42 | KWARTALNIK
wrzesień 2017
Nakład 12700 egz.
ISSN 1898-0775 | Egzemplarz bezpłatny

Spółdzielnia Mieszkaniowa **NADODRZE**

# MAGAZYN LOKATORA

PORADY i INFORMACJE

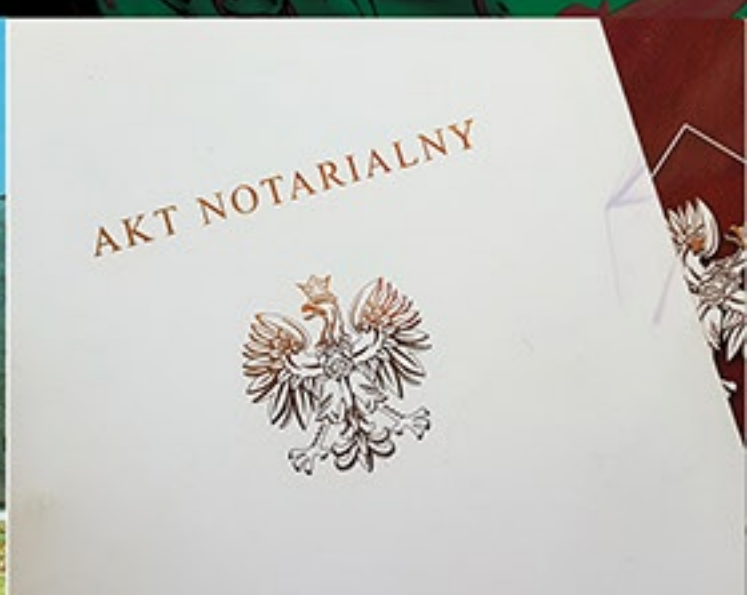
::: 18 :::

## WAKACYJNYM Crossem przez Podwórka

::: 6 :::
Dewastacje w windach pod okiem kamer

::: 9 :::
Podróż w przeszłość

::: 10-11 :::
Kupno mieszkania



# Przed nami ostatni etap wyborów do Rady Nadzorczej

W tym roku upływa trzyletni okres kadencji Rady Nadzorczej, w związku z tym w Spółdzielni Mieszkaniowej „Nadodrze" w Głogowie trwa procedura wyborcza członków Rady Nadzorczej na nową kadencję 2017-2020.

AUTOR:
Sylwia Grodecka

Zgodnie z Zasadami wyborów członków Rady Nadzorczej odbywa się ona w 3 etapach. Dwa pierwsze etapy mamy już za sobą tj. na Zebraniach Wyodrębnionych Nieruchomości zgłoszono kandydatów na członków Rady Nadzorczej.

Spośród zgłoszonych osób, podczas cząstkowych walnych zebrań, wyłoniono po 2-3 kandydatów z danego okręgu wyborczego.

Ostatni etap nastąpi na jesiennym Walnym Zgromadzeniu, które odbędzie się 26 października 2017 roku. Podczas niego członkowie Spółdzielni wybiorą spośród wcześniej wyłonionych kandydatów 16 członków Rady Nadzorczej wg. zasady, że na każdy okręg wyborczy przypadnie dwóch reprezentantów.

Zgodnie z procedurą wyborów kandydaci zostaną umieszczeni w kolejności alfabetycznej na kartach wyborczych każdego okręgu przez komisję mandatowo – skrutacyjną Walnego Zgromadzenia, a następnie członkowie obecni na Walnym Zgromadzeniu zagłosują na wszystkie listy kandydatów z poszczególnych okręgów wyborczych. W skład Rady Nadzorczej wejdą osoby, które na Walnym Zgromadzeniu uzyskały z danego okręgu wyborczego największą liczbę głosów.

Zależy nam na tym, aby Rada Nadzorcza składała się z przedstawicieli każdego wydzielonego osiedla, dlatego mamy taki system wyborów, który jest reprezentatywny dla całej spółdzielczości.

# Wpływ relacji sąsiedzkich na poczucie jakości życia

Dom to nie tylko cztery ściany, ale ludzie, którzy go tworzą. Podobnie jest z naszym najbliższym otoczeniem. Osiedle to nie wyłącznie budynki, to przede wszystkim mieszkańcy i relacje międzyludzkie

AUTOR
Adam Paluch
kierownik Osiedla Piastów Śl. A

Szybkie tempo życia, stres, mnogość bodźców, które odbieramy, to znak naszych czasów. Dzień po dniu skupiamy się na wykonywaniu kolejnych obowiązków. Powoli stajemy się anonimowi dla najbliższego otoczenia. Mijając sąsiada, zapominamy o uśmiechu czy życzliwym „dzień dobry", „miłego dnia", „co słychać?". Psycholog Olga Haller uważa, że zabieganie jest jednym z najważniejszych czynników utrudniających więzi sąsiedzkie. Rano wsiadamy do samochodu, żeby zawieźć dzieci do szkoły, potem idziemy do pracy, później odbieramy dzieci ze szkoły, zawozimy na inne zajęcia, więc kiedy już wreszcie wieczorem przychodzimy do domu, mamy ochotę jedynie odpocząć. Trudno jest wówczas pukać do sąsiadki i pytać jak jej minął dzień.

*Relacje sąsiedzkie oparte na wzajemnej pomocy i poczuciu współodpowiedzialności wzmacniają poczucie bezpieczeństwa i ułatwiają znacznie życie. Przyjemniej nam się mieszka, gdy jesteśmy otwarci na drugiego człowieka, możemy ufać sąsiadom i być gotowi do współpracy. To integruje i motywuje do kreatywnych inicjatyw sąsiedzkich.*

Przecież dawniej też wszyscy pracowali i dzieci też chodziły do szkoły, a życie sąsiedzkie było. Ale wtedy wychodziło się z pracy o 15 lub 16. Nie było korporacji i pracy do 18. Przy tamtym systemie pracy zostawało jeszcze dużo czasu dla siebie, rodziny i sąsiadów. Wszyscy wracali do domów o podobnej porze, o podobnej porze jedli obiad i zaczynali życie rodzinne i sąsiedzkie – wyjaśnia psycholog.

Zdaniem Olgi Haller, w obecnych czasach jesteśmy rozmaitymi kontaktami po prostu przeciążeni, w ogóle bodźcami z zewnątrz. Mniej potrzebujemy kontaktu z ludźmi, bo go mamy w pracy w nadmiarze i w domu chcemy od niego odpocząć. Człowiek, który pracuje np. w korporacji albo prowadzi swoją małą lub większą firmę musi non stop odpowiadać na maile, telefony, z kimś się spotykać. Do tego dochodzą jeszcze kontakty na portalach społecznościowych, czytanie, co u innych, pisanie, co u siebie i nie ma czasu na wizytę u sąsiadki. Trudno znaleźć wolną przestrzeń dla swojej żony czy męża, a co dopiero sąsiada.

Ważnym czynnikiem wpływającym na osłabienie więzi sąsiedzkich jest to, że przeprowadzamy się znacznie częściej, niż robili to chociażby nasi rodzice. Młode pokolenia w poszukiwaniu pracy, drugiej połówki czy po prostu swego miejsca na Ziemi, bardzo często zmieniają miejsce zamieszkania. Nie są więc tak przywiązani do mieszkania jak ich rodzice, a tym samym nie są skłonni do nawiązywania relacji z sąsiadami.

Jak wynika z badania „Kontakty z sąsiadami i inne więzi społeczne" przeprowadzonego przez CBOS w 2012 roku, więzi sąsiedzkie w Polsce słabną. Aż 58% Polaków nie chce utrzymywać zbyt bliskich stosunków z sąsiadami, a kontakty z nimi ograniczają się najczęściej do konwencjonalnego „dzień dobry" czy innych zwrotów grzecznościowych. Wyniki pokazują, że rzadziej niż w połowie lat 90. świadczymy sobie drobne przysługi, czy utrzymujemy bliższe kontakty towarzyskie.

A przecież mamy wpływ na to, co nas otacza, jaką tworzymy wzajemną atmosferę. Nasze poczucie jakości życia zależy od więzi i relacji społecznych budowanych w środowisku lokalnym. Relacje sąsiedzkie oparte na wzajemnej pomocy i poczuciu współodpowiedzialności wzmacniają poczucie bezpieczeństwa i ułatwiają znacznie życie. Przyjemniej nam się mieszka, gdy jesteśmy otwarci na drugiego człowieka, możemy ufać sąsiadom i być gotowi do współpracy. To integruje i motywuje do kreatywnych inicjatyw sąsiedzkich.

Dużo w tej kwestii zależy od naszego nastawienia. Uśmiechem i pozytywnym sposobem myślenia przyciągamy ludzi do nas podobnych.

Każdą zmianę musimy zacząć od siebie. Życzliwość, chęć zrozumienia potrzeb drugiej osoby czy krótka wymiana zdań z sąsiadem na temat czegoś pozytywnego sprawiają, że mamy realny wpływ na dobre samopoczucie w miejscu swojego zamieszkania. Tym samym inwestujemy we własną jakość życia.

*Opracowano na podstawie:*
*https://kobieta.onet.pl/dom/coraz-czesciej-nie-znamy-osoby-mieszkajacej-tuz-za-sciana-czyli-jak-dzisiaj-wygladaja*
*http://kafeteria.pl/felieton/wiezi-sasiedzkie-czy-jeszcze-istnieja-a_1346*

reklama
skutecznie docieramy do większości mieszkańców Głogowa
reklama w Magazynie Lokatora
tel. 695 879 033



# Jak podejmować wspólne decyzje?

Samodzielne podejmowanie decyzji nie zawsze jest łatwe, ale sytuacja, w której decyzję musimy podjąć w grupie, to już czasem prawdziwe wyzwanie.

AUTOR
Małgorzata Waliszewska
kierownik Osiedla Hutnik

Trudność polega na tym, że przy podjęciu decyzji konieczne jest wystąpienie elementu pewnego kompromisu, tzn. opowiedzenia się za czymś przy jednoczesnej rezygnacji z czegoś innego, co z naszego punktu widzenia uznajemy za istotne. I tu powstaje problem, bo każdy z nas z trudnością, o ile w ogóle, jest w stanie zmienić swoje zdanie pod wpływem nawet najtrafniejszych argumentów. Niezwykle trudno też zrezygnować ze swoich wymagań oraz chęci zaspokojenia własnych potrzeb. Podjęcie decyzji w grupie, na przykład na Zebraniu Wyodrębnionej Nieruchomości, nie jest więc łatwe. Wymaga dobrej woli, odpowiedniej motywacji oraz przestrzegania pewnych zasad.

Na zebraniach z mieszkańcami spotykamy się z sytuacjami, gdzie grupowe podjęcie decyzji, na przykład co do zakresu prac remontowych wykonywanych w budynkach, rodzi trudności. Każdy uczestnik zebrania coś preferuje i właśnie to uznaje za najbardziej dla siebie wartościowe. Często to, co wykluczamy, nie jest jednak złym rozwiązaniem. Inne możliwości wcale nie muszą być złe i nie do przyjęcia. Z reguły wybieramy coś, bo oceniamy daną rzecz jako lepszą, ale nierzadko jedynie przez pryzmat własnych preferencji i doświadczeń.

Istotnym zatem dla procesu podejmowania decyzji na zebraniu jest wypracowanie wspólnej płaszczyzny porozumienia, którą można nazwać WSPÓLNYM CELEM. Jest to określenie tego wszystkiego, co nas łączy i co chcemy osiągnąć razem. Przed spotkaniami z mieszkańcami określamy cele spotkania - ramy, na których może toczyć się rzeczowa dyskusja. Ramy te mogą być powtarzalne, jak na przykład: wysokość odpisu na fundusz remontowy, opinia o wysokości stawki eksploatacyjnej, określenie zadań remontowych na kolejne lata, ale również mogą wynikać bezpośrednio z ustaleń na wcześniejszych zebraniach, czy też ze zgłaszanych przez lokatorów bieżących problemów.

Przy wspólnym wypracowaniu decyzji ważnym staje się:

- otwartość na innych, na ich opinie i pomysły - świadomość, że druga osoba ma też swoje racje, nad którymi być może warto się zastanowić,
- dopuszczenie możliwości własnej omylności - uznanie faktu, że nie zawsze wszystko wiem najlepiej,
- umiejętność docenienia wiedzy i doświadczenia innych oraz chęć korzystania z nich.

Na zebraniach z mieszkańcami, którym przyświeca wspólny cel i którzy stosują się do kilku wspomnianych wyżej zasad, podjęcie decyzji w sposób konstruktywny jest dużo łatwiejsze. Czasami wystarczy jednak obecność jednej osoby nastawionej niewłaściwie, aby rzeczowa dyskusja była wręcz niemożliwa, a podjęcie decyzji bardzo utrudnione. Można się spierać o rację, wyrażać odmienne opinie, dyskutować nad poglądami czy działaniami, ale w tym wszystkim zawsze trzeba umieć uszanować zdanie naszego sąsiada.

Należy również pamiętać, że wszystkie najistotniejsze decyzje dotyczące naszych budynków mieszkalnych podejmowane są właśnie na zebraniach nieruchomości, a proces decyzyjny ma charakter ciągły – podejmowane dziś decyzje, mogą być wynikiem wcześniejszych. Dlatego tak istotne jest, aby w zebraniu w sposób możliwie regularny uczestniczyło jak najwięcej osób zainteresowanych losem ich nieruchomości.

Te kilka myśli zawartych w tym artykule kierowane jest do wszystkich osób uczestniczących w Zebraniach Wyodrębnionych Nieruchomości, jest również zaproszeniem pozostałych do uczestnictwa w zebraniach w przyszłości, jest prośbą o podjęcie wspólnego wyzwania jakim jest podejmowanie decyzji dotyczących naszego wspólnego dobra, ze wskazaniem na WSPÓLNE właśnie. Podejmując to wyzwanie, mamy szansę na odrobinę satysfakcji, że mamy wpływ na kształtowanie naszego najbliższego otoczenia, że nikt nie podejmuje decyzji za nas, że nic w tym wymiarze nas nie omija.

*Przy wspólnym wypracowaniu decyzji ważnym staje się:*

*- otwartość na innych, na ich opinie i pomysły - świadomość, że druga osoba ma też swoje racje, nad którymi być może warto się zastanowić,*

*- dopuszczenie możliwości własnej omylności - uznanie faktu, że nie zawsze wszystko wiem najlepiej,*

*- umiejętność docenienia wiedzy i doświadczenia innych oraz chęć korzystania z nich.*

# Podróż w przeszłość

- Nie jestem pewna, gdzie zostało zrobione to zdjęcie – przyznaje pani Maria i pokazuje czarnobiałą fotografię. Przez chwilę przyglądamy się widokowi. Kilka wieżowców z wielkiej płyty, jeszcze niedokończone. Dwa dźwigi, sterta betonowych płyt i spory kawałek ziemi rozjeżdżonej przez ciężki sprzęt. – To musi być osiedle Kopernik, gdzieś w latach siedemdziesiątych – dodaje niepewnie.

Wątpliwości rozwiewa prezes Mirosław Dąbrowski, który z zainteresowaniem ogląda każdy szczegół uwidoczniony na fotografii. Jeden z bloków jest już ewidentnie zamieszkały, bo na balkonach schnie pranie. Sąsiedni jest jeszcze w budowie. W ścianach zieją ogromne otwory, które wkrótce będą balkonami.

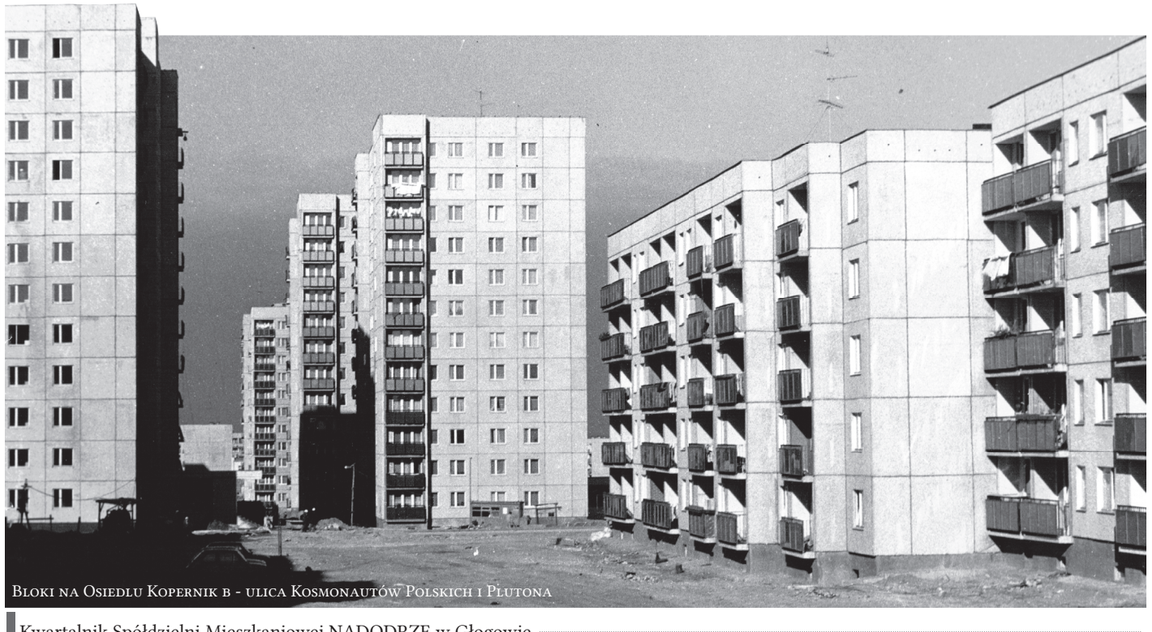
Takich unikatowych fotografii z okresu powstawania osiedla Kopernik pani Maria ma jeszcze kilka. Wszystkie skrupulatnie opisane i spakowane w kopertę. Przyniosła je nam na początku sierpnia. O każdym starała się powiedzieć kilka zdań. Są też widoki z powstającego osiedla Chrobry. Można na nich rozpoznać budynki szkoły, przedszkola oraz kilku bloków.

Właśnie na takie fotografie, pokazujące nasze osiedla na przestrzeni lat, czekamy od głogowian. Liczy się każde zdjęcie ukazujące etapy budowy nowych osiedli, ale też z późniejszych okresów, na których można zobaczyć, jak wyglądało wtedy życie.

Dziękujemy za te fotografie, które już otrzymaliśmy. Prosimy jednak o więcej. Wtedy będziemy mogli pomyśleć o wydaniu albumu lub stworzeniu wystawy. Zachęcamy do przejrzenia starych rodzinnych albumów i podzielenia się tymi wspomnieniami z innymi.

Wszystkie przekazane nam zdjęcia, po zarchiwizowaniu, oddajemy właścicielom. Zainteresowanych prosimy o kontakt z Mateuszem Kowalskim – osobiście: Al. Wolności 19, pokój nr 34 lub telefonicznie: 76 852 07 08.

Zdjęcia można dostarczyć osobiście lub za pośrednictwem poczty. Fotografie w formie cyfrowej można wysyłać na adres media@smnadodrze.pl. Do zdjęć należy dołączyć oświadczenie informujące, kto jest autorem zdjęć oraz wyrażające zgodę na ich publikację.



Bloki na Osiedlu Kopernik b - ulica Kosmonautów Polskich i Plutona





# Umowy podpisane, wykonawcy wybrani, ruszamy z termomodernizacjami

Rozpoczynamy kolejny etap dużego programu termomodernizacji budynków mieszkalnych w Głogowie. Do października 2018 roku Spółdzielnia Mieszkaniowa „Nadodrze" dociepli dwadzieścia dziewięć budynków. Nie byłoby to możliwe, gdyby nie unijne dofinansowanie na kwotę blisko 5,5 mln zł. Całe zadanie kosztować będzie ponad 12 mln zł.

W ostatnich dniach lipca Mirosław Dąbrowski, prezes zarządu SM „Nadodrze", i Jerzy Zimny, zastępca prezesa, złożyli swoje podpisy pod umowami na dofinansowanie trzech projektów związanych z termomodernizacją budynków mieszkalnych. Podpisanie umów miało miejsce w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Dolnośląskiego. Żadna spółdzielnia na Dolnym Śląsku nie może pochwalić się tak wysokim wsparciem ze środków unijnych.

W sierpniu dokonano wyboru wykonawców tych prac. Pracami zajmą się cztery firmy: z Głogowa, Rydzyny, Tyńca Małego i Wolicy. W pierwszej kolejności termomodernizację przejdą budynki wysokie, potem roboty przeniosą się na budynki niższe. Prace ruszyły we wrześniu.

**Przedmiotem projektów jest termomodernizacja dwudziestu dziewięciu budynków mieszkalnych należących do Spółdzielni „Nadodrze" w Głogowie:**

**Armii Krajowej 2-4, 6-8, 10-12, 14-16, 18-20, 22-26, 28-30,**
**Łokietka 19-23, 16-24, 26-28, 30-34, 10-14,**
**Królewska 16,**
**Jagiellońska 55,**
**Kasztelańska 2-6, 8-10,**
**Gwiaździsta 1, 3, 5 i 7,**
**Budziszyńska 1-9, 11-17, 19-25, 27-33,**
**Orbitalna 21-23, 25-27,**
**Piasta Kołodzieja 12-14, 4-10,**
**Wawelska 5-9.**

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Nadodrze" rozpoczęła termomodernizację w latach 90-tych i szybko uporała się z dociepleniem budynków z najmniejszą ochroną cieplną. Wszystkie działania odbywały się według fachowo opracowanych i uzgodnionych z mieszkańcami programów. W ostatnich dwóch latach spółdzielnia rozpoczęła realizację kolejnego programu termomodernizacji na lata 2014-2020. Zapisy programu dostosowano do ustawy o wspieraniu termomodernizacji i remontów. Rządowy program zapewniał wsparcie na poziomie 10-15% wartości robót. W latach 2015 i 2016 przeprowadziliśmy termomodernizację ponad 30 budynków, pozyskaliśmy ponad 1,2 mln zł. Obecnie realizowane projekty wiążą się z drugim rozdaniem środków unijnych na zadania związane z efektywnością energetyczną.

*Warto podejmować takie inicjatywy, bo w efekcie końcowym to mieszkańcy będą oszczędzać na opłatach za ciepło, nasze otoczenie zyska piękne kolorowe budynki, wypierając szarą wielka płytę, i znacznie przedłuży się trwałość bloków.*

Więcej na temat realizowanych projektów na stronie: http://www.smnadodrze.pl/spoldzielnia/projekty-ue/

Fundusze Europejskie Program Regionalny

DOLNY ŚLĄSK

Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

*Trzy projekty „Poprawa efektywności energetycznej budynków mieszkalnych na terenie miasta Głogowa" w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020 Oś priorytetowa 3. Gospodarka niskoemisyjna, Działanie 3.3 Efektywność energetyczna w budynkach użyteczności publicznej i sektorze mieszkaniowym, Poddziałanie 3.3.1 Efektywność energetyczna w budynkach użyteczności publicznej i sektorze mieszkaniowym – OSI.*

*Projekt realizowany jest w terminie od 01.07.2017 do 31.10.2018.*

**Rodzinne studio fitness**

Treningi dla pań, panów, seniorów, dzieci, kobiet w ciąży i młodych mam.
Zumba, pilates, kalitenika.
**U nas każdy znajdzie coś dla siebie!**

Fitness Mania Studio
ul. Wita Stwosza 5
Głogów
+48 695 983 980
studio@fitness-mania.pl

Fitness Mania

## ZAPRASZAMY, POLECAMY, PROMUJEMY!

### ZACHĘCAMY DO SKORZYSTANIA Z OFERTY NAJMU LOKALI SM NADODRZE

# DROGA DO NATURY

## www.drogadonatury.pl

Naturalnie, zdrowo i niedrogo. To idea internetowego sklepu zielarsko-medycznego z Głogowa prowadzonego przez Macieja Bednarka, który znajdziecie pod adresem drogadonatury.pl

**„Droga do natury" to tylko biznes, czy także pasja?**

Prowadząc sklep zielarsko-medyczny łączę przyjemne z pożytecznym, gdyż promuje stosowanie produktów naturalnych i co za tym idzie, również przyjaznych dla organizmu.

**ZABURZENIA NASTROJU W OKRESIE JESIENNO-ZIMOWYM SPOWODOWANE SĄ GŁÓWNIE OSŁABIENIEM SYNTEZY WITAMINY D ORAZ MNIEJSZĄ AKTYWNOŚCIĄ RUCHOWĄ, NIEDOBOREM MAGNEZU, ITAMINY B6. Z TEGO WZGLĘDU MOGĘ POLECIĆ TRAN LUB OLEJ WITAMINOWY, KTÓRE ZAWIERAJĄ WITAMINĘ D ORAZ KWASY OMEGA 3.**

**Natura ma dla nas wiele rozwiązań na różne dolegliwości. Z Pana doświadczenia – korzystamy z nich, czy bardziej ratujemy się produktami przemysłu farmaceutycznego?**

Obecnie istnieje tendencja do sięgania bardziej po te naturalne produkty, czy to po zdrową żywność czy po preparaty ziołowe. Widać, że ludzie interesują się swoim zdrowiem, czytają wiele artykułów o zdrowej żywności czy ziołach na różne dolegliwości.

**Kim są Pana klienci?**

Są to głównie kobiety z przeciętną wieku 40 lat, choć czasem dzwonią do mnie Panowie, którzy szukają suplementów diety.

**Jak i czym z oferty sklepu poprawić sobie nastrój w okresie jesienno-zimowym?**

Zaburzenia nastroju w okresie jesienno-zimowym spowodowane są głównie osłabieniem syntezy witaminy D oraz mniejszą aktywnością ruchową, niedoborem magnezu, witaminy B6. Z tego względu mogę polecić tran lub olej witaminowy, które zawierają witaminę D oraz kwasy omega 3. Dodatkowo w przypadku wahań nastroju mogę polecić preparat magnez plus od firmy Sanbios, który zawiera dodatkowo witaminę B6, a w celu zmniejszenia objawów znużenia kwas foliowy. Można także nakropić kilka kropli olejku lawendowego na kominek do aromaterapii, co poprawi nastrój, a także osłabi ból w przypadku silnej migreny.

**Jakie produkty obejmuje oferta sklepu drogadonatury.pl?**

Sklep drogadonatury.pl obejmuje zioła sypane lub w torebkach do zaparzenia, preparaty ziołowe czyli sprasowane zioła, suplementy diety w formie kapsułek lub tabletek powlekanych, szeroki wybór naturalnych kosmetyków na różne dolegliwości skórne i bólowo-ruchowe oraz zdrową żywność.

**Najczęściej sprzedawane produkty to?**

Z moich statystyk wynika, że najlepiej sprzedawanymi produktami są u mnie: krem ze śluzem ślimaka Sanbios, czarna pasta wybielająca do zębów „extra black" EcoDenta, pasta do zębów z naturalnym fluorem Himalaya Herbals , krem Clarina i olejek ze słodkich migdałów Etja czyli głównie kosmetyki.

**Dlaczego warto robić zakupy w Pana sklepie?**

Ponieważ nie zawyżam cen, staram się podchodzić do każdego klienta profesjonalnie. Ze względu na charakter ukończonych przeze mnie studiów (biotechnologia farmaceutyczna) i kursu towaroznawstwa zielarskiego jestem osobą kompetentną do doradzenia, który preparat będzie najbardziej odpowiedni przy danym schorzeniu.


SMN
Spółdzielnia Mieszkaniowa NADODRZE

Zespół d/s lokali użytkowych i dzierżaw
tel. 76 852 07 96; 501 503 133
lokaleuzytkowe@smnadodrze.pl
Głogów, Al. Wolności 19

# DEWASTACJE

## W WINDACH POD OKIEM KAMERY

Chociaż sposób korzystania z wind wydaje się oczywisty, to jak widać na nagraniach zarejestrowanych w wieżowcach Spółdzielni Mieszkaniowej „Nadodrze" - nie dla wszystkich. Różnego rodzaju aktów wandalizmu w dźwigach spółdzielnia notuje przynajmniej kilka w ciągu roku. Chociaż może się wydawać, że uszkodzenia są niewielkie, to każde z nich może stanowić zagrożenie dla użytkowników windy.


AUTOR
LESZEK CHMIEL


W lipcu kamery zainstalowane w jednej z wind na osiedlu Hutnik zarejestrowały kolejny akt wandalizmu. Trzech mężczyzn kopniakami pomagało sobie przy otwieraniu drzwi szybowych do windy, wybijając przy tym szybę oraz uszkadzając zamek ryglujący drzwi. Uszkodzenia sprawiły, że winda zatrzymała się między piętrami. Wtedy mężczyźni na własną rękę próbowali opuścić kabinę. Nieudane próby skutkowały frustracją, a ta - zdemolowaniem wnętrza windy. Między innymi przy pomocy metrowej rurki rozbili lustro i szybę w drzwiach. Służby techniczne przyjechały z pomocą po około 20 minutach i mężczyźni zostali uwolnieni z windy. Czekała na nich także policja, która zajęła się sprawą. Straty, których dokonali, oszacowano na ok. dwa tysiące złotych.

Podobną wartość ma kamera, którą z innej windy wymontował młody mężczyzna. Posłużył się do tego śrubokrętami, które miał ze sobą. Jego zachowanie od chwili wejścia do dźwigu sugerowało, że wsiadł do windy z zamiarem demontażu kamery. Co chwilę zerkał w jej kierunki i czekał, aż kabinę opuszczą inni pasażerowie. Wtedy przystąpił do pracy. Zapewne nie był świadomy, że film z jego działaniami zostanie zarejestrowany, mimo uszkodzenia samej kamery. To nagranie również trafiło na policję.

Podobnych sytuacji w ciągu roku notowanych jest nawet kilkanaście. Nie zawsze takie uszkodzenia udaje się naprawić „od ręki", przez co windy mogą być wyłączone z użytku na jakiś czas. Każda, nawet najmniejsza usterka w windzie, może stanowić zagrożenie dla zdrowia lub życia użytkowników.

*Warto dodać, że kamery znajdują się we wszystkich windach w budynkach zarządzanych przez SM „Nadodrze". Na wniosek mieszkańców spółdzielnia wprowadza też doraźny monitoring w innych miejscach, gdzie zdarzają się akty wandalizmu lub inne niewłaściwe zachowania. Wszystko odbywa się z zachowaniem prawa do prywatności i ochroną wizerunku.*

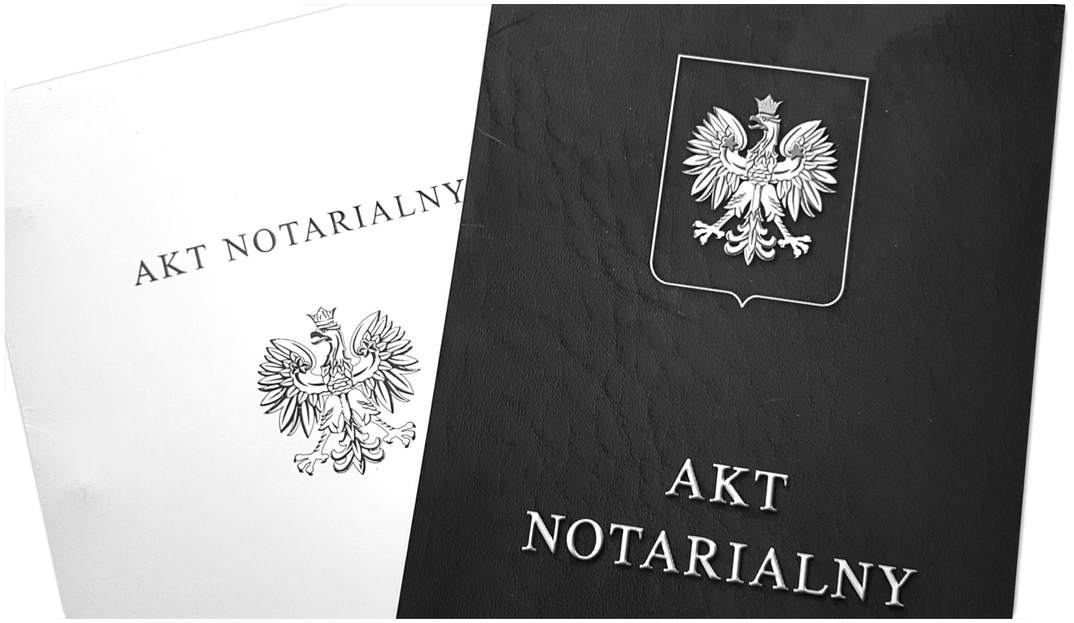
### Jak korzystać z windy:

Przed wejściem do windy należy poczekać aż dźwig całkowicie się zatrzyma. Dopiero wtedy możemy otworzyć drzwi. Po wejściu wybieramy przycisk z numerem odpowiedniego piętra. Gdy dojedziemy na wybraną kondygnację, otwieramy drzwi i wysiadamy. W razie uwięzienia w windzie naciskamy przez kilka sekund przycisk z symbolem dzwonka. Po uzyskaniu połączenia z Pogotowiem Awaryjnym należy podać adres i w spokoju czekać na przyjazd służb technicznych.

# KUPNO MIESZKANIA

AUTOR
Jadwiga Kubiak

## Spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu i prawo odrębnej własności lokalu mieszkalnego w Spółdzielni Mieszkaniowej „Nadodrze” w Głogowie




**Jeżeli zdecyduję się na kupno mieszkania położonego w zasobach Spółdzielni, to jaki rodzaj własności mogę nabyć?**

W zasobach Spółdzielni aktualnie funkcjonują dwa rodzaje własności lokali mieszkalnych. Są to: spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu oraz prawo odrębnej własności lokalu.

Jeżeli chodzi o dysponowanie lokalami, to prawa te zasadniczo nie różnią się między sobą. Zarówno spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu, jak i prawo odrębnej własności jest zbywalne - można je sprzedać, zamienić lub podarować. Prawa te podlegają dziedziczeniu i przechodzą na spadkobierców. Na prawach tych można ustanowić hipotekę np. biorąc kredyt w banku.

**W ZASOBACH SPÓŁDZIELNI AKTUALNIE FUNKCJONUJĄ DWA RODZAJE WŁASNOŚCI LOKALI MIESZKALNYCH. SĄ TO:**
**• SPÓŁDZIELCZE WŁASNOŚCIOWE PRAWO DO LOKALU**
**ORAZ**
**PRAWO ODRĘBNEJ WŁASNOŚCI LOKALU**

**Jaka jest więc różnica pomiędzy tymi prawami?**

Prawa te rozróżnia jedynie forma prawna, sposób i czas powstania każdego z tych praw. Z punktu widzenia przepisów kodeksu cywilnego spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu jest ograniczonym prawem rzeczowym, co oznacza że jest to prawo ustanowione na gruncie i w budynku stanowiącym własność Spółdzielni. Prawo to powstawało w wyniku oświadczenia Spółdzielni w formie przydziału lokalu na warunkach spółdzielczego własnościowego prawa lub umowy o przekształcenie spółdzielczego lokatorskiego prawa do lokalu na prawo własnościowe. Od dnia wejścia w życie przepisów ustawy z dnia 14 czerwca 2007r. o zmianie ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych, w miejsce spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu ustanawiana jest odrębna własność lokalu. Prawo odrębnej własności lokalu powstaje w drodze złożenia przez Spółdzielnię oświadczenia o ustanowieniu odrębnej własności lokalu a następnie przeniesienia tej własności wraz z udziałem w nieruchomości wspólnej na rzecz członka lub osoby uprawnionej. Do dokonania tej czynności wymagana jest forma aktu notarialnego. Dla lokalu wyodrębnionego na własność obligatoryjnie urządzona jest księga wieczysta.

**A więc lokal wyodrębniony na własność posiada księgę wieczystą, a spółdzielcze własnościowe prawo takiej księgi nie posiada ?**

Na spółdzielczym własnościowym prawie do lokalu również może być założona księga wieczysta. Różnica polega na tym, że dla lokalu wyodrębnionego na własność księga ta zakładana jest „z urzędu”, natomiast przy własnościowym prawie do lokalu księga zakładana jest na wniosek osoby, której prawo to przysługuje.

Aby założyć księgę wieczystą na własnościowym prawie do lokalu należy wystąpić do Spółdzielni o wydanie zaświadczenia, w którym Spółdzielnia oświadcza, kto jest właścicielem prawa, podaje opis i położenie lokalu oraz numer działki gruntu, na którym posadowiony jest budynek i numer księgi wieczystej założonej dla budynku w którym znajduje się lokal. Następnie należy złożyć odpowiedni wniosek do Sądu Rejonowego w Głogowie – w Wydziale Ksiąg Wieczystych. Do wniosku o założenie księgi wieczystej należy załączyć dokument stwierdzający nabycie spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu. Dokumentem tym może być przydział lokalu ze Spółdzielni, umowa przekształcenia spółdzielczego lokatorskiego prawa do lokalu na spółdzielcze własnościowe prawo, albo akt notarialny jeżeli nabycie prawa nastąpiło na rynku wtórnym. Opłaty za założenie księgi wieczystej i wpis własności do księgi uiszcza się na wskazany przez Sąd numer rachunku.

**Czy jest różnica w dysponowaniu spółdzielczym własnościowym prawem do lokalu a lokalem wyodrębnionym na własność?**

*(...) nabywca spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu jak i lokalu o statusie odrębnej własności powinien zgłosić się z aktem notarialnym do Spółdzielni (...)*

Zarówno osoba, której przysługuje spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu jak i właściciel lokalu wyodrębnionego na własność mogą swobodnie dysponować swoimi prawami. W przypadku podjęcia decyzji np. o sprzedaży lokalu, właściciele tych praw ustalają cenę sprzedaży lokalu i negocjują tę cenę z nabywcą. Sami też dokonują wyboru kancelarii notarialnej, w której zostanie spisana umowa sprzedaży. Mogą też skorzystać z pośrednictwa biur nieruchomości, które oferują usługi w tym zakresie.

**A jakie formalności w związku ze zbyciem lokalu należy załatwić w Spółdzielni?**

W przypadku spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu Spółdzielnia z mocy prawa zobowiązana jest do prowadzenia zbioru dokumentów dla tego prawa oraz rejestru ksiąg wieczystych założonych na tych prawach. W związku z tym w celu dokonania czynności rozporządzającej spółdzielczym własnościowym prawem do lokalu niezbędne jest wystąpienie do Spółdzielni o wydanie zaświadczenia, w którym Spółdzielnia potwierdza komu prawo to przysługuje. Jeżeli na prawie tym została założona księga wieczysta, to w zaświadczeniu znajdzie się również informacja o numerze tej księgi. Wydając zaświadczenie Spółdzielnia sprawdza czy istnieją jakieś nieuregulowane zobowiązania z tytułu opłat za lokal. Jeżeli własnościowe prawo do lokalu byłoby przedmiotem egzekucji komorniczej, to taka informacja w wydawanym zaświadczeniu również się znajdzie.

Przy lokalu o statusie odrębnej własności Spółdzielnia nie potwierdza, kto jest właścicielem lokalu, ponieważ informacja ta wynika z wypisu z księgi wieczystej, który jest niezbędny do zbycia lokalu. Potwierdza natomiast, tak jak przy własnościowym prawie do lokalu, czy lokal nie jest obciążony nieuregulowanymi zobowiązaniami wobec Spółdzielni.

Ponadto po zbyciu lokalu osoba zbywająca lokal powinna zgłosić się w Spółdzielni w celu uregulowania należności powstałych pomiędzy datą wydania zaświadczenia a datą wydania lokalu nowemu właścicielowi. Jeżeli zbycie lokalu nastąpiło po zakończeniu sezonu grzewczego, a jeszcze przed dokonaniem rozliczenia kosztów centralnego ogrzewania za poprzedni sezon grzewczy, osoba zbywająca lokal powinna podać adres, na który zostanie przesłane rozliczenie kosztów centralnego ogrzewania.

Jeżeli zbywający lokal był członkiem Spółdzielni, to z chwilą zbycia lokalu jego członkostwo wygasa i do rozliczenia pozostaje udział członkowski, jeżeli wcześniej był wniesiony.

**Czy osoba, która nabyła lokal powinna zgłosić się do Spółdzielni?**

Zarówno nabywca spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu jak i lokalu o statusie odrębnej własności powinien zgłosić się z aktem notarialnym do Spółdzielni. Zmiana właściciela lokalu powoduje konieczność dokonania zmian w ewidencji płatników za lokal, ustalenia daty obciążenia opłatami nowego właściciela, podania adresu do korespondencji, itp. W celu ustalenia opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi niezbędne jest złożenie przez nabywcę lokalu oświadczenia o ilości osób, które będą zamieszkiwały w lokalu. Ponadto bardzo ważną kwestia jest sprawa członkostwa w Spółdzielni. Nabywca spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu, jeżeli nie jest członkiem Spółdzielni, nabywa członkostwo i w celu wpisania do rejestru członków niezbędne jest uzyskanie przez Spółdzielnię stosowanych danych. Nabywca lokalu o statusie odrębnej własności również może nabyć członkostwo w Spółdzielni. W tym celu powinien złożyć pisemne oświadczenie w tej sprawie oraz podać dane niezbędne do dokonania wpisu do rejestru.

**Gdzie należy zgłosić się aby załatwić sprawy związane ze sprzedażą – nabyciem lokalu?**

Zapraszam do Działu Członkowsko-Mieszkaniowego – do biura Spółdzielni przy Al. Wolności 19 – pok. nr 6 – tel. 76 852 07 81 lub 80.

# REWIR DZIELNICOWYCH
## KOMENDY POWIATOWEJ POLICJI W GŁOGOWIE

Dzielnicowy, to policjant „pierwszego kontaktu”, dbający o poprawę bezpieczeństwa mieszkańców w swoim rewirze. To funkcjonariusz, do którego każdy może zwrócić się o pomoc i poradę prawną, przekazać informacje dotyczące bezpieczeństwa. Ważne jest zatem, aby każdy wiedział, jak szybko i łatwo skontaktować się ze swoim dzielnicowym. Poniżej przedstawiamy wykaz dzielnicowych pracujących na terenie Głogowa wraz z numerami telefonów i adresami mailowymi.

PUNKT PRZYJĘĆ INTERESANTÓW
**ul. Kosmonautów Polskich 3 tel.76727 73 17**
**Czynny pn - pt w godz.8-9 13-15 18-19**

| Nr rejonu | Nazwisko dzielnicowego | Nr telefonu | Adres e-mail | Wybrane ulice rejonu |
|---|---|---|---|---|
| 1 | asp. szt. Paweł Kantowicz | 797 306 672 | dzielnicowy.8@glogow.wr.policja.gov.pl | Perseusza, Oriona, Andromedy, Galileusza 2-18 |
| 2 | mł. asp. Grzegorz Szewc | 797 306 670 | dzielnicowy.13@glogow.wr.policja.gov.pl | Kosmonautów Polskich, Plutona, Galileusza 1-23, Gwieździsta nr. Parzyste. |
| 3 | asp. szt. Adam Kępkowski | 797 306 671 | dzielnicowy.9@glogow.wr.policja.gov.pl | Orbitalna, Neptuna, Herkulesa, Gwiaździsta nieparzyste. |
| 4 | sierż. szt. Łukasz Wesołowski | 506 226 869 | dzielnicowy.16@glogow.wr.policja.gov.pl | Merkurego, Keplera, Saturna |
| 6 | asp. Tomasz Ścisłowski | 797 306 668 | dzielnicowy.14@glogow.wr.policja.gov.pl | Moniuszki, Norwida, Budowlanych, Niedziałowskiego |
| 7 | asp. szt. Tomasz Trawkin | 797 306 669 | dzielnicowy.15@glogow.wr.policja.gov.pl | Rycerska, Królewska, Łokietka, Królowej Jadwigi, Budziszyńska, Plac Mieszka I, Galla Anonima, Henryka Pobożnego, Henryka Brodatego, Dobrawy |
| 8 | asp. szt. Marek Machałek | 797 306 667 | dzielnicowy.11@glogow.wr.policja.gov.pl | Jagiellońska, Kasztelańska, Piasta Kołodzieja, Świętosławy, Leszka Białego, Dziadoszan, Wawelska, Herbowa, Konrada I, Henryka V Żelaznego. |
| 9 | st. asp. Paweł Podgórski | 572 727 596 | dzielnicowy.12@glogow.wr.policja.gov.pl | os. Widziszów, os. Nosocice, os. Sportowe |

PUNKT PRZYJĘĆ INTERESANTÓW
**Pl. Tysiąclecia 1 (Dworzec PKP) tel. 76 727 73 30**
**Czynny pn - pt w godz.8-9 13-15 18-19**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 5 | st. sierż. Piotr Juskowiak | 572 727 598 | dzielnicowy.18@glogow.wr.policja.gov.pl | Długosza, Obrońców Pokoju, Sienkiewicza |
| 10 | mł. asp. Joanna Rozmus-Cichla | 797 306 665 | dzielnicowy.3@glogow.wr.policja.gov.pl | Rynek, Powstańców Śląskich, Polska, Plac Solny, Smolna, Poczdamska, Al. Wolności 2-10, Pl. Jana z Głogowa |
| 11 | asp. szt. Marcin Łuc | 797 306 664 | dzielnicowy.4@glogow.wr.policja.gov.pl | Al. Wolności 13-12-50, Stawna, Słowiańska, Sikorskiego 2-4. |
| 12 | st. asp. Adam Boczkowski | 797 306 666 | dzielnicowy.5@glogow.wr.policja.gov.pl | Armii Krajowej, Głowackiego, Wojska Polskiego, Morcinka, Grunwaldzka |
| 13 | asp. szt. Andrzej Dominiak | 797 306 663 | dzielnicowy.6@glogow.wr.policja.gov.pl | Al. Wolności 19-83 - 52-66, Matejki, Sikorskiego |

Kierownik Rewiru
Dzielnicowych w Głogowie
**asp. szt. Piotr KOWALSKI**
tel. 76 727 72 21
kom. 600 432 201

Głogów
ul. Obrońców Pokoju 17
kontakt e-mail:
piotr.kowalski1@glogow.wr.policja.gov.pl



reklama
skutecznie docieramy do większości mieszkańców Głogowa
reklama w Magazynie Lokatora
tel. 695 879 033



# Ostatnie dni na podjęcie decyzji

W GŁOGOWIE PWSZ

W Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Głogowie dobiega końca rekrutacja uzupełniająca na studia w roku akademickim 2017/2018. Pierwszy, lipcowy nabór pokazuje, że na studia w Głogowie decyduje się coraz więcej osób. Każdy, kto szuka bezpłatnych studiów na ciekawym kierunku, dogodnych warunków do nauki, czy dostępu do programów wspierających studentów, powinien zapoznać się z ofertą głogowskiej uczelni. Dla naprawdę zdecydowanych i chętnych znajdzie się jeszcze miejsce.

To, że Państwową Wyższą Szkołę Zawodową w Głogowie wybiera coraz więcej osób nie jest przypadkiem. Przede wszystkim studia stacjonarne w PWSZ w Głogowie są bezpłatne, co jest niezwykle ważne dla młodych ludzi. Uczelnia w ostatnich latach znacznie wzbogaciła swoją ofertę kształcenia. Na liście oferowanych kierunków studiów, oprócz prowadzonych dotąd automatyki i robotyki, metalurgii, ekonomii i pedagogiki, pojawiły się nowe kierunki: finanse i rachunkowość, nowe media, pielęgniarstwo, a także studia magisterskie na kierunku pedagogika. Ale to nie jedyne atuty głogowskiej uczelni.

*Na liście oferowanych kierunków studiów, oprócz prowadzonych dotąd automatyki i robotyki, metalurgii, ekonomii i pedagogiki, pojawiły się nowe kierunki: finanse i rachunkowość, nowe media, pielęgniarstwo, a także studia magisterskie na kierunku pedagogika*

Programy nauczania na wszystkich kierunkach mają profil praktyczny, co oznacza zwiększoną liczbę godzin praktyk oraz zajęć warsztatowych i laboratoryjnych. Współpraca uczelni z podmiotami różnej branży pozwala studentom zdobywać doświadczenia i nawiązywać kontakty z przyszłymi pracodawcami już w trakcie nauki. W kontaktach tych pomaga także realizowany przez uczelnię program MNiSW, pozwalający na organizowanie półrocznych płatnych praktyk u pracodawców.

Studenci korzystają też z możliwości, jakie daje program Erasmus+. Dzięki stypendiom, które zapewnia program, chętni odbywają praktyki studenckie za granicą, a także mogą realizować część programu studiów w europejskich uczelniach partnerskich.

Nie bez znaczenia jest także poziom bazy dydaktycznej. PWSZ w Głogowie dysponuje profesjonalnymi pracowniami specjalistycznymi, np.: pracownią automatyki i robotyki, fizyczną, laboratorium chemicznym, informatycznymi, a od tego roku także pracownią umiejętności pielęgniarskich wyposażoną w nowoczesny sprzęt o najwyższej jakości.

Coraz więcej osób stawia na zdobycie zawodu i wykształcenia, łącząc naukę z pracą, a często także z rodzicielstwem. Bliskość uczelni od miejsca zamieszkania, a także uczelniany Żłobek „Maluch” i atrakcyjny system stypendialny z pewnością są dodatkowymi argumentami przemawiającymi za podjęciem studiów w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Głogowie.

Szczegóły dotyczące rekrutacji na studia można znaleźć na www.pwsz.glogow.pl.

www.pwsz.glogow.pl

# Instalacje elektryczne

## - remonty, przeglądy i kilka innych ważnych informacji

### Kiedy planujemy remonty...

Przed przystąpieniem do remontu, a zwłaszcza przebudowy lub modernizacji instalacji elektrycznej w mieszkaniu, należy zwrócić się pisemnie do Spółdzielni Mieszkaniowej „Nadodrze" o wydanie warunków technicznych dla planowanych prac, obowiązkowo w następujących przypadkach:

- gdy planujemy istotne zmiany w instalacji wewnętrznej;
- przy wymianie tablicy licznikowej;
- w przypadkach koniecznego zwiększenie mocy zamówieniowej (zwiększenie wartości zabezpieczeń przelicznikowych) lub wymiany linii zasilającej na trójfazową.

W odpowiedzi Spółdzielnia określa warunki dla wykonania prac.

### Zwiększenie mocy zamówieniowej

Współczesne gospodarstwo domowe to mnóstwo coraz to nowszych urządzeń i sprzętów. Okazuje się, że istniejące zabezpieczenia przedlicznikowe, przeważnie 16A (zasilanie jednofazowe 230V), odzwierciedlające umowną moc zamówioną (4,5kW), stają się niewystarczające. Montaż kuchenki elektrycznej z piekarnikiem (np. indukcyjnej) to obciążenie nawet rzędu ok. 9-10kW. Zabezpieczenia przedlicznikowe okazują się za małe, dochodzi do częstych „wybić" bezpieczników nadmiaroprądowych. Lokal zasila obecnie jednofazowa instalacja WLZ. Ewentualne zwiększenie mocy zamówieniowej lub zmiana zasilania na trójfazowe wymagać będzie wymiany całej instalacji WLZ.

Z wnioskiem o zwiększeniamocy zamówieniowej należy wystąpić do dostawcy energii - Tauron Dystrybucja SA oddział w Głogowie.

Wnioskodawca całość kosztów pokrywa we własnym zakresie - opłatę za zwiększenie mocy przyłączeniowej, przebudowę układu pomiarowego, zmianę zabezpieczenia przedlicznikowego oraz wykonanie nowej WLZ, jeśli takiej nie ma jeszcze w budynku. Po przystosowaniu instalacji do nowych warunków zasilania, zakończenie prac należy zgłosić do Administracji Osiedla.

### Przewody w nowoczesnej instalacji, nowa tablica bezpiecznikowa

Według przepisów zmodernizowana lub nowa instalacja elektryczna wyposażona powinna być przede wszystkim w rozdzielnicę z modułami ochronnymi. Wyłączniki nadmiarowo-prądowe w przypadku awarii lub przeciążenia linii czy przegrzania przewodu (prowadzącego do pożaru) odcinają zasilanie. Natomiast wyłączniki różnicowo-prądowe odłączają napięcie, gdy wykryją, że prąd płynie poza obwodem. Sprawdzają się jedynie w nowej instalacji z przewodami uziemiającymi.

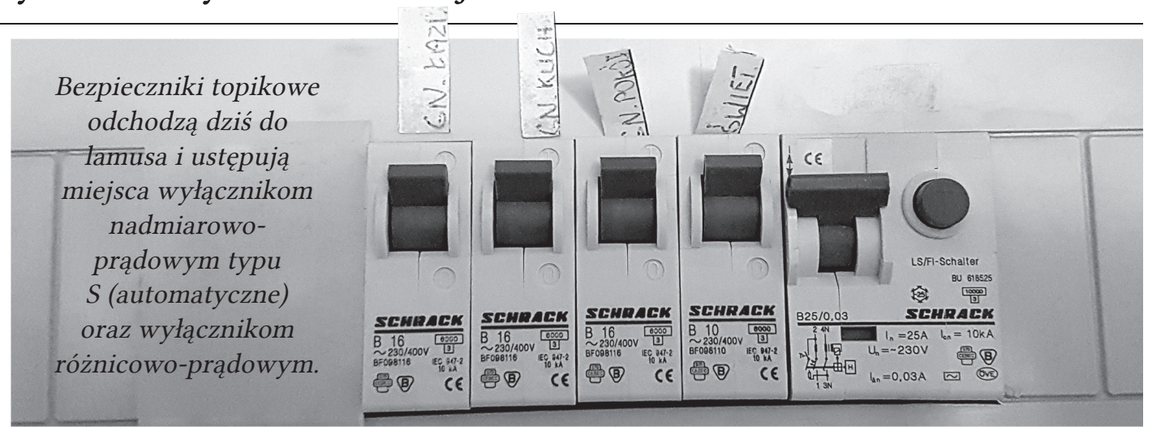
Dlatego ważne jest, aby w obwodach występowały nie dwa, lecz właśnie trzy przewody – zgodnie z normą kabel ochronny oddziela się od zerowego.

Wszystkie znajdujące się w skrzynce bezpieczniki najlepiej jest opisać, abyśmy wiedzieli, który obwód elektryczny i w jakim pomieszczeniu zabezpieczają.

### Nowoczesne gniazda

Remont instalacji pozwala nam na zaplanowanie na nowo rozmieszczenia gniazd, co więcej możemy wykorzystać zestawy gniazd w ramkach wielokrotnych i zainstalować je w miejscach, w których planujemy podłączyć kilka urządzeń, dzięki czemu unikniemy potem stosowania listew i "złodziejek". To pozwoli na uniknięcie przeciążeń. W ramkach możemy umieścić nie tylko kilka gniazd, ale także np. gniazdko telefoniczne, komputerowe czy antenowe. Dzięki temu instalacja staje się bardziej funkcjonalna i pozbywamy się plątaniny kabli. Takie rozwiązanie jest więc bardziej estetyczne.

*Gniazda powinny znajdować się jak najbliżej miejsc, w których ustawimy urządzenia zasilane prądem. Źle, gdy gniazda znajdują się np. za kanapą lub na środku ściany, przez co psują wygląd. Zamontowane nisko przy podłodze będą mało widoczne i nie popsują wyglądu wnętrza.*




*Bezpieczniki topikowe odchodzą dziś do lamusa i ustępują miejsca wyłącznikom nadmiarowo-prądowym typu S (automatyczne) oraz wyłącznikom różnicowo-prądowym.*

Gniazda powinny mieć określony stopień ochrony IP. Jest on uzależniony od tego, gdzie zostaną zamontowane gniazda. Jest to szczególnie ważne w pomieszczeniach mokrych (takich jak łazienki i kuchnie). Gniazda w łazienkach powinny mieć specjalne plastikowe automatycznie zamykające się zasłony (nazywamy je gniazdami bryzgoodpornymi), które chronią przed rozbryzgiwaną wodą. Należy pamiętać, aby w łazience nie umieszczać gniazd w okolicach wanny czy prysznica (jest to zabronione odpowiednimi przepisami).

**URZĄDZENIEM, KTÓRE TAKŻE WARTO ZAINSTALOWAĆ, A KTÓRE WPŁYWA NA ZABEZPIECZENIE DOMU CZY MIESZKANIA PRZED ZŁODZIEJAMI JEST ŚCIEMNIACZ Z SYMULATOREM OBECNOŚCI. MOŻE ON ZAPAMIĘTYWAĆ SEKWENCJE WŁĄCZANIA I WYŁĄCZANIA ŚWIATŁA. DZIĘKI TEMU, NAWET KIEDY NIE MA NAS W DOMU, ŚWIATŁO MOŻE SIĘ ZAPALAĆ I GASNĄĆ.**

### Miejsca na włączniki

Planując rozmieszczenie włączników pomyślmy o funkcjonalności. Powinny znaleźć się one na wysokości ok. 120-140 cm, najlepiej w pobliżu drzwi. Niektórzy fachowcy proponują zastosowanie ich do wzrostu dzieci, szczególnie w pomieszczeniach, z których korzystają najmłodsi domownicy.

Stare przełączniki natynkowe warto podczas remontu wymienić na bardziej estetyczne podtynkowe, niewystające ponad płaszczyznę ściany. Można je dostać w różnych wzorach i kolorach, ale – uwaga – warto kupić kilka egzemplarzy na zapas, ponieważ wzory zmieniają się co jakiś czas i trudno potem dobrać identyczny, w razie konieczności wymiany.

Urządzeniem, które także warto zainstalować, a które wpływa na zabezpieczenie domu czy mieszkania przed złodziejami jest ściemniacz z symulatorem obecności. Może on zapamiętywać sekwencje włączania i wyłączania światła. Dzięki temu, nawet kiedy nie ma nas w domu, światło może się zapalać i gasnąć.

### Co z licznikiem?

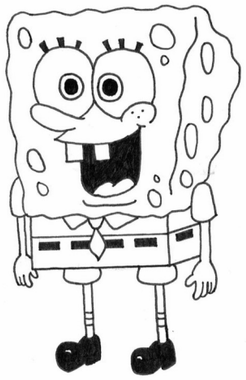
Nawet elektrykowi nie wolno wymieniać licznika zużycia prądu. Zdjąć lub założyć może go wyłącznie uprawniony pracownik dostawcy energii (Tauron Dystrybucja SA oddział w Głogowie), a naruszenie znajdujących się na nim plomb grozi poważnymi karami. Dlatego przygotowując się do remontu instalacji musimy pamiętać o konieczności zgłoszenia. Przy zgłoszeniu należy podać swój numer ewidencyjny z rozliczenia za energię, dokładny adres, gdzie dokonujesz remontu oraz aktualny stan licznika energii.



GŁOGOWSKI PORTAL INFORMACYJNY
www.glogow.info.pl
NAJNOWSZE INFORMACJE • OGŁOSZENIA • FOTORELACJE • FILMY • FORUM • GŁOGOWSKI BIZNES

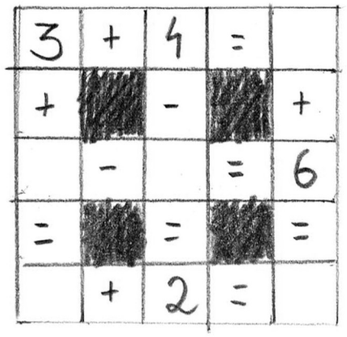
SPHP
SPÓŁDZIELNIA PRACY HANDLOWO-PRODUKCYJNA w GŁOGOWIE
BIURO - Głogów • ul. Spichrzowa 1 • tel. 76 835 76 10, 11
• Drewno kominkowe, węgiel kamienny
• Gazy techniczne
• Materiały budowlane ◑76 835 76 13
ROLNICZY DOM TOWAROWY
Głogów • Al. Wolności 70 • tel. 76 835 76 20
• Meble, dywany ◑22
• Sprzęt AGD, artykuły elektryczne ◑20
• Art. chemiczne, farby, żaluzje, zabawki ◑21
• Art. instalacyjne, sanitarne i metalowe ◑17
• Pasmanteria ◑18
glogow.sphp@gmail.com

# PLAC ZABAW LOKATORKA



Co to za postać z bajki...? ;)
Pokoloruj obrazek i wpisz jej nazwę.

_ _ _ _ _ _ _ _ _




Umiesz dodawać? :)
Rozwiąż naszą matematyczną krzyżówkę...

Kupon Lokatorka nr 42:

Nazywam się: | Mam lat:

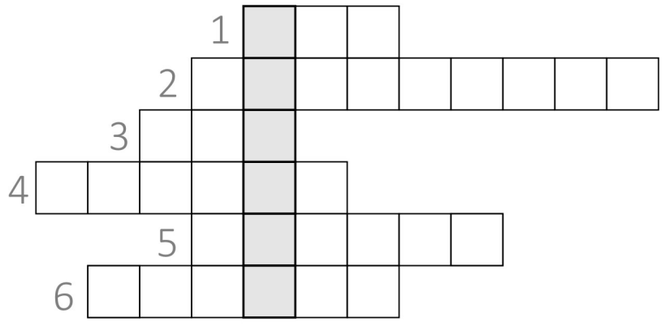
Mieszkam:

Imię i nazwisko rodzica/opiekuna: | Nr tel.:

Dane, zgodnie z art.2.ust.1.pkt3 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych, przetwarzane są w zbiorze sporządzonym doraźnie i po ich wykorzystaniu niezwłocznie są usuwane. Oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem Krzyżówki, który jest dostępny na stronie www.smnadodrze.pl.

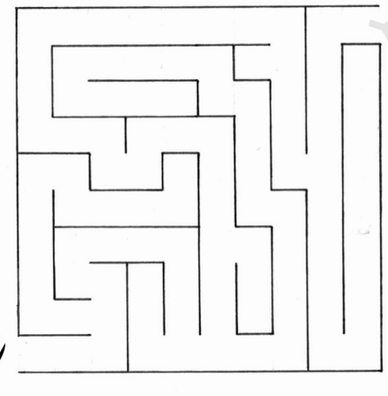
Podpis rodzica/opiekuna

Rozwiąż krzyżówkę :)




*1. Zwierzątko z kolcami na plecach*
*2. Pokazuje temperaturę na zewnątrz*
*3. Miejsce, gdzie rośnie dużo drzew*
*4. Rosną na drzewach*
*5. Zjawisko pogodowe - woda spadająca z nieba*
*6. Świeci w ciągu dnia*

Nie bój się pająków... ;) Pomóż pająkowi Stefanowi trafić do pajęczyny - to trudne zadanie ;)



Rozwiązując poprzednie zagadki torciki wygrali: Antoś z Przemkiem oraz Patrycja :) W nagrodę otrzymały po pysznym torciku od Cukierni Meryk.
Dokładnie wypełniony kuponik z rozwiązaniem wrzuć do skrzynki znajdującej się w wejściu do Spółdzielni lub prześlij na adres redakcji (do 20 listopada 2017 r).
MAGAZYN LOKATORA, Spółdzielnia Mieszkaniowa NADODRZE, Aleja Wolności 19, pok. 34, Głogów.


cukiernia Meryk słodkie chwile
Cafe Meryk
Dom Smaków Marcin Meryk
www.meryk.pl • cukiernia-cafemeryk@post.pl • jesteśmy też na Facebook'u i Instagramie




# Krzyżówka Magazynu Lokatora / 42

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ważna dla hodowcy / fronton | | ozdoba obrazu / tyran | | dumny kurak / ryba morska | | samo-chód | 1 | epoka twór-czości Bacha | sport na ringu / wytworna suknia | | argen-tyńskie na par-kiecie | | ekler / fabryka desek | | tytoń w prosz-ku |
| | | | | | | manila, włókno | | | | | karciany argument | | | | |
| rosyjski imbryk | | | | | 6 | | | japońska wyspa / czarna skała | | | | | 5 | | |
| | | | | | małe dziecko / przegro-da, tama | | | | | 7 | krewny brzozy / rów obronny | | | | |
| nieżyt / napisał „Ojca Goriot" / soczewka z rączką | ziemniak | | mniejszy od wilka / w ręku inwalidy | | 4 | | | | | zdjęcie | | | | | |
| | | | 10 | | | | „pusta" cyfra / zwózka plonów | 8 | | | | wolny to wakat | | znój, wysiłek | |
| | | | | równiko-wy wiatr / samica jenota | | | | | | odłam wy-znaniowy / płynna tkanka | | 14 | | | |
| sznur z ruchomą pętlą | | | | | | afisz plastyka / rozsławiły Oliwę | | | | | | | po-ślubiona kobieta | | z czasem się zabliźnia |
| sporto-wiec w kana-dyjce | | uzdro-wisko / reflektor w teatrze | | | | | | | skrzydla-ty kręgo-wiec | | rodzaj haftu / wał, grobla | | | | |
| | | | | | | 3 | | po tetrodzie / bok nasypu | | | | | | 17 | |
| skład, magazyn dawniej | klizma, lewatywa | | osiedle typu wiejskie-go | | chaszcze / ramię głowo-noga | | | | | 15 | | polot w wypo-wiedzi | | dach nad peronem | |
| | | | 16 | swój dzień świętuje 26 maja | | | | 9 | | ekshau-stor / łojek | | | | | |
| auto z Japonii / sute przyjęcie | 12 | | | | | | partyjna „góra" / odległy plan | | | | 18 | | miejsce z pierw-szymi na-turystami | | pląs |
| | | | | jabłecz-nik | 13 | | | | urządze-nie | | | | | | |
| dawny lekarz / nad wrzącą wodą | | | | | | poranna zbiórka w wojsku | | | | | cyfrowe oznacze-nie dnia | | | | 11 |
| | | | | reprezen-tacyjna sala wy-kładowa | | 2 | | | ziomek | | | | | | |

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 18 utworzą rozwiązanie.

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**Pytanie konkursowe do krzyżówki: Podaj adres internetowy strony SM "Nadodrze"...**
Wśród wszystkich osób, które przyniosą/nadeślą prawidłowe rozwiązania rozlosujemy nagrodę ufundowaną przez firmę KORIM z Głogowa. Kupon należy wrzucić do skrzynki opatrzonej naklejką MAGAZYN LOKATORA w wejściu głównym do budynku Spółdzielni Mieszkaniowej NADODRZE - Aleja Wolności 19, na przeciwko Kancelarii.
Czekamy do 15 listopada 2017 r. Prosimy o dokładne wypełnienie kuponu i jego podpisanie.

Nagrodę za rozwiązanie krzyżówki z poprzedniego Magazynu Lokatora wylosowała Pani **Ewelina Krymska** - serdecznie gratulujemy! Dziękujemy wszystkim za przesłane rozwiązania i zapraszamy do rozwiązania zamieszczonej wyżej krzyżówki.

Rozwiązanie Krzyżówki Lokatora nr 42:

Imię i nazwisko: | Nr tel.:

Adres:

Odpowiedź na dodatkowe pytanie konkursowe:

Dane, zgodnie z art.2.ust.1.pkt3 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych, przetwarzane są w zbiorze sporządzonym doraźnie i po ich wykorzystaniu niezwłocznie są usuwane. Oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem Krzyżówki, który jest dostępny na stronie www.smnadodrze.pl.

Podpis

SPONSOREM NAGRODY JEST


KORIM
Profesjonalne SKLEPY MEDYCZNE
www.korim.pl
• kule, laski, wózki inwalidzkie
• stabilizatory stawów
• pasy brzuszne, lędźwiowe
• protezy piersi, peruki
• art. stomatologiczne
• art. higieniczne i pielęgnacyjne
• pieluchomajtki
• sprzęt stomijny
• wkładki ortopedyczne i buty
• ciśnieniomierze, glukometry
• preparaty "TOŁPA"
Realizacja zleceń Narodowego Funduszu Zdrowia
Głogów
ul. Kościuszki 15a
tel./fax 76 835 01 02

AUTOR MATEUSZ KOWALSKI

# Wakacyjnym Crossem przez Podwórka

Impreza „Wakacyjnym Crossem przez Podwórka” okazała się strzałem w dziesiątkę. W trzech przeprowadzonych na różnych osiedlach wydarzeniach wzięło udział kilkuset młodych głogowian. To pokazuje, że dzieci i młodzież są zainteresowani takimi imprezami, które pokazują im, że można czas spędzić inaczej niż przed telewizorem czy komputerem.

Takie też było założenie „Wakacyjnego Crossu przez Podwórka”, którego Spółdzielnia Mieszkaniowa „Nadodrze” była głównym sponsorem. Dla wielu uczestników udział w nim był swego rodzaju wyzwaniem i sprawdzeniem swoich możliwości. Najpierw mogli wyszaleć się na dmuchańcach przygotowanych przez firmę Sport Górski, a na finał wystartować w biegu osiedlowym. Wygranymi byli wszyscy, którzy stanęli na linii startu.

Tak wielkie zainteresowanie imprezą sprawiło, że już teraz zabieramy się za planowanie kolejnej edycji. Znów chcemy zawitać na kilku osiedlach, by dać szansę na zabawę dzieciom z różnych rejonów miasta (w minionym roku w planach były cztery spotkania, jednak jedno ze względu na pogodę odwołaliśmy). Chcemy też, wzorem tego roku, nawiązać współpracę z innymi instytucjami, by oferta imprezy była jak najbogatsza.

W tym roku współpracowaliśmy ze stowarzyszeniami Otwarte Drzwi i Bastion, które dzięki wsparciu Gminy Miejskiej Głogów, przygotowały dla uczestników Osiedlowe Strefy Animacji 5x5, w których były gry planszowe XXL, plener malarski, zumba czy przegląd piosenki wakacyjnej. Niezastąpieni byli też harcerze z ZHP, których gry i zabawy przyciągnęły całe mnóstwo dzieci i młodzieży.

MAGAZYN LOKATORA
PORADY i INFORMACJE

Wydawca Magazynu Lokatora:
PROJECT74
FOTO
WIDEO
MONTAŻ
GRAFIKA
SOCIAL MEDIA
WYDAWNICTWO
magazynlokatora@gmail.com • tel. 695 879 033

Druk:
NETProjekt

Redaktor naczelny: **Mateusz Kowalski**
Z-ca redaktora naczelnego: **Artur Starczewski**
Redaguje zespół

Adres redakcji: MAGAZYN LOKATORA
Spółdzielnia Mieszkaniowa NADODRZE
Aleja Wolności 19, pok. 34, Głogów
tel. 76 852 07 08; mail: media@smnadodrze.pl

**Reklama w Magazynie Lokatora - tel. 695 879 033**
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń.