

MAGAZYN LOKATORA

PORADY I INFORMACJE



PODWÓRKO t@lentów NIVEA

WSPÓLNIE WYGRAJMY
PODWÓRKO DLA NASZEJ OKOLICY!

GŁOSOWANIE OD 10.06 DO 31.07

PODWORKO.NIVEA.PL

WALCZYMY o Podwórko Talentów NIVEA

... 3 ...

Ruszają do pracy

WAKACYJNA PRACA DLA MŁODYCH



... 4-5 ...

Segregujemy
bioodpady



... 14-15 ...

Instalacje
elektryczne





Ruszają do pracy

Choć trudno w to uwierzyć, to tegoroczna edycja Wakacyjnej Pracy dla Młodych jest już dwunastą z kolei. Przez ten czas w programie uczestniczyło półtora tysiąca osób. Wielu uczestników pierwszej edycji jest dziś po trzydziestce, więc w niedalekiej przyszłości w programie będą mogli wziąć udział ich dzieci. Mimo upływu czasu jedno się nie zmieniło – zainteresowanie młodzieży podjęciem pracy.

AUTOR:
MATEUSZ KOWALSKI

Nie ma się co oszukiwać - największym motywatorem młodych ludzi do podjęcia pracy jest chęć zarobienia własnych pieniędzy. W tym roku, ze względu na zmiany przepisów dotyczących wysokości minimalnej stawki godzinowej za wykonaną pracę, wynagrodzenie za dwutygodniowy turnus wyniesie 650 zł brutto. Młodzi ludzie będą pracować średnio 5 godzin dziennie.

Wzrost wynagrodzenia, przy jednoczesnym zachowaniu budżetu programu na poziomie z poprzednich lat, sprawił, że zdecydowanie zmniejszyliśmy liczbę uczestników. W poprzednim roku zatrudniliśmy ponad 130 osób, w tym niespełna 100. Mimo wszystko nadal jest to największy tego typu program nie tylko w Głogowie, ale też w skali województwa, a być może nawet kraju.

**REALIZACJA PROGRAMU NIE BYŁABY MOŻLIWA, A PRZYNAJMNIEJ NIE W TAKIM WYMIARZE, GDYBY NIE FINANSOWE WSPARCIE GMI-
NY MIEJSKIEJ GŁOGÓW. OD 10 LAT URZĄD MIEJSKI PRZEKAZUJE DO-
FINANSOWANIE, DZIĘKI CZEMU MOŻLIWE JEST ZATRUDNIENIE
WIĘKSZEJ LICZBY OSÓB. W TYM ROKU Z BUDŻETU MIASTA OTRZY-
MALIŚMY 50 TYSIĘCY ZŁ.**

Pierwsi pracownicy pojawią się na osiedlach 3 lipca. Przez dwa tygodnie będą wykonywać drobne prace porządkowe, konserwacyjne i związane z zagospodarowaniem terenów zielonych. Dla wielu uczestników będzie to pierwsze zetknięcie się z takimi obowiązkami, dlatego wszyscy musimy być wobec nich wyrozumiali. Z drugiej jednak strony sami zgłosili się do programu, wiedząc, jakie zadania ich czekają. Wymagają dokładnej i sumiennej pracy zatem też musimy. Program zakończymy 28 lipca.

Co przynosi nam organizacja tego programu? Spółdzielni na pewno przydadzą się dodatkowe ręce do pracy podczas sezonu urlopowego. Z drugiej strony, program kształci młodzież i przygotowuje ją do podjęcia w przyszłości stałej pracy. Najważniejszy efekt jest jednak taki, że dzięki temu programowi znacząco zmniejszyła się liczba dewastacji na terenie naszych nieruchomości. Ci, którzy biorą udział w programie, szanują swoją pracę i tym samym pilnują, żeby ich rówieśnicy również ją szanowali.



WAKACYJNA PRACA, ROK 2006

Segregujemy

W poprzednim wydaniu „Magazynu Lokatora” pisaliśmy o obowiązkach wynikających z zapisów ustawy o „Utrzymaniu czystości i porządku w gminie” w kontekście selektywnej zbiórki odpadów. Niebawem w całym kraju wchodzi w życie nowe uregulowania związane z usystematyzowaniem zakresu selektywnej zbiórki odpadów. Dla mieszkańców Głogowa zmiany są stosunkowo niewielkie i dotyczą obowiązku dodatkowego wydzielenia odpadów biodegradowalnych.

O nowych zasadach, które zaczną obowiązywać od 1 lipca 2017r., czytamy w informacji uzyskanej w Dziale Gospodarki Odpadami Komunalnymi Urzędu Miejskiego w Głogowie:

4 stycznia br. opublikowane zostało Rozporządzenie Ministra Środowiska w sprawie szczegółowego sposobu selektywnego zbierania wybranych frakcji odpadów. Rozporządzenie wprowadziło obowiązek zbierania odpadów bio na terenie nieruchomości, na której je wytworzono. Oznacza to, że jeśli właściciel nieruchomości, chcąc wnieść pomniejszoną opłatę za odbiór i zagospodarowanie odpadów, zobowiązał się do selektywnej zbiórki odpadów, jego nieruchomość (wielolokalowa) zostanie wyposażona w pojemnik do umieszczenia odpadów. Zmiana przepisu (i zmiana organizacji zbierania odpadów) nastąpi z dniem 1 lipca bieżącego roku. W przypadku naszego miasta zmiany w systemie odbierania i unieszkodliwiania odpadów zbiegły się z organizacją nowego przetargu na wybór operatora systemu (umowa podpisana z GPK SUEZ Głogów sp. z o.o. obowiązuje do 30 czerwca 2017 roku). Ułatwiło to w naszym mieście wprowadzenie zmian. W przeprowadzonym przetargu założono, że operator wyposaży boksy śmietnikowe w specjalne pojemniki o objętości 120 – 240 litrów. Założono, że bioodpady będą odbierane 2 razy w tygodniu w okresie od

1 kwietnia do 30 września i raz w tygodniu w okresie od 1 października do 31 marca. Mycie pojemników będzie się odbywało po każdym trzecim wywozie odpadów.

**W POJEMNIKU NA ODPADY
BIODEGRADOWALNE
(POJEMNIK BRĄZOWY)
UMIESZCZAMY:**

ODPADY KUCHENNE, SPOŻYWCZE- STAŁE,
RESZTKI ŻYWNOŚCI,
OWOCE, WARZYWA,
FUSY PO KAWIE I HERBACIE,
SKORUPKI JAJEK,
DROBNE GAŁĘZIE DRZEW I KRZEWÓW,
LIŚCIE KWIATY I SKOSZONA TRAWA
TROCINY I KORA DRZEW

**DO POJEMNIKA NA ODPADY
BIODEGRADOWALNE NIE WRZUCAMY:**

OLEJU JADALNEGO,
PŁYNNYCH ODPADÓW KUCHENNYCH,
DREWNA IMPREGNOWANEGO,
PŁYT WÍÓROWYCH I MDF,
LEKÓW,
ODCHODÓW ZWIERZĄT,
POPIOŁU,
INNYCH ODPADÓW KOMUNALNYCH
(W TYM NIEBEZPIECZNYCH).



Szczególnie istotne jest, żeby do pojemników nie wrzucać (wlewać) odpadów w stanie ciekłym (resztek zup, kefirów, śmietany itp.). Unikniemy w ten sposób rozwoju bakterii, które powodują przykre zapachy, możliwości zabrudzenia chodników przy wypróżnianiu pojemników oraz wzrostu populacji robactwa i gryzoni. Przed umieszczeniem odpadów w pojemniku zalecane jest opakowanie je w gazetę lub inny szorstki papier.

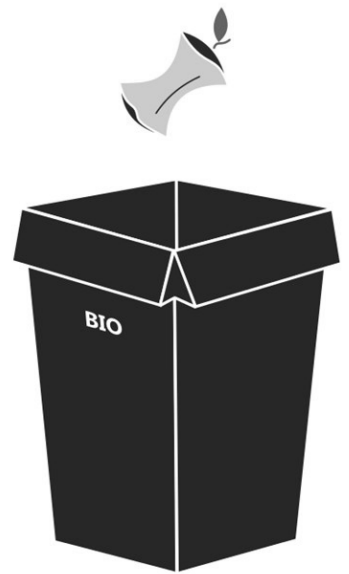
reklama

skutecznie docieramy do większości mieszkańców Głogowa

reklama w Magazynie Lokatora

tel. 695 879 033

bioodpady



Założenia rozszerzenia zakresu selektywnej zbiórki odpadów, przytoczone powyżej, budzą pewne obawy, szczególnie w zakresie częstotliwości wywozu odpadów biodegradowalnych oraz mycia przeznaczonych do ich zbiórki pojemników. Wywóz ma być prowadzony dwa razy w tygodniu, a mycie co trzeci wywóz tj. raz na półtora tygodnia. W okresie letnim, przy wysokich

temperaturach, mamy obawy co do możliwości utrzymania prawidłowego stanu sanitarnego boksów śmietnikowych oraz obawiamy się o skutek w postaci fermentacji odpadów i związanym z nią wydzieleniem nieprzyjemnych zapachów. Wskazane powyżej rodzaje odpadów, które wrzucamy lub nie do pojemników brązowych, sugerują wrzucanie trawy, drobnych odpadów

drewna (rodzaje nie występujące w gospodarstwach domowych budynków wielorodzinnych), a zabraniają wrzucania płynnych odpadów kuchennych. Co mieszkańcy mają z nimi zrobić?

Odrębna frakcja odpadów bio będzie wymagała od mieszkańców budynków wielorodzinnych zmiany sposobu przechowywania odpadów segregowanych. Pakowanie odpadów biodegradowalnych w worki foliowe jest niewskazane, ponieważ w punkcie ich przetwarzania będzie trzeba te worki wybierać. Najkorzystniej byłoby gromadzić odpady w zamkniętych wiaderkach lub torbach papierowych (pod warunkiem, że nie będą to odpady mokre).

Liczymy, że nasi mieszkańcy aktywnie podejmą nowe wyzwanie i podzielą się z sąsiadami doświadczeniami ułatwiającymi gromadzenie odpadów biodegradowalnych.

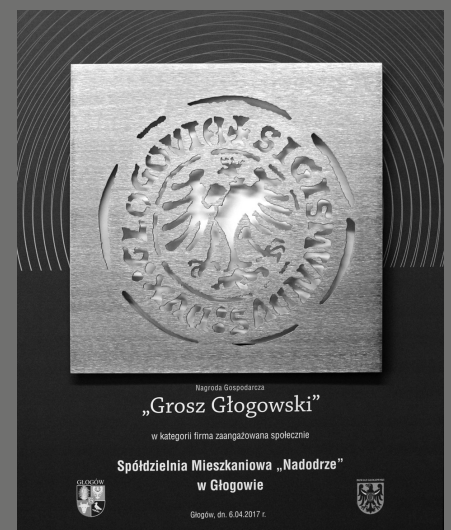
„Grosz Głogowski” dla Spółdzielni

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Nadodrze” znalazła się w gronie tegorocznych laureatów nagrody „Grosz Głogowski”. Po raz czwarty przyznawali je Prezydent Miasta Głogowa i Starosta Głogowski. Nasza spółdzielnia odebrała wyróżnienie w kategorii „Firma odpowiedzialna społecznie”.

– Ta nagroda to forma docenienia naszej działalności. Od lat uczestniczymy w życiu Głogowa i budujemy swój dorobek. Zaangażowanie społeczne to ważny dla nas aspekt pracy, co odzwierciedla właśnie ta nagroda – mówił Jerzy Zimny, wiceprezes zarządu SM „Nadodrze”.

W przypadku Spółdzielni Mieszkaniowej Nadodrze „odpowiedzialność społeczna firmy” to nie tylko zgrabnie brzmiąca fraza, lecz konkretne działania na rzecz głogowian i Głogowa. Spółdzielnia wspiera głogowskie insty-

tucje, stowarzyszenia, szkoły, kluby sportowe i parafie przy organizacji imprez kulturalnych, sportowych i edukacyjnych. Przykłady można mnożyć. SM Nadodrze należy do oficjalnych sponsorów kwietniowego Crossu Straceńców. Jest także współorganizatorem projektu „Lato w Mieście – Zostań Mistrzem Własnego Ciała”, który promuje wartości rodzinne i sportowy tryb życia. Wspólnie z Gminą Miejską Głogów realizuje program „Wakacyjna Praca dla Młodych”, przygotowujący młodzież do podjęcia stałej pracy. Wspólne inicjatywy Spółdzielni i gminy miejskiej to także poprawa jakości przestrzeni publicznej miasta: budowa nowych parkingów, dróg i chodników, a także bezpiecznych placów zabaw. SM Nadodrze pamięta również o ludziach niepełnosprawnych, budując podjazdy i inną infrastrukturę przyjazną dla osób z niepełnosprawnościami. Wspiera również Przytulisko dla Najuboższych im. Św. Siostry Faustyny poprzez przekazywanie materiałów budowlanych oraz obsługę techniczną. Przyczynia się



także do poprawy bezpieczeństwa głogowian, dofinansowując systematycznie zakupy sprzętu dla Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej i Komendy Powiatowej Policji w Głogowie.

TERMOMODERNIZACJA

Modernizacje w budynkach, a wysokość kosztów związanych z energią ciepłą

Podstawowym celem termomodernizacji budynków jest zmniejszenie zużycia energii, a tym samym zmniejszenie kosztów związanych z zapewnieniem komfortu użytkownika mieszkań oraz przyjaznego mikroklimatu.

AUTOR
CZESŁAW SAWICKI
KIEROWNIK OSIEDLA KOPERNIK C

Termomodernizacja to nie tylko docieplenie budynku, ale również zmiany w instalacji centralnego ogrzewania oraz wymiana okien. Istotnym elementem termomodernizacji jest indywidualny system rozliczania kosztów energii na podstawie podzielników kosztów. Zapewnia odpowiedni komfort zamieszkiwania, ale też sprawia że wzrasta wartość rynkowa nieruchomości.

Aby poddać budynek skutecznej modernizacji, należy przede wszystkim:

- docieplić przegrody zewnętrzne,
- dokonać wymiany stolarki okiennej,
- zmodernizować system grzewczy,

w tym system wytwarzania i dystrybucji ciepłej wody, a także budowę indywidualnych węzłów cieplnych dla potrzeb określonych budynków z zastosowaniem automatyki pogodowej,

- racjonalnie gospodarować ciepłem (regulacja podpiłonowa c.o. oraz indywidualne rozliczenie energii ciepłej poprzez podzielniki).

Niezbędne działania

Działania te, jako niezbędne, wskazane są przede wszystkim w dokumentacji wykonanej przed realizacją termomodernizacji w postaci audytów energetycznych.

Najwięcej energii budynek traci w następujących miejscach:

- *ściany zewnętrzne*

(20-30 procent)

- *dach (10-15 procent)*

- *okna (15-25 procent)*



OBNIŻENIE TEMPERATURY POMIESZCZEŃ O 1 STOPIEŃ ZMNIJSZA KOSZTY OGRZEWANIA O OK. 6%.

sywniejszego przepływu wody grzewczej, w konsekwencji zdecydowanie zwiększając koszty ogrzewania.

Jeżeli grzejniki zasłaniają zasłony lub stojące bezpośrednio przed nimi meble, to utrudnia to cyrkulację ciepła w pomieszczeniu. Grzejniki nie mogą wtedy działać z pełną efektywnością i wymagają wyższej temperatury. A to oznacza większe koszty ogrzewania.

Przy wietrzeniu pomieszczeń należy okna otwierać całkowicie na krótko (około 5 minut), zamiast uchylać je na dłuższy czas. Uchylone okna wpuszczają niewiele świeżego powietrza, ale wypuszczają dużo ciepła.

Określanie temperatury grzejnika jako „zimny” lub „letni” nie jest miarą nieprawidłowego działania instalacji. Ważna jest temperatura w pomieszczeniu na termometrze, a nie temperatura grzejnika.

Sezon grzewczy

Znaczącym elementem, mającym wpływ na koszty dostawy ciepła do budynku, jest długość tzw. sezonu grzewczego. Analizując ten aspekt na przestrzeni ostatnich trzech sezonów grzewczych tj. 2014/2015, 2015/2016 oraz 2016/2017 znajdujemy potwierdzenie tendencji do wydłużania się sezonu grzewczego. Dla przykładu w okresach jak wyżej było to 222 dni, 223 dni oraz 233 dni. Jest to okres od 7,5 do około 8 miesięcy w skali roku.

Na ogół powszechnie sądzi się, że „łagodniejsza” zima, określając ją tylko na podstawie wskazań temperaturowych, powinna mieć pozytywny wpływ na mniejsze koszty z tytułu zakupu ciepła. Praktyka pokazuje jednak, że znaczący wpływ na te koszty ma długość okresu grzewczego, nawet z wyższymi temperaturami oraz siłą występujących wiatrów, które znacząco ochładzają budynki.

Podsumowując dłuższa i łagodniejsza temperaturowo zima może być droższa w analizie kosztów niż „krótsza” zima z niższymi temperaturami. Potwierdzeniem tego

jest obserwacja i jej wyniki przedstawione powyżej z ostatnich kilku sezonów grzewczych, gdzie stosunkowo łagodne zimy, ale z długotrwałymi sezonami grzewczymi, spowodowały większe zużycie energii cieplnej (GJ), a także znaczący wzrost kosztów z tego tytułu.

Sprawność regulacji

Oszczędność w zużyciu ciepła uzyskiwana jest głównie dzięki sprawności technicznej systemu ogrzewania. Przy zastosowaniu poprawnie działających zaworów termostatycznych i regulacji pogodowej sprawność regulacji systemu kształtuje się na poziomie ok. 95%.

Kolejnym istotnym, a niedocenianym zjawiskiem w zużyciu ciepła, jest fakt emisji ciepła przez ściany między mieszkaniami. To bardzo ważny aspekt prawidłowo prowadzonej gospodarki cieplnej przez każdego użytkownika mieszkania. Dlatego tak ważne jest zapobieganie nadmiernemu wychłodzeniu mieszkań. Wówczas mieszkania sąsiednie muszą zużyć znacznie więcej energii dla uzyskania u siebie oczekiwanego komfortu cieplnego. Niestety w części tę energię skonsumuje nieroztropny sąsiad, który np. wyjechał za granicę, skracając swoje główce termostatyczne na grzejnikach w pozycje tzw. „śnieżynki”. W konsekwencji cały budynek zużywa znacznie więcej ciepła niż przy stabilizacji temperatury we wszystkich lokalach.

Indywidualny system rozliczania ciepła pozwala zaoszczędzić ok. 10-15 procent ciepła dostarczonego do budynku.

Aby racjonalnie gospodarować ciepłem, musimy wiedzieć, że:

Obniżenie temperatury pomieszczeń o 1 stopień zmniejsza koszty ogrzewania o ok. 6%.

Nastawę temperatury na grzejnikach należy na noc tylko obniżyć, a nie wyłączać grzejniki całkowicie, aby nie spowodować wychłodzenia pomieszczenia. Wychłodzone pomieszczenie wymagać będzie inten-

Wolność, Tomku, w swoim domku – głosi stare powiedzenie. Nie do końca jednak stosuje się ono do budynków wielorodzinnych, gdzie mamy wielu właścicieli. Własność w budynku wielorodzinnym nie jest tym samym, co własność w domku jednorodzinnym. Wszyscy mieszkańcy bloków, wieżowców czy kamienic powinni być więc świadomi, że współwłasność ma swoje ograniczenia prawne. Trzeba pamiętać, że w budynku nie mieszkamy sami, więc obowiązują nas pewne zasady.

Utrzymanie czystości i porządku w budynku oraz na terenie wokół niego spoczywa nie tylko na zarządcy nieruchomości. Mieszkańcy również powinni dołożyć wszelkich starań, aby zamieszkiwanie w budynku wielorodzinnym było przyjemne i bezkonfliktowe. Posiadanie mieszkania w bloku to nie tylko dbanie o porządek w zajmowanym lokalu, ale także w częściach wspólnych budynku, do których należą: klatka schodowa, winda, piwnica, wózkownia, rowerownia, suszarnia, pralnia; oraz na terenach wspólnych: trawnikach, chodnikach, placach zabaw, parkingach, śmietnikach. Każdy lokator ma prawo do korzystania z części wspólnej zgodnie z jej przeznaczeniem, jednak nie przez wszystkich mieszkańców jest ono właściwie rozumiane.

W ostatnich latach problem ten znacznie się nasilił i jest także poruszany przez mieszkańców na Zebraniach Wyodrębnionych Nieruchomości. W takich przypadkach, gdy lokator notorycznie narusza porządek i czystość w części wspólnej lub zakłóca ciszę nocną, otrzymuje od Spółdzielni korespondencję, w której zwracamy się do niego z prośbą o zaprzestanie takich działań i usunięcie ich skutków. Również pracownicy administracji systematycznie dokonują przeglądów części

ADMINISTRACJE CZĘSTO OTRZYMUJĄ TELEFONICZNE LUB OSOBISTE ZGŁOSZENIA OD MIESZKAŃCÓW, SKARŻĄCYCH SIĘ NA UCIAŹLIWYCH SĄSIADÓW, KTÓRZY NIE TYLKO W NIEWŁAŚCIWY SPOSÓB UŻYTKUJĄ CZĘŚCI WSPÓLNE, ALE TAKŻE ZAKŁÓCAJĄ SPOKÓJ I CISZĘ NOCNA.

wspólnych. W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości wywieszane są stosowne ogłoszenia z prośbą o usunięcie zbędnych przedmiotów oraz wyznaczony zostaje termin na uporządkowanie tych miejsc. Po upływie wskazanego terminu, pozostawione w części wspólnej przedmioty są usuwane przez służby porządkowe Spółdzielni.

Aby uniknąć wielu niepotrzebnych sytuacji konfliktowych i zapewnić schludny wygląd klatek schodowych oraz innych części wspólnych, zachęcamy do korzystania z pomieszczeń wspólnych znajdujących się na terenie nieruchomości w sposób zgodny z ich przeznaczeniem.

Zdarza się także, iż część z lokatorów

Być sąsiadem czyli dbam o swoje otoczenie

traktuje klatki schodowe jako „przedsiónek-magazyn”, który jest wejściem do mieszkania. Stare meble, buty, rowery itp., zaśmiecają i zagrażają klatkę schodową oraz obniżają estetykę części wspólnych. Wielu mieszkańców, aby upiększyć korytarz, wystawia kwiaty i wywiesza obrazy, które nie kwalifikują się już do trzymania w mieszkaniu i szpecą, zamiast dekorować. Takie ozdoby jednak niekoniecznie muszą podobać się sąsiadom. Pozostawione na klatkach schodowych przedmioty utrudniają również utrzymanie porządku paniom sprzątającym. Najważniejsze jednak jest to, że klatka schodowa jest główną drogą ewakuacji w sytuacjach zagrożeń, a pozostawione na drodze ewakuacyjnej przedmioty skutecznie mogą ograniczyć możliwość ucieczki, bądź dotarcie z pomocą odpowiednim służbom.

Kolejną uciążliwością mieszkania w budynku wielorodzinnym są remonty lokali mieszkalnych. Ciągły hałas i panujący bałagan na klatce oraz śmieci pozostawiane przez firmę remontową, jak również gruz wyrzucany do kontenerów na śmieci lub pozostawiony pod śmietnikiem, mogą doprowadzić do niezadowolenia ze strony sąsiadów. Często tak bywa, że nowi lokatorzy jeszcze nie zdążyli wprowadzić się do swojego mieszkania, a już popadają w konflikt z mieszkańcami budynku. Rozwiązanie tego problemu jest bardzo proste. Wystarczy poinformować sąsiadów (np. wywieszając ogłoszenie lub wrzucając je do skrzynki pocztowej) o planowanym remoncie i czasie, w jakim będą prowadzone głośne prace. Sąsiedzi będą w takiej sytuacji bardziej wyrozumiali, tym bardziej, że sami też prowadzili lub kiedyś będą prowadzić remonty w swoim

gorsza interwencji policji w naszym mieszkaniu. Należy jednak w tym wszystkim zachować umiar i zdrowy rozsądek, bo trudno być wyrozumiałym, gdy takie imprezy odbywają się co tydzień.

Częstym problemem są dewastacje wspólnej przestrzeni w budynku i terenie wokół niego. Dla niektórych pisanie po ścianach, wyrzucanie niedopałków papierosów, śmieci, butelek, pożywienia dla ptactwa to codzienność, a przecież koszty naprawy i uporządkowania terenu zewnętrznego obciążają wszystkich mieszkańców nieruchomości. Dlatego nie przechodźmy obojętnie, jeśli jesteśmy świadkami takich zachowań – zadzwonimy na policję lub zgłoszmy taki fakt do administracji osiedla.

Wielu mieszkańców skarży się także na pozostawiane w domach lub na podwórku zwierzęta bez opieki, które zakłócają spokój, bądź zanieczyszczają klatki schodowe i trawniki. Regulamin wyraźnie mówi o tym, iż każdy posiadacz zwierzęcia ma obowiązek zapewnienia mu odpowiednich warunków higieniczno-sanitarnych oraz zagwarantowanie bezpieczeństwa osób trzecich. W przypadku wyrządzenia szkody lub zanieczyszczenia części wspólnej, posiadacze zwierząt powinni czuć się za nie odpowiedzialni i niezwłocznie posprzątać zanieczyszczone miejsce lub naprawić wyrządzone szkody.

*Dlaczego warto dbać o porządek?
Dlatego, aby:*

- *wszyscy mieszkańcy mieszkali w zadbanym i czystym otoczeniu,*
- *z przyjemnością przebywali na swoim osiedlu, w swoim bloku i mieszkaniu,*
- *wypracować poprawne relacje z sąsiadami, nie powodować konfliktów,*
- *korzystać z części wspólnych w sposób zgodny z ich przeznaczeniem*

Zasady właściwego korzystania z części wspólnych oraz bezpiecznego współżycia w budynkach wielorodzinnych określa „Regulamin użytkowania budynków i lokali Spółdzielni Mieszkaniowej „Nadodrze” w Głogowie”, który jest dostępny na stronie internetowej Spółdzielni.

AUTOR:
ANNA HUTNA
ADM OSIEDLE CHROBRY

ZAPRASZAMY, POLECAMY, PROMUJEMY!

ZACHĘCAMY DO SKORZYSTANIA Z OFERTY NAJMU LOKALI SM NADODRZE



Beauty Glam Studio Urody

Jakie usługi oferuje Pani Salon? W czym się Pani specjalizuje?

Beauty Glam to nowo powstały salon urody w Głogowie, w którym każdy znajdzie coś dla siebie. W ofercie salonu są zabiegi w zakresie pielęgnacji i stylizacji dłoni i stóp, zagęszczania i przedłużania rzęs, depilacja całego ciała oraz henna brwi i rzęs.

Jak Pani myśli – co jest najważniejsze w prowadzeniu salonu kosmetycznego? Od czego zależy bycie dobrą kosmetyczką?

Najważniejsze jest wykonywanie usług na najwyższym poziomie. U samych podstaw leży oczywiście higiena wykonywanych zabiegów. Równie ważnym elementem jest podążanie za trendami poprzez uczestnictwo w szkoleniach i interesowanie się branżą kosmetyczną. Właściwie nigdy nie można powiedzieć, że kosmetyczka wie już wszystko w swojej dziedzinie, bo do każdego Klienta należy podejść indywidualnie. Zawód kosmetyczki, to nie tylko praca – to pasja. W każdą stylizację paznokci, rzęs, czy też inny zabieg kosmetyczny, trzeba włożyć dużo serca i wtedy efekt jest widoczny. To wszystko, o czym powiedziałam, jest niezwykle ważne, jednak dla mnie osobiście bardzo cenne jest to, że ja po prostu lubię moich Klientów.

Czym będzie się Pani salon wyróżniać?

Jak już wcześniej wspomniałam, najważniejsza podczas wykonywania wszel-

kich zabiegów kosmetycznych jest higiena. Stąd w moim salonie, dezynfekcja i sterylizacja jest podstawą. Wszystkie narzędzia, których używam do zabiegów są sterylizowane w autoklawie i wyjmowane ze szczelnie zamkniętych torebek, a pilniki zawsze Klientka dostaje do domu, bądź są wyrzucane. Choroby wirusowe, bakteryjne oraz grzybicze, którymi można się zarazić podczas zabiegów w salonach kosmetycznych są uciążliwe, a ich leczenie kosztowne. Dlatego też sami Klienci powinni o tym pamiętać i wybierać te salony, które dbają o ich bezpieczeństwo.

Moim kolejnym atutem jako stylistki paznokci, jest malowanie paznokci lakierem hybrydowym pod same skórki, czyli wykonywanie tzw. manicure kombinowanego. Metody tej i innych uczyłam się pod fachowym okiem obecnej Mistrzyni Polski w stylizacji paznokci – Anny Faber. Dzięki tej technice odrosty są mniejsze, a stylizacja jest dłużej estetyczna. Myślę, że każdy zobaczy różnicę. Oferta obejmuje również wzory ręcznie malowane. W mojej naturze leży dokładność, dlatego też każdy zabieg wykonuję starannie, jak tylko potrafię. Dobrze wykonana praca dłużej jest widoczna, a przecież tego właśnie oczekują Klienci.

Nadal najpopularniejszym trendem jest manicure hybrydowy? Jakie kolory/wzory proponuje Pani klientkom na sezon letni?

Tak - jak najbardziej manicure hybrydowy ciągle jest popularny. Atutem tej techniki wykonania paznokci jest trwałość. W tym sezonie wiosenno-letnim najmodniejsze są mocno nasycone kolory oraz pastele zdobione w bogate wzorki, które pięknie pasują do opalanej dłoni. Uważam jednak, że to rzecz gustu i pomimo sezonu letniego, niektóre Panie stawiają na klasykę, bądź wybierają ciemne kolory, ponieważ po prostu je lubią bez względu na porę roku. Myślę, że zawsze najmodniej jest być po prostu sobą.

Jakie usługi cieszą się największą popularnością wśród Pani klientek?

Wszystkie. Gdybym już musiała wybrać, to powiedziałabym, że najchętniej moje Klientki poddają się zabiegom stylizacji paznokci oraz rzęs. W sezonie wiosenno-letnim dużym zainteresowaniem cieszą się również zabiegi pedicure stóp.

Kobiety chcą być piękne i dbają o swój wygląd. To bardzo przyjemne, kiedy widzę zadowolenie Klientki z pracy, którą właśnie wykonałam.

**BEAUTY GLAM
STUDIO URODY
SYLWIA POSTRZECH
UL. SIENKIEWICZA 3
67-200 GŁOGÓW
TEL. 576 735 634**

[FACEBOOK.COM/BEAUTYGLAMSTUDIOURODYGLOGOW/](https://www.facebook.com/beautyglamstudiourodyglogow/)

8



Spółdzielnia Mieszkaniowa NADODRZE

Zespół d/s lokali użytkowych i dzierżaw

tel. 76 852 07 96; 501 503 133
lokaleuzytkowe@smnadodrze.pl
Głogów, Al. Wolności 19

Wyjątkowe zajęcia dla dzieci i dla dorosłych

Zainwestuj w zdrowie - Rozwijamy pasję do sportu



O tym, że aktywność fizyczna to jeden z warunków, by pozostać przy zdrowiu – teoretycznie wie każdy z nas. W praktyce jednak społeczeństwo staje się wygodniejsze, a ruch zastąpiony jest biernością. Dzieje się tak nie tylko w przypadku dorosłych, lecz także dzieci, które zbyt często spędzają czas przed komputerem czy telewizorem.

I tu warto zwrócić uwagę na szczególne miejsce na mapie naszego miasta, gdzie oferta zajęć dla dzieci jest wyjątkowo bogata. Mowa o nietypowym klubie fitness „Akademia Ruchu”, gdzie nie ma klasycznej siłowni lecz zajęcia odbywają się pod

AKADEMIA RUCHU SŁYNIE ZE WSPANIAŁEJ ATMOSFERY, DLATEGO DOBRZE SIĘ W NIM CZUJĄ ZARÓWNO MŁODSI JAK I STARSZY KLUBOWICZE

okiem instruktora – trenera. Dzieci mogą korzystać z zajęć baletu, hip-hopu, gimnastyki artystycznej, ju-jitsu czy zajęć na trampolinach. Świadomi rodzice pragną, aby ich dziecko rozwijało w sobie pasję

i chęci do zajęć sportowych. Oferta dla dzieci wzbogacona jest o takie pozycje jak Urodzinki czy półkolonie, a w odrębnym studiu treningu personalnego można pobierać indywidualne treningi. Warto podkreślić, że od września klub będzie miał w swoich szeregach dyplomowanego dietetyka, co z pewnością ucieszy osoby borykające się z dodatkowymi kilogramami u siebie czy u swoich dzieci.

Akademia Ruchu słynie ze wspaniałej atmosfery, dlatego dobrze się w nim czują zarówno młodszy jak i starszy klubowicze, a w zasadzie klubowiczki, bo to kobiety stanowią największą część gości. Mogą wybierać spośród szerokiej oferty zajęć, zaczy-

nając od prozdrowotnych (Zdrowe Plecy, Pilates), tanecznych (Zumba Fitness czy Taniec użytkowy), aż po intensywne zajęcia na trampolinach czy z obciążeniami. Nie sposób wymienić tu wszystkich rodzajów, jakie oferuje klub, jednak jedno warto podkreślić:

o bezpieczeństwo i skuteczność ćwiczeń dba profesjonalna kadra, która składa się z wyjątkowych osób – prawdziwych pasjonatów sportu, posiadających ogromną wiedzę. Misją klubu jest przekonanie mieszkańców, że warto zainwestować w zdrowie swoje i swoich najbliższych. Odpowiednio dobrane ćwiczenia nie tylko mogą zastąpić wizyty u lekarza, lecz dają poczucie spełnienia i dostarczają wiele radości. Skutkiem ubocznym jest piękna figura i dobre samopoczucie.

Czerwiec w Akademii Ruchu to schyłek sezonu - zbliżają się wakacje, grafik klubu się zmienia, a wybór karnetów jest bardziej elastyczny. Ale to właśnie w czerwcu trwa nabór na zajęcia na nowy rok szkolny, we wrześniu często trudno o miejsce. Może warto już teraz pomyśleć, jak znaleźć w sobie motywację, by po aktywnym lecie nadal pozostać w formie?

Wszelkie niezbędne informacje dostępne są na stronie klubu: akademiaruchu.glogow.pl, oraz w recepcji przy ul. Brzeskiej 1 (czynne w godzinach popołudniowych). Pamiętajmy, zdrowie to dar, o który sami musimy mądrze dbać.

WWW.AKADEMIARUCHU.GLOGOW.PL



WALCZYMY o Podwórk@ Talentów NIVEA

Chociaż w naszych zasobach jest kilkadziesiąt placów zabaw, to takiego jeszcze nie mamy. Chodzi o podwórk@ przygotowane przez firmę Nivea. Żeby je wygrać, trzeba zdobyć jak najwięcej głosów poparcia pod filmem, który przygotowaliśmy. Pomożecie?!



Konkurs na Podwórk@ Talentów Nivea został ogłoszony wczesną wiosną. Od razu stwierdziliśmy, że chcemy mieć taki plac u siebie. Po naradach wybraliśmy teren na osiedlu Piastów Śląskich A, w pobliżu Szkoły Podstawowej nr 3, gdzie takie podwórk@ może zostać zlokalizowane. Przygotowaliśmy pełną dokumentację i film, który był jednym z elementów zgłoszenia.

A z tym filmem nie było łatwo. Miał on w maksymalnie trzech minutach opowiedzieć o talentach dzieci, które w przyszło-



ści będą z tego placu korzystać. O pomoc w realizacji filmu poprosiliśmy przedszkolaki z Niepublicznego Przedszkola Kubuś Puchatek. Maja, Dawid i Marcin stanęli przed kamerą i opowiedzieli o swoich talentach. Maja, choć ma zaledwie siedem lat, szyje na maszynie. Uszyła już śpiworki dla swoich zabawek, zrobiła też prezenty dla rodziców. Dawid i Marcin to sportowcy. Pierwszy z nich uprawia judo, ma na koncie wiele medali. Drugi – tenisista – również może pochwalić się wieloma dyplomami i pucharami.



Film zrealizował **Lukasz Szlaski**, tegoroczny maturzysta, który poświęcił swój czas, by pomóc nam w zdobyciu placu zabaw. Efekty wspólnej pracy całej ekipy filmowej można obejrzeć na stronie: www.podworko.nivea.pl/lokalizacja/89-glogow

Można tam, a nawet trzeba, również zagłosować. Tylko dwadzieścia najwyższych ocenionych filmów da ich autorom nagrodę w postaci Podwórka Talentów Nivea.

AUTOR:
MATEUSZ KOWALSKI

EFEKTY WSPÓLNEJ PRACY CAŁEJ EKIPY FILMOWEJ MOŻNA OBEJRZEĆ NA STRONIE:

WWW.PODWORKO.NIVEA.PL/LOKALIZACJA/89-GLOGOW

Jednym z wymogów startu w konkursie, w którym można wygrać „Podwórko Talentów Nivea”, było nagranie i wysłanie filmu prezentującego talenty dzieci. Pomógł nam w tym Łukasz Szlaski, tegoroczny maturzysta, który od kilku lat zajmuje się filmowaniem. Przy okazji kręcenia filmu 20-latek opowiedział nam o swojej pasji.

- Jak zaczęła się Twoja przygoda z filmowaniem?

- Gdy miałem 13 lat nagrałem swój pierwszy film. Był to filmik poradnikowy, który potem zamieściłem w internecie. Spodobało mi się to i zacząłem regularnie nagrywać videobloga. Takim przełomem był na pewno zakup pierwszego aparatu fotograficznego, tak zwanej lustrzanki, która miała też opcję filmowania. Od tego czasu zacząłem bardziej zwracać uwagę na jakość nagrywanych filmów.

- Co nagrywałeś?

- Pierwszym poważnym filmem był teledysk do piosenki „Dziwny jest ten świat”. Nagrywałem go z grupą znajomych w Głogowie i jego okolicach. Później wzięliśmy udział w konkursie na zwiastun do filmu „Miasto 44”. To nagranie wymagało zaangażowania większej ekipy, strojów, charakterystatora. Zrealizowaliśmy go wspólnie z Szymonem Wlazło i Remigiuszem Borejko. Z tym drugim współpracuję do dziś. Mam też w swoim portfolio teledysk do utworu głogowskiego muzyka Mateusza Białego.

- Dość imponujący dorobek.

- To nie wszystko. Przygotowywałem filmy instruktażowe na międzynarodowe szkolenia służb specjalnych. Współpracowałem z reportażystą Zbigniewem Masterlakiem przy kilku filmach dokumentalnych. Prowadziłem z nim także warsztaty filmowe



dla młodzieży. Nagrywałem również filmy z Festiwalu Kultury Ulicznej w Głogowie oraz z jarmarku i zawodów motocrossowych w Gaworzycach.

- Czym się teraz zajmujesz?

- Obecnie jest duże zapotrzebowanie na filmy ze ślubów i wesel. Zacząłem się w tym specjalizować. Nagrywam też filmy reklamowe dla różnych firm. Zlecenia mam właściwie z całej Polski. Nie ma się co oszukiwać. Chociaż filmowanie jest moją pasją, to trzeba też zarabiać na życie. Jeśli jednak jest okazja, to włączam się w inne niekomercyjne działania.

- Tak właśnie było z filmem dla Spółdzielni Mieszkaniowej „Nadodrze”?

- Zgadza się. Chociaż miałem mnóstwo innych rzeczy na głowie, to wiedziałem, że praca przy tym filmiku będzie wielką frajdą. I rzeczywiście tak było. Pracowaliśmy z sympatycznymi dziećmi, które choć miały wielką treść, wypadły rewelacyjnie.

Były aktywne i zaangażowane, szybko też przełamały stres.

- Czy z filmowaniem wiążesz swoją przyszłość?

- Tak, nie wyobrażam sobie, bym mógł robić coś innego. Marzy mi się, by trafić do branży filmowej, zaistnieć w kinie.

- Co robisz, by osiągnąć ten cel?

- Nie planuję studiów w szkole filmowej, jestem raczej typem samouka. Doświadczenie zdobywam poprzez pracę. Staram się nawiązywać kontakt z osobami, które mają większe doświadczenie filmowe niż ja. Dzięki temu można zaistnieć w szerszym świecie. W swoich działaniach jestem zdeterminowany, co postanowię, staram się osiągnąć. Trzeba mieć przy tym w sobie trochę z ryzykanta i odrobinę smykałki do interesów. Wierzę, że dzięki ciężkiej pracy uda się zrealizować to marzenie.

- Życzę powodzenia i dziękuję za rozmowę.



Pomożecie?!

Głosujcie na stronie:

www.podworko.nivea.pl/lokalizacja/89-glogow

Każdy głos jest ważny!

Niestety, to człowiek jest najsłabszym ogniwem i najczęstszym sprawcą pożarów. Pamiętaj! Bezpieczeństwo Twoje i Twoich najbliższych zależy od Ciebie samego. Bardzo często sprawcy pożarów stają się jego ofiarami.

Jeśli zauważyłeś pożar:

- zaalarmuj osoby przebywające w mieszkaniu/domu,
- wyjdź na klatkę schodową i zaalarmuj sąsiadów krzykiem,
- wezwij straż pożarną,
- wybierz numer alarmowy **998** lub 112,

a po uzyskaniu połączenia spokojnie i wyraźnie powiedz:

- **co się pali**
- **gdzie się pali**
- **czy zagrożeni są ludzie.**

Nie rozłączaj się pierwszy! Dyżurny straży pożarnej lub operator 112, który odbierze Twoje zgłoszenie, zada Ci dodatkowe pytania odnośnie zgłaszanego zdarzenia. Zapyta o Twoje imię i nazwisko, dokładny adres lub poprosi o inne informacje, które mogą być przydatne dla ratowników. Poczekaj więc, aż to dyżurny straży pożarnej lub operator 112 rozłączy się jako pierwszy, oczywiście pod warunkiem, że nie stanowi to dla Ciebie dodatkowego zagrożenia.

Co i jak gasić?

Pałący się olej w kuchni. Dbając o własne bezpieczeństwo, wyłącz dopływ gazu

Ogień w

Co trzeci pożar powstaje w mieszkaniu – tam, gdzie czujemy się najbezpieczniej i zbyt często zapominamy o potencjalnych zagrożeniach. Pożary to zagrożenie, którego nie można lekceważyć. Ogień łatwo wymyka się spod kontroli, szybko rozprzestrzenia i czyni nieodwracalne straty. Powoduje ogromne zagrożenie dla naszego życia i zdrowia. A przecież można się przed nim ustrzec. To zależy bardzo często od nas samych.

lub płytę grzejną, a następnie przykryj garnek (patelnię) pokrywką. Do ugaszenia ognia możesz również użyć koca gaśniczego (specjalny koc do celów gaśniczych) lub gaśnicy przeznaczonej do pożarów grupy F (do gaszenia tłuszczów i olejów w urządzeniach kuchennych). Nigdy nie zalewaj płonącego tłuszczu wodą, gdyż wtedy wszystko stanie w płomieniach, poparzy Cię, a po-

zar się rozprzestrzeni! Po stłumieniu ognia nie przesuwaj garka i nie przenoś go aż do całkowitego ostudzenia tłuszczu.

Urządzenie elektryczne – jeśli jest pod napięciem, nie wolno gasić go wodą! Wyjmij wtyczkę z gniazdka lub wyłącz bezpieczniki w mieszkaniu. Zrobiłeś to? Możesz ugasić pożar gaśnicą, kocem gaśniczym, wodą lub piaskiem.

Człowiek, na którym pali się ubranie najczęściej będzie biegł, uciekał, wykonywał nieskoordynowane ruchy. Przewróć go twarzą do ziemi. W ten sposób zabezpieczysz jego drogi oddechowe przed wniknięciem toksycznego i gorącego dymu. Płonącą odzież najlepiej ugasić kocem gaśniczym, jeżeli nie masz go w zasięgu ręki, możesz użyć swojego ubrania lub innego dużego kawałka materiału. Możesz też użyć wody. Gaszenie rozpocznij od głowy, przesuwając się w kierunku stóp.

Częstą przyczyną pożarów jest niedopałek papierosa – bądź pewny, że jest właściwie zgaszony, a najlepiej zalej go wodą.

Zasady dobrej ewakuacji

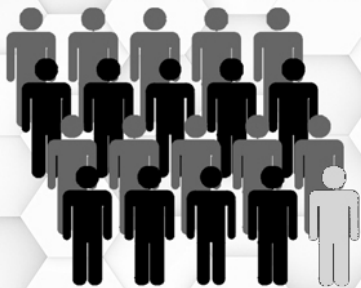
Pamiętaj, że w pierwszej kolejności ratujemy zagrożone życie ludzkie.

Jeśli zauważyłeś pożar, pierwszą czyn-

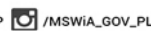
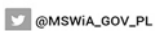


Czad i ogień
OBUDŹ CZUJNOŚĆ

TYLKO
CO DWUDZIESTY POLAK
WIE, ŻE ABY UNIKNĄĆ POŻARU
TRZEBA DBAĆ O SPRAWNOŚĆ INSTALACJI
ELEKTRYCZNYCH, GRZEWCZYCH I GAZOWYCH



Ministerstwo
Spraw Wewnętrznych
i Administracji



reklama

skutecznie docieramy do większości mieszkańców Głogowa

reklama w Magazynie Lokatora

tel. 695 879 033

mieszkananiu

AUTOR:
PAWEŁ DZIADOSZ
KP PSP W GŁOGOWIE



nością, jaką powinienes wykonać, jest zaalarmowanie osób przebywających w domu. Wyjdź na klatkę schodową i zaalarmuj sąsiadów krzykiem. Następnie wezwij straż pożarną.

Wybierz najkrótszą drogę ewakuacyjną – tak, by znaleźć się poza strefą pożaru, a najlepiej poza budynkiem.

Staraj się zejść na piętro poniżej palącego mieszkania lub wyjść na zewnątrz

Nie otwieraj bez potrzeby drzwi do pomieszczeń objętych pożarem. Nagły dopływ powietrza sprzyja gwałtownemu rozprzestrzenianiu się ognia, a płomienie mogą nas poparzyć. Jeśli musisz otworzyć drzwi do takiego pomieszczenia, stań przy ścianie obok drzwi i dopiero je otwórz.

Jeżeli nie można opuścić mieszkania, nie otwieraj drzwi prowadzących na korytarz, uszczelnij je np. zmoczonym ręcznikiem,

Rozejrzyj się! Widzisz swoich znajomych, sąsiadów? A może kogoś brak? Połącz się z nimi i kieruj ich ewakuacją.

**WYPOSAŻ SWOJE MIESZKANIE W GAŚNICĘ – BĘDZIESZ BEZPIECZNIJSZY!
PRAWO NIE NAKAZUJE POSIADANIA GAŚNICZY W MIESZKANIU, ALE DBAJĄC O WŁASNE BEZPIECZEŃSTWO, WARTO JĄ MIEĆ.**

Kup gaśnicę!

Wyposaż swoje mieszkanie w gaśnicę – będziesz bezpieczniejszy! Prawo nie nakazuje posiadania gaśnicy w mieszkaniu, ale dbając o własne bezpieczeństwo, warto ją mieć. Właściwie użyta, skutecznie ugasi pożar w zarodku. Do zabezpieczenia mieszkania najlepiej wybierz gaśnicę oznaczoną symbolami ABC, a do kuchni - gaśnicę oznaczoną symbolem F.

budynku - pamiętaj - dym unosi się do góry.

Z silnie zadymionych pomieszczeń wychodź w pozycji pochylonej, idź wzdłuż ścian, żeby nie stracić orientacji w pomieszczeniach. Zabezpiecz drogi oddechowe, np. zmoczonym w wodzie materiałem.

kiem, wezwij pomoc, wykonuj polecenia ratowników.

Nie panikuj i staraj się uspokoić innych.

Wskazuj innym drogę ewakuacji i pomagaj osobom mniej sprawnym od Ciebie.

Nie korzystaj z windy (dźwigu)! Możesz w niej zostać uwięziony.

**TYLKO
CO DZIESIĄTY POLAK
WIE, ŻE W DOMU POTRZEBNA JEST GAŚNICZA**

**Czad i ogień
OBUDŹ CZUJNOŚĆ**

Instalacje

- remonty, przeglądy i kilka

Remonty i modernizację instalacji elektrycznej przeprowadza się zwykle z trzech powodów:

- instalacja jest w złym stanie technicznym lub nie spełnia już swoich funkcji - nowoczesne urządzenia pobierają więcej prądu i za bardzo ją obciążają, czego skutkiem mogą być przegrzewające się aluminiowe kable lub wysiadające "korki",

- podczas zmian w mieszkaniu, okazuje się często, że instalacja jest niefunkcyjna (np. nie pasujące do planowanych zmian rozłożenie gniazd, zbyt mała ich ilość, czy istotne zmiany w oświetleniu).

- brak ochrony przeciwporażeniowej; aby montaż zabezpieczenia przeciwporażeniowego na obwodzie gniazd był możliwy, instalacja w mieszkaniu powinna być trzyżyłowa; niestety w większości naszych lokali występują instalacje dwużyłowe.

We wszystkich przypadkach zwykle trzeba wymienić cały układ przewodów, gniazd, czasem także i tablicę bezpiecznikową oraz elementy oświetlenia. Ze względu na to, że przewody ułożone są pod tynkiem, ich wymiana jest bardzo kłopotliwa. Najlepszym więc momentem na przeprowadzenie tych prac jest generalny remont mieszkania.

Ocenia się, że w budynkach, które mają więcej niż 30-40 lat, zwłaszcza tych budowanych w technologiach prefabrykowanych, instalacje elektryczne wymagają już wymiany lub przy racjonalnym podejściu właścicieli - modernizacji (przebudowy) tych instalacji.

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Nadodrze” od kilku lat stopniowo modernizuje wewnętrzne instalacje oświetleniowe (zmiana okablowania i lamp na energooszczędne

z pełną automatyką załączania), rozdzielnie główne i licznikowe z przyłączami kablowymi do złączy oraz wewnętrzne linie zasilające mieszkania (WIZ). Te ostatnie wykonuje się, wychodząc naprzeciw potrzebom lokatorów - w układzie trójfazowym (przewodami YDY 3x6,0mm²).

Po stronie lokatora...

Utrzymywanie odpowiedniego stanu technicznego instalacji elektrycznych w lokalach mieszkalnych, wykonywanie w tym zakresie prac remontowych a także ewentualnych innych zmian (przebudów i modernizacji) należy do użytkownika - zgodnie z Regulaminem użytkownika budynków i lokali Spółdzielni Mieszkaniowej „Nadodrze” - uchwały Rady Nadzorczej SM Nadodrze nr 216/2013 z dnia 26.09.2013r. Granica eksploatacji instalacji to tablica bezpiecznikowa i zabezpieczenia przelicznikowe indywidualnych liczników lokalowych

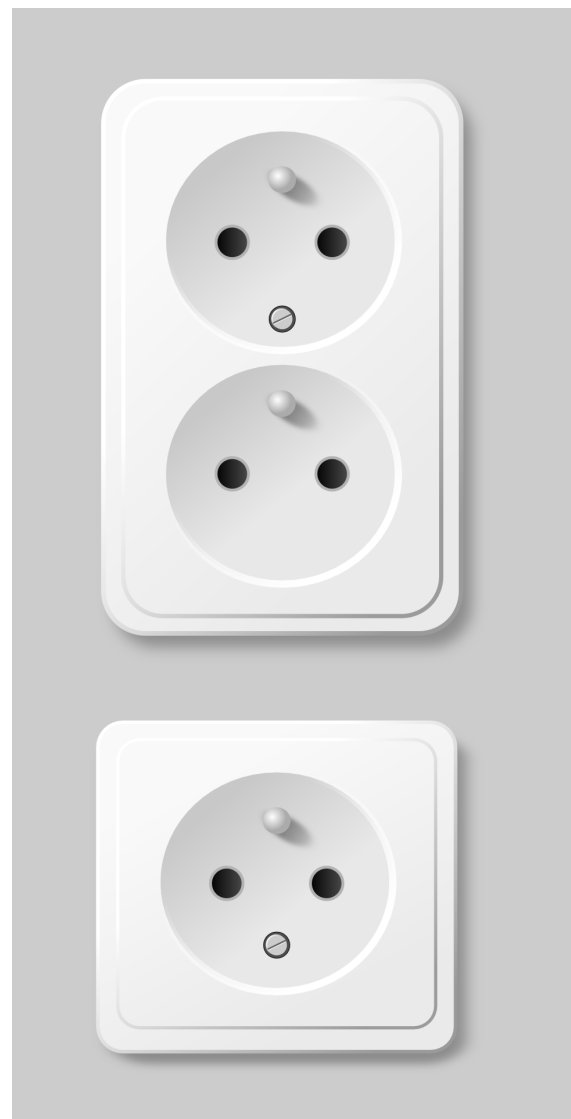
Dla przypomnienia - zgodnie z § 13 w/w regulaminu do obowiązków lokatora należy między innymi:

1) przestrzeganie zasad bezpiecznego użytkowania energii elektrycznej,

2) w przypadku stwierdzenia nieprawidłowości funkcjonowania instalacji i urządzeń elektrycznych w pomieszczeniach przeznaczonych do wspólnego użytkowania mieszkańców - niezwłoczne informowanie Administracji Osiedla lub Pogotowia Awaryjnego (tel. 994),

3) utrzymywanie właściwego stanu technicznego instalacji i urządzeń elektrycznych w lokalu,

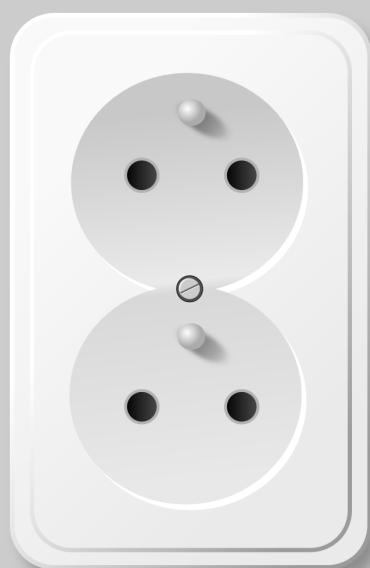
4) w przypadku wystąpienia objawów świadczących o zagrożeniu ze strony instalacji elektrycznej - zaprzestanie jej użytko-



wania, podjęcie właściwych działań zaradczych oraz bezzwłoczne poinformowanie Administracji Osiedla lub Pogotowia Awaryjnego o wystąpieniu zagrożenia,

elektryczne

a innych ważnych informacji



5) zapewnienie ochrony instalacji elektrycznej przed jej przeciążeniem i uszkodzeniem,

6) zapewnienie zgodności wartości za-

bezpieczeń przelicznikowych z wartością wynikającą z zawartej umowy z dostawcą energii elektrycznej; wartość zabezpieczeń instalacji odbiorczej lokalu winna być niższa co najmniej o 1 stopień od zabezpieczenia przedlicznikowego; w przypadku zwiększenia mocy zainstalowanych w lokalu urządzeń, użytkownik zobowiązany jest do wystąpienia do dostawcy energii elektrycznej o stosowne zwiększenie mocy zasilania.

7) powierzenie napraw i konserwacji tych instalacji i urządzeń wyłącznie osobom posiadającym uprawnienia określone w odrębnych przepisach.

Okresowe kontrole instalacji

Nie rzadziej niż raz na 5 lat w każdym mieszkaniu, znajdującym się w zasobach Spółdzielni, przeprowadza się kontrolę stanu technicznego wewnętrznych instalacji elektrycznych. Badania instalacji w częściach wspólnych - korytarzach, klatkach schodowych, pralniach i suszarniach, wykonuje się częściej - raz w roku. Kontrole te wykonują pracownicy Centrum Technicznego Spółdzielni. Finansowane są z odpisów eksploatacyjnych.

Kontrole okresowe instalacji elektrycznych mają na celu potwierdzenie, czy instalacja spełnia wymagania bezpieczeństwa podane w odpowiednich przepisach i normach.

Jeśli lokal wyposażony jest w urządzenia ochrony przeciwporażeniowej - do zakresu kontroli należy także sprawdzenie prawidłowego działania tych zabezpieczeń.

O terminie przeprowadzenia kontroli Administracja Osiedla powiadamiają lokatorów z odpowiednim wyprzedzeniem na tablicy ogłoszeń. Zaznaczyć należy, że obowiązek

przeprowadzenia kontroli spoczywa na administratorze budynku, jednak w interesie każdego lokatora jest, aby mieszkanie było kontrolowane zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie przepisami. W przypadku jakiegokolwiek awarii (częste są przypadki pożarów w wyniku niesprawnej instalacji elektrycznej), posiadanie przez lokatora aktualnego (bezusterkowego) protokołu z przeglądu instalacji jest warunkiem podstawowym do wypłaty odszkodowania. Dlatego tak ważne jest, aby w wyznaczonym terminie udostępnić mieszkanie do wykonania w nim badań instalacji. Fakt przeprowadzenia pomiarów wewnętrznej instalacji elektrycznej każdy użytkownik lokalu potwierdza własnoręcznym podpisem. Należy zaznaczyć, że w/w oględziny i próby instalacji należy również przeprowadzać po każdej przebudowie i modernizacji instalacji. Są to już usługi płatne indywidualnie.

Wszystkie usterki i nieprawidłowości, wyszczególnione w protokole kontrolnym należy niezwłocznie naprawiać, i poinformować o tym Administrację Osiedla. Zlecenie naprawy zgłosić można do Administracji Osiedla lub bezpośrednio do Centrum Technicznego Spółdzielni (tel. 76 8520667). Czasem wymagane będzie ponowne przeprowadzenie badań kontrolnych instalacji.

AUTOR SZYMON KOSMATKA
Z-CA KIEROWNIKA DZIAŁU TECHNICZNEGO

15



**SPÓŁDZIELNIA PRACY
HANDLOWO-PRODUKCYJNA
w GŁOGOWIE**

BIURO - Głogów • ul. Spichrzowa 1 • tel. 76 835 76 10, 11

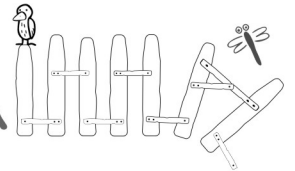
- Drewno kominkowe, węgiel kamienny
- Gazy techniczne
- Materiały budowlane ☎ 76 835 76 13

ROLNICZY DOM TOWAROWY

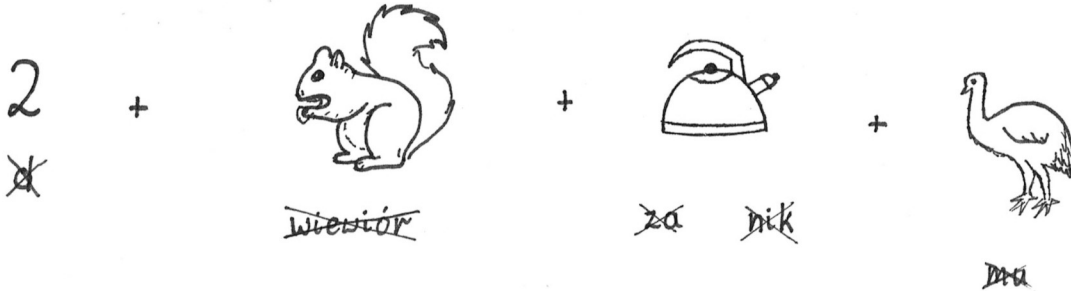
Głogów • Al. Wolności 70 • tel. 76 835 76 20

- Meble, dywany ☎ 22
 - Sprzęt AGD, artykuły elektryczne ☎ 20
 - Art. chemiczne, farby, żaluzje, zabawki ☎ 21
 - Art. instalacyjne, sanitarne i metalowe ☎ 17
 - Pasmateria ☎ 18
- glogow.sphp@gmail.com

PLAC ZABAW LOKATORKA



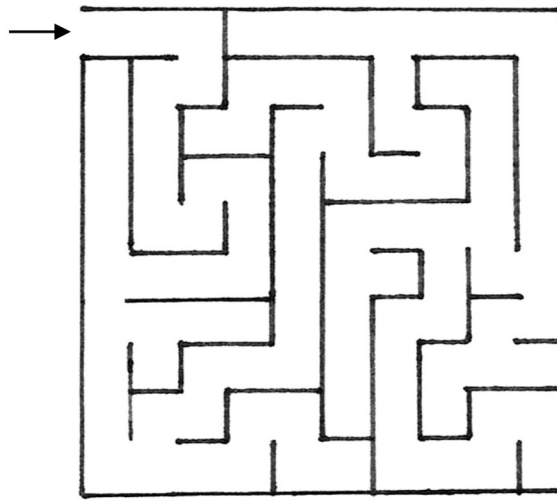
Rozwiąż rebus :)



Co to za ludek...? ;)
Pokoloruj obrazek i wpisz jego nazwę.



Jak dojść do nutek...?



Rozwiąż sudoku :)

4	+		=	6
+		+		+
	+	6	=	
=		=		
	+		=	15

Kupon Lokatorka nr 41:

Nazywam się: _____ Mam lat: _____

Mieszkam: _____

Imię i nazwisko rodzica/opiekuna: _____ Nr tel.: _____

Dane, zgodnie z art.2.ust.1.pkt3 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych, przetwarzane są w zbiorze sporządzonym doraznie i po ich wykorzystaniu niezwłocznie są usuwane. Oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem Krzyżówki, który jest dostępny na stronie www.smnadodrze.pl.

Podpis rodzica/opiekuna _____

Rozwiązując poprzednie zagadki torciki wygrali: Ola i Ksawery :) W nagrodę otrzymały po pysznym torciku od Cukierni Meryk.

Dokładnie wypełniony kuponik z rozwiązaniem wrzuć do skrzynki znajdującej się w wejściu do Spółdzielni lub prześlij na adres redakcji (do 10 sierpnia 2017 r).
MAGAZYN LOKATORA, Spółdzielnia Mieszkaniowa NADODRZE, Aleja Wolności 19, pok. 34, Głogów.







www.meryk.pl • cukiernia-cafemeryk@post.pl • jesteśmy też na Facebook'u i Instagramie

Nasze osiedla zmieniają się właściwie z dnia na dzień. Wielu powolnych metamorfoz nawet nie dostrzegamy, inne po krótkim czasie wydają się tak oczywiste, że zapominamy, jak to było wcześniej. I tylko ze zdziwieniem przeglądamy stare fotografie, które uchwyciły nasze osiedla w swej scenerii sprzed lat.



POSZUKUJEMY *starych fotografii* NASZYCH OSIEDLI

AUTOR MATEUSZ KOWALSKI
ZA ZDJĘCIE DZIĘKUJEMY
TOMASZOWI LEWICKIEMU

Powrót do wspomnień zawsze wzbudza emocje. Jedne są przyjemne, przy innych z nostalgią patrzymy w przeszłość. To samo przeżywamy, gdy oglądamy stare fotografie ukazujące nasze osiedla. Na jednych widzimy ludzi, budynki, wydarzenia, które są już wyłącznie historią i wtedy łączy nas się w oku. Inne obrazy wywołują uśmiech, zdziwienie, a niektóre nawet zażenowanie. Nigdy jednak nie są dla nas obojętne.

Chcemy powrócić do tych wspomnień sprzed lat i stworzyć wystawę oraz podsumowującą ją album, pokazującą głogowskie osiedla na przestrzeni lat. Chcemy pokazać jak zmieniały się budynki, ulice, place zabaw, tereny zielone. Chcemy zabrać wszystkich na wycieczkę do lat 60-tych, 70-tych, 80-tych i 90-tych.

Nie będzie to jednak możliwe bez wsparcia naszych mieszkańców i czytelników. Prosimy zatem o pomoc. Poszukujemy fotografii lub zdjęć rodzinnych, które przedstawiają nasze osiedla w minionych latach. Mile widziane będą fotografie z budowy osiedli lub nawet terenów przed ich zabudową. Dzięki nim chcemy na wystawie i w albumie oddać klimat minionych czasów. Tego typu rzeczy głogowianie często mają w swoich domach, nawet o tym nie wiedząc. Leżą zakurzone i zapomniane w albumach. A choć z pozoru mogą wyglądać na nieprzydatne, często okazują się ważnymi świadkami historii. Takie fotografie mogą stać się przyczynkiem do opowieści o życiu osiedla, charakterystycznych miejscach czy formach spędzania wolnego czasu.

Wystawa i późniejszy album mają na celu ukazanie historii budowy naszych osiedli. Jedne powstawały z powojennych zgliszczy, inne rodziły się wśród pól uprawnych i przeobrażały wielkie mieszkaniowe kompleksy z całą potrzebną infrastrukturą – ulicami, szkołami, przedszkolami, przychodniami i sklepami.

Wszyscy byli lub obecni mieszkańcy Głogowa, którzy mają ciekawe fotografie i chcieliby zaprezentować je na wystawie i w albumie, proszeni są o kontakt z Mateuszem Kowalskim, tel. 76 852 07 08 lub media@smnadodrze.pl.

Można też kontaktować się z sekretariatem Spółdzielni Mieszkaniowej „Nadodrze”.

18

MAGAZYN LOKATORA
PORADY I INFORMACJE

Wydawca Magazynu Lokatora:



PROJECT 74

FOTO
VIDEO
MONTAŻ
GRAFIKA
SOCIAL MEDIA
WYDAWNICTWO

magazynlokatora@gmail.com • tel. 695 879 033

Druk:
NETProjekt

Redaktor naczelny: **Mateusz Kowalski**
Z-ca redaktora naczelnego: **Artur Starczewski**
Redaguje zespół

Adres redakcji: **MAGAZYN LOKATORA**
Spółdzielnia Mieszkaniowa NADODRZE
Aleja Wolności 19, pok. 34, Głogów
tel. 76 852 07 08; mail: media@smnadodrze.pl

Reklama w Magazynie Lokatora - tel. 695 879 033
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń.