44 | KWARTALNIK
marzec 2018
Nakład 12700 egz.
ISSN 1898-0775 | Egzemplarz bezpłatny

Spółdzielnia Mieszkaniowa **NADODRZE**

MAGAZYN LOKATORA

PORADY i INFORMACJE

#wspolnieDBAMY



::: 4 :::
Fundusz Remontowy

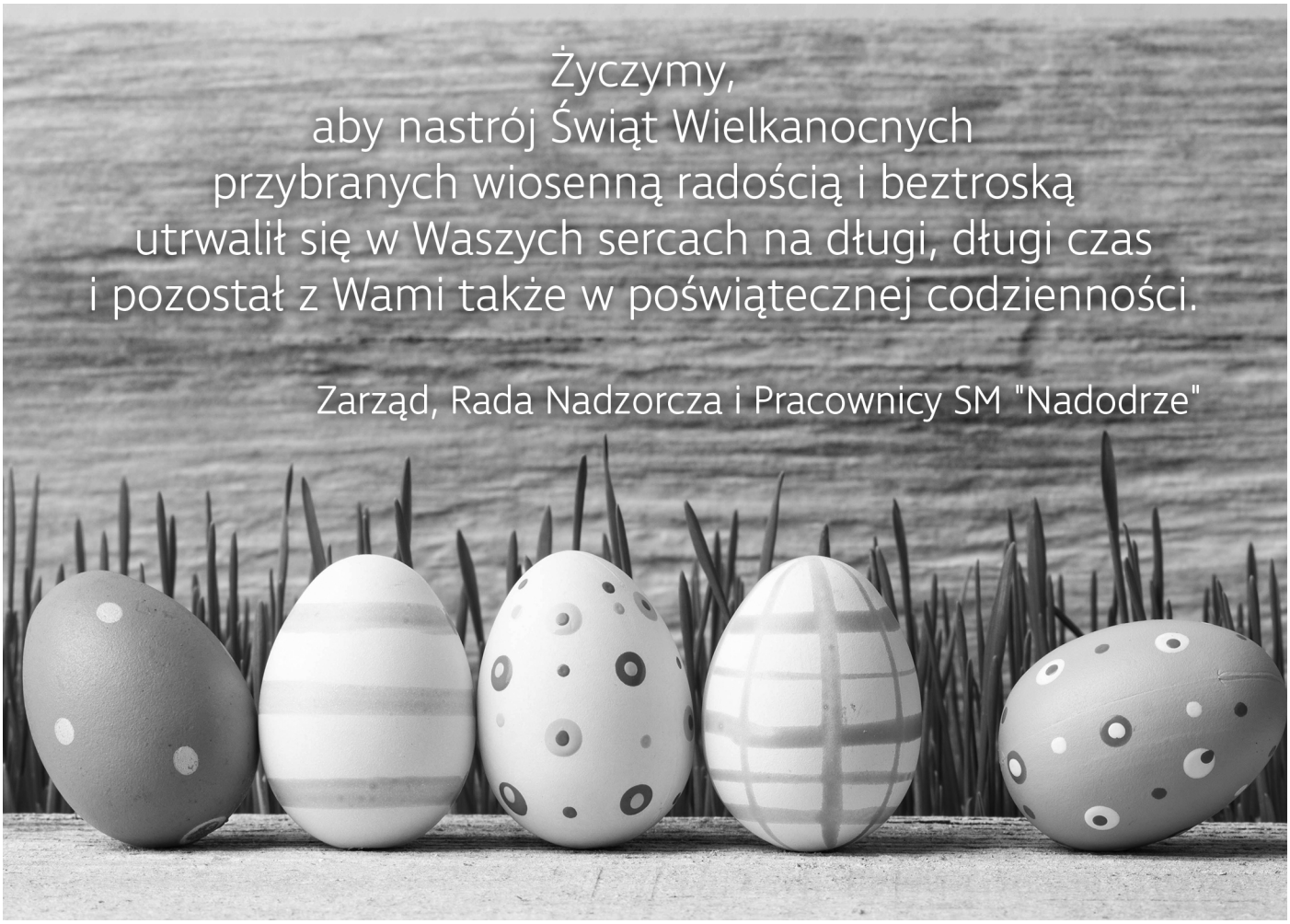
::: 5 :::
Parkingowa ofensywa

::: 15 :::
Wiosna na balkonie









Co się składa na „czynsz”?

Na początku roku do mieszkańców trafiły nowe naliczenia opłat za mieszkanie. Nowe druki mają też nieco inną formę niż dotychczas. Wyszczególniono w nich składowe opłat za mieszkanie.

Część opłat jest niezależna od Spółdzielni. Są to:

- centralne ogrzewanie,
- opłata za śmieci,
- opłata za wodę i kanalizację,
- opłata za odprowadzenie wód opadowych.

Jest to średnio kilkadziesiąt procent kwoty opłaty, niekiedy nawet połowa.

Drugą część stanowią opłaty zależne od spółdzielni. Są to:

- **Eksploatacja podstawowa** – koszty związane z utrzymaniem nieruchomości i ich obsługą (m.in. sprzątanie klatek, obsługa prawna, koszty zarządu, rady nadzorczej i rad osiedli, energia na klatkach i w piwnicach, koszt eksploatacji windy, ubezpieczenia budynków, podatek od nieruchomości, opłaty za użytkowanie wieczyste, prace konserwacyjne, odśnieżanie);
- **Odpis na fundusz remontowy** - w tym roku jednostkowa wysokość odpisu kształtuje się na poziomie od **0,70 zł/m²** do **2,57 zł/m²**, w zależności od potrzeb i planów remontowych danej nieruchomości i osiedla. Co ważne, stawki nie obejmują kosztów programu termomodernizacyjnego. Tam, gdzie prowadzone są prace docieplenowe, mieszkańcy mają mniejszy odpis na fundusz remontowy, gdyż ponoszą dodatkowo koszty z tytułu termomodernizacji (więcej na ten temat w artykule „Kilka słów o funduszu remontowym”).
- **Koszty obowiązkowych badań i kontroli stanu technicznego budynków.**
- Ostatnią częścią składową jest **eksploatacja i rewitalizacja terenów zielonych.**



NA OBNIŻENIE TYCH OPŁAT WPŁYWAJĄ POŻYTKI Z NIERUCHOMOŚCI WSPÓLNEJ (CZYLI PIENIĄDZE, KTÓRE ZARABIA NIERUCHOMOŚĆ – OPŁATY ZA REKLAMY NA BUDYNKU, INSTALACJE TELETECHNICZNE NA DACHU I NA KLATKACH SCHODOWYCH, NAJEM POMIESZCZEŃ I GRUNTÓW) I POŻYTKI Z MAJĄTKU SPÓŁDZIELNI (NAJEM LOKALI UŻYTKOWYCH, OPŁATY Z PARKINGÓW KOMERCYJNYCH, USŁUGI ŚWIADCZONE PRZEZ SPÓŁDZIELNIĘ INNYM PODMIOTOM).

Kilka słów o...
funduszu remontowym

Fundusz Remontowy Wyodrębnionej Nieruchomości tworzony jest przez mieszkańców danego budynku. To oni mają duży wpływ na to, jakie składki będą płacić na ten cel oraz jakie prace zostaną wykonane w danym roku. Jedno musi być skorelowane z drugim. Oczywiście każdego zarządcę obowiązuje Prawo Budowlane i są remonty, które muszą być wykonane bez względu na to, czy mieszkańcy wyrażą zgodę, czy też nie. Są to przede wszystkim roboty, których niewykonanie zagrażałoby życiu, zdrowiu lub mieniu.

AUTORZY
Tadeusz Kilan - kier. adm Śródmieście
Mateusz Kowalski

Podstawą realizacji gospodarki remontowej w spółdzielni są trzyletnie plany remontów poszczególnych nieruchomości. Plany te należy traktować jako wytyczne i mogą ulegać zmianom. Dostosowywane są do potrzeb i zaistniałych sytuacji. Dlatego też aktualizowane są co roku.

Jak ustalane są takie plany? Wynikają głównie z protokołów z okresowej kontroli stanu technicznego. Swój głos mają także mieszkańcy, którzy podczas zebrań składają wnioski, by dany zakres prac uwzględnić w ramach funduszu remontowego. Nie bez znaczenia są też sygnały o awariach i usterkach zgłaszanych telefonicznie i osobiście przez lokatorów. To podstawa do decydowania o ujęciu prac w planie remontowym.

Jak już zaznaczyliśmy, podstawowym źródłem tworzenia planów remontowych są przeglądy, kontrole i badania budynków oraz poszczególnych instalacji. Wykonywane są one zarówno przez pracowników spółdzielni, jak i zewnętrzne firmy. Kontrole prowadzone są też przez organy i instytucje państwowe, jak chociażby straż pożarną. Raporty pokontrolne często zawierają informacje, jakie elementy muszą zostać poprawione, by mieszkańcy mieli zapewnione bezpieczeństwo.

Po uwzględnieniu tych wszystkich elementów kierownik osiedla układa plan remontów, który przedstawia mieszkańcom podczas jesiennych Zebrań Wyodrębnionych Nieruchomości. To jest również czas na dyskusje i korekty tego planu. Wtedy też ustalana jest wysokość odpisu na fundusz remontowy danej nieruchomości. Kierownik osiedla, po uwzględnieniu zakresu prac na dany rok, ich wyceny oraz zgromadzonych dotychczas środkach na funduszu remontowym wylicza wysokość odpisu. Stawki są różne nie tylko na poszczególnych osiedlach, ale też różnią się między nieruchomościami.

W tym roku jednostkowa wysokość odpisu kształtuje się na poziomie od **0,70 zł/m²** do **2,57 zł/m²**, w zależności od potrzeb i planów remontowych danej nieruchomości i osiedla. Co ważne, stawki nie obejmują kosztów programu termomodernizacyjnego. Tam, gdzie prowadzone są prace docieplenowe, mieszkańcy mają mniejszy odpis na fundusz remontowy, gdyż ponoszą dodatkowo koszty z tytułu termomodernizacji.

Kierownicy osiedli w terminie do 15 grudnia sporządzają ostateczne plany remontów osiedli. Plany te są dostępne w Administracjach, natomiast plany Wyodrębnionych Nieruchomości zamieszczane są w gablotach na klatkach schodowych.

Środki wpłacane na fundusz remontowy danej wyodrębnionej nieruchomości są przeznaczane tylko i wyłącznie na remonty tej nieruchomości. Nie ma możliwości wykorzystania ich na inne cele czy inne nieruchomości.

Plan remontów na rok 2018

Planowane wydatki:

Osiedle "Śródmieście"	2 079 701,41 zł
Osiedle "Hutnik"	1 891 150,00 zł
Osiedle "Chrobry"	2 768 895,05 zł
Osiedle "Kopernik A"	1 632 100,00 zł
Osiedle "Kopernik B"	2 162 917,22 zł
Osiedle "Kopernik C"	6 797 259,43 zł
Osiedle "Piastów Śl. A"	5 358 168,85 zł
Osiedle "Piastów Śl. B"	3 359 696,34 zł

Daje to łączną wartość	**26 049 888,30 zł**

W tym ujęto:

1) na remonty bieżące i nienazwane	1 628 927,65 zł
2) na remonty główne	11 769 211,31 zł
- na roboty budowlane	5 323 782,82 zł
- na roboty niekubaturowe	1 612 251,07 zł
- instalacje sanitarne	1 744 003,20 zł
- instalacje elektryczne	2 060 799,48 zł
- instalacje wentylacji mechanicznej i grawitacyjnej	1 028 374,74 zł
3) remonty wind	1 348 000,00 zł
4) prace projektowe i orzecznictwa techniczne	182 800,00 zł

Koszty programu termomodernizacji, który uwzględniono w wydatkach remontowych, to 11 120 949,34 zł.

Parkingowa ofensywa

O tym, że na osiedlach brakuje miejsc postojowych chyba nie trzeba nikogo przekonywać. Kiedy projektowano poszczególne części miasta, tylko nieliczni mogli pochwalić się własnym samochodem. Stąd też mały parking na osiedlu spokojnie wystarczył. Teraz praktycznie każda rodzina ma auto, więc potrzeba zwiększania liczby miejsc postojowych jest ogromna. Stąd nowym wyzwaniem dla Spółdzielni Mieszkaniowej „Nadodrze" stało się budowanie parkingów.

AUTOR
Mateusz Kowalski

W ostatnich latach Spółdzielnia wykonała ponad tysiąc miejsc parkingowych na terenie wszystkich swoich osiedli. Koszt tych inwestycji wyniósł ponad milion złotych. W pewnym stopniu poprawiły one warunki parkowania i poruszania się na osiedlach. To jednak ciągle kropla w morzu potrzeb.

Cały czas przy współudziale mieszkańców – podczas Zebrań Wyodrębnionych Nieruchomości, posiedzeń Rad Osiedli czy Rady Nadzorczej – kolejne tereny przeznaczane są na parkingi. Wszystko po to, by ułatwić życie kierowcom i pieszym. Bez nowych parkingów samochody będą pozostawiane na trawnikach, chodnikach, boiskach, placach zabaw. Będą więc niszczyć to, na utrzymanie czego spółdzielnia, czyli wszyscy mieszkańcy, wydaje niemałe pieniądze.

Odgrodzone parkingi

Trzeba pamiętać, że z parkingów budowanych przez spółdzielnię korzystają także mieszkańcy sąsiednich wspólnot, klienci pobliskich sklepów czy urzędów, nie ponosząc za to żadnych kosztów. Nikogo nie dziwi, że wiele wspólnot mieszkaniowych ogradza swoje parkingi i stawia szlabany, by nikt obcy nie mógł z nich korzystać. W końcu to własność danej wspólnoty, za którą płacą jej mieszkańcy.

Wciąż trwają prace nad wygospodarowaniem kolejnych terenów pod parkingi. Wszystko musi jednak odbywać się z zachowaniem umiaru, by z naszych osiedli nie zrobić betonowych pustyni, bez skrawka zieleni.

Trudno to rozwiązanie przenieść na nasze osiedla i ogradzać całe nieruchomości, a tym samym tworzyć enklawy tylko dla mieszkańców. Dlatego zarząd od kilku lat proponuje inne rozwiązanie – budowę parkingów z płatnymi miejscami. Do 2017 roku oddano do użytku dwa takie parkingi



na prawie 160 miejsc. Ogrodzone, oświetlone i monitorowane place z miejscami postojowymi powstały przy ulicach Oriona i Gwiaździstej. Cieszą się one dużym zainteresowaniem mieszkańców, na co wskazuje ich pełne obłożenie.

Parkingowe plany

W planach są jeszcze cztery takie parkingi, które powstaną na osiedlach Śródmieście, Chrobry oraz Kopernik A i C, a dokładniej przy ulicach: Matejki, Morcinka, Andromedy i Orbitalnej. Ten przy ul. Andromedy będzie miał 34 miejsca postojowe, pozostałe po 60 miejsc. Pierwszeństwo wynajęcia miejsca na tych parkingach będą mieli członkowie spółdzielni.

OPŁATY ZA MIEJSCA POSTOJOWE NA TYCH PARKINGACH W PIERWSZEJ KOLEJNOŚCI BĘDĄ PRZEZNACZONE NA ZWROT KOSZTÓW WYBUDOWANIA TYCH PARKINGÓW, A PO KILKU LATACH BĘDĄ PRZYNOSIĆ KORZYŚĆ WSZYSTKIM CZŁONKOM. ZYSK SPÓŁDZIELNI Z TYCH OPŁAT BĘDZIE ZMNIEJSZAŁ WYDATKI MIESZKAŃCÓW PONOSZONE CHOCIAŻBY NA EKSPLOATACJĘ.

Wciąż trwają prace nad wygospodarowaniem kolejnych terenów pod parkingi. Wszystko musi jednak odbywać się z zachowaniem umiaru, by z naszych osiedli nie zrobić betonowych pustyni, bez skrawka zieleni.

Nowe mieszkania w centrum Głogowa

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Nadodrze" w Głogowie jest w trakcie realizacji budynku mieszkalnego przy ul. Strzeleckiej. Oferuje w nim mieszkania o powierzchni od 25,30 m2 do 95,80 m2.

Szczegółowy wykaz wolnych lokali znajduje się obok [wykaz ważny na dzień 01.03.2018r.].

PLANOWANY TERMIN ZAKOŃCZENIA INWESTYCJI – DO 31 GRUDNIA 2018R. Więcej informacji na temat budynku i mieszkań można znaleźć na stronie www.smnadodrze.pl.

SZCZEGÓŁOWYCH INFORMACJI NA TEMAT SPRZEDAŻY MIESZKAŃ UDZIELAJĄ PRACOWNICY DZIAŁU CZŁONKOWSKO-MIESZKANIOWEGO

AL. WOLNOŚCI 19
POK. NR 7 i 6
TEL. 76/ 85 20 780 lub 781

LP	KLATKA	PIĘTRO	SYMBOL LOKALU	POW. LOKALU [m2]	CENA LOKALU [zł]
1	KLATKA A	I p	M.B.-2/A	57,30	**234 930,00**
2		II p	M.A.-5/A	82,70	**339 070,00**
3		II p	M.B.-6/A	57,30	**234 930,00**
4		II p	M.D.-8/A	60,20	**246 820,00**
5		III p	M.A.-9/A	82,70	**339 070,00**
6		III p	M.C. -11/A	53,00	**217 300,00**
7		IV p	M.A.-13/A	82,70	**339 070,00**
8		IVP	M.B. -14/A	57,30	**234 930,00**
9		VI p	M.A.-21/A	82,70	**339 070,00**
10		VI p	M.C.a.-23/A	42,10	**172 610,00**
11	KLATKA B	PARTER	M.E.-1/B	47,90	**196 390,00**
12		PARTER	M.F.-2/B	35,70	**146 370,00**
13		PARTER	M.G.-3/B	62,00	**254 200,00**
14		I p	M.H.-4/B	67,00	**274 700,00**
15		I p	M.I.-5/B	52,20	**214 020,00**
16		III p	M.I.-11/B	52,20	**214 020,00**
17		III p	M.G.- 12/B	62,80	**257 480,00**
18		IV p	M.I.-14/B	52,20	**214 020,00**
19		IVp	M.G.-15/B	62,80	**257 480,00**
20		V p	M.H.-16/B	67,00	**274 700,00**
21		V p	M.I.b. -18/B	25,30	**103 730,00**
22		V p	M.G.A - 19/B	61,20	**250 920,00**
23		VI p	M.Ha. - 20/b	95,80	**392 780,00**
24		VI p	M.I.b. - 22/B	25,30	**103 730,00**



WSPÓLNIE MIESZKAMY

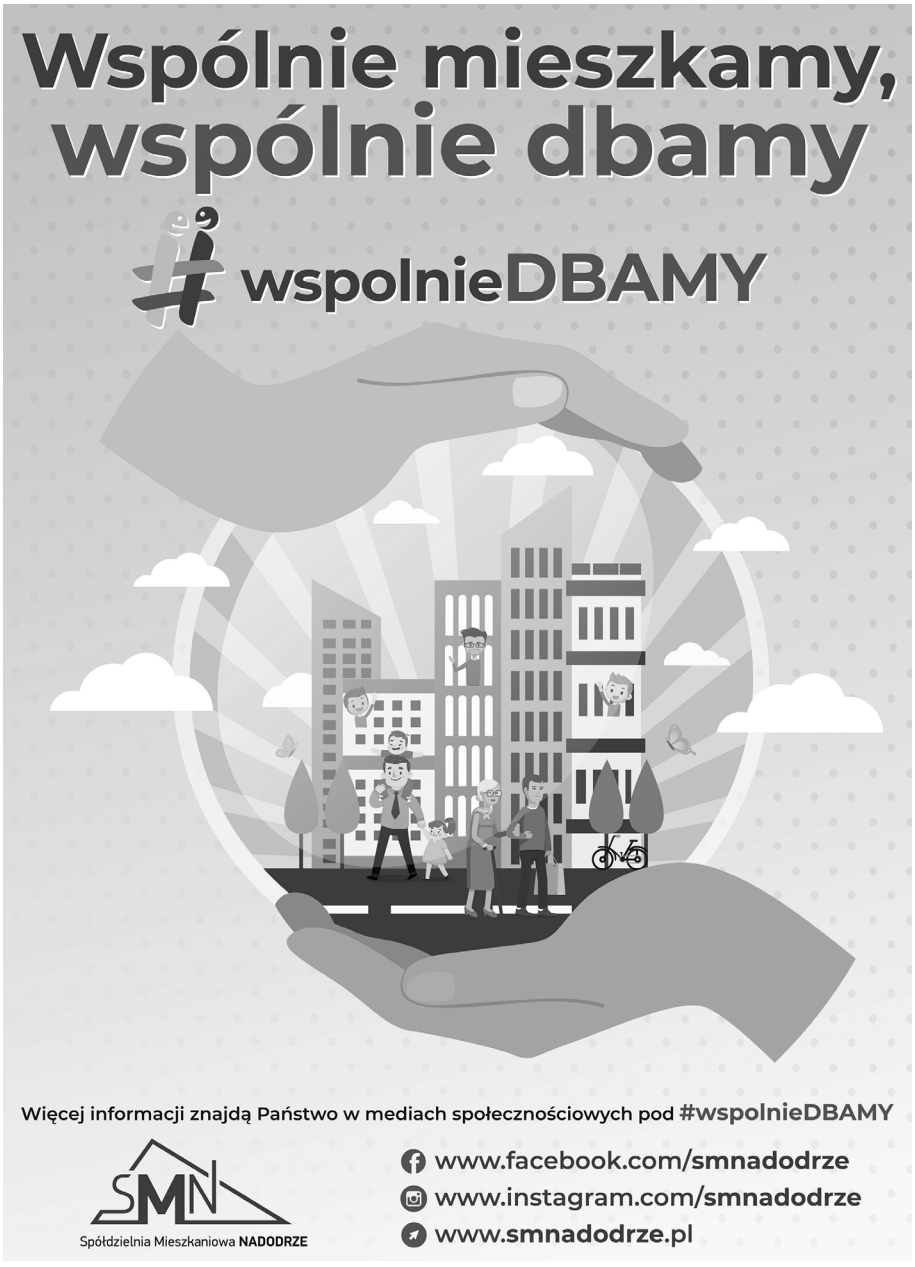
Nie tylko w Głogowie, ale i na całym świecie osłabiają się więzi społeczne, a rosnący indywidualizm prowadzi do coraz częstszego wycofania ludzi z lokalnego życia. Dochodzi do tego zjawisko częstych przeprowadzek i coraz powszechniejszego wynajmowania mieszkań, przez co lokatorzy nie identyfikują się ze społecznością lokalną i nie wiążą swych planów z miejscem obecnego zamieszkania. Nie czują się też odpowiedzialni za swoje najbliższe otoczenie – blok, osiedle. Na dodatek wiele osób twierdzi, że nie mają wpływu na to, co się dzieje na osiedlu, bo ktoś z „góry" już zdecydował.

AUTOR
Mateusz Kowalski

By nieco temu zaradzić, ruszamy z nowym projektem: „***Wspólnie mieszkamy, wspólnie dbamy***". Program ma pokazać, że wystarczy tylko trochę własnego zaangażowania, by wiele zmienić. Czasem drobne rzeczy mogą sprawić, że będzie mieszkało nam się lepiej – nie czekajmy aż sąsiad zadzwoni do administracji i zgłosi przepaloną żarówkę, tylko sami to zróbmy; bierzmy udział w zebraniach, by wiedzieć co się dzieje w naszej nieruchomości; nie wyrzucajmy śmieci przez okna i balkony, w tym żywności i niedopałków papierosów; dbajmy o zieleń, ławki, place zabaw; parkujmy tak, by nikomu nie utrudniać poruszania się. Wyodrębniona nieruchomość to kilkuset mieszkańców, których łączy wspólne mienie. Zatem każdy powinien choć w minimalnym stopniu czuć odpowiedzialność za otoczenie. W swoim postępowaniu powinniśmy również uwzględnić fakt, że nie mieszkamy sami. Nasi sąsiedzi także chcieliby, aby ich zauważać i chociaż trochę szanować.

Wszystkie działania realizowane w ramach projektu mogą też pomóc w zintegrowaniu anonimowej społeczności lokalnej, stworzeniu więzi międzyludzkich, tworzeniu poczucia odpowiedzialności za swój blok, osiedle, miasto i kreowaniu postaw prospołecznych.

Elementem łączącym wszystkie działania w ramach tego projektu będzie logo: #wspolnieDBAMY. Zachęcamy także mieszkańców do posługiwania się nim i oznaczania tym hashtagiem zdjęć na portalach społecznościowych.



ZAPRASZAMY, POLECAMY, PROMUJEMY!

ZACHĘCAMY DO SKORZYSTANIA Z OFERTY NAJMU LOKALI SM NADODRZE

KOSMETYCZNA METAMORFOZA



Skąd pomysł na właśnie taką firmę?

Pomysł na firmę Metamorfoza A-Z podsunęła mi obserwacja "ulicy" i chęć pomocy kobietom zadbania o siebie kompleksowo na dłuższy okres, a także potrzeba rynku na tego typu usługi.

Jakie usługi proponuje Pani firma?

Są to zabiegi których efekt utrzymuje się dłużej niż kilka dni. Wykonuję makijaż permanentny brwi i powiek, stylizację rzęs i paznokci, przedłużanie i zagęszczanie włosów, wypełnianie zmarszczek oraz modelowanie ust kwasem hialuronowym, który naturalnie występuje w naszej skórze, ale z czasem jest go coraz mniej. Klientka w moim salonie może skorzystać ze wszystkich usług kompleksowo. Wszystkie zabiegi upiększające mogę wykonać w jeden dzień, zmieniając jej wygląd na atrakcyjniejszy. Z salonu można wyjść więc całkowicie odmienioną i piękniejszą, a także zrelaksowaną i wypoczętą.

Pani klienci to tylko kobiety, czy zdarzają się także mężczyźni?

Mężczyźni przychodzą do Salonu najczęściej zakupić bony upominkowe dla partnerek, ale ostatnio zdarza się też, że mężczyźni przychodzą na zabiegi wypełniania zmarszczek kwasem hialuronowym.

Z moich usług warto korzystać ponieważ…

Bardzo dużo zainwestowałam w edukację związaną z wykonywanymi przeze mnie zabiegami. Odbyłam szereg kursów i szkoleń w najlepszych firmach i u najlepszych trenerów. Mam bardzo dużo zadowolonych, stałych klientek, które polecają mnie swoim koleżankom i wystawiają bardzo pozytywne opinie w internecie.

ARLETTA ZARZECKA | METAMORFOZA A-Z | GŁOGÓW - UL. BUDZISZYŃSKA 1D | TEL. 501 581 527

FACHOWE USŁUGI KRAWIECKIE

Skąd pomysł na właśnie taką firmę?

Pomysł narodził się rok temu. Krawiectwo jest ściśle powiązane z moim wykształceniem, jednakże po szkole nie wiązałam z tym zawodem swojej przyszłości, aż do czasu gdy podjęłam pracę u krawcowej. Najpierw był to jeden zakład, później kontynuowałam pracę w innym. Dało mi to możliwość pogłębienia swojej wiedzy oraz przypomnienia tego, czego nauczyłam się w szkole.

Do moich obowiązków podczas nieobecności pracodawcy należała obsługa klientów, tak więc mogłam przy okazji zaobserwować, w jaki sposób prowadzony jest zakład krawiecki.

Uszyje, przerobi Pani każde ubranie?

Staram się na każdym kroku sprostać wymaganiom klientów, zarówno poprzez przeróbki jak i szycie na miarę. Przerobić można każde ubranie, lecz nie zawsze jest to opłacalne i nie zawsze można przerobić je w taki sposób, w jak klient sobie tego życzy. Do przerobienia klienci przynoszą różne rzeczy . Od starych po nowe. Można by nawet powiedzieć, że nowych jednak jest więcej. Sylwetki mamy zróżnicowane, więc ta odzież nie zawsze pasuje idealnie.

Szycie na miarę… proponuje Pani własne projekty, czy klienci przychodzą z swoimi pomysłami?

Jeżeli chodzi o szycie na miarę to klienci są różni. Niektórzy dokładnie wiedzą czego chcą, ale z większością jednak ustalam wspólnie jakiego kroju odzież ma powstać, biorąc pod uwagę zarówno sylwetkę jak i upodobania klienta.



MAGDALENA POPIOŁEK | ZAKŁAD USŁUG KRAWIECKICH | GŁOGÓW, UL. JAGIELLOŃSKA 31A | TEL. 605 337 838

SMN
Spółdzielnia Mieszkaniowa **NADODRZE**

Zespół d/s lokali użytkowych i dzierżaw

tel. 76 852 07 96; 501 503 133
lokaleuzytkowe@smnadodrze.pl
Głogów, Al. Wolności 19

TRADYCYJNA MEDYCYNA WSCHODU



Jakie zabiegi proponują Pani w swoim gabinecie, jakie dolegliwości leczy?

Zapraszam między innymi na zabiegi akupresury, aurikultoterapii, akupunktury, refleksoterapii, masaże czy też nagrzewanie leczniczymi roślinami.

Leczę choroby układu krążenia, oddechowego, naczyniowo-sercowego, choroby neurologiczne, reumatyczne, metaboliczne oraz wiele innych.

Jak długo zajmują się Pani medycyną wschodu?

Medycyną Naturalną zajmuję się od 1996 roku. Pracowałam w Mongolii, Niemczech i w Polsce - w Katowicach, Lubinie oraz w Głogowie. Później miałam przerwę ponieważ musiałam się zajmować dziećmi. Zajmję się medycyną mongolską, tybetańską, chińską i ajurwedzką.

Gdzie zdobywali Pani wiedzę na temat medycyny wschodu?

W 1996roku ukończyłam Uniwersytet Medycyny Naturalnej w Mongolii, później kurs masażu i otrzymałam dyplom doktora lidera.

Czy głogowianie często korzystają z Pani usług?

Ponownie otworzyłam gabinet w grudniu 2017 roku i się dopiero rozkręcam. Pacjenci przychodzą na masaże, akupunkturę i akuprusurę.

Jak się Pani mieszka w Głogowie?

W Polsce mieszkam od 20 lat i bardzo mi się tu podoba. W Głogowie mieszka mi się dobrze, ludzie są życzliwi, dzieci zadowolone ze szkoły, mają możliwości rozwoju.

ODONCHIMEG SAKHIYA | MEDYCYNA WSCHODU | GŁOGÓW - UL. ARMII KRAJOWEJ 22 | TEL. 739 489 948

PRZEDSZKOLE NIEPUBLICZNE JAGÓDKA

Obecnie prowadzimy jeden oddział - dzieci w wieku 3-4 lata, natomiast placówka jest przygotowana na prowadzenie dwóch grup 15-osobowych.

W ofercie mamy zajęcia z języka angielskiego i rytmiki oraz zajęcia rekreacyjno-sportowe z nauczycielem wychowania fizycznego. Nauczyciel z wykształceniem w kierunku logopedycznym pracuje indywidualnie z dziećmi, które mają problemy z aparatem mowy. Wszystkie te zajęcia są w cenie czesnego. W przedszkolu są organizowane urodziny dzieci, spotkania z ciekawymi ludźmi, zajęcia kulinarne, plastyczne, zabawy dydaktyczno-badawcze.

Gwarantujemy całodzienne wyżywienie: śniadanie, dwudaniowy obiad (zupa i drugie danie), podwieczorek. Catering zapewnia restauracja Kropka.

Czynsz w placówce wynosi 450 zł/ miesiąc. Jest także pobierana jednorazowa opłata wpisowa w wysokości 200 zł.



Przedszkole Niepubliczne „Jagódka”
ul. Królewska 5 (os. Piastów Śl. I)
tel. 76 728 64 46, tel. kom. 534 115 102
mail: jagodka.glogow@gmail.com
www.jagodka.glogow.pl
Godziny otwarcia: poniedziałek-piątek godz. 6:00-16:00

GŁOGOWSKI PORTAL INFORMACYJNY
www.glogow.info.pl
NAJNOWSZE INFORMACJE • OGŁOSZENIA • FOTORELACJE • FILMY • FORUM • GŁOGOWSKI BIZNES

Piwnica zalana przez... papierosy

Papierosy szkodzą. O tym wiedzą wszyscy. Ale papierosy szkodzą też rurom z ciepłą wodą. Zwłaszcza, gdy niedopałki wyrzucane są do pionów sanitarnych, którymi biegną instalacje wodne i kanalizacyjne. I okazuje się, że takie sytuacje w budynkach zarządzanych przez Spółdzielnię Mieszkaniową „Nadodrze" nie są sporadyczne



W styczniu pracownicy Administracji Osiedla Piastów Śląskich B odebrali zgłoszenie o dużym wycieku wody w piwnicy. Konserwatorzy, którzy zjawili się na miejscu stwierdzili, że ciepła woda płynie z parteru. Inspekcja kanału sanitarnego wykazała, że znajduje się w nim ogromna liczba niedopałków papierosów, które wytopiły dziurę w rurze z ciepła wodą i spowodowały wyciek. Konieczna była wymiana części instalacji.

Podobnych przypadków na osiedlach odnotowujemy nawet kilka w ciągu roku. Niekiedy interweniuje straż pożarna, zwłaszcza, gdy żar z wyrzuconych niedopałków jest zarzewiem większego pożaru. – Prosimy mieszkańców, by nie wyrzucali niedopałków do kanalizacji czy pionów sanitarnych. Stwarza to ogromne zagrożenie dla instalacji, ale przede wszystkim dla mieszkańców budynku - mówi Roman Pańczyk, odpowiadający za sprawy techniczne na osiedlu Piastów Śląskich B.

Apelujemy do mieszkańców, by nie pozbywali się śmieci, w tym niedopałków papierosów, w miejscach do tego nie przeznaczonych. Nie wyrzucajmy ich przez okna, balkony, ani do kanalizacji. W ten sposób unikniemy awarii i niebezpiecznych sytuacji.





ZDJĘCIA: WWW.CROSSSTRACENCOW.PL

Dzieci i kijkarze na start

O Crossie Straceńców, który odbywa się wiosną na torze motocrossowym w Górkowie, powiedziano i napisano już chyba wszystko. To impreza jedyna w swoim rodzaju, wyzwalająca mnóstwo emocji, przełamująca bariery, integrująca, dla zawodowców i amatorów.

Nie będziemy więc szczególnie się o niej rozpisywać. Po prostu 21 i 22 kwietnia trzeba wziąć w nim udział. Jeśli nie czynnie (biegając lub maszerując), to chociaż dopingując na trasie uczestników.

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Nadodrze" od lat jest Partnerem Crossu. Szczególnie mocno wspieramy Bieg Małego Straceńca. Na jego starcie co roku stają mali mieszkańcy Głogowa i okolic. Niektórzy sami, inni wraz z rodzicami i opiekunami pokonują kilometrową trasę. Na mecie wszyscy są wygrani. Bo tu nie liczy się wynik, a sam udział, który daje dzieciakom mnóstwo radości. Medal dla każdego to tylko wisienka na torcie.

Nordic walking to najzdrowszy sposób aktywnej rekreacji dostępny dla ludzi w każdym wieku i o różnej kondycji fizycznej.

ZANIM JEDNAK ODBĘDZIE SIĘ GŁÓWNY BIEG ZAPRASZAMY NA TRENINGI MAŁEGO STRACEŃCA, KTÓRE BĘDĄ ODBYWAĆ SIĘ W CZTERY KOLEJNE SOBOTY (OD 24 MARCA DO 14 KWIETNIA).

W tym roku ruszamy też z bardziej rozbudowaną ofertą dla miłośników nordic walking. Zapraszamy ich na treningi, które będą odbywać się równolegle z treningami Małego Straceńca, a potem na strat 22 kwietnia.

Chcemy też wspólnie z Jurkiem Górskim przeprowadzić cykl imprez „kijkowych" na osiedlach. Bardziej w formie treningów i instruktaży, niż zawodów. Ten projekt będzie skierowany do ludzi już chodzących z kijkami, jak i tych, którzy dopiero zamierzają się za to zabrać. Nordic walking to najzdrowszy sposób aktywnej rekreacji dostępny dla ludzi w każdym wieku i o różnej kondycji fizycznej.

Co z tego wyjdzie? Sami jesteśmy ciekawi! Liczymy na naszych mieszkańców już podczas marcowo-kwietniowych treningów na Górkowie. Wkrótce podamy dokładniejsze informacje dotyczące spotkań na poszczególnych osiedlach.

Łapmy więc za kijki i w drogę!

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „NADODRZE" OD LAT JEST PARTNEREM CROSSU. SZCZEGÓLNIE MOCNO WSPIERAMY BIEG MAŁEGO STRACEŃCA.



ZADBAJ W SWOIM

Czy na pewno możesz czuć się bezpiecznie we własnym mieszkaniu? Czy zastanawiałeś się jak zmniejszyć ryzyko wypadku, który może zdarzyć się w Twoich „czterech ścianach”? Czy nie narażasz sąsiadów na niebezpieczeństwo podczas swojej nieobecności? Zastanów się, zanim będzie za późno.

AUTOR
Łukasz Kacprzak
st. inspektor ds. BHP i p.poż.



Chemia gospodarcza stosowana w mieszkaniach stanowi poważne zagrożenie. Oddziałuje na organizm małego człowieka znacznie bardziej niż na osobę dorosłą. Zaopatrując się w środki czystości i artykuły higieniczne, zwracajmy uwagę na ich skład. Jeśli to możliwe, wybierajmy te mniej szkodliwe, ekologiczne. W żadnym wypadku nie należy przekładać lub przelewać preparatów chemicznych do pojemników po artykułach spożywczych. Nieświadome tego faktu, ani zagrożenia z tym związanego dzieci, mogą je spożyć. Dostęp do tego typu artykułów powinien być odpowiednio zabezpieczony.

Proces urządzania czy remontowania mieszkania powinien być dobrze przemyślany. Jeśli wykonujemy prace remontowe w mieszkaniu, nie wykonujmy prac ingerujących w konstrukcję budynku. Wszelkie zmiany w instalacjach elektrycznych i hydraulicznych, wentylacyjnych, czy C.O. powinny być konsultowane i wykonywane przez osoby posiadające wymaganą wiedzę i uprawnienia w tym zakresie oraz uzgadniane z Administracją osiedla, właściwą dla lokalizacji naszego mieszkania. Pozwoli to uniknąć zagrożeń pożarowych związanych z ewentualnymi zwarciami lub przegrzaniami instalacji elektrycznej, zalaniami, czy zaburzeniami w układzie wentylacji budynku. W przypadku samowolnej ingerencji w konstrukcję budynku możemy doprowadzić nawet do katastrofy budowlanej, stanowiącej zagrożenie dla zdrowia lub życia innych lokatorów.

W żadnym wypadku nie należy przekładać lub przelewać preparatów chemicznych do pojemników po artykułach spożywczych. Nieświadome tego faktu, ani zagrożenia z tym związanego dzieci, mogą je spożyć. Dostęp do tego typu artykułów powinien być odpowiednio zabezpieczony.

Wybierając elementy wykończenia wnętrz, zwracajmy uwagę, czy w określonych sytuacjach mogą one być źródłem zagrożenia. Wszelkiego rodzaju boazerie czy drewniane okładziny, są paliwem dla ewentualnego pożaru. Kasetony sufitowe wykonane ze styropianu lub podobnych tworzyw sztucznych, w czasie pożaru tworzą „deszcz” palących się kropli, które opadając przyklejają się do ciała i powodują głębokie oparzenia. Jednocześnie stają się źródłem emisji trujących gazów pożarowych. Plastikowe (PCV) panele ścienne również topią się w czasie pożaru. Mają właściwości podobne do kasetonów sufitowych, a paląc się, mogą odpaść ze ściany na osobę usiłującą ratować w czasie pożaru dorobek życia i spowodować dotkliwe poparzenia.

Wybierając farby, lakiery, kleje, pianki czy inne materiały wykończeniowe, zwracajmy uwagę na informacje o ich oddziaływaniu na środowisko, a dokładniej na osoby znajdujące się w pomieszczeniach, w których będą użyte.

Wybierając farby, lakiery, kleje, pianki

O BEZPIECZEŃSTWO MIESZKANIU cz.2

czy inne materiały wykończeniowe, zwracajmy uwagę na informacje o ich oddziaływaniu na środowisko, a dokładniej na osoby znajdujące się w pomieszczeniach, w których będą użyte. Chodzi tu przede wszystkim o ich opary wydzielane na długo po zastosowaniu, które mogą występować wraz z nieprzyjemnym zapachem lub bezzapachowo. Przy pracach z tego typu materiałami należy zadbać o właściwą wentylację pomieszczenia. Stosowane jako podkład pod panele podłogowe maty wygłuszające, mogą z kolei być źródłem emisji szkodliwych pyłów, jeśli pochodzą od nieokreślonego producenta, u którego nie zwraca się uwagi na bezpieczeństwo produktu. Sprawdzajmy, czy produkty oznakowane są znakiem CE, tak jak jest to wymagane dla wszystkich produktów w obrocie wewnątrzwspólnotowym.

Dobierając materiały wykończeniowe na podłogi, zwracajmy uwagę czy nie są one zbyt śliskie. Jest to szczególnie ważne w łazienkach i kuchniach. W tych pomieszczeniach często dochodzi do mniejszego lub większego zamoczenia powierzchni, co sprzyja niekontrolowanym poślizgnięciom i upadkom. W łazienkach warto stosować dywaniki łazienkowe ograniczające ryzyko z tym związane. Przyczyną upadku w łazienkach są również zasłabnięcia, spowodowane niewłaściwą wymianą powietrza, na skutek ingerencji w system wentylacji. Oprócz samowolnych modernizacji w postaci zmiany biegów kanałów wentylacyjnych lub podłączania do nich np. okapów kuchennych, zdarzają się również przypadki zasłaniania (zamykania) otworów wentylacyjnych, co skutkuje obniżoną zawartością tlenu pomieszczeniach. Tego typu modernizacje są niedopuszczalne.

SPRAWDZAJMY, CZY PRODUKTY OZNAKOWANE SĄ ZNAKIEM CE, TAK JAK JEST TO WYMAGANE DLA WSZYSTKICH PRODUKTÓW W OBROCIE WEWNĄTRZWSPÓLNOTOWYM.

Nie ma nic cenniejszego niż zdrowie i życie. Zadbajmy o nie kiedy jest na to czas. Nie bądźmy „mądrym Polakiem po szkodzie". Niestety, nie wszystkich zdarzeń można uniknąć. Kiedy jednak dojdzie do wypadku i poważnych urazów, będziemy zastanawiać się, co mogliśmy zrobić, aby zapobiec nieszczęściu. Dla wytłumaczenia nas samych dobrze mieć w myśli argument: Zrobiłem wszystko, co było możliwe.



Rodzinne studio fitness

Treningi dla pań, panów, seniorów, dzieci, kobiet w ciąży i młodych mam. Zumba, pilates, kalistenika.
U nas każdy znajdzie coś dla siebie!

Fitness Mania Studio
ul. Wita Stwosza 5
Głogów
+48 695 983 980
studio@fitness-mania.pl

Fitness Mania

Wiosenne porządki w mieszkaniu

Bez względu na to, czy wiosenne porządki w mieszkaniu traktujemy jak przykry obowiązek, czy też radosne odświeżenie swoich czterech kątów – po prostu przychodzi taki moment, gdy trzeba je zrobić. Poniżej zamieszczamy kilka porad, jak ułatwić sobie ten porządkowy maraton.

Zanim zabierzemy się za porządki należy przygotować sobie sprzęt i środki czystości. Warto kupić dobre gumowe rękawice, które ochronią dłonie przed działaniem wody i detergentów. Dobrze też mieć środki czystości, ściereczki, gąbki, mopy i miotły przeznaczone do odpowiednich powierzchni.

Wiosenne porządki to przede wszystkim sprzątanie miejsc, które na co dzień czyścimy pobieżnie lub wcale. Musimy więc liczyć się z większym nakładem pracy, przesuwaniem i przestawianiem wyposażenia. Niezbędna będzie pomoc innych domowników. Zróbmy listę zadań do wykonania i podzielmy obowiązki. Wtedy powinno pójść zdecydowanie łatwiej.

Zaczynamy od porządków w szafach i szafkach

Aby skutecznie je posprzątać, najpierw wszystko trzeba z nich wyjąć. Następne wycieramy półki, wieszaki i szuflady za pomocą wilgotnej ściereczki. Gdy wnętrza mebli wyschną, na nowo układamy w nich wszystkie potrzebne rzeczy. Przy okazji pozbądźmy się tych, które są niepotrzebne lub zużyte.

Pora na okna, zasłony, firany i karnisze

Na początek ściągamy zasłony i firany, w których zapewne zgromadziło się mnóstwo kurzu. Delikatne firany warto przed praniem włożyć do specjalnego worka z siatki, by nie uległy zniszczeniu. Cięższe i grubsze zasłony warto oddać do pralni. Po zdjęciu firan nie można zapomnieć o wytarciu karniszy. Do ich polerowania można zastosować specjalny preparat, by żabki lepiej się przesuwały. Jeśli mamy rolety lub żaluzje to również nie zapomnijmy ich odkurzyć. Na koniec zostaje umycie okna. Dobre do tego są dostępne w sklepach środki, ale można też zastosować mieszankę wody i octu. Sprawdzą się też zwykłe papierowe ręczniki lub ściereczka z mikrofibry. Po umyciu okien trzeba jeszcze wytrzeć parapety.

Teraz zajmiemy się podłogami i ścianami oraz miejscami trudno dostępnymi

Regularne porządki sprawiają, że większość kurzu pozbywamy się na bieżąco. Przy okazji większych prac warto zajrzeć w zakamarki. Ściany wystarczy odkurzyć odkurzaczem, a potem przetrzeć wilgotną ścierką (jeśli farba jest odporna na mycie). Można je też omieść szczotką owiniętą ścierką do kurzu. Do wyczyszczenia kaloryfera przyda się długa i cienka szczotka. Co pewien czas należy też przesunąć meble i wysprzątać powierzchnie za nimi. Wytrzyjmy też listwy przypodłogowe. Zanim postawimy meble na swoim miejscu, poczekajmy aż podłoga wyschnie. Przed czyszczeniem żyrandola wyłączmy prąd w mieszkaniu. Wykręćmy żarówki i zdejmijmy klosze. Oprawy i żarówki wytrzyjmy suchą ściereczką, klosze umyjmy i pozostawmy do wyschnięcia. Dopiero wtedy można je ponownie założyć. Jeśli odświeżenia wymaga tapicerka mebli, to użyjmy do tego detergentów dostępnych w sklepie. Jeśli zabrudzenia są duże, warto poprosić o pomoc fachową firmę. Podobnie wygląda kwestia dywanów. Po tych zabiegach pozostaje nam starcie kurzu z podłogi. Warto pomyśleć o zabezpieczeniu podłogi za pomocą środka nabłyszczającego.

Na finał kuchnia i łazienka

Kuchnia to miejsce, gdzie powinno się sprzątać najczęściej, ale na co dzień pomija się generalne czyszczenie piekarnika czy rusztu. Zamiast używać gotowych środków ze sklepu, można wyłożyć piekarnik mieszanką wody, sody oczyszczonej i płynu do naczyń. Po kwadransie wystarczy przemyć wodą i gąbką. W ten sam sposób można wyczyścić kuchenkę mikrofalową czy płytę do gotowania. Mocno przypalone elementy kuchenki czy piekarnika warto namoczyć przez kilka godzin w coli. W kuchni nie zapominajmy o górnych szafkach, na których osadza się mnóstwo tłustego kurzu. Do jego usunięcia potrzebny będzie nierozcieńczony płyn do naczyń lub inny środek do tłustych zabrudzeń. Po wytarciu szafek można wyłożyć je papierem lub folią, by uniknąć ponownego czyszczenia za jakiś czas. Podczas następnych porządków po prostu wymieniamy papier lub folię na nową.

ZRÓBMY LISTĘ ZADAŃ DO WYKONANIA I PODZIELMY OBOWIĄZKI. WTEDY POWINNO PÓJŚĆ ZDECYDOWANIE ŁATWIEJ.

SPHP
SPÓŁDZIELNIA PRACY HANDLOWO-PRODUKCYJNA w GŁOGOWIE
BIURO - Głogów • ul. Spichrzowa 1 • tel. 76 835 76 10, 11
• Drewno kominkowe, węgiel kamienny
• Gazy techniczne
• Materiały budowlane ◑76 835 76 13

ROLNICZY DOM TOWAROWY
Głogów • Al. Wolności 70 • tel. 76 835 76 20
• Meble, dywany ◑22
• Sprzęt AGD, artykuły elektryczne ◑20
• Art. chemiczne, farby, żaluzje, zabawki ◑21
• Art. instalacyjne, sanitarne i metalowe ◑17
• Pasmanteria ◑18
glogow.sphp@gmail.com



AUTOR
Czesław Sawicki
kierownik ADM Kopernik C

Wiosna na balkonie i parapecie

Od wielu lat na Osiedlu Kopernik C przeprowadzany jest konkurs na najładniejszy balkon. Jego laureaci mogą pochwalić się małymi ogrodami botanicznymi, które rozkwitają wiosną i cieszą oko do jesieni. Okwiecone balkony wymagają wiele pracy i uwagi, ale warto je im poświęcić nie tylko dla nagród, ale przede wszystkim dla własnej satysfakcji.

Celem tego konkursu jest poprawa wyglądu naszych budynków, ale też szczególny rodzaj integracji mieszkańców ze sobą, jak też poczucie odpowiedzialności wizerunkowej za otoczenie, w jakim wszyscy żyjemy. Konkurs na najładniejszy balkon to wygląd całości balkonu, to jego stan techniczny, jeżeli chodzi o elementy budynku (ściany, balustrady, ekrany balkonowe), ale też dodatkowe jego wyposażenie, głównie kwiaty i inne rośliny.

Osiągnięcie oczekiwanego wyglądu poprzez kwiaty wymaga odpowiedniego zaangażowania. Zabiegi, jakich wymagają rośliny, oraz różne warunki atmosferyczne, które na nie wpływają, powodują, że zaangażowanie nie może być incydentalne. Jest to element systematycznego działania poprzez okres kilku miesięcy.

Ta pasja daje mieszkańcom wiele satysfakcji. Cieszy też oko przechodniów, którzy z podziwem spoglądają na udekorowane kwiatami balkony i parapety.

Poniżej znajduje się kilka porad i uwag, którymi podzielili się właściciele najładniejszych balkonów z ostatnich kilku lat.

Prace należy rozpocząć już na początku okresu wiosennego. W kwietniu sadzi się kwiaty wczesnowiosenne np. bratki. Po przekwitnięciu kwiatów wczesnowiosennych tj. na koniec maja bądź na początku czerwca skrzynki oraz donice obsadza się kwiatami letnimi np. pelargoniami, surfiniami, komarzycami, aksamitkami, pokrzywami ozdobnymi itp. Kwiaty kwitną do późnego lata.



Kwiaty należy podlewać wodą odstałą dwa razy dziennie - wcześnie rano i późnym wieczorem po zachodzie słońca. Ziemię w skrzynkach i donicach należy wymieniać przynajmniej raz na dwa lata. Najlepiej stosować do tego ziemię przeznaczoną do sadzenia kwiatów.

Kwiaty należy nawozić zgodnie z zaleceniami producenta nawozów bądź zamiennie do ziemi można dodać nawozy długoterminowe.

Sadzonki kwiatów najlepiej kupować od sprawdzonych dostawców. Laureaci dotychczasowych konkursów najczęściej kupują u tego samego sprzedawcy. Skrzynki oraz donice należy zabezpieczyć w podstawki, aby ograniczyć wyciek nadmiaru wody, który mógłby być uciążliwy dla sąsiadów. Na jesień kwiaty letnie można wymienić bądź uzupełnić już przekwitłe bylinami i kwiatami jesiennymi np. wrzosami, chryzantemami.

Pod koniec listopada skrzynki oraz donice należy zabezpieczyć na okres zimowy, wynosząc je do piwnicy bądź garażu. Donice, w których posadzone są krzewy wieloletnie np. iglaki, na okres zimowy pozostawia się na balkonie, gdyż te rośliny przechodzą w stan spoczynku. Należy tylko zabezpieczyć przed przemarznięciem systemu korzeniowego np. otulając donice gazetami lub styropianem.

Konkurs na Osiedlu Kopernik C rozstrzygany jest jesienią, lecz przeglądy balkonów odbywają się w różnych terminach, które nie są znane mieszkańcom. To niewątpliwie sprawia, że systematyczność w trosce o rośliny jest niezbędna. Prawdziwi pasjonaci dbają jednak o swoje rośliny bez przerwy.

Ta pasja daje mieszkańcom wiele satysfakcji. Cieszy też oko przechodniów, którzy z podziwem spoglądają na udekorowane kwiatami balkony i parapety.

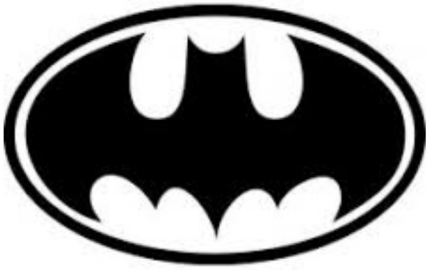
PLAC ZABAW LOKATORKA

Znajdź jeszcze 7 słów związanych ze roślinami :)
Słowa umieszczone są pionowo i poziomo.
Jedna litera może znajdować się w dwóch słowach.
Ciekawe ile czasu zajmie CI to zadanie...

O	T	C	A	W	R	Z	O	S	Z
B	Z	S	N	U	M	A	K	M	O
C	Z	T	R	B	E	H	T	K	N
S	Ł	O	N	E	C	Z	N	I	K
A	M	K	Z	K	H	T	U	A	C
L	I	R	Ó	Ż	A	A	I	Ś	R
I	R	O	L	E	L	U	Ć	O	B
L	O	T	U	L	I	P.	A	N	U
I	Z	K	C	U	N	M	Ł	I	Z
A	C	A	H	K	R	O	K	U	S



Jacy znani bohaterowie filmowi używali takich znaków....?



Krzyżówka matematyczna

4	-		=	1
+		+		+
	-		=	
=		=		=
13	-		=	8

Kupon Lokatorka nr 44:

Nazywam się: | Mam lat:

Mieszkam:

Imię i nazwisko rodzica/opiekuna: | Nr tel.:

Dane, zgodnie z art.2.ust.1.pkt3 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych, przetwarzane są w zbiorze sporządzonym doraźnie i po ich wykorzystaniu niezwłocznie są usuwane. Oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem Krzyżówki, który jest dostępny na stronie www.smnadodrze.pl.

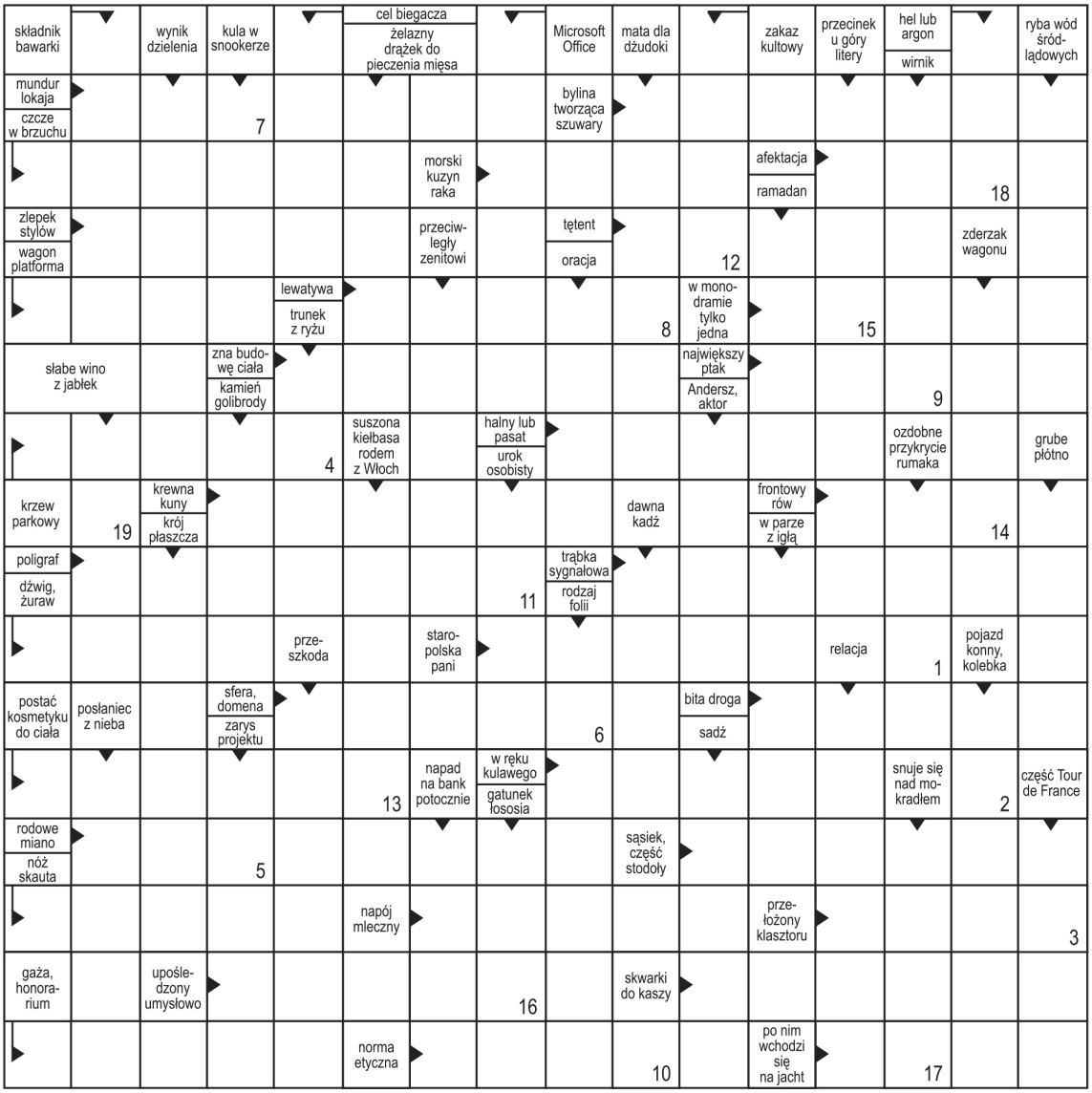
Podpis rodzica/opiekuna

Rozwiązując poprzednie zagadki torciki wygrali: **Julia i Maja** :) W nagrodę otrzymały po pysznym torciku od Cukierni Meryk.

Dokładnie wypełniony kuponik z rozwiązaniem wrzuć do skrzynki znajdującej się w wejściu do Spółdzielni lub prześlij na adres redakcji (do 20 kwietnia).
MAGAZYN LOKATORA, Spółdzielnia Mieszkaniowa NADODRZE, Aleja Wolności 19, pok. 34, Głogów.

cukiernia Meryk słodkie chwile
Cafe Meryk
Dom Smaków Marcin Meryk
www.meryk.pl • cukiernia-cafemeryk@post.pl • jesteśmy też na Facebook'u i Instagramie

Krzyżówka Magazynu Lokatora / 44



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19 utworzą rozwiązanie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

Pytanie konkursowe do krzyżówki:
Nowy blok SM Nadodrze zostanie wybudowany przy ulicy...?

Wśród wszystkich osób, które przyniosą/nadeślą prawidłowe rozwiązania rozlosujemy nagrodę ufundowaną przez firmę KORIM z Głogowa. Kupon należy wrzucić do skrzynki opatrzonej naklejką MAGAZYN LOKATORA w wejściu głównym do budynku Spółdzielni Mieszkaniowej NADODRZE - Aleja Wolności 19, na przeciwko Kancelarii. Czekamy do 20 kwietnia .

Prosimy o dokładne wypełnienie kuponu i jego podpisanie.

Nagrodę za rozwiązanie krzyżówki z poprzedniego Magazynu Lokatora wylosowała Pani **Rozalia Hofmańska** - serdecznie gratulujemy! Dziękujemy wszystkim za przesłane rozwiązania i zapraszamy do rozwiązania zamieszczonej wyżej krzyżówki.

Rozwiązanie Krzyżówki Lokatora nr 44:

Imię i nazwisko: Nr tel.:

Adres:

Odpowiedź na dodatkowe pytanie konkursowe:

Dane, zgodnie z art.2.ust.1.pkt3 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych, przetwarzane są w zbiorze sporządzonym doraźnie i po ich wykorzystaniu niezwłocznie są usuwane. Oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem Krzyżówki, który jest dostępny na stronie www.smnadodrze.pl.

.....
Podpis

SPONSOREM NAGRODY JEST

KORIM

- kule, laski, wózki inwalidzkie
- stabilizatory stawów
- pasy brzuszne, lędźwiowe
- protezy piersi, peruki
- art. stomatologiczne
- art. higieniczne i pielęgnacyjne

Profesjonalne SKLEPY MEDYCZNE www.korim.pl

- pieluchomajtki
- sprzęt stomijny
- wkładki ortopedyczne i buty
- ciśnieniomierze, glukometry
- preparaty "TOŁPA"



Realizacja zleceń Narodowego Funduszu Zdrowia

Głogów
ul. Kościuszki 15a
tel./fax 76 835 01 02



Materiał informacyjny Ministerstwa Finansów

Akcja Szybki PIT

Szybki PIT to kampania informacyjna Ministerstwa Finansów, która wspiera podatników w rozliczeniu rocznej deklaracji PIT. Osoby składające PIT mogą liczyć m.in. na dyżury ekspertów resortu finansów oraz punkty rozliczeń PIT w galeriach handlowych.

Szybki PIT, organizowany już jedenasty raz, jak zawsze obejmie całą Polskę. Dla podatników przygotowaliśmy wiele ułatwień, które pomogą im złożyć roczny PIT. Będą to, jak co roku, m.in. wydłużone godziny pracy i dyżury telefoniczne naszych ekspertów, a także punkty rozliczeń w galeriach handlowych.

Oto część zaplanowanych działań:

• 6-7 kwietnia 2018 r. w najpopularniejszych centrach handlowych w największych miastach w Polsce będą czynne punkty rozliczeń PIT. Dzięki nim każdy podatnik w przerwie między zakupami będzie mógł wysłać swój PIT przez internet,

• takie same specjalne stanowiska komputerowe dla osób wysyłających elektronicznie PIT będą działać w urzędach skarbowych przez cały okres rozliczeniowy, czyli do 30 kwietnia br.,

• 12, 19 i 26 kwietnia w Ministerstwie Finansów odbędą się dyżury telefoniczne, w czasie których eksperci odpowiedzą na pytania podatników dotyczące rozliczenia rocznego,

• 26 i 27 kwietnia – czyli pod koniec okresu na składanie PIT, kiedy w urzędach panuje wzmożony ruch, wszystkie urzędy skarbowe w Polsce będą pracować dłużej.

Kampanię będzie wspierać strona **www.szybkipit.pl**, gdzie podatnicy znajdą wszystkie informacje potrzebne do złożenia PIT, m.in. instrukcje i broszury informacyjne.

Wejdź na **www.portalpodatkowy.mf.gov.pl** i wygodnie rozlicz swój PIT!

MAGAZYN LOKATORA
PORADY i INFORMACJE

Wydawca Magazynu Lokatora:
PROJECT74
FOTO
WIDEO
MONTAŻ
GRAFIKA
SOCIAL MEDIA
WYDAWNICTWO
magazynlokatora@gmail.com • tel. 695 879 033

Druk:
NETProjekt

Redaktor naczelny: **Mateusz Kowalski**
Z-ca redaktora naczelnego: **Artur Starczewski**
Redaguje zespół

Adres redakcji: MAGAZYN LOKATORA
Spółdzielnia Mieszkaniowa NADODRZE
Aleja Wolności 19, pok. 34, Głogów
tel. 76 852 07 08; mail: media@smnadodrze.pl

Reklama w Magazynie Lokatora - tel. 695 879 033
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń.

