



47 | KWARTALNIK
grudzień 2018

Nakład 12700 egz.

ISSN 1898-0775 | Egzemplarz bezpłatny



Spółdzielnia Mieszkaniowa NADODRZE

MAGAZYN LOKATORA

PORADY I INFORMACJE

*Świąt prawdziwie świątecznych,
ciepłych w sercu, zimowych na podwórku,
jaśniejących pierwszą gwiazdką,
co daje nadzieję na następny rok.*



Ludzie starsi i samotni TO TEŻ NASI SĄSIEDZI

Jeszcze nie tak dawno normą były wielopokoleniowe rodziny. Dziadkowie pomagali rodzicom w opiece nad dziećmi, dzieci i wnuki wspierały rodziców i dziadków w potrzebie. Dziś ze świecą szukać takich rodzin. Mieszkamy sami, nie interesujemy się też życiem ludzi za ścianą. A osoby starsze i samotne takiego zainteresowania potrzebują.

Czytając wyniki badań, jakie od lat przeprowadzają socjologowie, śmiało możemy stwierdzić, że problem samotności staje się z roku na rok coraz poważniejszy. Niektórzy mówią już nawet o epidemii samotności spowodowanej zanikiem więzi rodzinnych

i przyjacielskich. Kontakty z innymi przenieśliśmy do internetu i mediów społecznościowych. Chociaż wielu z nas podkreśla, jak ważna jest dla nas rodzina, to w praktyce ważniejsza stała się praca i kariera zawodowa.

Efektom tego są dziesiątki, jeśli nie setki samotnych osób mieszkających na naszych osiedlach. Całe dnie spędzają w czterech ścianach. Jeśli są sprawni, to wychodzą jedynie do sklepu, kościoła czy lekarza. Bliscy nie odwiedzają ich w ogóle lub robią to sporadycznie. Zostajemy więc imy – sąsiedzi. Jedyne osoby, z którymi mają czasami kontakt.

Okres świąteczny sprzyja nawią-

CHOCIAŻ WIELU Z NAS PODKREŚLA, JAK WAŻNA JEST DLA NAS RODZINA, TO W PRAKTYCE WAŻNIEJSZA STAŁA SIĘ PRACA I KARIERA ZAWODOWA

zaniu lub odnowieniu kontaktów z sąsiadami. Powinniśmy pamiętać szczególnie o starszych i samotnych. Regularne odwiedziny, pomoc w zakupach czy cięższych codziennych obowiązkach będzie dla takiej osoby ogromnym wsparciem. Dla nas wypowiedzenie dwóch słów „dzień dobry” nie będzie żadnym trudem, ale dla samotnego sąsiada mogą znaczyć bardzo wiele.

Takie chociaż niewielkie zainteresowanie sąsiadami może przynieść korzyści obu stronom. Starsza i samotna osoba będzie czuła, że nie została sama i nadal należy do wspólnoty mieszkańców. Pozostali mieszkańcy bloku, zaglądając do takiego sąsiada, będą mieć natomiast pewność, że nic złego mu się nie stało.

MATEUSZ KOWALSKI
REDAKTOR NACZELNY



Przeprowadzka na ul. Sikorskiego

W najbliższych tygodniach Zakład Obsługi i Koordynacji Spółdzielni przenosi się z biur przy Al. Wolności do budynku przy ul. Sikorskiego. Przeprowadzka to ogromne wyzwanie logistyczne. Całość została tak zaplanowana, by mieszkańcy prawie jej nie odczuli i na bieżąco byli obsługiwani przez poszczególne działy

Remont budynku przy ul. Sikorskiego zakończył się w grudniu. Wtedy też w nowej siedzibie spółdzielni prace rozpoczęła firma teleinformatyczna, która odpowiada za przyłączenie budynku do sieci internetowej i telefonicznej. Po niej za pracę mogą zabrać się informatycy, którzy przygotowują serwerownię. Gdy tylko zakończy się ten etap, fizycznie ruszy przeprowadzka pracowników, sprzętu i dokumentów.

Cała przeprowadzka podzielona została na trzy etapy. O tym, kiedy dokładnie będą one następować, będziemy informować w mediach i na naszej stronie internetowej.

W czasie fizycznej przeprowadzki telefony stacjonarne będą funkcjonowały wyłącznie w starej siedzibie. W związku z tym będzie nieco utrudniony kontakt telefoniczny z niektórymi działami

(...)

*By dowiedzieć się, czy daną sprawę należy załatwić jeszcze przy Al. Wolności czy już w nowej siedzibie przy ul. Sikorskiego, należy dzwonić pod numer telefonu: **76 852 07 00***



1 ETAP	2 ETAP	3 ETAP
Dział Organizacyjno-Prawny	Dział Rozliczania Wody	Sekretariat
Dział Płac	Dział Rachunkowości (cz. I)	Dział Rachunkowości (cz. II)
Dział Eksploatacji	Dział Kontroli Finansowej, Podatków i Płac (cz. I)	Dział Kontroli Finansowej, Podatków i Płac (cz. II)
Dział Techniczny	Dział Rozliczania Opłat (cz. I)	Dział Rozliczania Opłat (cz. II)
Zespół Planowania i Analiz	Zespół ds. Lokali Użytkowych i Dzierżaw	Dział Członkowsko-Mieszkaniowy
Zespół Obsługi Wspólnot Mieszkaniowych		Zespół ds. Informatyki
Zespół ds. Inwestycji i Środków Pomocowych		Stanowisko ds. Kontroli Wewnętrznej
Stanowisko ds. Komunikacji Społecznej		

mi. By dowiedzieć się, czy daną sprawę należy załatwić jeszcze przy Al. Wolności czy już w nowej siedzibie przy ul. Sikorskiego, należy dzwonić pod numer telefonu: **76 852 07 00**.

Jednocześnie przepraszamy wszystkich mieszkańców za utrudnienia wynikające z przeprowadzki i prosimy o wyro-

zumiałość. Trudności zapewne będą też pojawiać się, gdy całość biur będzie już funkcjonować w nowej siedzibie. Wszyscy bowiem – mieszkańcy i pracownicy SM - będziemy musieli nauczyć się pracy w nowym miejscu. Z naszej strony zapewniamy, że zrobimy wszystko, by lokatorzy w jak najmniejszym stopniu odczuli skutki przenosin.

W najbliższych miesiącach planowane są również przeprowadzki trzech administracji osiedlowych. Najszybciej swoje lokum zmieni administracja osiedla Hutnik, która przeniesie się do pomieszczeń po byłym klubie Azuryt. Później przeprowadzki czekają też prawdopodobnie administracja na osiedlach Śródmieście i Kopernik A.

reklama
skutecznie docieramy do większości mieszkańców Głogowa
reklama w Magazynie Lokatora
tel. 695 879 033



System grzewczy

AUTOMATYKA I GŁOWICE

W sezonie zimowym lokatorzy często pytają o sposób działania systemu grzewczego. Pytania pojawiają się zwłaszcza wtedy, gdy na zewnątrz spadają lub wznoszą się temperatury. Okazuje się wówczas, że przy nastawie głowicy na przykład na pozycję „3” jednego dnia grzejnik jest gorący, a następnego chłodny. Wpływa na to układ automatycznej regulacji, który ma za zadanie doprowadzić do budynku racjonalną ilość ciepła

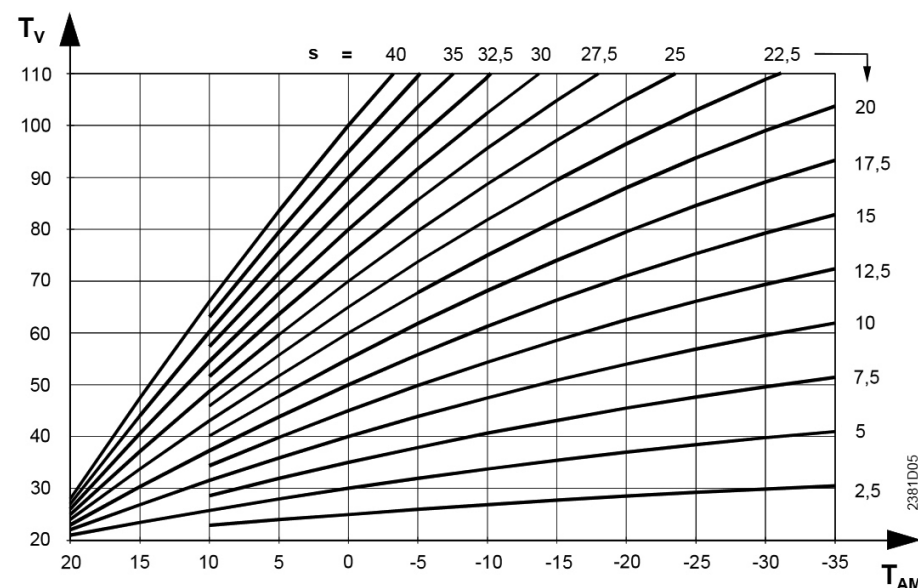
Od początku istnienia Spółdzielni podstawowym źródłem zakupu ciepła do naszych budynków jest ciepłownia w Hucie Miedzi. Poprzez sieć przesyłową czynnik grzewczy dostarczany jest do poszczególnych węzłów cieplnych ulokowanych w naszych budynkach. W węzłach cieplnych, poprzez system wymienników, energia cieplna dostarczana przez sieć przesyłową ogrzewa latem tylko ciepłą wodę użytkową, a zimą wodę i czynnik grzewczy w instalacji centralnego ogrzewania. Założeniem przy projektowaniu systemów grzewczych jest zapewnienie stałej temperatury w pomieszczeniach, zgodnej z oczekiwaniami mieszkańców. Aby temu sprostać, węzły cieplne obsługujące nasze budynki są wyposażone w system automatycznej regulacji, który steruje pracą urządzeń w celu dostarczenia właściwej ilości energii cieplnej w zależności od aktualnych warunków pogodowych. Urządzenia w węzłach cieplnych sterujące przepływem ciepła są zaprogramowane tak, aby reagować na bieżąco na zmianę temperatury na zewnątrz, zwiększając lub zmniejszając ilość dostarczanej na potrzeby centralnego ogrzewania ciepła. Do tego celu służą czujniki temperatury ulokowane na zewnątrz budynku, w miejscu, w którym wskazują dla budynku najbliższą faktyczną temperaturę w cieniu.

Podstawowe założenia układu au-

tomatycznej regulacji są następujące, jeżeli temperatura powietrza na zewnątrz budynku spada poniżej 15 °C, urządzenia węzła cieplnego włączają pracę wymienników i instalacja centralnego ogrzewania zaczyna rozprzestrzeniać ciepło po budynku. Grzejniki zaczynają wtedy pracować. Tempo pracy urządzeń wzrasta wraz ze spadkiem temperatury na dworze. W sytuacji spadku temperatury poniżej minus 18 °C nasze węzły cieplne pracują na maksymalnych obrotach. Zasada ta działa w obie strony i przy wzroście temperatury praca węzła cieplnego jest stopniowo redukowana.

Dzięki takiemu sterowaniu możemy zapewnić racjonalną ilość ciepła bezpośrednio uzależnioną od warunków pogodowych.

Oczywiście automatyczna regulacja pracy węzła cieplnego zapewnia właściwe ogrzewanie budynku, lecz nie jest w stanie zagwarantować indywidualnego komfortu cieplnego w każdym mieszkaniu. Do tego celu służą zawory termostaticzne przy grzejnikach i głowice nimi sterujące. Głowice typu „K” montowane obecnie w naszych budynkach posiadają skalę regulacji od „2” do „5”. Przetawienie



Krzywa grzewcza

s Nachylenie
T_{AM} Złożona temperatura zewnętrzna
T_v Temperatura zasilania

Obniżając temperaturę w pomieszczeniu o jeden stopień, zmniejszamy zużycie ciepła i koszty ogrzewania o około 5%. Za temperaturę optymalną w poszczególnych pomieszczeniach uważa się:

w pokojach mieszkalnych
20-21°C

w kuchni i sypialni
18°C

w łazience
24°C

Nastawa
głowicy

5
4
3
2

Temperatura
w pomieszczeniu

28 °C
24 °C
22 °C
20 °C
18 °C
16 °C

Pływalnia
Łazienka
Pokój do pracy i dziecięcy
Pokój dzienny i jadalnia
Kuchnia, korytarz, sypialnia
Pokój rekreacyjny

regulacji o jedną kreskę pomiędzy cyframi zmienia temperaturę o około 1 °C. Oczywiście wartość ta jest przybliżona i każdy mieszkaniec powinien wypracować własny indywidualny układ nastaw, odpowiadający oczekiwanemu komfortowi cieplnemu.

Stosowane w naszych zasobach systemy automatycznej regulacji i możliwości indywidualnego sterowania systemem grzewczym mają za zadanie optymalizację zużycia energii cieplnej, a co za tym idzie również kosztów centralnego ogrzewania. Jednak żadna regulacja nie zastąpi racjo-

nalnego zachowania mieszkańców w zakresie sposobu użytkowania instalacji centralnego ogrzewania i stosowanie rad wskazanych niejednokrotnie na łamach „Magazynu Lokatora” związanych z efektywnością pracy grzejników jest zawsze aktualne.

WALDEMAR FIGURA
KIEROWNIK DZIAŁU EKSPLOATACJI



**SPÓŁDZIELNIA PRACY
HANDLOWO-PRODUKCYJNA
w GŁOGOWIE**

BIURO - ul. Spichrzowa 1 • tel. 76 835 76 10, 11

• Drewno kominkowe, węgiel kamienny ☎609491111
• Gazy techniczne
• Materiały budowlane ☎76 835 76 13

ROLNICZY DOM TOWAROWY

Głogów • Al. Wolności 70 • tel. 76 835 76 20

• Meble, dywany, pasmanteria ☎22
• Sprzęt AGD, artykuły elektryczne ☎20
• Art. instalacyjne, sanitarne i metalowe ☎20
• Art. chemiczne, farby, żaluzje, zabawki ☎21

glogow.sphp@gmail.com

ZAPRASZAMY, POLECAMY, PROMUJEMY!

ZACHĘCAMY DO SKORZYSTANIA Z OFERTY NAJMU LOKALI SM NADODRZE

Psi fryzjer

Dbamy o nasze zwierzaki, kochamy je i traktujemy, jak członków rodziny. A ta troska to nie tylko dobra karma i systematyczne wizyty u weterynarza, ale i... dbanie wygląd. Groomerzy, czyli zwierzęcy fryzjerzy na brak pracy nie narzekają. ML rozmawiał z groomerką - Nikol Siwek



- Jak to się stało, że została Pani groomerką?

Od dziecka kochałam zwierzęta, zawsze w głowie przewijały się myśli o podjęciu pracy związanej ze zwierzętami. Marzyłam aby zostać weterynarzem, jednak życie potoczyło się inaczej i wylądowałam w sprzedaży usług, jednak postawiłam na marzenia i zostałam Groomerem.

- Do pracy w tym zawodzie potrzebne są kursy, szkolenia?

Aby zostać psim fryzjerem trzeba ukończyć kurs groomerski, który organizowany jest przez właścicieli wykwalifikowanych salonów pielęgnacji zwierząt. Szkolenia trwają od tygodnia do miesiąca czasu. Kursant poznaje wzorce strzyżenia ras zgodne ze standardami Międzynarodowej Federacji Kynologicznej, zasady pielęgnacji oraz dobór odpowiednich kosmetyków do rodzaju włosa. Podstawą kursu są zajęcia praktyczne, gdyż można pracować na żywym zwierzęciu i zdobywać doświadczenie.

- Jakie usługi Pani oferuje?

Usługi które oferuję są to przede wszystkim:

- strzyżenie, które jest zgodne ze standardami Międzynarodowej Federacji Kynologicznej,

- kąpiele - używane są specjalne kosmetyki przeznaczone do pielęgnacji zwierząt,

- rozczesywanie - jest konieczne głównie przy rasach długowłosych, ułatwia to wykonanie perfekcyjnej fryzury psiaka,

- czyszczenie uszu polega to na usuwaniu woskowiny z uszu za pomocą specjalnych preparatów, oraz usuwaniu włosów z kanału słuchowego. Poprawia to wentylację ucha,

- obcinanie pazurów.

- Jak dogaduje się Pani z klientami? To są tylko psy czy koty, czy też inne zwierzaki?

Z klientami dogaduję się bardzo dobrze, zdarzają się klienci mniej ufni, ale jest to uzasadnione, bo przecież dla większości tych osób pies to jak ich dziecko. Ja zajmuję się tyl-

ko psiakami, taki też ukończyłam kurs groomerski, oczywiście są salony gdzie przyjmowane są też koty.

- Zdarza się, że właściciele zwierzków mają fantazyjne wymagania?

Wiadomo każdy ma jakieś wyobrażenia o wyglądzie swojego pupila, jednak gdy fantazja klienta jest zbyt duża staram się dojść do kompromisu co do fryzury pieska.

- Zawód groomera to nowość na rynku w Polsce? Jest na to zapotrzebowanie?

Ten zawód nie jest zupełną nowością na rynku w Polsce, chodź bardzo w ostatnich latach się rozwija. Przede wszystkim rośnie świadomość właścicieli pupili o ich pielęgnacji i higieny. W ostatnim czasie piesków w domach przybywa, ludzie traktują je jak członków rodziny, sama mam dwa i nie wyobrażam sobie życia bez nich. Moim zdaniem zapotrzebowanie na psich fryzjerów jest duże.

ZMALOWANY PIES

PSI FRYZJER

ul.Królewska 3c

tel. 669 806 616

DROGI EWAKUACYJNE

Spółdzielnia może usunąć z klatek schodowych przedmioty należące do lokatorów

Klatki schodowe, korytarze piwniczne i wiatrołapy to drogi ewakuacyjne. Zgodnie z wymogami stawianymi przez straż pożarną muszą być one wolne od elementów, które są łatwopalne i które taką ewakuację mogą utrudniać. Chodzi tu między innymi o przedmioty zostawiane na klatkach i korytarzach przez lokatorów. Zgodnie z przepisami spółdzielnia może je usunąć na własną rękę.



Za odpowiedni stan dróg ewakuacyjnych w budynkach wielorodzinnych odpowiada zarządca, czyli w naszym wypadku spółdzielnia. To zarządca jest zobowiązany do dostosowania budynku do wymogów przepisów przeciwpożarowych. Jasno mówi o tym ustawa o ochronie przeciwpożarowej, w której czytamy, że „Odpowiedzialność za realizację obowiązków z zakresu ochrony przeciwpożarowej (...), stosownie do obowiązków i zadań powierzonych

SPÓŁDZIELNIA MA WIĘC NARZĘDZIA PRAWNE, BY USUNĄĆ Z DRÓG EWAKUACYJNYCH RZECZY, KTÓRE MOGĄ STANOWIĆ ZAGROŻENIE.

w odniesieniu do budynku, obiektu budowlanego lub terenu, przejmując - w całości lub w części - ich zarządca lub użytkownik, na podstawie zawar-

tej umowy cywilnoprawnej ustanawiającej zarząd lub użytkowanie”. Jeśli spółdzielnia nie podporządkuje się zaleceniom straży pożarnej, może grozić jej grzywna.

Aby te wymogi były spełnione, pracownicy spółdzielni monitorują korytarze i klatki schodowe. Jeśli znajdują się na nich rowery, szafki, pudła, wózki dziecięce i inne przedmioty należące do lokatorów, ich właściciele proszeni są o usunięcie tych rzeczy z dróg ewakuacyjnych. Gdy takie prośby trafiają w próżnię, zarządca ma prawo usunąć je na własną rękę. Potwierdza to wyrok Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Gliwi-

cach, który orzekł, że za rzeczy pozostawione na korytarzach w bloku odpowiada zarządca i to on musi je usunąć, choć należą do mieszkańców, a nie do niego. Spółdzielnia ma więc narzędzia prawne, by usunąć z dróg ewakuacyjnych rzeczy, które mogą stanowić zagrożenie.

Prosimy więc mieszkańców, by poważnie podchodzili do próśb pracowników i nie zostawiali żadnych przedmiotów w korytarzach, na klatkach schodowych i w wiatrołapach. W ostateczności, po wcześniejszych pismach do właściciela, służby spółdzielni same usuną zalegające na drogach ewakuacyjnych rzeczy.

OPRACOWAŁ: MATEUSZ KOWALSKI

PAKIET DOBRYCH
ROZWIĄZAŃ
FINANSOWYCH

RRSO 20,86%.

KASA CENTRUM

POŻYCZKI
GOTÓWKOWE
W 20 MINUT

TANIE
UBEZPIECZENIA
MIESZKANIOWE
OC/AC

KONTA
OSOBISTE.
PRZELEWY
OD 0,98 ZŁ

ATRAKCYJNE
OPROCENTOWANE
LOKATY

GŁOGÓW, UL. GARNCARSKA 7B, TEL. 76 833 48 80





Planowanie remontu w mieszkaniu

Przychodzi czasem taki moment, że decydujemy się na generalny remont w swoim mieszkaniu. Z rozmachem planujemy nową łazienkę, kuchnię czy pokoje. Poza wyborem koloru farby, rodzaju płytek czy paneli, warto zastanowić się, jak wykonać poszczególne prace zgodnie z regułami budowlanymi. Dotyczy to także przypadków, gdy remont zlecamy firmie. Bardzo często „fachowcy” nie zwracają sobie głowy formalnościami. Warto jednak o nich pamiętać, bo w razie czego to właściciel mieszkania może ponieść konsekwencje niewłaściwego wykonania remontu

Przed przystąpieniem do remontu lub planowania zmian funkcjonalnych w mieszkaniu należy zapoznać się z ogólnymi wytycznymi i wewnętrznymi uregulowaniami prowadzenia prac remontowych w lokalach mieszkalnych znajdujących się w administracji Spółdzielni Mieszkaniowej „Nadodrże”. W tym celu warto przeczytać „Vademecum lokatora” oraz Regulamin użytkowania budynków i lokali Spółdzielni Mieszkaniowej „NADODRZE”. Oba dokumenty dostępne są na naszej stronie internetowej - www.smnadodrze.pl

Czasem koniecznym będzie także wgląd w obowiązujące przepisy budowlane - Prawo Budowlane (Dz. U. 1994 poz. 414 z późn. zm. Dz. U. z 2017 r. poz. 1332 i 1529, Dz. U. z 2018 r. poz. 1202, 1276, 1496, 1669) oraz związane z nim rozporządzenia wykonawcze:

10

Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji w sprawie warunków technicznych użytkowania lokali mieszkalnych (Dz.U. 1999 poz. 836)

Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (Dz. U. z 2015 r. poz. 1422 z ostatnimi zmianami Dz. U. z 2015 poz. 2285).

Uregulowania wewnętrzne Spółdzielni bazują na w/w aktach. W aktualnym stanie prawnym dostępne są na stronie internetowej - <http://prawo.sejm.gov.pl>.

Zaplanowany remont nie zawsze wymaga zgłoszenia czy też uzyskania czyjejkolwiek zgody. Generalnie sposób postępowania dla zaplanowanych zamierzeń remontowo-budowlanych można podzielić na trzy grupy:

1. Nie są potrzebne żadne zgody.

Zgłoszenie remontu nie jest wymagane wówczas, gdy prace będą miały charakter bieżącej konserwacji lub aranżacji mieszkania (np. malowanie ścian, naprawa podłóg). Kwalifikacja do tej grupy wynika z uregulowań zawartych w Vademecum Lokatora.

2. Jeśli zakres remontu lub zmian wykracza poza charakter bieżącej konserwacji lub aranżacji mieszkania, wymagana jest zgoda Administratora budynku czyli Spółdzielni Mieszkaniowej Nadodrże.

Każda sprawa rozpatrywana jest indywidualnie w terminie 14 dni od wpłynięcia wniosku. W wyjątkowych przypadkach (sprawy w zakresie przestrzeni do wspólnego korzystania), Spółdzielnia sprawę opiniuje, a zgodę wyraża Wyodrębniona Nieru-

chomość w formie głosowania na cyklicznie organizowanych zebraniach.

3. W niektórych przypadkach konieczne będzie (oprócz aprobaty Spółdzielni) uzyskanie zgody formalno-prawnej w formie zgłoszenia wykonania prac lub uzyskania decyzji o pozwoleniu na budowę (wykonania prac budowlanych), w zależności od kwalifikacji zamierzenia budowlanego - zgodnie z art. 29 - 30 Prawa Budowlanego.

Właściwy dla sprawy wniosek składa się do Starostwa Powiatowego w Głogowie w wydziale Administracji Budowlanej. Do wykonania prac **PRZED PRZYSTĄPIENIEM DO REMONTU LUB PLANOWANIA ZMIAN FUNKCJONALNYCH W MIESZKANIU NALEŻY ZAPOZNAĆ SIĘ Z OGÓLNYMI WYTYCZNYMI I WEWNĘTRZNYMI UREGULOWANIAM PROWADZENIA PRAC REMONTOWYCH W LOKALACH MIESZKALNYCH ZNAJDUJĄCYCH SIĘ W ADMINISTRACJI SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ „NADODRZE”.**

kwalifikujących się na zgłoszenie przystąpić można po 21 dniach od złożenia wniosku, po nie wniesieniu przez organ sprzeciwu w tej sprawie. Pozwolenie na budowę (wykonanie prac budowlanych) wydawane jest w formie decyzji w terminie do 65 dni od złożenia wniosku. Do wniosku należy dołączyć projekt budowlany, opracowany przez projektanta posiadającego odpowiednie uprawnienia budowlane. Przed złożeniem projekt powinien być zaopiniowany przez służby techniczne Spółdzielni.

Vademecum lokatora (pełny tekst na stronie internetowej Spółdzielni), obejmuje następujące zamierzenia remontowe oraz budowlane w zakresie

CO WARTO WIEDZIEĆ?



Odpowiedni kontener na odpady budowlane można zamówić w GPK-Suez Głogów

zmian funkcjonalnych. W Vademecum określono sposób postępowania w każdej z niżej wymienionych spraw:

1. Zmiany funkcjonalno-przestrzenne wewnątrz mieszkania
2. Remonty (wymiany elementów budowlanych):
3. Montaż urządzeń dodatkowych
4. Instalacja wodno-kanalizacyjna
5. Instalacja gazowa
6. Instalacja c.o.
7. Instalacje elektryczne
8. Wentylacja grawitacyjna i mechaniczna w lokalach
9. Zmiany w częściach do wspólnego korzystania
10. Likwidacja barier architektonicznych

Jeśli zakres prac wzbudza wątpliwości co do ich klasyfikacji do której z w/w grup, najlepiej skierować do Spółdzielni pisemny wniosek w tej

sprawie. W odpowiedzi, w terminie 14 dni od wpłynięcia wniosku, określimy warunki przeprowadzenia remontu.

Kolejnym ważnym aspektem przy dużych remontach jest uregulowanie kwestii wywozu odpadów budowlanych. Gruz i inne materiały budowlane należy po remoncie wywieźć do Punktu Selektywnej Zbiorki Odpadów Komunalnych. Można to zrobić na własną rękę, pakując odpady w odpowiednie worki zakupione w GPK-Suez Głogów. Można też skorzystać z oferty firmy i zamówić odpowiedni kontener na odpady budowlane. Po skończonych pracach firma sama odbierze te odpady od nas.

Na koniec kwestia, która może nie jest uregulowana prawnie, ale dotyczy dobrych obyczajów. Przed przystąpieniem do remontu uprzedźmy o takich planach naszych sąsiadów. Możemy

JEŚLI ZAKRES PRAC WZBUDZA WĄTPLIWOŚCI CO DO ICH KLASYFIKACJI DO KTÓREJŚ Z W/W GRUP, NAJLEPIEJ SKIEROWAĆ DO SPÓŁDZIELNI PISEMNY WNIOSEK W TEJ SPRAWIE. W ODPOWIEDZI, W TERMINIE 14 DNI OD WPŁYNIECIA WNIOSKU, OKREŚLIMY WARUNKI PRZEPROWADZENIA REMONTU.

kartki z taką informacją wrzucić do ich skrzynek pocztowych lub powiadomić ich o tym osobiście. Uciążliwe prace wykonujemy w ciągu dnia, między godzinami 8 a 18. Nie remontujemy w godzinach ciszy nocnej, w sobotnie popołudnia i niedziele.

SZYMON KOSMATKA
ZASTĘPCA KIEROWNIKA
DZIAŁU TECHNICZNEGO.

11

Parowanie szyb

JAK TEMU ZARADZIĆ?

W zimie częstym zjawiskiem występującym w mieszkaniach jest parowanie szyb. To efekt zbyt dużej wilgotności powietrza w pomieszczeniach i dużej różnicy temperatur panujących wewnątrz i na zewnątrz budynku. Wpływa też na to słaba wentylacja mieszkania.

Czynności takie jak kąpiel, pranie czy gotowanie zwiększają wilgotność w mieszkaniu. Nadmiar pary wodnej osiada, zgodnie z prawami fizyki, na najchłodniejszej powierzchni. Z reguły jest to szyba okienna. Kondensacja pary na szybach następuje, gdy wilgotność względna w pomieszczeniu przekracza 60 procent, a różnica temperatur wewnątrz i na zewnątrz wynosi minimum 20°C. Są jednak sposoby, by zaradzić parowaniu szyb.

Najważniejsza kwestia to odpowiednia wentylacja mieszkania. Z tym jednak bywa różnie. Niska temperatura na zewnątrz nie zachęca do wietrzenia pomieszczeń. Wystarczy jednak dwa razy dziennie otworzyć okna na dosłownie kilka minut, by pozbyć się nie tylko wilgoci, ale też innych zanieczyszczeń, wirusów czy bakterii, które unoszą się w powietrzu w naszym mieszkaniu.

Wietrzyć mieszkanie powinniśmy także w czasie deszczu, opadów śniegu czy zalegania mgły. Nie ma obaw, że wilgoć z zewnątrz wejdzie do mieszkania. Pamiętajmy jednak, by na czas wietrzenia ustawić głowice termostatyczne przy grzejnikach na minimalną wartość. Wówczas chłodne powietrze, które dostanie się do mieszkania, nie spowoduje intensywniejszej pracy grzejnika.

Aby zapewnić odpowiednią cyrkulację powietrza w mieszkaniu, musimy też sprawdzić czy nie zatyka kratki wentylacyjnych w kuchni i łazience. Nie powinniśmy zamykać wentrzników, a w drzwiach w łazience i toalecie powinniśmy umieścić otwory wentylacyjne.

Do niedawna, za wymianę powietrza w naszych domach i mieszkaniach odpowiadały przede wszystkim nieszczelne okna, które przyczyniały się do zwiększenia straty ciepła. Obecnie, gdy stosowane są ciepłe i szczelne okna, istnieje konieczność zastosowania dodatkowych rozwiązań gwarantujących prawidłową wentylację pomieszczeń. Jednym z nich jest montaż w ramie okiennej nawiewników, które automatycznie sterują napływem świeżego powietrza do mieszkania.

Warto też pamiętać, że rozprzestrzenianiu się wilgoci sprzyja wy-

NAJWAŻNIEJSZA KWESTIA TO ODPOWIEDNIA WENTYLACJA MIESZKANIA. Z TYM JEDNAK BYWA RÓŻNIE. NISKA TEMPERATURA NA ZEWNĄTRZ NIE ZACHĘCA DO WETRZENIA POMIESZCZEŃ. WYSTARCZY JEDNAK DWA RAZY DZIENNIE OTWORZYĆ OKNA NA DOSŁOWNIE KILKA MINUT, BY POZBYĆ SIĘ NIE TYLKO WILGOCI, ALE TEŻ INNYCH ZANIECZYSZCZEŃ, WIRUSÓW CZY BAKTERII, KTÓRE UNOSZĄ SIĘ W POWIETRZU W NASZYM MIESZKANIU.

chłodzenie ścian. Zatem, by walczyć z parowaniem szyb, a także pojawianiem się na ścianach grzybów i pleśni, powinniśmy zapewnić w mieszkaniu temperaturę nie niższą niż 16 stopni Celsjusza.



Parkingi i siłownia już gotowe

Pod koniec października zakończyły się prace przy budowie nowego parkingu na osiedlu Kopernik C. W jego sąsiedztwie powstał też teren rekreacyjny z urządzeniami do ćwiczeń fizycznych, ławeczkami i stołami do gry w szachy. Nowe miejsca postojowe są też na osiedlu Kopernik A.

Parking, powstały w miejscu starego boiska przy ul. Orbitalnej, ma 60 miejsc postojowych. Cały plac został ogrodzony, a na wjeździe ustawiono automatycznie otwieraną bramę. Jest to inwestycja całej Spółdzielni, dlatego miejsca na tym parkingu będą płatne. Miesięczny abonament to koszt

100 zł netto. Jeszcze zanim parking został oddany do użytku, większość miejsc postojowych została zarezerwowana. By dowiedzieć się, czy dostępne są jeszcze wolne miejsca parkingowe, prosimy zgłosić się do pracowników administracji osiedla Kopernik C.

SIŁOWNIA, PRZEZNACZONA DLA STARSZYCH LOKATORÓW, POWSTAŁA Z INICJATYWY MIESZKAŃCÓW. W POBLIŻU ZNAJDUJĄ SIĘ DWA PLACE ZABAW DLA DZIECI, BRAKOWAŁO JEDNAK TERENU REKREACYJNEGO DLA RODZICÓW CZY DZIADKÓW. SIŁOWNIA I JEJ OTOCZENIE SĄ WIĘC ODPOWIEDZIĄ NA TE POTRZEBY.

Oba obiekty – parking i siłownia – choć wykonane kilka tygodni temu, nie mogły zostać oddane od razu do użytku. Aby uzyskać pozwolenie na użytkowanie, trzeba było złożyć odpowiednie dokumenty w Starostwie Powiatowym. Ta procedura sprawiła, że przez ten czas teren nie mógł służyć mieszkańcom. Gdy tylko uzyskaliśmy odpowiednie pozwolenia, obiekty zostały udostępnione.

Parking z miejscami płatnymi powstał też na osiedlu Kopernik A. Mieści się przy ulicy Andromedy, między budynkami o numerach 1-5 oraz 7-15. Znajdują się na nim 34 miejsca postojowe. Obecnie prawie wszystkie miejsca są już zarezerwowane. Jednak w miarę rezygnacji najemców, zwalniane miejsca będą udostępniane kolejnym chętnym.

Rodzinne studio fitness

*Treningi dla pań, panów, seniorów,
dzieci, kobiet w ciąży i młodych mam.
Zumba, pilates, kalistenika.
U nas każdy znajdzie coś dla siebie!*

Fitness Mania Studio
ul. Wita Stwosza 5
Głogów
+48 695 983 980
studio@fitness-mania.pl



Bezdomni na klatce schodowej?

PROBLEM MUSIMY ROZWIĄZAĆ WSPÓLNIE

Okres jesienno-zimowy w pełni, temperatury coraz niższe i nianaszyklatkachschodowychpojawiająsięosobybezdomne. Są to osoby, które na skutek tragicznych zdarzeń losowych pozbawione zostały dachu nad głową. Nie wiedzą gdzie pójść i przenoszą się do piwnic, wózkowni, zamieszkują na klatkach schodowych czy ostatnich piętrach wieżowców

Bardzo często z życzliwości i dobroci serca pomagamy takim osobom, oferując im żywność lub ubrania. Jednak zapominamy, że taka pomoc nie rozwiąże ich problemu, a wręcz przeciwnie może przysporzyć trudności wszystkim mieszkańcom budynku. Osoba bezdomna poczuje się akceptowana i nie będzie chciała opuścić naszej klatki. A skutki jej obecności odczuwać będą każdego dnia wszyscy mieszkańcy: nieprzyjemny zapach, zaśmiecanie, załatwianie potrzeb fizjologicznych - to najczęstsze uwagi i skargi mieszkańców budynków, w których zamieszkują osoby bezdomne.

Co na to prawo?

Niestety nasz obowiązujący system prawny nie wypracował podstawy prawnej do usunięcia osoby bezdomnej z uwagi na sam fakt jej przebywania w określonym miejscu. Jedyne sposób zachowywania się osoby, a w szczególności to, czy jej zachowanie zagraża zdrowiu lub bezpieczeństwu innych, sprawia, że taka

osoba może zostać usunięta przez policję i przewieziona np. do izby wytrzeźwień. Ukazanie mandatem za spożywanie alkoholu lub śmiecenie w miejscu publicznym również nie jest takie proste, bo w świetle prawa klatka schodowa nie jest miejscem publicznym. Niezaprzeczalnym jest jednak fakt, że przebywanie takiej osoby

POTRZEBA WIĘC DUŻEJ DETERMINACJI I WSPÓŁPRACY WSZYSTKICH MIESZKAŃCÓW, ABY ŻYCIE W BUDYNKU STAŁO SIĘ KOMFORTOWE I BEZPIECZNE, A OSOBA BEZDOMNA ZNALAZŁA DLA SIEBIE SCHRONIENIE.

w sposób ciągły w pomieszczeniach do tego nieprzeznaczonych, a takimi bez wątpienia są klatki schodowe czy nasze piwnice, stwarza zagrożenie dla bezpieczeństwa mieszkańców. Dlatego też musimy zachować czujność. Osoby takie palą papierosy, spożywają alkohol, znoszą rzeczy znalezione na śmietnikach, wszystko to powodu-



je, że zamieszkiwanie w takiej klatce staje się niekomfortowe, a my boimy się o bezpieczeństwo swoje i swojego mienia.

Co możemy zrobić?

Brak reakcji oznacza, że zaakceptowaliśmy sytuację, w której się znaleźliśmy. Dlatego też należy podejmować działania i stale interweniować. Spółdzielnia jako zarządca nieruchomości w sytuacji, gdy oso-

zytorów zgłoszeń oraz dostępności patroli. Dokonując zgłoszenia należy ocenić, czy dana osoba jest przytomna i można nawiązać z nią kontakt, czy posiada jakieś obrażenia, czy jest trzeźwa, czy jest agresywna, zakłóca porządek, niszczy lub zanieczyszcza miejsce wokół siebie. W wielu przypadkach osoby bezdomne odmawiają udzielenia sobie jakiegokolwiek pomocy. Policja nie ma prawa umieszczać kogoś w schronisku lub noclegowni wbrew jego woli. W takich sytuacjach policja współpracuje z MOPS. Bardzo często skomplikowana sytuacja prawna, rodzinna, a także brak chęci przyjęcia pomocy przez osobę bezdomną

sprawiają, że i te instytucje pozostają bezradne.

Należy pamiętać, że każde zgłoszenie jest rejestrowane i służby mają obowiązek podjęcia interwencji. Jedyne policja ma prawo wyprowadzić daną osobę z budynku, pouczyć czy ukarać mandatem. Prawdą jest też, że osoba taka często powraca i wtedy należy ponownie interweniować. Najczęściej osoba bezdomna opuszcza budynek dobrowolnie i udaje się w inne miejsce. Potrzeba więc dużej determinacji i współpracy wszystkich mieszkańców, aby życie w budynku stało się komfortowe i bezpieczne, a osoba bezdomna znalazła dla siebie schronienie.

JOANNA KUDYK

KIEROWNIK OSIEDLA PIASTÓW ŚL. B

JADŁODAJNIE, SCHRONISKA, NOCLEGOWNIE DLA BEZDOMNYCH:

Kuchnia Brata Alberta – 50 posiłków dziennie

Głogów, pl. Kard. Wyszyńskiego 1, tel. 76 833 88 75

Parafia rzym.-kat. p.w. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski

Jadłodajnia – 30 posiłków dziennie

Głogów, ul. Sikorskiego 23, tel. 76 834 26 82

Parafia rzym.-kat. p.w. Św. Klemensa

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

Dom Samotnych Matek z Dziećmi

– 60 miejsc

Głogów, ul. Folwarczna 50, tel. 76 833 35 00

MONAR – MARKOT Regionalne Centrum Pomocy Bliźniemu

Noclegownia im. Brata Alberta

– 6 miejsc dla mężczyzn (dod. 3) (za skierowaniem MOPS)

codziennie w godz. 8:00-20:00 można skorzystać tam z toalet, natrysków oraz dostać gorące napoje

Głogów, ul. Legnicka 3, tel. 76 727 47 00, 76 727 47 05

Miejski Ośrodek Profilaktyki i Wczesnej Terapii Uzależnień

Przytulisko dla najuboższych im. Św. Siostry Faustyny

– 80 miejsc dla mężczyzn

Żukowice 139, tel. 76 831 43 88

Fundacja Instytut Św. Brata Alberta

Parafia rzym.-kat. p.w. Miłosierdzia Bożego

Głogów, ul. Królowej Jadwigi 1, tel./fax 76 831 38 50

ŹRÓDŁO: MOPS.GLOGOW.PL

KILKA POMYSŁÓW NA OSZCZĘDNOŚCI

Koszty utrzymania mieszkania

Oszczędzanie związane z utrzymaniem mieszkania wbrew pozorom nie zawsze musi oznaczać dla nas duże wyrzeczenia. Poniżej kilka pomysłów na to, jak połączyć przyjemne z pożytecznym – odciążyć domowy budżet, zwiększając przy tym nasz udział w dbaniu o środowisko naturalne.



WODA Sprawdzajmy stan instalacji i urządzeń sanitarnych

Skumulowane nawet niewielkie nieszczelności - kapiący kran czy przepuszczająca spłuczka toaletowa, mogą w istotny sposób przełożyć się na ilość zużytej wody w całym budynku.

Skorzystajmy z systemów wodooszczędnych

Jeżeli jeszcze tego nie zrobiliśmy, to w pierwszej kolejności rozważmy inwestycję w nową spłuczkę toaletową z dwustopniowym systemem spłukującym. Inną propozycją mogą być oszczędzające wodę słuchawki prysznicowe. Urządzenia te poprzez

ograniczenie przepływu wody czy też zwiększenie zawartości powietrza w jej strumieniu pozwalają na oszczędności bez zmniejszenia komfortu użytkowania.

Zmieńmy swoje przyzwyczajenia

Pozostawianie odkręconego kurka podczas mycia zębów, golenia a już w szczególności mycie naczyń pod bieżącą wodą nie jest dobrym rozwiązaniem. Pamiętajmy, że włączanie pralki czy zmywarki przy niepełnym wsadzie to także straty. Od czasu do czasu rozważmy również wzięcie szybkiego prysznica zamiast długiej kąpieli. Wyeliminowanie czy chociaż ograniczenie tych złych nawyków pozwoli na wymierne oszczędności.



OGRZEWANIE Zwróćmy uwagę na okna

Za istotną ilość strat ciepła w naszych mieszkaniach odpowiada stolarzka okienna. Zadbajmy o jej właściwy stan, a w ostateczności rozważmy jej wymianę. Pamiętajmy również, aby w okresie zimowym w dzień odsłaniać okna pozwalając światłu słonecznemu naturalnie dogrzewać pomieszczenia. Zasłońmy okna na noc tworząc dodatkową warstwę izolującą.

Pomyślmy o przemeblowaniu

Pamiętajmy, że ogrzewanie mieszkania jest najefektywniejsze, gdy powietrze ma możliwość swobodnej cyrkulacji w strefie grzejnika. Chowanie grzejnika za kanapą, szafką czy nawet zasłoną zwiększa ilość energii potrzebnej do zapewnienia komfortu ciepłego.

Wietrzmy rozsądnie

Najlepiej wietrzmy mieszkanie krótko, ale intensywnie. Szerokie otwarcie okien na niedługi czas pozwoli na pełną wymianę powietrza, a jednocześnie nie pozwoli na zbyt nie wychłodzenie pomieszczeń. Pamiętajmy również, że odpowiednie



Chowanie grzejnika za kanapą, szafką czy nawet zasłoną zwiększa ilość energii potrzebnej do zapewnienia komfortu ciepłego!

wietrzenie i wentylacja jest konieczna – ma wpływ na nasze zdrowie i samopoczucie, pozwala uniknąć wilgoci, pleśni i grzybów.



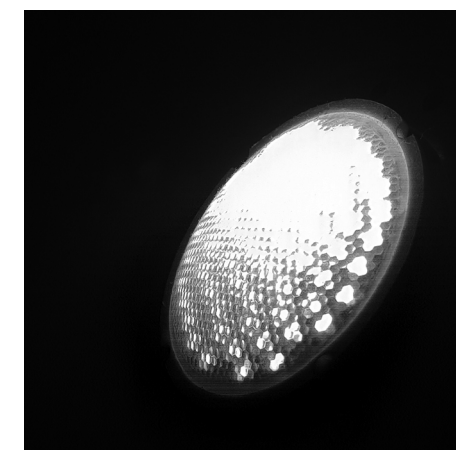
ENERGIA ELEKTRYCZNA Odpowiednie oświetlenie

Energia zużywana na oświetlenie stanowi spory udział w naszych rachunkach za prąd, dlatego do stosowania energooszczędnych źródeł

światła niespecjalnie trzeba już kogokolwiek namawiać. Warto jednak pamiętać, że w aspekcie oszczędzania istotne jest również to, jak rozlokujemy punkty świetlne w mieszkaniu, czy niepotrzebnie nie oświetlamy niektórych stref, i czy pamiętamy, aby zgasić za sobą światło. Rozważmy również stosowanie oświetlenia celowego, odpowiednia lampka przy biurku, miejscu do pracy czy do czytania to zawsze dobry pomysł.

Odłączmy nieużywany sprzęt

Miejmy na uwadze, że pozostawione podłączone do gniazd urządzenia elektryczne pracujące w trybie czuwania, czy też pozostawione ładowarki telefonów czy laptopów pobierają energię elektryczną, dlatego pamiętajmy o ich odłączeniu. Warto zaopatrzyć się w listwy zasilające z wyłącznikiem, wtedy nie musimy martwić się odłączaniem każdego z nieużytkowanych urządzeń z osobna.



Kupujmy energooszczędnie

Przy zakupach nowego sprzętu RTV i AGD pamiętajmy, aby zwrócić uwagę na jego klasę efektywności energetycznej. Mimo, że sprzęty o wyższej klasie energooszczędności mogą na półce sklepowej kosztować nieco więcej to w ostatecznym rozrachunku pomogą z nawiązką oszczędzić na rachunkach za energię elektryczną.

MAŁGORZATA WALISZEWSKA
KIEROWNIK OSIEDLA HUTNIK.

reklama

skutecznie docieramy do większości mieszkańców Głogowa
reklama w Magazynie Lokatora

tel. 695 879 033



Jak nie dać się okraść

DZIESIĘĆ PRZYKAZAŃ POLICJI



Chowanie oszczędności w takich miejscach to nie najlepszy pomysł!

Chociaż statystyki policyjne pokazują, że spada liczba kradzieży z włamaniem do mieszkań, to nadal takich przestępstw jest dużo. Aby się przed nimi ustrzec, musimy stosować się do kilku podstawowych zasad. Nie dają one może stuprocentowej pewności, że nigdy nasze mieszkanie nie stanie się celem złodziei, ale zdecydowanie utrudnią włamywaczom działania.

1. Zawsze zamykajmy na zamek drzwi swojego mieszkania i nie zostawiamy kluczy pod wycieraczką.

2. Nie trzymajmy zbyt dużej ilości gotówki oraz cennych rzeczy w domu. Swoje oszczędności umieszczajmy na kontach w banku. Nie chwalmy się swoim bogactwem na ulicy czy w internecie.

3. Załóżmy domofon przed wejściem do budynku. Zainstalujmy do-

brej klasy zamki do drzwi wejściowych oraz zadbajmy o oświetlenie przy wejściu do budynku i na klatce schodowej. Zgłaszajmy administracji, gdy oświetlenie nie działa.

4. Zapiszmy cechy charakterystyczne oraz numery fabryczne wszystkich cennych urządzeń, które mamy w mieszkaniu

5. Zwróćmy uwagę na obcych ludzi kręcących się w okolicach naszych budynków lub na klatkach schodowych. Zapamiętajmy jak wyglądają. Nie zapraszajmy do swojego mieszkania osób, których dobrze nie znamy. Nie wsiadajmy do windy i nie wchodzimy po schodach z nieznanym, zwłaszcza, kiedy wzbudza on nasz niepokój. Lepiej poczekać, aż winda wróci pusta lub zaczekać kilka minut na klatce schodowej.

6. W przypadku osób podających się za pracowników administracji lub innych instytucji czy firm, zawsze sprawdzajmy tożsamość i wiarygod-

ność osób, których nie znamy. W razie wątpliwości poprośmy o pomoc administrację lub policję w celu ustalenia tożsamości obcych osób.

7. Nie tolerujmy na klatkach schodowych, w piwnicach i na galeriach osób bezdomnych, spożywających alkohol.

8. Pamiętajmy o dobrej komunikacji z sąsiadami. Współdziałajmy ze sobą. Zwracajmy uwagę na ich mieszkanie podczas nieobecności.

9. Nie pozostawiamy widocznych oznak swojego dłuższego pobytu poza miejscem zamieszkania. Poprośmy sąsiadów, aby np. włączali wieczorem na jakiś czas światło, w którymś z pomieszczeń. Zdjęcia z wyjazdów publikujmy w mediach społecznościowych dopiero po powrocie, a nie w trakcie urlopu.

10. Na wszelki wypadek ubezpieczmy swoje mieszkanie również od kradzieży.

18

MAGAZYN LOKATORA

PORADY I INFORMACJE

Wydawca Magazynu Lokatora:



PROJEKT 74

FOTO
VIDEO
MONTAŻ
GRAFIKA
SOCIAL MEDIA
WYDAWNICTWO

Druk:
NETProjekt

magazynlokatora@gmail.com • tel. 695 879 033

Redaktor naczelny: **Mateusz Kowalski**
Z-ca redaktora naczelnego: **Artur Starczewski**
Redaguje zespół

Adres redakcji: **MAGAZYN LOKATORA**
Spółdzielnia Mieszkaniowa NADODRZE
Aleja Wolności 19, pok. 34, Głogów
tel. 76 852 07 08; mail: media@smnadodrze.pl

Reklama w Magazynie Lokatora - tel. 695 879 033
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń.

