uschnięte, złamane i wchodzące w kolizję z obiektami budowlanymi oraz infrastrukturą techniczną. Cięcia w koronie drzew, w celu doświetlenia pomieszczeń mieszkalnych, mogą być uznane za nadmierne i prowadzące do ich uszkodzenia lub zniszczenia, co stanowi delikt zagrożony administracyjną karą pieniężną.

PROWADZENIE PRZEZ MIESZKAŃCÓW SAMODZIELNYCH I PRZYPADKOWYCH NASADZEŃ, BEZ UDZIAŁU I AKCEPTACJI PRZEDSTAWICIELI SPÓŁDZIELNI, MOŻE RODZIĆ NIEPOTRZEBNE PROBLEMY W PRZYSZŁOŚCI.

Wkomponowane w otoczenie

Planując nasadzenia roślinne, należy uwzględnić właściwe miejsce dla ich rozwoju, aby nie ucierpiały na ograniczonej przestrzeni, niezapewniającej odpowiednich warunków do rozwoju - co może generować zwiększone koszty ich pielęgnacji (kształtowania). Odpowiednio wkomponowane w otoczenie staną się elementem wpływającym dodatnio na estetykę nieruchomości. Błędnie usytuowane w terenie i dobrane pod względem gatunku oraz odmiany mogą stać się źródłem uciążliwości i konfliktów sąsiedzkich. Samowolne nasadzenia drzew i krzewów charakteryzują się zazwyczaj przypadkowością i brakiem *myśli przewodniej,* co niestety wpływa niekorzystnie na estetykę otoczenia budynków. Dlatego nie podejmujmy sami takich działań i respektujmy postanowienia Regulaminu użytkowania budynków zawarte w § 17 ust. 4 - *„Zabrania się bez uzgodnienia z administracją samowolnego nasadzania drzew i krzewów na terenie nieruchomości".* Zadanie to zostawmy zarządcy, który za zgodą i przy akceptacji mieszkańców zapewni **zagospodarowanie terenu zgodnie z przepisami prawa** oraz zasadami kształtowania terenów zieleni**. W tej dziedzinie** służby Spółdzielni podpierają się najczęściej wiedzą wykwalifikowanych osób.

Niektórzy z nas wykazują aktywność w upiększaniu przedogródków, co zazwyczaj spotyka się z akceptacją administratora i pozostałych mieszkańców budynku. Pielęgnowane przez mieszkańców przedogródki odzwierciedlają ich gusta i zainteresowania. Stają się czasem miejscem ekspozycji postaci z bajek, rzeźb, donic z kwiatami, bywają dekorowane z okazji świąt. Pamiętajmy jednak, że do tych otoczonych opieką „oaz zieleni" nie możemy rościć sobie wyłącznego prawa ani ograniczać do nich dostępu dla innych mieszkańców. Zgodnie z § 48 kodeksu cywilnego, każda zieleń wieloletnia *z chwilą jej zasadzenia* staje się składową nieruchomości, na której rośnie, i jako taka staje się przedmiotem wspólnej debaty oraz wspólnych decyzji, choćby koszty jej zasadzenia i pielęgnacji były ponoszone z inicjatywny tylko jednego mieszkańca.

Joanna Kałkun-Kowalik
Dział Eksploatacji

Wywóz gabarytów

Wiosna to dobry moment na porządki i remonty w mieszkaniach. Ich efektem są nie tylko posprzątane i odnowione wnętrza, ale często też odpady, których chcemy się pozbyć.

O tym, gdzie wyrzucić poszczególne rodzaje śmieci, dowiemy się ze strony czystyglogow.pl. Prowadzi ją Gmina Miejska Głogów, która odpowiada za gospodarkę odpadami w mieście. W tym artykule skupimy się na odpadach wielkogabarytowych, których wywózkę z osiedli prowadzi Centrum Techniczne Spółdzielni.

Czym są odpady wielkogabarytowe?

Są to wszelkiego rodzaju odpady, które ze względu na duże rozmiary i/lub wagę nie mieszczą się do pojemnika na pozostałe śmieci, mogą być utylizowane jako odpady wielkogabarytowe. Na przykład: stoły, szafy, krzesła, sofy, dywany, wózki dziecięce, materace, pierzyny, rowery, zabawki dużych rozmiarów itp.

Uwaga: Do odpadów wielkogabarytowych nie należą wszelkiego rodzaju części budowlane i sanitarne takie jak deski drewniane, belki, panele, ramy okienne, drzwi, płoty, wanny, umywalki, muszle toaletowe lub spłuczki, grzejniki, płytki, rolety jak również części samochodowe, motorowery, kosiarki spalinowe, odpady remontowe, odpady ogrodowe, worki na śmieci lub kartony z odpadami domowymi.

Gdzie można wystawić takie odpady?

Przy każdej nieruchomości znajdują się boksy śmietnikowe. Przy wielu z nich są miejsca, gdzie takie gabaryty można zostawić.

Kiedy gabaryty są odbierane z osiedli?

Odpady wielkogabarytowe odbierane są raz na tydzień według poniższego harmonogramu. Odpady najlepiej wystawić dzień przed planowanym odbiorem. Zdarza się, że danego dnia wykonywanych jest kilka transportów, za każdym razem zbierane są inne rodzaje odpadów.

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Hutnik	Kopernik A Piastów Śl. B	Kopernik B Piastów Śl. A	Chrobry Śródmieście	Kopernik C

BIEG MAŁEGO STRACEŃCA

FOTO: FB/ /CROSS-STRACENCOW

Od lat Spółdzielnia Mieszkaniowa „Nadodrze" w Głogowie jest partnerem Crossu Straceńców. W ten sposób chcemy włączyć się w promocję aktywnego trybu życia i pomóc w integracji naszej lokalnej społeczności. Naszym oczkiem w głowie jest Bieg Małego Straceńca, na którego starcie stają najmłodsi. Również w tym roku będziemy ich dopingować najmocniej.

Bieg Małego Straceńca odbędzie się 28 kwietnia o godz. 11.30 (tuż przed głównym startem całego Crossu). Prawo udziału w tych zawodach mają dzieci, których opiekunowie wypełnią formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie imprezy, a w biurze zawodów odbiorą numer startowy i podpiszą oświadczenie dotyczące nieletniego zawodnika. Odbiór numerów i przyjmowanie oświadczenia od opiekunów dla mieszkańców Głogowa oraz powiatu głogowskiego odbywa się tylko w dniach 25-26 kwietnia 2019 (czwartek-piątek) w godzinach od 16.00 do 20.00 w QUBUS HOTEL Plac Konstytucji 3 Maja 1, 67-200 Głogów.

Oświadczenie dotyczące nieletniego zawodnika – do pobrania na stronie zawodów. Opiekunowie mogą pokonać wyznaczoną trasę razem ze swoimi pociechami. Na mecie każdy mały zawodnik uhonorowany zostanie medalem. Tegoroczny Cross Straceńców zaplanowany jest na weekend 27-28 kwietnia. Zainauguruje on Crossową Ligę Biegową.

Więcej informacji na stronie www.crossstracencow.pl

DOŁÓŻMY CEGIEŁKĘ DO ZBUDOWANIA LEPSZEGO JUTRA
PAWEŁKA KTÓRY JUŻ MA 11 LAT, ale niedawno nikt nie dawał mu szans...

Jesteśmy rodzicami niepełnosprawnymi, a nasz synek Pawełek który urodził się 29.12.2006r. choruje na **Autyzm Wczesnodziecięcy**.

Pawełek choruje na **AUTYZM WCZESNODZIECIĘCY**. Chłopiec pomimo 11 lat **nie mówi, jest pampersowany**, przebywa na ścisłej diecie bezglutenowej. Pawełek silnie reaguje na zmiany, ma trudności we współpracy z innymi osobami oraz z dostosowaniem się do warunków zewnętrznych. **Obecne są zachowania autoagresywne i agresywne (gryzie, kopie, bije rękami)**. Jego rodzice walczą o jego zdrowie najbardziej na świecie. Ich marzeniem jest kolejny turnus rehabilitacyjny z komory hiperbarycznej, który pobudzi cały organizm dziecka do intensywnej regeneracji. Terapia jest bardzo kosztowna, **a rodzice Pawła są osobami niepełnosprawnymi**. Pawełek bardzo chce być **zdrowy i pragnie mówić**.

Za okazaną pomoc **1% podatku** z całego serca dziękujemy.

1%

www.pomocdlapawelka.pl

Paweł jest pod stałą opieką wielu specjalistów: neurologa, logopedy, neurologopedy, pedagoga, psychologa, rehabilitanta oraz ma dietę bezglutenową.
To wszytsko jednak jest bardzo kosztowne i przekrcza możliwości finansowe.
Błagamy o pomoc w realizcji potrzeb Pawełka Naszych marzeń.

Podaruj nam swój 1% podatku pomoże nam to w leczeniu synka.

FUNDACJA DZIECIOM • WSPÓLNOTA „ZDĄŻYĆ Z POMOCĄ"

I. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP) Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego przez Ministra Pracy i Polityki Społecznej oraz wysokość kwoty na jej rzecz.

131. Numer KRS	Wnioskowana kwota	132.
0000037904	Kwota z poz.132 nie może przekroczyć 1% kwoty z poz.126, po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół	

J. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE Podatnicy, którzy wypełnili część I, w poz.133 mogą podać cel szczegółowy 1%, a zaznaczając kwadrat w poz.134 wyrazić zgodę na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z poz.132. W poz.135 można podać dodatkowe informacje, np. ułatwiające kontakt z podatnikiem (telefon, e-mail).

133. Cel szczegółowy 1%	134. Wyrażam zgodę
8337 PAWEŁ GAUMER - NA LECZENIE I REHABILITACJĘ	☐
135.	

Dla dobra osób niepełnosprawnych

Od blisko 40 lat rodzice działają w Głogowie dla dobra osób niepełnosprawnych

Organizacja zrzeszająca rodziców osób z niepełnosprawnością rozpoczęła działalność w Głogowie w 1980r. jako Koło Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski, w 1991r. przekształciła się w Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym (PSOUU), a od września 2016r. działa jako **Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną (PSONI).** Jest terenowym kołem ogólnopolskiej organizacji pożytku publicznego.

Od wielu lat tworzy warunki do godnego i aktywnego życia osób z niepełnosprawnością intelektualną poprzez prowadzenie placówek, projektów i form integracyjnych.

Warsztaty Terapii Zajęciowej „ARKA" (WTZ) utworzono od 1995r. w budynku przy ul. Perseusza 9. Aktualnie korzysta z nich 61 osób. „Arka" zapewnia rehabilitację społeczną, aktywność, terapię zajęciową w kilkunastu pracowniach. Daje możliwość promowania twórczości osób z niepełnosprawnością intelektualną poprzez wystawy ich prac, inscenizacje wokalno-teatralne, integrację z placówkami.

W 2003r. powołano **Ośrodek Wsparcia Rodzin i Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną,** wychodząc naprzeciw oczekiwaniu rodzin w zakresie form wspierania i samopomocy. W środowe popołudnia przy ul. Perseusza 9 terapeuci prowadzą zajęcia terapeutyczno-rekreacyjne, często przy udziale zaprzyjaźnionych uczniów SP nr 9. Rodzicom w tym czasie proponuje się spotkania samopomocowych grup wsparcia.

Od 2004r. Stowarzyszenie prowadzi **Mieszkania Chronione** przy ul. Rudnowskiej 54A, w których osoby z niepełnosprawnością wdrażają się do samodzielnego życia.

Ponadto dzięki pozyskiwaniu środków zewnętrznych Stowarzyszenie realizuje projekty:

„Centrum Doradztwa Zawodowego i Wspierania Osób Niepełnosprawnych Intelektualnie" - ocenia predyspozycje zawodowe osób z niepełnosprawnością, organizuje warsztaty szkoleniowe, pozyskuje miejsca pracy.

„Trening mieszkalnictwa drogą do samodzielności" - uczestnicy zwiększają zaradność, nabywają umiejętności przygotowujące do niezależnego, na miarę ich możliwości, życia, ograniczana jest nadopiekuńczość rodziców.

„Ośrodek Wsparcia Rodzin i Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną" - zapewnia dzieciom zajęcia z muzykoterapii, terapii zajęciowej, z psychologiem, logopedą, biofeedbacku, treningu umiejętności społecznych.

Można wesprzeć działania organizacji np. przekazując 1% podatku **KRS 0000090988. Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Głogowie**

67-200 Głogów, ul. Perseusza 9
tel. 76 8346501, 76 8346517
zk.glogow@psouu.org.pl

Jadwiga Paliga
Przewodnicząca Zarządu PSONI
Koła w Głogowie

Warsztaty Terapii Zajęciowej „ARKA"

MAGAZYN LOKATORA
PORADY i INFORMACJE

Wydawca Magazynu Lokatora:
Project74
FOTO WIDEO MONTAŻ GRAFIKA SOCIAL MEDIA WYDAWNICTWO
magazynlokatora@gmail.com • tel. 695 879 033

Druk: NETProjekt

Redaktor naczelny: Mateusz Kowalski
Z-ca redaktora naczelnego: Artur Starczewski
Redaguje zespół

Adres redakcji: MAGAZYN LOKATORA
Spółdzielnia Mieszkaniowa NADODRZE
Aleja Wolności 19, pok. 34, Głogów
tel. 76 852 07 08; mail: media@smnadodrze.pl

Reklama w Magazynie Lokatora - tel. 695 879 033
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń.